Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-11-09	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T**	
Zacierka na ml.300g- (***GLU, MLE***), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (***JAJ***), Sos tatarski 50g. (***JAJ, MLE***), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***), **II Śniadanie:** Jabłko 150g. ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (***SEL***), Pulpet mięsny gotowany 100g. (***GLU, JAJ***), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (***GLU***), Sos własny 50g (***GLU***), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g , **Podwieczorek:** Galaretka z czarną porzeczką 150g (***GOR***),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2883.00 kcal; Białko ogółem: 107.21 g; Tłuszcz: 93.53 g; Węglowodany ogółem: 428.64 g; suma cukrów prostych: 79.16 g; Błonnik pokarmowy: 51.57 g; Sól: 7.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.34 g; WW: 43.05 Por;		
sobota 2024-11-09	**Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T**	
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (***MLE***), **II Śniadanie:** Jabłko 150g. ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (***SEL***), Pulpet mięsny gotowany 100g. (***GLU, JAJ***), Brokuł z wody 150g gotowany , kasza jęczmienna gotowana 150g, (***GLU***), Kompot owocowy bez cukru 200g. , **Podwieczorek:** Szynka familijna 20g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (***MLE***), Chleb raz.25g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Pomidor 100g.b/s , Herbata bez cukru 250 g , **Posiłek nocny:** Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2095.02 kcal; Białko ogółem: 94.81 g; Tłuszcz: 63.58 g; Węglowodany ogółem: 310.52 g; suma cukrów prostych: 52.25 g; Błonnik pokarmowy: 49.42 g; Sól: 4.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.38 g; WW: 31.12 Por;		
sobota 2024-11-09	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T**	
Zacierka na ml.300g- (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (***SEL***), Pulpet mięsny gotowany 100g. (***GLU, JAJ***), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (***GLU***), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2940.16 kcal; Białko ogółem: 111.75 g; Tłuszcz: 96.45 g; Węglowodany ogółem: 426.21 g; suma cukrów prostych: 70.69 g; Błonnik pokarmowy: 39.05 g; Sól: 8.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.84 g; WW: 42.66 Por;		
sobota 2024-11-09	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T**	
Zacierka na ml.300g- (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Banan 100g. , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (***SEL***), Pulpet mięsny gotowany 100g. (***GLU, JAJ***), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (***GLU***), Sos własny 50g (***GLU***), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3143.45 kcal; Białko ogółem: 112.31 g; Tłuszcz: 107.52 g; Węglowodany ogółem: 452.04 g; suma cukrów prostych: 82.78 g; Błonnik pokarmowy: 40.26 g; Sól: 8.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.80 g; WW: 45.28 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-11-09	**Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T**	
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (***SEL***), Pulpet mięsny 60g (***GLU, JAJ***), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (***GLU***), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1656.20 kcal; Białko ogółem: 62.67 g; Tłuszcz: 51.03 g; Węglowodany ogółem: 252.22 g; suma cukrów prostych: 62.96 g; Błonnik pokarmowy: 31.15 g; Sól: 4.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.02 g; WW: 25.32 Por;		
sobota 2024-11-09	**Dieta: DIETA PŁYNNA(13) T**	
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (***GLU, JAJ, MLE***), Masło 15g (***MLE***), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Mus z jabłek 100g. , **II Śniadanie:** Budyń śmietankowy płynny 150g (***MLE, GOR***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Galaretka ze śmietaną płynna 150g (***MLE, GOR***),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (***SEL***), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2388.55 kcal; Białko ogółem: 76.72 g; Tłuszcz: 100.98 g; Węglowodany ogółem: 305.99 g; suma cukrów prostych: 113.61 g; Błonnik pokarmowy: 26.12 g; Sól: 4.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.74 g; WW: 30.75 Por;		
sobota 2024-11-09	**Dieta: DIETA PAPKOWATA (12) T**	
Zacierka na ml.300g- (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (***SEL***), Pulpet mięsny gotowany 100g. (***GLU, JAJ***), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (***GLU***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2661.43 kcal; Białko ogółem: 103.27 g; Tłuszcz: 66.76 g; Węglowodany ogółem: 431.56 g; suma cukrów prostych: 85.28 g; Błonnik pokarmowy: 39.42 g; Sól: 7.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.61 g; WW: 43.17 Por;		
sobota 2024-11-09	**Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T**	
Zacierka na ml.300g- (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 50g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (***SEL***), Pulpet mięsny gotowany 100g. (***GLU, JAJ***), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (***GLU***), Sos własny 50g (***GLU***), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3101.10 kcal; Białko ogółem: 113.99 g; Tłuszcz: 108.80 g; Węglowodany ogółem: 436.00 g; suma cukrów prostych: 66.78 g; Błonnik pokarmowy: 38.46 g; Sól: 8.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 45.31 g; WW: 43.63 Por;		
sobota 2024-11-09	**Dieta: UBOGORESZTKOWA T**	
Zacierka na ml.300g- (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (***SEL***), Pulpet mięsny gotowany 100g. (***GLU, JAJ***), Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2848.51 kcal; Białko ogółem: 107.30 g; Tłuszcz: 94.44 g; Węglowodany ogółem: 411.36 g; suma cukrów prostych: 73.63 g; Błonnik pokarmowy: 37.66 g; Sól: 8.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.28 g; WW: 41.19 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-11-09	**Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T**	
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Arbuz 150g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (***SEL***), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g. (***MLE***), ser żółty 40g (***MLE***), ogórek kiszony 100g , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2527.62 kcal; Białko ogółem: 101.64 g; Tłuszcz: 64.03 g; Węglowodany ogółem: 407.93 g; suma cukrów prostych: 64.52 g; Błonnik pokarmowy: 43.70 g; Sól: 7.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.61 g; WW: 40.79 Por;		
sobota 2024-11-09	**Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , **II Śniadanie:** Jabłko 150g. ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (***SEL***), Pulpet mięsny gotowany 100g. (***GLU, JAJ***), Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 2szt - na gorąco (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2431.86 kcal; Białko ogółem: 81.09 g; Tłuszcz: 87.19 g; Węglowodany ogółem: 353.42 g; suma cukrów prostych: 71.57 g; Błonnik pokarmowy: 45.67 g; Sól: 6.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.93 g; WW: 35.37 Por;		
sobota 2024-11-09	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T**	
Zacierka na ml.300g- (***GLU, MLE***), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (***JAJ***), Sos tatarski 50g. (***JAJ, MLE***), Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (***SEL***), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (***GLU, SEL***), Sos pomidorowy 100g, (***GLU, MLE***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2706.22 kcal; Białko ogółem: 91.00 g; Tłuszcz: 89.15 g; Węglowodany ogółem: 408.79 g; suma cukrów prostych: 78.71 g; Błonnik pokarmowy: 47.48 g; Sól: 5.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.45 g; WW: 41.14 Por;		
sobota 2024-11-09	**Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T**	
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (***SEL***), Pulpet mięsny 60g (***GLU, JAJ***), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (***GLU***), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1656.20 kcal; Białko ogółem: 62.67 g; Tłuszcz: 51.03 g; Węglowodany ogółem: 252.22 g; suma cukrów prostych: 62.96 g; Błonnik pokarmowy: 31.15 g; Sól: 4.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.02 g; WW: 25.32 Por;		
sobota 2024-11-09	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)**	
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (***MLE***), **II Śniadanie:** Chleb zwykły 25g (***GLU, JAJ***), Twaróg półtłusty z natką pietruszki 30g (***MLE***), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (***SEL***), Pulpet mięsny gotowany 100g. (***GLU, JAJ***), Brokuł z wody 150g gotowany , kasza jęczmienna gotowana 150g, (***GLU***), Herbata owocowa bez cukru 200g , **Podwieczorek:** Szynka familijna 20g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), koktajl mleczno - truskawkowy 150g. (***MLE***), Chleb zwykły 25g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Herbata bez cukru 250 g , **Posiłek nocny:** Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2358.50 kcal; Białko ogółem: 102.67 g; Tłuszcz: 88.00 g; Węglowodany ogółem: 310.32 g; suma cukrów prostych: 47.09 g; Błonnik pokarmowy: 42.95 g; Sól: 5.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.60 g; WW: 31.16 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-11-09	**Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T**	
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (***GLU, JAJ, MLE***), Masło 15g (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , **II Śniadanie:** Budyń śmietankowy płynny 150g (***MLE, GOR***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Galaretka ze śmietaną płynna 150g (***MLE, GOR***),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (***SEL***), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2388.55 kcal; Białko ogółem: 76.72 g; Tłuszcz: 100.98 g; Węglowodany ogółem: 305.99 g; suma cukrów prostych: 113.61 g; Błonnik pokarmowy: 26.12 g; Sól: 4.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.74 g; WW: 30.75 Por;		
sobota 2024-11-09	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T**	
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), Pulpet mięsny gotowany 100g. (***GLU, JAJ***), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (***GLU***), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1740.60 kcal; Białko ogółem: 67.65 g; Tłuszcz: 53.22 g; Węglowodany ogółem: 262.67 g; suma cukrów prostych: 61.45 g; Błonnik pokarmowy: 29.72 g; Sól: 3.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.86 g; WW: 26.32 Por;		
sobota 2024-11-09	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (***JAJ***), Szczypiorek siekany 5g , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (***SEL***), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (***GLU, SEL***), Sos pomidorowy 100g, (***GLU, MLE***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pomidor 100g. , Dżem 2 szt./50g./ , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2428.92 kcal; Białko ogółem: 66.24 g; Tłuszcz: 59.82 g; Węglowodany ogółem: 429.64 g; suma cukrów prostych: 133.37 g; Błonnik pokarmowy: 46.94 g; Sól: 4.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.74 g; WW: 43.20 Por;		
sobota 2024-11-09	**Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIAŁKOWA -T**	
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (***GLU, JAJ, MLE***), Masło 20g (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , **II Śniadanie:** Kaszka manna z masłem 150g.Mix (***GLU, MLE***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Serek waniliowy 1szt (***MLE***),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (***SEL***), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2565.25 kcal; Białko ogółem: 103.65 g; Tłuszcz: 111.74 g; Węglowodany ogółem: 299.51 g; suma cukrów prostych: 83.11 g; Błonnik pokarmowy: 26.96 g; Sól: 4.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 59.71 g; WW: 30.07 Por;		
sobota 2024-11-09	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)**	
Płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), Pulpet mięsny gotowany 100g. (***GLU, JAJ***), Marchew gotowana 150g , Sos pietruszkowy 50g (***GLU, MLE***), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Szynka gotowana 40g. (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Miód 1szt. , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2616.73 kcal; Białko ogółem: 105.05 g; Tłuszcz: 58.28 g; Węglowodany ogółem: 436.83 g; suma cukrów prostych: 77.35 g; Błonnik pokarmowy: 36.99 g; Sól: 8.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.98 g; WW: 43.67 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-11-09	**Dieta: DIETA PŁYNNA BUDYNIOWA BEZMLECZNA T**	
Zupa kalafiorowa z makar.300g- (***GLU, MLE, SEL***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , **II Śniadanie:** Galaretka owocowa 150g. (***GOR***),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (***SEL***), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Sok kubuś 1 szt. , herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2085.40 kcal; Białko ogółem: 68.38 g; Tłuszcz: 61.88 g; Węglowodany ogółem: 336.86 g; suma cukrów prostych: 139.53 g; Błonnik pokarmowy: 47.02 g; Sól: 6.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.67 g; WW: 33.65 Por;		
sobota 2024-11-09	**Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T**	
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , **II Śniadanie:** Jabłko 150g. ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (***SEL***), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (***JAJ***), Szczypiorek siekany 5g , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2535.22 kcal; Białko ogółem: 104.37 g; Tłuszcz: 63.84 g; Węglowodany ogółem: 408.47 g; suma cukrów prostych: 63.63 g; Błonnik pokarmowy: 46.38 g; Sól: 7.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.36 g; WW: 40.96 Por;		
sobota 2024-11-09	**Dieta: DIETA PŁYNNA BEZMLEMCZNA BUDYNIOWA T**	
Zupa kalafiorowa z makar.300g- (***GLU, MLE, SEL***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , **II Śniadanie:** Galaretka owocowa 150g. (***GOR***),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (***SEL***), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Sok kubuś 1 szt. , herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2085.40 kcal; Białko ogółem: 68.38 g; Tłuszcz: 61.88 g; Węglowodany ogółem: 336.86 g; suma cukrów prostych: 139.53 g; Błonnik pokarmowy: 47.02 g; Sól: 6.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.67 g; WW: 33.65 Por;		

Dietetyk

.....

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-11-09	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T**	
Zacierka na ml.300g- (***GLU, MLE***), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (***JAJ***), Sos tatarski 50g. (***JAJ, MLE***), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***), **II Śniadanie:** Jabłko 150g. ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (***SEL***), Pulpet mięsny gotowany 100g. (***GLU, JAJ***), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (***GLU***), Sos własny 50g (***GLU***), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g , **Podwieczorek:** Galaretka z czarną porzeczką 150g (***GOR***),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2883.00 kcal; Białko ogółem: 107.21 g; Tłuszcz: 93.53 g; Węglowodany ogółem: 428.64 g; suma cukrów prostych: 79.16 g; Błonnik pokarmowy: 51.57 g; Sól: 7.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.34 g; WW: 43.05 Por;		
sobota 2024-11-09	**Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T**	
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (***MLE***), **II Śniadanie:** Jabłko 150g. ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (***SEL***), Pulpet mięsny gotowany 100g. (***GLU, JAJ***), Brokuł z wody 150g gotowany , kasza jęczmienna gotowana 150g, (***GLU***), Kompot owocowy bez cukru 200g. , **Podwieczorek:** Szynka familijna 20g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (***MLE***), Chleb raz.25g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Pomidor 100g.b/s , Herbata bez cukru 250 g , **Posiłek nocny:** Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2095.02 kcal; Białko ogółem: 94.81 g; Tłuszcz: 63.58 g; Węglowodany ogółem: 310.52 g; suma cukrów prostych: 52.25 g; Błonnik pokarmowy: 49.42 g; Sól: 4.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.38 g; WW: 31.12 Por;		
sobota 2024-11-09	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T**	
Zacierka na ml.300g- (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (***SEL***), Pulpet mięsny gotowany 100g. (***GLU, JAJ***), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (***GLU***), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2940.16 kcal; Białko ogółem: 111.75 g; Tłuszcz: 96.45 g; Węglowodany ogółem: 426.21 g; suma cukrów prostych: 70.69 g; Błonnik pokarmowy: 39.05 g; Sól: 8.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.84 g; WW: 42.66 Por;		
sobota 2024-11-09	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T**	
Zacierka na ml.300g- (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Banan 100g. , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (***SEL***), Pulpet mięsny gotowany 100g. (***GLU, JAJ***), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (***GLU***), Sos własny 50g (***GLU***), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3143.45 kcal; Białko ogółem: 112.31 g; Tłuszcz: 107.52 g; Węglowodany ogółem: 452.04 g; suma cukrów prostych: 82.78 g; Błonnik pokarmowy: 40.26 g; Sól: 8.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.80 g; WW: 45.28 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-11-09	**Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T**	
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (***SEL***), Pulpet mięsny 60g (***GLU, JAJ***), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (***GLU***), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1656.20 kcal; Białko ogółem: 62.67 g; Tłuszcz: 51.03 g; Węglowodany ogółem: 252.22 g; suma cukrów prostych: 62.96 g; Błonnik pokarmowy: 31.15 g; Sól: 4.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.02 g; WW: 25.32 Por;		
sobota 2024-11-09	**Dieta: DIETA PŁYNNA(13) T**	
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (***GLU, JAJ, MLE***), Masło 15g (***MLE***), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Mus z jabłek 100g. , **II Śniadanie:** Budyń śmietankowy płynny 150g (***MLE, GOR***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Galaretka ze śmietaną płynna 150g (***MLE, GOR***),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (***SEL***), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2388.55 kcal; Białko ogółem: 76.72 g; Tłuszcz: 100.98 g; Węglowodany ogółem: 305.99 g; suma cukrów prostych: 113.61 g; Błonnik pokarmowy: 26.12 g; Sól: 4.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.74 g; WW: 30.75 Por;		
sobota 2024-11-09	**Dieta: DIETA PAPKOWATA (12) T**	
Zacierka na ml.300g- (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (***SEL***), Pulpet mięsny gotowany 100g. (***GLU, JAJ***), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (***GLU***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2661.43 kcal; Białko ogółem: 103.27 g; Tłuszcz: 66.76 g; Węglowodany ogółem: 431.56 g; suma cukrów prostych: 85.28 g; Błonnik pokarmowy: 39.42 g; Sól: 7.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.61 g; WW: 43.17 Por;		
sobota 2024-11-09	**Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T**	
Zacierka na ml.300g- (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 50g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (***SEL***), Pulpet mięsny gotowany 100g. (***GLU, JAJ***), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (***GLU***), Sos własny 50g (***GLU***), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3101.10 kcal; Białko ogółem: 113.99 g; Tłuszcz: 108.80 g; Węglowodany ogółem: 436.00 g; suma cukrów prostych: 66.78 g; Błonnik pokarmowy: 38.46 g; Sól: 8.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 45.31 g; WW: 43.63 Por;		
sobota 2024-11-09	**Dieta: UBOGORESZTKOWA T**	
Zacierka na ml.300g- (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (***SEL***), Pulpet mięsny gotowany 100g. (***GLU, JAJ***), Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2848.51 kcal; Białko ogółem: 107.30 g; Tłuszcz: 94.44 g; Węglowodany ogółem: 411.36 g; suma cukrów prostych: 73.63 g; Błonnik pokarmowy: 37.66 g; Sól: 8.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.28 g; WW: 41.19 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-11-09	**Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T**	
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Arbuz 150g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (***SEL***), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g. (***MLE***), ser żółty 40g (***MLE***), ogórek kiszony 100g , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2527.62 kcal; Białko ogółem: 101.64 g; Tłuszcz: 64.03 g; Węglowodany ogółem: 407.93 g; suma cukrów prostych: 64.52 g; Błonnik pokarmowy: 43.70 g; Sól: 7.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.61 g; WW: 40.79 Por;		
sobota 2024-11-09	**Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , **II Śniadanie:** Jabłko 150g. ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (***SEL***), Pulpet mięsny gotowany 100g. (***GLU, JAJ***), Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 2szt - na gorąco (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2431.86 kcal; Białko ogółem: 81.09 g; Tłuszcz: 87.19 g; Węglowodany ogółem: 353.42 g; suma cukrów prostych: 71.57 g; Błonnik pokarmowy: 45.67 g; Sól: 6.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.93 g; WW: 35.37 Por;		
sobota 2024-11-09	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T**	
Zacierka na ml.300g- (***GLU, MLE***), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (***JAJ***), Sos tatarski 50g. (***JAJ, MLE***), Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (***SEL***), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (***GLU, SEL***), Sos pomidorowy 100g, (***GLU, MLE***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2706.22 kcal; Białko ogółem: 91.00 g; Tłuszcz: 89.15 g; Węglowodany ogółem: 408.79 g; suma cukrów prostych: 78.71 g; Błonnik pokarmowy: 47.48 g; Sól: 5.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.45 g; WW: 41.14 Por;		
sobota 2024-11-09	**Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T**	
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (***SEL***), Pulpet mięsny 60g (***GLU, JAJ***), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (***GLU***), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1656.20 kcal; Białko ogółem: 62.67 g; Tłuszcz: 51.03 g; Węglowodany ogółem: 252.22 g; suma cukrów prostych: 62.96 g; Błonnik pokarmowy: 31.15 g; Sól: 4.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.02 g; WW: 25.32 Por;		
sobota 2024-11-09	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)**	
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (***MLE***), **II Śniadanie:** Chleb zwykły 25g (***GLU, JAJ***), Twaróg półtłusty z natką pietruszki 30g (***MLE***), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (***SEL***), Pulpet mięsny gotowany 100g. (***GLU, JAJ***), Brokuł z wody 150g gotowany , kasza jęczmienna gotowana 150g, (***GLU***), Herbata owocowa bez cukru 200g , **Podwieczorek:** Szynka familijna 20g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), koktajl mleczno - truskawkowy 150g. (***MLE***), Chleb zwykły 25g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Herbata bez cukru 250 g , **Posiłek nocny:** Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2358.50 kcal; Białko ogółem: 102.67 g; Tłuszcz: 88.00 g; Węglowodany ogółem: 310.32 g; suma cukrów prostych: 47.09 g; Błonnik pokarmowy: 42.95 g; Sól: 5.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.60 g; WW: 31.16 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-11-09	**Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T**	
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (***GLU, JAJ, MLE***), Masło 15g (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , **II Śniadanie:** Budyń śmietankowy płynny 150g (***MLE, GOR***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Galaretka ze śmietaną płynna 150g (***MLE, GOR***),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (***SEL***), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2388.55 kcal; Białko ogółem: 76.72 g; Tłuszcz: 100.98 g; Węglowodany ogółem: 305.99 g; suma cukrów prostych: 113.61 g; Błonnik pokarmowy: 26.12 g; Sól: 4.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.74 g; WW: 30.75 Por;		
sobota 2024-11-09	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T**	
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), Pulpet mięsny gotowany 100g. (***GLU, JAJ***), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (***GLU***), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1740.60 kcal; Białko ogółem: 67.65 g; Tłuszcz: 53.22 g; Węglowodany ogółem: 262.67 g; suma cukrów prostych: 61.45 g; Błonnik pokarmowy: 29.72 g; Sól: 3.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.86 g; WW: 26.32 Por;		
sobota 2024-11-09	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (***JAJ***), Szczypiorek siekany 5g , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (***SEL***), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (***GLU, SEL***), Sos pomidorowy 100g, (***GLU, MLE***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pomidor 100g. , Dżem 2 szt./50g./ , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2428.92 kcal; Białko ogółem: 66.24 g; Tłuszcz: 59.82 g; Węglowodany ogółem: 429.64 g; suma cukrów prostych: 133.37 g; Błonnik pokarmowy: 46.94 g; Sól: 4.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.74 g; WW: 43.20 Por;		
sobota 2024-11-09	**Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIAŁKOWA -T**	
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (***GLU, JAJ, MLE***), Masło 20g (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , **II Śniadanie:** Kaszka manna z masłem 150g.Mix (***GLU, MLE***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Serek waniliowy 1szt (***MLE***),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (***SEL***), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2565.25 kcal; Białko ogółem: 103.65 g; Tłuszcz: 111.74 g; Węglowodany ogółem: 299.51 g; suma cukrów prostych: 83.11 g; Błonnik pokarmowy: 26.96 g; Sól: 4.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 59.71 g; WW: 30.07 Por;		
sobota 2024-11-09	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)**	
Płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), Pulpet mięsny gotowany 100g. (***GLU, JAJ***), Marchew gotowana 150g , Sos pietruszkowy 50g (***GLU, MLE***), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Szynka gotowana 40g. (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Miód 1szt. , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2616.73 kcal; Białko ogółem: 105.05 g; Tłuszcz: 58.28 g; Węglowodany ogółem: 436.83 g; suma cukrów prostych: 77.35 g; Błonnik pokarmowy: 36.99 g; Sól: 8.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.98 g; WW: 43.67 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-11-09	**Dieta: DIETA PŁYNNA BUDYNIOWA BEZMLECZNA T**	
Zupa kalafiorowa z makar.300g- (***GLU, MLE, SEL***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , **II Śniadanie:** Galaretka owocowa 150g. (***GOR***),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (***SEL***), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Sok kubuś 1 szt. , herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2085.40 kcal; Białko ogółem: 68.38 g; Tłuszcz: 61.88 g; Węglowodany ogółem: 336.86 g; suma cukrów prostych: 139.53 g; Błonnik pokarmowy: 47.02 g; Sól: 6.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.67 g; WW: 33.65 Por;		
sobota 2024-11-09	**Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T**	
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , **II Śniadanie:** Jabłko 150g. ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (***SEL***), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (***JAJ***), Szczypiorek siekany 5g , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2535.22 kcal; Białko ogółem: 104.37 g; Tłuszcz: 63.84 g; Węglowodany ogółem: 408.47 g; suma cukrów prostych: 63.63 g; Błonnik pokarmowy: 46.38 g; Sól: 7.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.36 g; WW: 40.96 Por;		
sobota 2024-11-09	**Dieta: DIETA PŁYNNA BEZMLEMCZNA BUDYNIOWA T**	
Zupa kalafiorowa z makar.300g- (***GLU, MLE, SEL***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , **II Śniadanie:** Galaretka owocowa 150g. (***GOR***),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (***SEL***), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Sok kubuś 1 szt. , herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2085.40 kcal; Białko ogółem: 68.38 g; Tłuszcz: 61.88 g; Węglowodany ogółem: 336.86 g; suma cukrów prostych: 139.53 g; Błonnik pokarmowy: 47.02 g; Sól: 6.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.67 g; WW: 33.65 Por;		

Dietetyk

.....

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-11-09	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T**	
Zacierka na ml.300g- (***GLU, MLE***), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (***JAJ***), Sos tatarski 50g. (***JAJ, MLE***), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***), **II Śniadanie:** Jabłko 150g. ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (***SEL***), Pulpet mięsny gotowany 100g. (***GLU, JAJ***), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (***GLU***), Sos własny 50g (***GLU***), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g , **Podwieczorek:** Galaretka z czarną porzeczką 150g (***GOR***),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2883.00 kcal; Białko ogółem: 107.21 g; Tłuszcz: 93.53 g; Węglowodany ogółem: 428.64 g; suma cukrów prostych: 79.16 g; Błonnik pokarmowy: 51.57 g; Sól: 7.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.34 g; WW: 43.05 Por;		
sobota 2024-11-09	**Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T**	
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (***MLE***), **II Śniadanie:** Jabłko 150g. ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (***SEL***), Pulpet mięsny gotowany 100g. (***GLU, JAJ***), Brokuł z wody 150g gotowany , kasza jęczmienna gotowana 150g, (***GLU***), Kompot owocowy bez cukru 200g. , **Podwieczorek:** Szynka familijna 20g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (***MLE***), Chleb raz.25g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Pomidor 100g.b/s , Herbata bez cukru 250 g , **Posiłek nocny:** Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2095.02 kcal; Białko ogółem: 94.81 g; Tłuszcz: 63.58 g; Węglowodany ogółem: 310.52 g; suma cukrów prostych: 52.25 g; Błonnik pokarmowy: 49.42 g; Sól: 4.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.38 g; WW: 31.12 Por;		
sobota 2024-11-09	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T**	
Zacierka na ml.300g- (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (***SEL***), Pulpet mięsny gotowany 100g. (***GLU, JAJ***), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (***GLU***), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2940.16 kcal; Białko ogółem: 111.75 g; Tłuszcz: 96.45 g; Węglowodany ogółem: 426.21 g; suma cukrów prostych: 70.69 g; Błonnik pokarmowy: 39.05 g; Sól: 8.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.84 g; WW: 42.66 Por;		
sobota 2024-11-09	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T**	
Zacierka na ml.300g- (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Banan 100g. , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (***SEL***), Pulpet mięsny gotowany 100g. (***GLU, JAJ***), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (***GLU***), Sos własny 50g (***GLU***), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3143.45 kcal; Białko ogółem: 112.31 g; Tłuszcz: 107.52 g; Węglowodany ogółem: 452.04 g; suma cukrów prostych: 82.78 g; Błonnik pokarmowy: 40.26 g; Sól: 8.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.80 g; WW: 45.28 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-11-09	**Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T**	
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (***SEL***), Pulpet mięsny 60g (***GLU, JAJ***), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (***GLU***), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1656.20 kcal; Białko ogółem: 62.67 g; Tłuszcz: 51.03 g; Węglowodany ogółem: 252.22 g; suma cukrów prostych: 62.96 g; Błonnik pokarmowy: 31.15 g; Sól: 4.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.02 g; WW: 25.32 Por;		
sobota 2024-11-09	**Dieta: DIETA PŁYNNA(13) T**	
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (***GLU, JAJ, MLE***), Masło 15g (***MLE***), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Mus z jabłek 100g. , **II Śniadanie:** Budyń śmietankowy płynny 150g (***MLE, GOR***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Galaretka ze śmietaną płynna 150g (***MLE, GOR***),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (***SEL***), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2388.55 kcal; Białko ogółem: 76.72 g; Tłuszcz: 100.98 g; Węglowodany ogółem: 305.99 g; suma cukrów prostych: 113.61 g; Błonnik pokarmowy: 26.12 g; Sól: 4.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.74 g; WW: 30.75 Por;		
sobota 2024-11-09	**Dieta: DIETA PAPKOWATA (12) T**	
Zacierka na ml.300g- (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (***SEL***), Pulpet mięsny gotowany 100g. (***GLU, JAJ***), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (***GLU***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2661.43 kcal; Białko ogółem: 103.27 g; Tłuszcz: 66.76 g; Węglowodany ogółem: 431.56 g; suma cukrów prostych: 85.28 g; Błonnik pokarmowy: 39.42 g; Sól: 7.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.61 g; WW: 43.17 Por;		
sobota 2024-11-09	**Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T**	
Zacierka na ml.300g- (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 50g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (***SEL***), Pulpet mięsny gotowany 100g. (***GLU, JAJ***), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (***GLU***), Sos własny 50g (***GLU***), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3101.10 kcal; Białko ogółem: 113.99 g; Tłuszcz: 108.80 g; Węglowodany ogółem: 436.00 g; suma cukrów prostych: 66.78 g; Błonnik pokarmowy: 38.46 g; Sól: 8.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 45.31 g; WW: 43.63 Por;		
sobota 2024-11-09	**Dieta: UBOGORESZTKOWA T**	
Zacierka na ml.300g- (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (***SEL***), Pulpet mięsny gotowany 100g. (***GLU, JAJ***), Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2848.51 kcal; Białko ogółem: 107.30 g; Tłuszcz: 94.44 g; Węglowodany ogółem: 411.36 g; suma cukrów prostych: 73.63 g; Błonnik pokarmowy: 37.66 g; Sól: 8.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.28 g; WW: 41.19 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-11-09	**Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T**	
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Arbuz 150g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (***SEL***), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g. (***MLE***), ser żółty 40g (***MLE***), ogórek kiszony 100g , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2527.62 kcal; Białko ogółem: 101.64 g; Tłuszcz: 64.03 g; Węglowodany ogółem: 407.93 g; suma cukrów prostych: 64.52 g; Błonnik pokarmowy: 43.70 g; Sól: 7.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.61 g; WW: 40.79 Por;		
sobota 2024-11-09	**Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , **II Śniadanie:** Jabłko 150g. ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (***SEL***), Pulpet mięsny gotowany 100g. (***GLU, JAJ***), Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 2szt - na gorąco (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2431.86 kcal; Białko ogółem: 81.09 g; Tłuszcz: 87.19 g; Węglowodany ogółem: 353.42 g; suma cukrów prostych: 71.57 g; Błonnik pokarmowy: 45.67 g; Sól: 6.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.93 g; WW: 35.37 Por;		
sobota 2024-11-09	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T**	
Zacierka na ml.300g- (***GLU, MLE***), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (***JAJ***), Sos tatarski 50g. (***JAJ, MLE***), Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (***SEL***), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (***GLU, SEL***), Sos pomidorowy 100g, (***GLU, MLE***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2706.22 kcal; Białko ogółem: 91.00 g; Tłuszcz: 89.15 g; Węglowodany ogółem: 408.79 g; suma cukrów prostych: 78.71 g; Błonnik pokarmowy: 47.48 g; Sól: 5.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.45 g; WW: 41.14 Por;		
sobota 2024-11-09	**Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T**	
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (***SEL***), Pulpet mięsny 60g (***GLU, JAJ***), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (***GLU***), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1656.20 kcal; Białko ogółem: 62.67 g; Tłuszcz: 51.03 g; Węglowodany ogółem: 252.22 g; suma cukrów prostych: 62.96 g; Błonnik pokarmowy: 31.15 g; Sól: 4.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.02 g; WW: 25.32 Por;		
sobota 2024-11-09	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)**	
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (***MLE***), **II Śniadanie:** Chleb zwykły 25g (***GLU, JAJ***), Twaróg półtłusty z natką pietruszki 30g (***MLE***), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (***SEL***), Pulpet mięsny gotowany 100g. (***GLU, JAJ***), Brokuł z wody 150g gotowany , kasza jęczmienna gotowana 150g, (***GLU***), Herbata owocowa bez cukru 200g , **Podwieczorek:** Szynka familijna 20g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), koktajl mleczno - truskawkowy 150g. (***MLE***), Chleb zwykły 25g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Herbata bez cukru 250 g , **Posiłek nocny:** Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2358.50 kcal; Białko ogółem: 102.67 g; Tłuszcz: 88.00 g; Węglowodany ogółem: 310.32 g; suma cukrów prostych: 47.09 g; Błonnik pokarmowy: 42.95 g; Sól: 5.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.60 g; WW: 31.16 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-11-09	**Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T**	
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (***GLU, JAJ, MLE***), Masło 15g (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , **II Śniadanie:** Budyń śmietankowy płynny 150g (***MLE, GOR***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Galaretka ze śmietaną płynna 150g (***MLE, GOR***),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (***SEL***), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2388.55 kcal; Białko ogółem: 76.72 g; Tłuszcz: 100.98 g; Węglowodany ogółem: 305.99 g; suma cukrów prostych: 113.61 g; Błonnik pokarmowy: 26.12 g; Sól: 4.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.74 g; WW: 30.75 Por;		
sobota 2024-11-09	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T**	
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), Pulpet mięsny gotowany 100g. (***GLU, JAJ***), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (***GLU***), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1740.60 kcal; Białko ogółem: 67.65 g; Tłuszcz: 53.22 g; Węglowodany ogółem: 262.67 g; suma cukrów prostych: 61.45 g; Błonnik pokarmowy: 29.72 g; Sól: 3.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.86 g; WW: 26.32 Por;		
sobota 2024-11-09	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (***JAJ***), Szczypiorek siekany 5g , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (***SEL***), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (***GLU, SEL***), Sos pomidorowy 100g, (***GLU, MLE***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pomidor 100g. , Dżem 2 szt./50g./ , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2428.92 kcal; Białko ogółem: 66.24 g; Tłuszcz: 59.82 g; Węglowodany ogółem: 429.64 g; suma cukrów prostych: 133.37 g; Błonnik pokarmowy: 46.94 g; Sól: 4.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.74 g; WW: 43.20 Por;		
sobota 2024-11-09	**Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIAŁKOWA -T**	
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (***GLU, JAJ, MLE***), Masło 20g (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , **II Śniadanie:** Kaszka manna z masłem 150g.Mix (***GLU, MLE***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Serek waniliowy 1szt (***MLE***),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (***SEL***), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2565.25 kcal; Białko ogółem: 103.65 g; Tłuszcz: 111.74 g; Węglowodany ogółem: 299.51 g; suma cukrów prostych: 83.11 g; Błonnik pokarmowy: 26.96 g; Sól: 4.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 59.71 g; WW: 30.07 Por;		
sobota 2024-11-09	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)**	
Płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), Pulpet mięsny gotowany 100g. (***GLU, JAJ***), Marchew gotowana 150g , Sos pietruszkowy 50g (***GLU, MLE***), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Szynka gotowana 40g. (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Miód 1szt. , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2616.73 kcal; Białko ogółem: 105.05 g; Tłuszcz: 58.28 g; Węglowodany ogółem: 436.83 g; suma cukrów prostych: 77.35 g; Błonnik pokarmowy: 36.99 g; Sól: 8.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.98 g; WW: 43.67 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-11-09	**Dieta: DIETA PŁYNNA BUDYNIOWA BEZMLECZNA T**	
Zupa kalafiorowa z makar.300g- (***GLU, MLE, SEL***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , **II Śniadanie:** Galaretka owocowa 150g. (***GOR***),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (***SEL***), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Sok kubuś 1 szt. , herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2085.40 kcal; Białko ogółem: 68.38 g; Tłuszcz: 61.88 g; Węglowodany ogółem: 336.86 g; suma cukrów prostych: 139.53 g; Błonnik pokarmowy: 47.02 g; Sól: 6.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.67 g; WW: 33.65 Por;		
sobota 2024-11-09	**Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T**	
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , **II Śniadanie:** Jabłko 150g. ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (***SEL***), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (***JAJ***), Szczypiorek siekany 5g , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2535.22 kcal; Białko ogółem: 104.37 g; Tłuszcz: 63.84 g; Węglowodany ogółem: 408.47 g; suma cukrów prostych: 63.63 g; Błonnik pokarmowy: 46.38 g; Sól: 7.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.36 g; WW: 40.96 Por;		
sobota 2024-11-09	**Dieta: DIETA PŁYNNA BEZMLEMCZNA BUDYNIOWA T**	
Zupa kalafiorowa z makar.300g- (***GLU, MLE, SEL***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , **II Śniadanie:** Galaretka owocowa 150g. (***GOR***),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (***SEL***), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Sok kubuś 1 szt. , herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2085.40 kcal; Białko ogółem: 68.38 g; Tłuszcz: 61.88 g; Węglowodany ogółem: 336.86 g; suma cukrów prostych: 139.53 g; Błonnik pokarmowy: 47.02 g; Sól: 6.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.67 g; WW: 33.65 Por;		

Dietetyk

.....

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-11-09	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T**	
Zacierka na ml.300g- (***GLU, MLE***), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (***JAJ***), Sos tatarski 50g. (***JAJ, MLE***), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***), **II Śniadanie:** Jabłko 150g. ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (***SEL***), Pulpet mięsny gotowany 100g. (***GLU, JAJ***), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (***GLU***), Sos własny 50g (***GLU***), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g , **Podwieczorek:** Galaretka z czarną porzeczką 150g (***GOR***),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2883.00 kcal; Białko ogółem: 107.21 g; Tłuszcz: 93.53 g; Węglowodany ogółem: 428.64 g; suma cukrów prostych: 79.16 g; Błonnik pokarmowy: 51.57 g; Sól: 7.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.34 g; WW: 43.05 Por;		
sobota 2024-11-09	**Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T**	
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (***MLE***), **II Śniadanie:** Jabłko 150g. ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (***SEL***), Pulpet mięsny gotowany 100g. (***GLU, JAJ***), Brokuł z wody 150g gotowany , kasza jęczmienna gotowana 150g, (***GLU***), Kompot owocowy bez cukru 200g. , **Podwieczorek:** Szynka familijna 20g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (***MLE***), Chleb raz.25g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Pomidor 100g.b/s , Herbata bez cukru 250 g , **Posiłek nocny:** Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2095.02 kcal; Białko ogółem: 94.81 g; Tłuszcz: 63.58 g; Węglowodany ogółem: 310.52 g; suma cukrów prostych: 52.25 g; Błonnik pokarmowy: 49.42 g; Sól: 4.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.38 g; WW: 31.12 Por;		
sobota 2024-11-09	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T**	
Zacierka na ml.300g- (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (***SEL***), Pulpet mięsny gotowany 100g. (***GLU, JAJ***), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (***GLU***), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2940.16 kcal; Białko ogółem: 111.75 g; Tłuszcz: 96.45 g; Węglowodany ogółem: 426.21 g; suma cukrów prostych: 70.69 g; Błonnik pokarmowy: 39.05 g; Sól: 8.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.84 g; WW: 42.66 Por;		
sobota 2024-11-09	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T**	
Zacierka na ml.300g- (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Banan 100g. , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (***SEL***), Pulpet mięsny gotowany 100g. (***GLU, JAJ***), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (***GLU***), Sos własny 50g (***GLU***), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3143.45 kcal; Białko ogółem: 112.31 g; Tłuszcz: 107.52 g; Węglowodany ogółem: 452.04 g; suma cukrów prostych: 82.78 g; Błonnik pokarmowy: 40.26 g; Sól: 8.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.80 g; WW: 45.28 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-11-09	**Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T**	
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (***SEL***), Pulpet mięsny 60g (***GLU, JAJ***), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (***GLU***), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1656.20 kcal; Białko ogółem: 62.67 g; Tłuszcz: 51.03 g; Węglowodany ogółem: 252.22 g; suma cukrów prostych: 62.96 g; Błonnik pokarmowy: 31.15 g; Sól: 4.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.02 g; WW: 25.32 Por;		
sobota 2024-11-09	**Dieta: DIETA PŁYNNA(13) T**	
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (***GLU, JAJ, MLE***), Masło 15g (***MLE***), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Mus z jabłek 100g. , **II Śniadanie:** Budyń śmietankowy płynny 150g (***MLE, GOR***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Galaretka ze śmietaną płynna 150g (***MLE, GOR***),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (***SEL***), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2388.55 kcal; Białko ogółem: 76.72 g; Tłuszcz: 100.98 g; Węglowodany ogółem: 305.99 g; suma cukrów prostych: 113.61 g; Błonnik pokarmowy: 26.12 g; Sól: 4.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.74 g; WW: 30.75 Por;		
sobota 2024-11-09	**Dieta: DIETA PAPKOWATA (12) T**	
Zacierka na ml.300g- (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (***SEL***), Pulpet mięsny gotowany 100g. (***GLU, JAJ***), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (***GLU***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2661.43 kcal; Białko ogółem: 103.27 g; Tłuszcz: 66.76 g; Węglowodany ogółem: 431.56 g; suma cukrów prostych: 85.28 g; Błonnik pokarmowy: 39.42 g; Sól: 7.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.61 g; WW: 43.17 Por;		
sobota 2024-11-09	**Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T**	
Zacierka na ml.300g- (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 50g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (***SEL***), Pulpet mięsny gotowany 100g. (***GLU, JAJ***), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (***GLU***), Sos własny 50g (***GLU***), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3101.10 kcal; Białko ogółem: 113.99 g; Tłuszcz: 108.80 g; Węglowodany ogółem: 436.00 g; suma cukrów prostych: 66.78 g; Błonnik pokarmowy: 38.46 g; Sól: 8.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 45.31 g; WW: 43.63 Por;		
sobota 2024-11-09	**Dieta: UBOGORESZTKOWA T**	
Zacierka na ml.300g- (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (***SEL***), Pulpet mięsny gotowany 100g. (***GLU, JAJ***), Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2848.51 kcal; Białko ogółem: 107.30 g; Tłuszcz: 94.44 g; Węglowodany ogółem: 411.36 g; suma cukrów prostych: 73.63 g; Błonnik pokarmowy: 37.66 g; Sól: 8.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.28 g; WW: 41.19 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-11-09	**Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T**	
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Arbuz 150g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (***SEL***), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g. (***MLE***), ser żółty 40g (***MLE***), ogórek kiszony 100g , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2527.62 kcal; Białko ogółem: 101.64 g; Tłuszcz: 64.03 g; Węglowodany ogółem: 407.93 g; suma cukrów prostych: 64.52 g; Błonnik pokarmowy: 43.70 g; Sól: 7.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.61 g; WW: 40.79 Por;		
sobota 2024-11-09	**Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , **II Śniadanie:** Jabłko 150g. ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (***SEL***), Pulpet mięsny gotowany 100g. (***GLU, JAJ***), Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 2szt - na gorąco (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2431.86 kcal; Białko ogółem: 81.09 g; Tłuszcz: 87.19 g; Węglowodany ogółem: 353.42 g; suma cukrów prostych: 71.57 g; Błonnik pokarmowy: 45.67 g; Sól: 6.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.93 g; WW: 35.37 Por;		
sobota 2024-11-09	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T**	
Zacierka na ml.300g- (***GLU, MLE***), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (***JAJ***), Sos tatarski 50g. (***JAJ, MLE***), Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (***SEL***), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (***GLU, SEL***), Sos pomidorowy 100g, (***GLU, MLE***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2706.22 kcal; Białko ogółem: 91.00 g; Tłuszcz: 89.15 g; Węglowodany ogółem: 408.79 g; suma cukrów prostych: 78.71 g; Błonnik pokarmowy: 47.48 g; Sól: 5.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.45 g; WW: 41.14 Por;		
sobota 2024-11-09	**Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T**	
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (***SEL***), Pulpet mięsny 60g (***GLU, JAJ***), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (***GLU***), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1656.20 kcal; Białko ogółem: 62.67 g; Tłuszcz: 51.03 g; Węglowodany ogółem: 252.22 g; suma cukrów prostych: 62.96 g; Błonnik pokarmowy: 31.15 g; Sól: 4.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.02 g; WW: 25.32 Por;		
sobota 2024-11-09	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)**	
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (***MLE***), **II Śniadanie:** Chleb zwykły 25g (***GLU, JAJ***), Twaróg półtłusty z natką pietruszki 30g (***MLE***), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (***SEL***), Pulpet mięsny gotowany 100g. (***GLU, JAJ***), Brokuł z wody 150g gotowany , kasza jęczmienna gotowana 150g, (***GLU***), Herbata owocowa bez cukru 200g , **Podwieczorek:** Szynka familijna 20g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), koktajl mleczno - truskawkowy 150g. (***MLE***), Chleb zwykły 25g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Herbata bez cukru 250 g , **Posiłek nocny:** Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2358.50 kcal; Białko ogółem: 102.67 g; Tłuszcz: 88.00 g; Węglowodany ogółem: 310.32 g; suma cukrów prostych: 47.09 g; Błonnik pokarmowy: 42.95 g; Sól: 5.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.60 g; WW: 31.16 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-11-09	**Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T**	
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (***GLU, JAJ, MLE***), Masło 15g (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , **II Śniadanie:** Budyń śmietankowy płynny 150g (***MLE, GOR***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Galaretka ze śmietaną płynna 150g (***MLE, GOR***),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (***SEL***), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2388.55 kcal; Białko ogółem: 76.72 g; Tłuszcz: 100.98 g; Węglowodany ogółem: 305.99 g; suma cukrów prostych: 113.61 g; Błonnik pokarmowy: 26.12 g; Sól: 4.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.74 g; WW: 30.75 Por;		
sobota 2024-11-09	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T**	
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), Pulpet mięsny gotowany 100g. (***GLU, JAJ***), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (***GLU***), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1740.60 kcal; Białko ogółem: 67.65 g; Tłuszcz: 53.22 g; Węglowodany ogółem: 262.67 g; suma cukrów prostych: 61.45 g; Błonnik pokarmowy: 29.72 g; Sól: 3.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.86 g; WW: 26.32 Por;		
sobota 2024-11-09	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (***JAJ***), Szczypiorek siekany 5g , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (***SEL***), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (***GLU, SEL***), Sos pomidorowy 100g, (***GLU, MLE***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pomidor 100g. , Dżem 2 szt./50g./ , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2428.92 kcal; Białko ogółem: 66.24 g; Tłuszcz: 59.82 g; Węglowodany ogółem: 429.64 g; suma cukrów prostych: 133.37 g; Błonnik pokarmowy: 46.94 g; Sól: 4.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.74 g; WW: 43.20 Por;		
sobota 2024-11-09	**Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIAŁKOWA -T**	
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (***GLU, JAJ, MLE***), Masło 20g (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , **II Śniadanie:** Kaszka manna z masłem 150g.Mix (***GLU, MLE***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Serek waniliowy 1szt (***MLE***),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (***SEL***), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2565.25 kcal; Białko ogółem: 103.65 g; Tłuszcz: 111.74 g; Węglowodany ogółem: 299.51 g; suma cukrów prostych: 83.11 g; Błonnik pokarmowy: 26.96 g; Sól: 4.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 59.71 g; WW: 30.07 Por;		
sobota 2024-11-09	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)**	
Płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), Pulpet mięsny gotowany 100g. (***GLU, JAJ***), Marchew gotowana 150g , Sos pietruszkowy 50g (***GLU, MLE***), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Szynka gotowana 40g. (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Miód 1szt. , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2616.73 kcal; Białko ogółem: 105.05 g; Tłuszcz: 58.28 g; Węglowodany ogółem: 436.83 g; suma cukrów prostych: 77.35 g; Błonnik pokarmowy: 36.99 g; Sól: 8.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.98 g; WW: 43.67 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-11-09	**Dieta: DIETA PŁYNNA BUDYNIOWA BEZMLECZNA T**	
Zupa kalafiorowa z makar.300g- (***GLU, MLE, SEL***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , **II Śniadanie:** Galaretka owocowa 150g. (***GOR***),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (***SEL***), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Sok kubuś 1 szt. , herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2085.40 kcal; Białko ogółem: 68.38 g; Tłuszcz: 61.88 g; Węglowodany ogółem: 336.86 g; suma cukrów prostych: 139.53 g; Błonnik pokarmowy: 47.02 g; Sól: 6.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.67 g; WW: 33.65 Por;		
sobota 2024-11-09	**Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T**	
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , **II Śniadanie:** Jabłko 150g. ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (***SEL***), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (***JAJ***), Szczypiorek siekany 5g , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2535.22 kcal; Białko ogółem: 104.37 g; Tłuszcz: 63.84 g; Węglowodany ogółem: 408.47 g; suma cukrów prostych: 63.63 g; Błonnik pokarmowy: 46.38 g; Sól: 7.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.36 g; WW: 40.96 Por;		
sobota 2024-11-09	**Dieta: DIETA PŁYNNA BEZMLEMCZNA BUDYNIOWA T**	
Zupa kalafiorowa z makar.300g- (***GLU, MLE, SEL***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , **II Śniadanie:** Galaretka owocowa 150g. (***GOR***),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (***SEL***), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Sok kubuś 1 szt. , herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2085.40 kcal; Białko ogółem: 68.38 g; Tłuszcz: 61.88 g; Węglowodany ogółem: 336.86 g; suma cukrów prostych: 139.53 g; Błonnik pokarmowy: 47.02 g; Sól: 6.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.67 g; WW: 33.65 Por;		

Dietetyk

.....

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-11-09	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T**	
Zacierka na ml.300g- (***GLU, MLE***), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (***JAJ***), Sos tatarski 50g. (***JAJ, MLE***), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***), **II Śniadanie:** Jabłko 150g. ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (***SEL***), Pulpet mięsny gotowany 100g. (***GLU, JAJ***), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (***GLU***), Sos własny 50g (***GLU***), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g , **Podwieczorek:** Galaretka z czarną porzeczką 150g (***GOR***),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2883.00 kcal; Białko ogółem: 107.21 g; Tłuszcz: 93.53 g; Węglowodany ogółem: 428.64 g; suma cukrów prostych: 79.16 g; Błonnik pokarmowy: 51.57 g; Sól: 7.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.34 g; WW: 43.05 Por;		
sobota 2024-11-09	**Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T**	
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (***MLE***), **II Śniadanie:** Jabłko 150g. ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (***SEL***), Pulpet mięsny gotowany 100g. (***GLU, JAJ***), Brokuł z wody 150g gotowany , kasza jęczmienna gotowana 150g, (***GLU***), Kompot owocowy bez cukru 200g. , **Podwieczorek:** Szynka familijna 20g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (***MLE***), Chleb raz.25g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Pomidor 100g.b/s , Herbata bez cukru 250 g , **Posiłek nocny:** Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2095.02 kcal; Białko ogółem: 94.81 g; Tłuszcz: 63.58 g; Węglowodany ogółem: 310.52 g; suma cukrów prostych: 52.25 g; Błonnik pokarmowy: 49.42 g; Sól: 4.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.38 g; WW: 31.12 Por;		
sobota 2024-11-09	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T**	
Zacierka na ml.300g- (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (***SEL***), Pulpet mięsny gotowany 100g. (***GLU, JAJ***), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (***GLU***), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2940.16 kcal; Białko ogółem: 111.75 g; Tłuszcz: 96.45 g; Węglowodany ogółem: 426.21 g; suma cukrów prostych: 70.69 g; Błonnik pokarmowy: 39.05 g; Sól: 8.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.84 g; WW: 42.66 Por;		
sobota 2024-11-09	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T**	
Zacierka na ml.300g- (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Banan 100g. , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (***SEL***), Pulpet mięsny gotowany 100g. (***GLU, JAJ***), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (***GLU***), Sos własny 50g (***GLU***), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3143.45 kcal; Białko ogółem: 112.31 g; Tłuszcz: 107.52 g; Węglowodany ogółem: 452.04 g; suma cukrów prostych: 82.78 g; Błonnik pokarmowy: 40.26 g; Sól: 8.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.80 g; WW: 45.28 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-11-09	**Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T**	
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (***SEL***), Pulpet mięsny 60g (***GLU, JAJ***), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (***GLU***), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1656.20 kcal; Białko ogółem: 62.67 g; Tłuszcz: 51.03 g; Węglowodany ogółem: 252.22 g; suma cukrów prostych: 62.96 g; Błonnik pokarmowy: 31.15 g; Sól: 4.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.02 g; WW: 25.32 Por;		
sobota 2024-11-09	**Dieta: DIETA PŁYNNA(13) T**	
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (***GLU, JAJ, MLE***), Masło 15g (***MLE***), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Mus z jabłek 100g. , **II Śniadanie:** Budyń śmietankowy płynny 150g (***MLE, GOR***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Galaretka ze śmietaną płynna 150g (***MLE, GOR***),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (***SEL***), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2388.55 kcal; Białko ogółem: 76.72 g; Tłuszcz: 100.98 g; Węglowodany ogółem: 305.99 g; suma cukrów prostych: 113.61 g; Błonnik pokarmowy: 26.12 g; Sól: 4.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.74 g; WW: 30.75 Por;		
sobota 2024-11-09	**Dieta: DIETA PAPKOWATA (12) T**	
Zacierka na ml.300g- (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (***SEL***), Pulpet mięsny gotowany 100g. (***GLU, JAJ***), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (***GLU***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2661.43 kcal; Białko ogółem: 103.27 g; Tłuszcz: 66.76 g; Węglowodany ogółem: 431.56 g; suma cukrów prostych: 85.28 g; Błonnik pokarmowy: 39.42 g; Sól: 7.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.61 g; WW: 43.17 Por;		
sobota 2024-11-09	**Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T**	
Zacierka na ml.300g- (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 50g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (***SEL***), Pulpet mięsny gotowany 100g. (***GLU, JAJ***), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (***GLU***), Sos własny 50g (***GLU***), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3101.10 kcal; Białko ogółem: 113.99 g; Tłuszcz: 108.80 g; Węglowodany ogółem: 436.00 g; suma cukrów prostych: 66.78 g; Błonnik pokarmowy: 38.46 g; Sól: 8.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 45.31 g; WW: 43.63 Por;		
sobota 2024-11-09	**Dieta: UBOGORESZTKOWA T**	
Zacierka na ml.300g- (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (***SEL***), Pulpet mięsny gotowany 100g. (***GLU, JAJ***), Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2848.51 kcal; Białko ogółem: 107.30 g; Tłuszcz: 94.44 g; Węglowodany ogółem: 411.36 g; suma cukrów prostych: 73.63 g; Błonnik pokarmowy: 37.66 g; Sól: 8.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.28 g; WW: 41.19 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-11-09	**Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T**	
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Arbuz 150g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (***SEL***), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g. (***MLE***), ser żółty 40g (***MLE***), ogórek kiszony 100g , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2527.62 kcal; Białko ogółem: 101.64 g; Tłuszcz: 64.03 g; Węglowodany ogółem: 407.93 g; suma cukrów prostych: 64.52 g; Błonnik pokarmowy: 43.70 g; Sól: 7.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.61 g; WW: 40.79 Por;		
sobota 2024-11-09	**Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , **II Śniadanie:** Jabłko 150g. ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (***SEL***), Pulpet mięsny gotowany 100g. (***GLU, JAJ***), Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 2szt - na gorąco (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2431.86 kcal; Białko ogółem: 81.09 g; Tłuszcz: 87.19 g; Węglowodany ogółem: 353.42 g; suma cukrów prostych: 71.57 g; Błonnik pokarmowy: 45.67 g; Sól: 6.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.93 g; WW: 35.37 Por;		
sobota 2024-11-09	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T**	
Zacierka na ml.300g- (***GLU, MLE***), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (***JAJ***), Sos tatarski 50g. (***JAJ, MLE***), Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (***SEL***), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (***GLU, SEL***), Sos pomidorowy 100g, (***GLU, MLE***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2706.22 kcal; Białko ogółem: 91.00 g; Tłuszcz: 89.15 g; Węglowodany ogółem: 408.79 g; suma cukrów prostych: 78.71 g; Błonnik pokarmowy: 47.48 g; Sól: 5.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.45 g; WW: 41.14 Por;		
sobota 2024-11-09	**Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T**	
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (***SEL***), Pulpet mięsny 60g (***GLU, JAJ***), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (***GLU***), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1656.20 kcal; Białko ogółem: 62.67 g; Tłuszcz: 51.03 g; Węglowodany ogółem: 252.22 g; suma cukrów prostych: 62.96 g; Błonnik pokarmowy: 31.15 g; Sól: 4.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.02 g; WW: 25.32 Por;		
sobota 2024-11-09	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)**	
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (***MLE***), **II Śniadanie:** Chleb zwykły 25g (***GLU, JAJ***), Twaróg półtłusty z natką pietruszki 30g (***MLE***), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (***SEL***), Pulpet mięsny gotowany 100g. (***GLU, JAJ***), Brokuł z wody 150g gotowany , kasza jęczmienna gotowana 150g, (***GLU***), Herbata owocowa bez cukru 200g , **Podwieczorek:** Szynka familijna 20g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), koktajl mleczno - truskawkowy 150g. (***MLE***), Chleb zwykły 25g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Herbata bez cukru 250 g , **Posiłek nocny:** Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2358.50 kcal; Białko ogółem: 102.67 g; Tłuszcz: 88.00 g; Węglowodany ogółem: 310.32 g; suma cukrów prostych: 47.09 g; Błonnik pokarmowy: 42.95 g; Sól: 5.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.60 g; WW: 31.16 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-11-09	**Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T**	
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (***GLU, JAJ, MLE***), Masło 15g (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , **II Śniadanie:** Budyń śmietankowy płynny 150g (***MLE, GOR***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Galaretka ze śmietaną płynna 150g (***MLE, GOR***),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (***SEL***), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2388.55 kcal; Białko ogółem: 76.72 g; Tłuszcz: 100.98 g; Węglowodany ogółem: 305.99 g; suma cukrów prostych: 113.61 g; Błonnik pokarmowy: 26.12 g; Sól: 4.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.74 g; WW: 30.75 Por;		
sobota 2024-11-09	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T**	
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), Pulpet mięsny gotowany 100g. (***GLU, JAJ***), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (***GLU***), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1740.60 kcal; Białko ogółem: 67.65 g; Tłuszcz: 53.22 g; Węglowodany ogółem: 262.67 g; suma cukrów prostych: 61.45 g; Błonnik pokarmowy: 29.72 g; Sól: 3.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.86 g; WW: 26.32 Por;		
sobota 2024-11-09	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (***JAJ***), Szczypiorek siekany 5g , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (***SEL***), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (***GLU, SEL***), Sos pomidorowy 100g, (***GLU, MLE***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pomidor 100g. , Dżem 2 szt./50g./ , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2428.92 kcal; Białko ogółem: 66.24 g; Tłuszcz: 59.82 g; Węglowodany ogółem: 429.64 g; suma cukrów prostych: 133.37 g; Błonnik pokarmowy: 46.94 g; Sól: 4.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.74 g; WW: 43.20 Por;		
sobota 2024-11-09	**Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIAŁKOWA -T**	
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (***GLU, JAJ, MLE***), Masło 20g (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , **II Śniadanie:** Kaszka manna z masłem 150g.Mix (***GLU, MLE***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Serek waniliowy 1szt (***MLE***),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (***SEL***), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2565.25 kcal; Białko ogółem: 103.65 g; Tłuszcz: 111.74 g; Węglowodany ogółem: 299.51 g; suma cukrów prostych: 83.11 g; Błonnik pokarmowy: 26.96 g; Sól: 4.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 59.71 g; WW: 30.07 Por;		
sobota 2024-11-09	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)**	
Płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), Pulpet mięsny gotowany 100g. (***GLU, JAJ***), Marchew gotowana 150g , Sos pietruszkowy 50g (***GLU, MLE***), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Szynka gotowana 40g. (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Miód 1szt. , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2616.73 kcal; Białko ogółem: 105.05 g; Tłuszcz: 58.28 g; Węglowodany ogółem: 436.83 g; suma cukrów prostych: 77.35 g; Błonnik pokarmowy: 36.99 g; Sól: 8.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.98 g; WW: 43.67 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-11-09	**Dieta: DIETA PŁYNNA BUDYNIOWA BEZMLECZNA T**	
Zupa kalafiorowa z makar.300g- (***GLU, MLE, SEL***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , **II Śniadanie:** Galaretka owocowa 150g. (***GOR***),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (***SEL***), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Sok kubuś 1 szt. , herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2085.40 kcal; Białko ogółem: 68.38 g; Tłuszcz: 61.88 g; Węglowodany ogółem: 336.86 g; suma cukrów prostych: 139.53 g; Błonnik pokarmowy: 47.02 g; Sól: 6.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.67 g; WW: 33.65 Por;		
sobota 2024-11-09	**Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA BOGATOENERGETYCZNA (9/M)**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 50g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***), **II Śniadanie:** Jabłko 150g. , dżem 50g /niskosłodzony/ , Chleb raz.25g. (***GLU, JAJ***),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (***SEL***), Pulpet mięsny gotowany 100g. (***GLU, JAJ***), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (***GLU***), Sos własny 50g (***GLU***), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2820.36 kcal; Białko ogółem: 96.84 g; Tłuszcz: 81.82 g; Węglowodany ogółem: 445.79 g; suma cukrów prostych: 74.07 g; Błonnik pokarmowy: 43.30 g; Sól: 7.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.90 g; WW: 44.56 Por;		
sobota 2024-11-09	**Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T**	
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , **II Śniadanie:** Jabłko 150g. ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (***SEL***), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (***JAJ***), Szczypiorek siekany 5g , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2535.22 kcal; Białko ogółem: 104.37 g; Tłuszcz: 63.84 g; Węglowodany ogółem: 408.47 g; suma cukrów prostych: 63.63 g; Błonnik pokarmowy: 46.38 g; Sól: 7.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.36 g; WW: 40.96 Por;		
sobota 2024-11-09	**Dieta: DIETA PŁYNNA BEZMLEMCZNA BUDYNIOWA T**	
Zupa kalafiorowa z makar.300g- (***GLU, MLE, SEL***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , **II Śniadanie:** Galaretka owocowa 150g. (***GOR***),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (***SEL***), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Sok kubuś 1 szt. , herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2085.40 kcal; Białko ogółem: 68.38 g; Tłuszcz: 61.88 g; Węglowodany ogółem: 336.86 g; suma cukrów prostych: 139.53 g; Błonnik pokarmowy: 47.02 g; Sól: 6.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.67 g; WW: 33.65 Por;		

Dietetyk

.....

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-11-10	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , **II Śniadanie:** Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Kurczak pieczony 150g, (***SEL***), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (***MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , **Podwieczorek:** Budyń na mleku z sokiem 150g. (***MLE, GOR***),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (***MLE***), Papryka św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2304.76 kcal; Białko ogółem: 109.80 g; Tłuszcz: 70.07 g; Węglowodany ogółem: 326.11 g; suma cukrów prostych: 82.79 g; Błonnik pokarmowy: 35.02 g; Sól: 3.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.19 g; WW: 32.56 Por;		
niedziela 2024-11-10	**Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T**	
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (***MLE***), **II Śniadanie:** Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (***SEL***), kurczak gotowany 150g, , buraczki gotowane 150g bez cukru , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , **Podwieczorek:** Pasta z cieciorki 20g. , Koperek siekany 3g , Chleb raz.25g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (***MLE***), Papryka św. 100g. , Herbata bez cukru 250 g , **Posiłek nocny:** Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2097.26 kcal; Białko ogółem: 115.23 g; Tłuszcz: 67.72 g; Węglowodany ogółem: 278.15 g; suma cukrów prostych: 40.78 g; Błonnik pokarmowy: 43.69 g; Sól: 2.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.66 g; WW: 27.92 Por;		
niedziela 2024-11-10	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (***SEL***), kurczak gotowany 150g, , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (***MLE***), Sos majerankowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (***MLE***), Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2277.11 kcal; Białko ogółem: 117.11 g; Tłuszcz: 63.07 g; Węglowodany ogółem: 323.65 g; suma cukrów prostych: 45.66 g; Błonnik pokarmowy: 26.44 g; Sól: 4.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.24 g; WW: 32.21 Por;		
niedziela 2024-11-10	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (***SEL***), kurczak gotowany 150g, , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (***MLE***), Sos majerankowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 150g , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (***MLE***), Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2325.26 kcal; Białko ogółem: 115.92 g; Tłuszcz: 70.78 g; Węglowodany ogółem: 319.31 g; suma cukrów prostych: 46.71 g; Błonnik pokarmowy: 26.22 g; Sól: 4.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.40 g; WW: 31.79 Por;		
niedziela 2024-11-10	**Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T**	
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Sos majerankowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (***MLE***), Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1375.47 kcal; Białko ogółem: 64.07 g; Tłuszcz: 43.61 g; Węglowodany ogółem: 195.00 g; suma cukrów prostych: 47.90 g; Błonnik pokarmowy: 26.90 g; Sól: 1.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.24 g; WW: 19.49 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-11-10	**Dieta: DIETA PŁYNNA(13) T**	
Płynna Sonda Kasza manna na ml.300g (***GLU, JAJ, MLE***), Masło 15g (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , **II Śniadanie:** Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (***GLU, MLE***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** serek homog.naturalny +biszkopty 150g-mix (***GLU, MLE***),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (***SEL***), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2722.65 kcal; Białko ogółem: 99.13 g; Tłuszcz: 119.38 g; Węglowodany ogółem: 324.73 g; suma cukrów prostych: 111.63 g; Błonnik pokarmowy: 24.03 g; Sól: 4.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 61.93 g; WW: 32.66 Por;		
niedziela 2024-11-10	**Dieta: DIETA PAPKOWATA (12) T**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Kurczak gotowany zmielony 100g. , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (***MLE***), Sos majerankowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (***MLE***), Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2279.09 kcal; Białko ogółem: 96.32 g; Tłuszcz: 61.80 g; Węglowodany ogółem: 350.09 g; suma cukrów prostych: 61.27 g; Błonnik pokarmowy: 31.83 g; Sól: 6.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.37 g; WW: 34.91 Por;		
niedziela 2024-11-10	**Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 50g. (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Koperek siekany 3g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (***SEL***), kurczak gotowany 150g, , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (***MLE***), Sos majerankowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 80g (***MLE***), Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2372.30 kcal; Białko ogółem: 120.25 g; Tłuszcz: 71.99 g; Węglowodany ogółem: 324.32 g; suma cukrów prostych: 45.94 g; Błonnik pokarmowy: 26.64 g; Sól: 5.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.03 g; WW: 32.29 Por;		
niedziela 2024-11-10	**Dieta: UBOGORESZTKOWA T**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Mozzarella 25g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (***SEL***), kurczak gotowany 150g, , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (***MLE***), Sos majerankowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (***MLE***), Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2262.31 kcal; Białko ogółem: 115.89 g; Tłuszcz: 62.41 g; Węglowodany ogółem: 322.13 g; suma cukrów prostych: 44.36 g; Błonnik pokarmowy: 25.82 g; Sól: 4.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.89 g; WW: 32.07 Por;		
niedziela 2024-11-10	**Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T**	
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Koperek sierkany 10g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (***SEL***), kurczak gotowany 150g, , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (***MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Papryka św. 100g. , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2553.74 kcal; Białko ogółem: 116.28 g; Tłuszcz: 67.90 g; Węglowodany ogółem: 389.00 g; suma cukrów prostych: 47.63 g; Błonnik pokarmowy: 39.52 g; Sól: 3.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.05 g; WW: 38.86 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-11-10	**Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Wędlina zielonogórska 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , **II Śniadanie:** Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (***SEL***), kurczak gotowany 150g, , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (***JAJ***), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2184.27 kcal; Białko ogółem: 109.21 g; Tłuszcz: 73.17 g; Węglowodany ogółem: 292.94 g; suma cukrów prostych: 55.62 g; Błonnik pokarmowy: 41.48 g; Sól: 3.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.74 g; WW: 29.32 Por;		
niedziela 2024-11-10	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (***MLE***), Marmolada 70g , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Kotlet jajeczny smażony 100 g (***GLU, JAJ***), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (***MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (***MLE***), Papryka św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2133.71 kcal; Białko ogółem: 75.94 g; Tłuszcz: 73.96 g; Węglowodany ogółem: 308.23 g; suma cukrów prostych: 53.22 g; Błonnik pokarmowy: 34.92 g; Sól: 3.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.65 g; WW: 30.84 Por;		
niedziela 2024-11-10	**Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T**	
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Sos majerankowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (***MLE***), Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1375.47 kcal; Białko ogółem: 64.07 g; Tłuszcz: 43.61 g; Węglowodany ogółem: 195.00 g; suma cukrów prostych: 47.90 g; Błonnik pokarmowy: 26.90 g; Sól: 1.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.24 g; WW: 19.49 Por;		
niedziela 2024-11-10	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)**	
Chleb zwykły 50g chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Mozzarella 25g , sałata zielona 20g , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (***MLE***), **II Śniadanie:** Twaróg półtłusty 30g (***MLE***), Koperek siekany 3g , Chleb zwykły 25g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (***SEL***), kurczak gotowany 150g, , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (***MLE***), Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , **Podwieczorek:** pasta mięsno-jarz.z ziel.30g. , Chleb zwykły 25g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (***MLE***), Herbata bez cukru 250 g , **Posiłek nocny:** Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2151.02 kcal; Białko ogółem: 121.33 g; Tłuszcz: 80.29 g; Węglowodany ogółem: 248.69 g; suma cukrów prostych: 34.89 g; Błonnik pokarmowy: 26.45 g; Sól: 3.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.99 g; WW: 24.86 Por;		
niedziela 2024-11-10	**Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T**	
Płynna Sonda Kasza manna na ml.300g (***GLU, JAJ, MLE***), Masło 15g (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , **II Śniadanie:** Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (***GLU, MLE***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** serek homog.naturalny +biszkopty 150g-mix (***GLU, MLE***),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (***SEL***), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2722.65 kcal; Białko ogółem: 99.13 g; Tłuszcz: 119.38 g; Węglowodany ogółem: 324.73 g; suma cukrów prostych: 111.63 g; Błonnik pokarmowy: 24.03 g; Sól: 4.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 61.93 g; WW: 32.66 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-11-10	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T**	
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (***SEL***), kurczak gotowany 150g, , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Sos majerankowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (***MLE***), Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1705.07 kcal; Białko ogółem: 94.37 g; Tłuszcz: 66.46 g; Węglowodany ogółem: 195.96 g; suma cukrów prostych: 48.50 g; Błonnik pokarmowy: 27.19 g; Sól: 2.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.96 g; WW: 19.59 Por;		
niedziela 2024-11-10	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Marmolada 70g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Kotlet jajeczny smażony 100 g (***GLU, JAJ***), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (***MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2161.61 kcal; Białko ogółem: 74.11 g; Tłuszcz: 66.10 g; Węglowodany ogółem: 339.90 g; suma cukrów prostych: 52.09 g; Błonnik pokarmowy: 45.16 g; Sól: 5.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.43 g; WW: 34.08 Por;		
niedziela 2024-11-10	**Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIAŁKOWA -T**	
Płynna Sonda Kasza manna na ml.300g (***GLU, JAJ, MLE***), Masło 20g (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , **II Śniadanie:** Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (***GLU, MLE***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** serek homog.naturalny +biszkopty 150g-mix (***GLU, MLE***),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2776.05 kcal; Białko ogółem: 101.23 g; Tłuszcz: 124.36 g; Węglowodany ogółem: 324.76 g; suma cukrów prostych: 111.66 g; Błonnik pokarmowy: 24.03 g; Sól: 4.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 65.00 g; WW: 32.66 Por;		
niedziela 2024-11-10	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)**	
Kasza manna na mleku 300g- (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (***SEL***), kurczak gotowany 150g, , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Sos majerankowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (***MLE***), Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2431.87 kcal; Białko ogółem: 120.08 g; Tłuszcz: 66.96 g; Węglowodany ogółem: 354.66 g; suma cukrów prostych: 57.75 g; Błonnik pokarmowy: 34.15 g; Sól: 5.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.30 g; WW: 35.42 Por;		
niedziela 2024-11-10	**Dieta: DIETA PŁYNNA BUDYNIOWA BEZMLECZNA T**	
Zupa koperkowa z ziemn.300g.- (***GLU, MLE, SEL***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , **II Śniadanie:** Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Kisiel owocowy 150g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2303.60 kcal; Białko ogółem: 68.38 g; Tłuszcz: 72.90 g; Węglowodany ogółem: 361.77 g; suma cukrów prostych: 144.78 g; Błonnik pokarmowy: 37.77 g; Sól: 4.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.67 g; WW: 36.00 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-11-10	**Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T**	
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Koperek sierkany 10g. , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , **II Śniadanie:** Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (***SEL***), kurczak gotowany 150g, , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2473.10 kcal; Białko ogółem: 106.58 g; Tłuszcz: 60.83 g; Węglowodany ogółem: 399.03 g; suma cukrów prostych: 53.74 g; Błonnik pokarmowy: 48.54 g; Sól: 3.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.84 g; WW: 39.91 Por;		
niedziela 2024-11-10	**Dieta: DIETA PŁYNNA BEZMLEMCZNA BUDYNIOWA T**	
Zupa koperkowa z ziemn.300g.- (***GLU, MLE, SEL***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , **II Śniadanie:** Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Kisiel owocowy 150g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2303.60 kcal; Białko ogółem: 68.38 g; Tłuszcz: 72.90 g; Węglowodany ogółem: 361.77 g; suma cukrów prostych: 144.78 g; Błonnik pokarmowy: 37.77 g; Sól: 4.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.67 g; WW: 36.00 Por;		

Dietetyk

.....

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-11-10	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , **II Śniadanie:** Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Kurczak pieczony 150g, (***SEL***), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (***MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , **Podwieczorek:** Budyń na mleku z sokiem 150g. (***MLE, GOR***),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (***MLE***), Papryka św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2304.76 kcal; Białko ogółem: 109.80 g; Tłuszcz: 70.07 g; Węglowodany ogółem: 326.11 g; suma cukrów prostych: 82.79 g; Błonnik pokarmowy: 35.02 g; Sól: 3.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.19 g; WW: 32.56 Por;		
niedziela 2024-11-10	**Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T**	
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (***MLE***), **II Śniadanie:** Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (***SEL***), kurczak gotowany 150g, , buraczki gotowane 150g bez cukru , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , **Podwieczorek:** Pasta z cieciorki 20g. , Koperek siekany 3g , Chleb raz.25g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (***MLE***), Papryka św. 100g. , Herbata bez cukru 250 g , **Posiłek nocny:** Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2097.26 kcal; Białko ogółem: 115.23 g; Tłuszcz: 67.72 g; Węglowodany ogółem: 278.15 g; suma cukrów prostych: 40.78 g; Błonnik pokarmowy: 43.69 g; Sól: 2.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.66 g; WW: 27.92 Por;		
niedziela 2024-11-10	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (***SEL***), kurczak gotowany 150g, , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (***MLE***), Sos majerankowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (***MLE***), Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2277.11 kcal; Białko ogółem: 117.11 g; Tłuszcz: 63.07 g; Węglowodany ogółem: 323.65 g; suma cukrów prostych: 45.66 g; Błonnik pokarmowy: 26.44 g; Sól: 4.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.24 g; WW: 32.21 Por;		
niedziela 2024-11-10	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (***SEL***), kurczak gotowany 150g, , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (***MLE***), Sos majerankowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 150g , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (***MLE***), Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2325.26 kcal; Białko ogółem: 115.92 g; Tłuszcz: 70.78 g; Węglowodany ogółem: 319.31 g; suma cukrów prostych: 46.71 g; Błonnik pokarmowy: 26.22 g; Sól: 4.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.40 g; WW: 31.79 Por;		
niedziela 2024-11-10	**Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T**	
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Sos majerankowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (***MLE***), Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1375.47 kcal; Białko ogółem: 64.07 g; Tłuszcz: 43.61 g; Węglowodany ogółem: 195.00 g; suma cukrów prostych: 47.90 g; Błonnik pokarmowy: 26.90 g; Sól: 1.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.24 g; WW: 19.49 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-11-10	**Dieta: DIETA PŁYNNA(13) T**	
Płynna Sonda Kasza manna na ml.300g (***GLU, JAJ, MLE***), Masło 15g (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , **II Śniadanie:** Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (***GLU, MLE***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** serek homog.naturalny +biszkopty 150g-mix (***GLU, MLE***),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (***SEL***), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2722.65 kcal; Białko ogółem: 99.13 g; Tłuszcz: 119.38 g; Węglowodany ogółem: 324.73 g; suma cukrów prostych: 111.63 g; Błonnik pokarmowy: 24.03 g; Sól: 4.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 61.93 g; WW: 32.66 Por;		
niedziela 2024-11-10	**Dieta: DIETA PAPKOWATA (12) T**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Kurczak gotowany zmielony 100g. , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (***MLE***), Sos majerankowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (***MLE***), Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2279.09 kcal; Białko ogółem: 96.32 g; Tłuszcz: 61.80 g; Węglowodany ogółem: 350.09 g; suma cukrów prostych: 61.27 g; Błonnik pokarmowy: 31.83 g; Sól: 6.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.37 g; WW: 34.91 Por;		
niedziela 2024-11-10	**Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 50g. (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Koperek siekany 3g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (***SEL***), kurczak gotowany 150g, , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (***MLE***), Sos majerankowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 80g (***MLE***), Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2372.30 kcal; Białko ogółem: 120.25 g; Tłuszcz: 71.99 g; Węglowodany ogółem: 324.32 g; suma cukrów prostych: 45.94 g; Błonnik pokarmowy: 26.64 g; Sól: 5.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.03 g; WW: 32.29 Por;		
niedziela 2024-11-10	**Dieta: UBOGORESZTKOWA T**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Mozzarella 25g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (***SEL***), kurczak gotowany 150g, , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (***MLE***), Sos majerankowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (***MLE***), Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2262.31 kcal; Białko ogółem: 115.89 g; Tłuszcz: 62.41 g; Węglowodany ogółem: 322.13 g; suma cukrów prostych: 44.36 g; Błonnik pokarmowy: 25.82 g; Sól: 4.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.89 g; WW: 32.07 Por;		
niedziela 2024-11-10	**Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T**	
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Koperek sierkany 10g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (***SEL***), kurczak gotowany 150g, , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (***MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Papryka św. 100g. , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2553.74 kcal; Białko ogółem: 116.28 g; Tłuszcz: 67.90 g; Węglowodany ogółem: 389.00 g; suma cukrów prostych: 47.63 g; Błonnik pokarmowy: 39.52 g; Sól: 3.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.05 g; WW: 38.86 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-11-10	**Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Wędlina zielonogórska 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , **II Śniadanie:** Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (***SEL***), kurczak gotowany 150g, , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (***JAJ***), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2184.27 kcal; Białko ogółem: 109.21 g; Tłuszcz: 73.17 g; Węglowodany ogółem: 292.94 g; suma cukrów prostych: 55.62 g; Błonnik pokarmowy: 41.48 g; Sól: 3.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.74 g; WW: 29.32 Por;		
niedziela 2024-11-10	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (***MLE***), Marmolada 70g , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Kotlet jajeczny smażony 100 g (***GLU, JAJ***), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (***MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (***MLE***), Papryka św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2133.71 kcal; Białko ogółem: 75.94 g; Tłuszcz: 73.96 g; Węglowodany ogółem: 308.23 g; suma cukrów prostych: 53.22 g; Błonnik pokarmowy: 34.92 g; Sól: 3.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.65 g; WW: 30.84 Por;		
niedziela 2024-11-10	**Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T**	
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Sos majerankowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (***MLE***), Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1375.47 kcal; Białko ogółem: 64.07 g; Tłuszcz: 43.61 g; Węglowodany ogółem: 195.00 g; suma cukrów prostych: 47.90 g; Błonnik pokarmowy: 26.90 g; Sól: 1.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.24 g; WW: 19.49 Por;		
niedziela 2024-11-10	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)**	
Chleb zwykły 50g chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Mozzarella 25g , sałata zielona 20g , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (***MLE***), **II Śniadanie:** Twaróg półtłusty 30g (***MLE***), Koperek siekany 3g , Chleb zwykły 25g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (***SEL***), kurczak gotowany 150g, , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (***MLE***), Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , **Podwieczorek:** pasta mięsno-jarz.z ziel.30g. , Chleb zwykły 25g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (***MLE***), Herbata bez cukru 250 g , **Posiłek nocny:** Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2151.02 kcal; Białko ogółem: 121.33 g; Tłuszcz: 80.29 g; Węglowodany ogółem: 248.69 g; suma cukrów prostych: 34.89 g; Błonnik pokarmowy: 26.45 g; Sól: 3.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.99 g; WW: 24.86 Por;		
niedziela 2024-11-10	**Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T**	
Płynna Sonda Kasza manna na ml.300g (***GLU, JAJ, MLE***), Masło 15g (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , **II Śniadanie:** Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (***GLU, MLE***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** serek homog.naturalny +biszkopty 150g-mix (***GLU, MLE***),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (***SEL***), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2722.65 kcal; Białko ogółem: 99.13 g; Tłuszcz: 119.38 g; Węglowodany ogółem: 324.73 g; suma cukrów prostych: 111.63 g; Błonnik pokarmowy: 24.03 g; Sól: 4.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 61.93 g; WW: 32.66 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-11-10	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T**	
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (***SEL***), kurczak gotowany 150g, , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Sos majerankowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (***MLE***), Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1705.07 kcal; Białko ogółem: 94.37 g; Tłuszcz: 66.46 g; Węglowodany ogółem: 195.96 g; suma cukrów prostych: 48.50 g; Błonnik pokarmowy: 27.19 g; Sól: 2.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.96 g; WW: 19.59 Por;		
niedziela 2024-11-10	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Marmolada 70g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Kotlet jajeczny smażony 100 g (***GLU, JAJ***), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (***MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2161.61 kcal; Białko ogółem: 74.11 g; Tłuszcz: 66.10 g; Węglowodany ogółem: 339.90 g; suma cukrów prostych: 52.09 g; Błonnik pokarmowy: 45.16 g; Sól: 5.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.43 g; WW: 34.08 Por;		
niedziela 2024-11-10	**Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIAŁKOWA -T**	
Płynna Sonda Kasza manna na ml.300g (***GLU, JAJ, MLE***), Masło 20g (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , **II Śniadanie:** Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (***GLU, MLE***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** serek homog.naturalny +biszkopty 150g-mix (***GLU, MLE***),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2776.05 kcal; Białko ogółem: 101.23 g; Tłuszcz: 124.36 g; Węglowodany ogółem: 324.76 g; suma cukrów prostych: 111.66 g; Błonnik pokarmowy: 24.03 g; Sól: 4.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 65.00 g; WW: 32.66 Por;		
niedziela 2024-11-10	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)**	
Kasza manna na mleku 300g- (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (***SEL***), kurczak gotowany 150g, , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Sos majerankowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (***MLE***), Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2431.87 kcal; Białko ogółem: 120.08 g; Tłuszcz: 66.96 g; Węglowodany ogółem: 354.66 g; suma cukrów prostych: 57.75 g; Błonnik pokarmowy: 34.15 g; Sól: 5.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.30 g; WW: 35.42 Por;		
niedziela 2024-11-10	**Dieta: DIETA PŁYNNA BUDYNIOWA BEZMLECZNA T**	
Zupa koperkowa z ziemn.300g.- (***GLU, MLE, SEL***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , **II Śniadanie:** Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Kisiel owocowy 150g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2303.60 kcal; Białko ogółem: 68.38 g; Tłuszcz: 72.90 g; Węglowodany ogółem: 361.77 g; suma cukrów prostych: 144.78 g; Błonnik pokarmowy: 37.77 g; Sól: 4.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.67 g; WW: 36.00 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-11-10	**Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T**	
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Koperek sierkany 10g. , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , **II Śniadanie:** Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (***SEL***), kurczak gotowany 150g, , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2473.10 kcal; Białko ogółem: 106.58 g; Tłuszcz: 60.83 g; Węglowodany ogółem: 399.03 g; suma cukrów prostych: 53.74 g; Błonnik pokarmowy: 48.54 g; Sól: 3.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.84 g; WW: 39.91 Por;		
niedziela 2024-11-10	**Dieta: DIETA PŁYNNA BEZMLEMCZNA BUDYNIOWA T**	
Zupa koperkowa z ziemn.300g.- (***GLU, MLE, SEL***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , **II Śniadanie:** Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Kisiel owocowy 150g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2303.60 kcal; Białko ogółem: 68.38 g; Tłuszcz: 72.90 g; Węglowodany ogółem: 361.77 g; suma cukrów prostych: 144.78 g; Błonnik pokarmowy: 37.77 g; Sól: 4.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.67 g; WW: 36.00 Por;		

Dietetyk

.....

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-11-10	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , **II Śniadanie:** Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Kurczak pieczony 150g, (***SEL***), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (***MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , **Podwieczorek:** Budyń na mleku z sokiem 150g. (***MLE, GOR***),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (***MLE***), Papryka św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2304.76 kcal; Białko ogółem: 109.80 g; Tłuszcz: 70.07 g; Węglowodany ogółem: 326.11 g; suma cukrów prostych: 82.79 g; Błonnik pokarmowy: 35.02 g; Sól: 3.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.19 g; WW: 32.56 Por;		
niedziela 2024-11-10	**Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T**	
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (***MLE***), **II Śniadanie:** Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (***SEL***), kurczak gotowany 150g, , buraczki gotowane 150g bez cukru , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , **Podwieczorek:** Pasta z cieciorki 20g. , Koperek siekany 3g , Chleb raz.25g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (***MLE***), Papryka św. 100g. , Herbata bez cukru 250 g , **Posiłek nocny:** Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2097.26 kcal; Białko ogółem: 115.23 g; Tłuszcz: 67.72 g; Węglowodany ogółem: 278.15 g; suma cukrów prostych: 40.78 g; Błonnik pokarmowy: 43.69 g; Sól: 2.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.66 g; WW: 27.92 Por;		
niedziela 2024-11-10	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (***SEL***), kurczak gotowany 150g, , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (***MLE***), Sos majerankowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (***MLE***), Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2277.11 kcal; Białko ogółem: 117.11 g; Tłuszcz: 63.07 g; Węglowodany ogółem: 323.65 g; suma cukrów prostych: 45.66 g; Błonnik pokarmowy: 26.44 g; Sól: 4.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.24 g; WW: 32.21 Por;		
niedziela 2024-11-10	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (***SEL***), kurczak gotowany 150g, , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (***MLE***), Sos majerankowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 150g , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (***MLE***), Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2325.26 kcal; Białko ogółem: 115.92 g; Tłuszcz: 70.78 g; Węglowodany ogółem: 319.31 g; suma cukrów prostych: 46.71 g; Błonnik pokarmowy: 26.22 g; Sól: 4.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.40 g; WW: 31.79 Por;		
niedziela 2024-11-10	**Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T**	
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Sos majerankowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (***MLE***), Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1375.47 kcal; Białko ogółem: 64.07 g; Tłuszcz: 43.61 g; Węglowodany ogółem: 195.00 g; suma cukrów prostych: 47.90 g; Błonnik pokarmowy: 26.90 g; Sól: 1.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.24 g; WW: 19.49 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-11-10	**Dieta: DIETA PŁYNNA(13) T**	
Płynna Sonda Kasza manna na ml.300g (***GLU, JAJ, MLE***), Masło 15g (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , **II Śniadanie:** Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (***GLU, MLE***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** serek homog.naturalny +biszkopty 150g-mix (***GLU, MLE***),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (***SEL***), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2722.65 kcal; Białko ogółem: 99.13 g; Tłuszcz: 119.38 g; Węglowodany ogółem: 324.73 g; suma cukrów prostych: 111.63 g; Błonnik pokarmowy: 24.03 g; Sól: 4.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 61.93 g; WW: 32.66 Por;		
niedziela 2024-11-10	**Dieta: DIETA PAPKOWATA (12) T**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Kurczak gotowany zmielony 100g. , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (***MLE***), Sos majerankowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (***MLE***), Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2279.09 kcal; Białko ogółem: 96.32 g; Tłuszcz: 61.80 g; Węglowodany ogółem: 350.09 g; suma cukrów prostych: 61.27 g; Błonnik pokarmowy: 31.83 g; Sól: 6.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.37 g; WW: 34.91 Por;		
niedziela 2024-11-10	**Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 50g. (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Koperek siekany 3g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (***SEL***), kurczak gotowany 150g, , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (***MLE***), Sos majerankowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 80g (***MLE***), Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2372.30 kcal; Białko ogółem: 120.25 g; Tłuszcz: 71.99 g; Węglowodany ogółem: 324.32 g; suma cukrów prostych: 45.94 g; Błonnik pokarmowy: 26.64 g; Sól: 5.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.03 g; WW: 32.29 Por;		
niedziela 2024-11-10	**Dieta: UBOGORESZTKOWA T**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Mozzarella 25g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (***SEL***), kurczak gotowany 150g, , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (***MLE***), Sos majerankowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (***MLE***), Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2262.31 kcal; Białko ogółem: 115.89 g; Tłuszcz: 62.41 g; Węglowodany ogółem: 322.13 g; suma cukrów prostych: 44.36 g; Błonnik pokarmowy: 25.82 g; Sól: 4.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.89 g; WW: 32.07 Por;		
niedziela 2024-11-10	**Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T**	
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Koperek sierkany 10g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (***SEL***), kurczak gotowany 150g, , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (***MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Papryka św. 100g. , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2553.74 kcal; Białko ogółem: 116.28 g; Tłuszcz: 67.90 g; Węglowodany ogółem: 389.00 g; suma cukrów prostych: 47.63 g; Błonnik pokarmowy: 39.52 g; Sól: 3.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.05 g; WW: 38.86 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-11-10	**Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Wędlina zielonogórska 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , **II Śniadanie:** Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (***SEL***), kurczak gotowany 150g, , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (***JAJ***), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2184.27 kcal; Białko ogółem: 109.21 g; Tłuszcz: 73.17 g; Węglowodany ogółem: 292.94 g; suma cukrów prostych: 55.62 g; Błonnik pokarmowy: 41.48 g; Sól: 3.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.74 g; WW: 29.32 Por;		
niedziela 2024-11-10	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (***MLE***), Marmolada 70g , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Kotlet jajeczny smażony 100 g (***GLU, JAJ***), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (***MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (***MLE***), Papryka św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2133.71 kcal; Białko ogółem: 75.94 g; Tłuszcz: 73.96 g; Węglowodany ogółem: 308.23 g; suma cukrów prostych: 53.22 g; Błonnik pokarmowy: 34.92 g; Sól: 3.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.65 g; WW: 30.84 Por;		
niedziela 2024-11-10	**Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T**	
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Sos majerankowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (***MLE***), Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1375.47 kcal; Białko ogółem: 64.07 g; Tłuszcz: 43.61 g; Węglowodany ogółem: 195.00 g; suma cukrów prostych: 47.90 g; Błonnik pokarmowy: 26.90 g; Sól: 1.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.24 g; WW: 19.49 Por;		
niedziela 2024-11-10	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)**	
Chleb zwykły 50g chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Mozzarella 25g , sałata zielona 20g , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (***MLE***), **II Śniadanie:** Twaróg półtłusty 30g (***MLE***), Koperek siekany 3g , Chleb zwykły 25g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (***SEL***), kurczak gotowany 150g, , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (***MLE***), Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , **Podwieczorek:** pasta mięsno-jarz.z ziel.30g. , Chleb zwykły 25g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (***MLE***), Herbata bez cukru 250 g , **Posiłek nocny:** Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2151.02 kcal; Białko ogółem: 121.33 g; Tłuszcz: 80.29 g; Węglowodany ogółem: 248.69 g; suma cukrów prostych: 34.89 g; Błonnik pokarmowy: 26.45 g; Sól: 3.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.99 g; WW: 24.86 Por;		
niedziela 2024-11-10	**Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T**	
Płynna Sonda Kasza manna na ml.300g (***GLU, JAJ, MLE***), Masło 15g (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , **II Śniadanie:** Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (***GLU, MLE***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** serek homog.naturalny +biszkopty 150g-mix (***GLU, MLE***),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (***SEL***), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2722.65 kcal; Białko ogółem: 99.13 g; Tłuszcz: 119.38 g; Węglowodany ogółem: 324.73 g; suma cukrów prostych: 111.63 g; Błonnik pokarmowy: 24.03 g; Sól: 4.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 61.93 g; WW: 32.66 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-11-10	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T**	
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (***SEL***), kurczak gotowany 150g, , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Sos majerankowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (***MLE***), Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1705.07 kcal; Białko ogółem: 94.37 g; Tłuszcz: 66.46 g; Węglowodany ogółem: 195.96 g; suma cukrów prostych: 48.50 g; Błonnik pokarmowy: 27.19 g; Sól: 2.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.96 g; WW: 19.59 Por;		
niedziela 2024-11-10	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Marmolada 70g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Kotlet jajeczny smażony 100 g (***GLU, JAJ***), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (***MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2161.61 kcal; Białko ogółem: 74.11 g; Tłuszcz: 66.10 g; Węglowodany ogółem: 339.90 g; suma cukrów prostych: 52.09 g; Błonnik pokarmowy: 45.16 g; Sól: 5.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.43 g; WW: 34.08 Por;		
niedziela 2024-11-10	**Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIAŁKOWA -T**	
Płynna Sonda Kasza manna na ml.300g (***GLU, JAJ, MLE***), Masło 20g (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , **II Śniadanie:** Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (***GLU, MLE***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** serek homog.naturalny +biszkopty 150g-mix (***GLU, MLE***),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2776.05 kcal; Białko ogółem: 101.23 g; Tłuszcz: 124.36 g; Węglowodany ogółem: 324.76 g; suma cukrów prostych: 111.66 g; Błonnik pokarmowy: 24.03 g; Sól: 4.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 65.00 g; WW: 32.66 Por;		
niedziela 2024-11-10	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)**	
Kasza manna na mleku 300g- (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (***SEL***), kurczak gotowany 150g, , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Sos majerankowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (***MLE***), Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2431.87 kcal; Białko ogółem: 120.08 g; Tłuszcz: 66.96 g; Węglowodany ogółem: 354.66 g; suma cukrów prostych: 57.75 g; Błonnik pokarmowy: 34.15 g; Sól: 5.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.30 g; WW: 35.42 Por;		
niedziela 2024-11-10	**Dieta: DIETA PŁYNNA BUDYNIOWA BEZMLECZNA T**	
Zupa koperkowa z ziemn.300g.- (***GLU, MLE, SEL***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , **II Śniadanie:** Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Kisiel owocowy 150g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2303.60 kcal; Białko ogółem: 68.38 g; Tłuszcz: 72.90 g; Węglowodany ogółem: 361.77 g; suma cukrów prostych: 144.78 g; Błonnik pokarmowy: 37.77 g; Sól: 4.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.67 g; WW: 36.00 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-11-10	**Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T**	
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Koperek sierkany 10g. , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , **II Śniadanie:** Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (***SEL***), kurczak gotowany 150g, , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2473.10 kcal; Białko ogółem: 106.58 g; Tłuszcz: 60.83 g; Węglowodany ogółem: 399.03 g; suma cukrów prostych: 53.74 g; Błonnik pokarmowy: 48.54 g; Sól: 3.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.84 g; WW: 39.91 Por;		
niedziela 2024-11-10	**Dieta: DIETA PŁYNNA BEZMLEMCZNA BUDYNIOWA T**	
Zupa koperkowa z ziemn.300g.- (***GLU, MLE, SEL***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , **II Śniadanie:** Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Kisiel owocowy 150g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2303.60 kcal; Białko ogółem: 68.38 g; Tłuszcz: 72.90 g; Węglowodany ogółem: 361.77 g; suma cukrów prostych: 144.78 g; Błonnik pokarmowy: 37.77 g; Sól: 4.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.67 g; WW: 36.00 Por;		

Dietetyk

.....

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-11-10	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , **II Śniadanie:** Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Kurczak pieczony 150g, (***SEL***), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (***MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , **Podwieczorek:** Budyń na mleku z sokiem 150g. (***MLE, GOR***),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (***MLE***), Papryka św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2304.76 kcal; Białko ogółem: 109.80 g; Tłuszcz: 70.07 g; Węglowodany ogółem: 326.11 g; suma cukrów prostych: 82.79 g; Błonnik pokarmowy: 35.02 g; Sól: 3.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.19 g; WW: 32.56 Por;		
niedziela 2024-11-10	**Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T**	
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (***MLE***), **II Śniadanie:** Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (***SEL***), kurczak gotowany 150g, , buraczki gotowane 150g bez cukru , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , **Podwieczorek:** Pasta z cieciorki 20g. , Koperek siekany 3g , Chleb raz.25g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (***MLE***), Papryka św. 100g. , Herbata bez cukru 250 g , **Posiłek nocny:** Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2097.26 kcal; Białko ogółem: 115.23 g; Tłuszcz: 67.72 g; Węglowodany ogółem: 278.15 g; suma cukrów prostych: 40.78 g; Błonnik pokarmowy: 43.69 g; Sól: 2.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.66 g; WW: 27.92 Por;		
niedziela 2024-11-10	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (***SEL***), kurczak gotowany 150g, , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (***MLE***), Sos majerankowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (***MLE***), Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2277.11 kcal; Białko ogółem: 117.11 g; Tłuszcz: 63.07 g; Węglowodany ogółem: 323.65 g; suma cukrów prostych: 45.66 g; Błonnik pokarmowy: 26.44 g; Sól: 4.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.24 g; WW: 32.21 Por;		
niedziela 2024-11-10	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (***SEL***), kurczak gotowany 150g, , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (***MLE***), Sos majerankowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 150g , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (***MLE***), Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2325.26 kcal; Białko ogółem: 115.92 g; Tłuszcz: 70.78 g; Węglowodany ogółem: 319.31 g; suma cukrów prostych: 46.71 g; Błonnik pokarmowy: 26.22 g; Sól: 4.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.40 g; WW: 31.79 Por;		
niedziela 2024-11-10	**Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T**	
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Sos majerankowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (***MLE***), Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1375.47 kcal; Białko ogółem: 64.07 g; Tłuszcz: 43.61 g; Węglowodany ogółem: 195.00 g; suma cukrów prostych: 47.90 g; Błonnik pokarmowy: 26.90 g; Sól: 1.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.24 g; WW: 19.49 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-11-10	**Dieta: DIETA PŁYNNA(13) T**	
Płynna Sonda Kasza manna na ml.300g (***GLU, JAJ, MLE***), Masło 15g (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , **II Śniadanie:** Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (***GLU, MLE***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** serek homog.naturalny +biszkopty 150g-mix (***GLU, MLE***),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (***SEL***), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2722.65 kcal; Białko ogółem: 99.13 g; Tłuszcz: 119.38 g; Węglowodany ogółem: 324.73 g; suma cukrów prostych: 111.63 g; Błonnik pokarmowy: 24.03 g; Sól: 4.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 61.93 g; WW: 32.66 Por;		
niedziela 2024-11-10	**Dieta: DIETA PAPKOWATA (12) T**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Kurczak gotowany zmielony 100g. , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (***MLE***), Sos majerankowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (***MLE***), Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2279.09 kcal; Białko ogółem: 96.32 g; Tłuszcz: 61.80 g; Węglowodany ogółem: 350.09 g; suma cukrów prostych: 61.27 g; Błonnik pokarmowy: 31.83 g; Sól: 6.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.37 g; WW: 34.91 Por;		
niedziela 2024-11-10	**Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 50g. (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Koperek siekany 3g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (***SEL***), kurczak gotowany 150g, , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (***MLE***), Sos majerankowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 80g (***MLE***), Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2372.30 kcal; Białko ogółem: 120.25 g; Tłuszcz: 71.99 g; Węglowodany ogółem: 324.32 g; suma cukrów prostych: 45.94 g; Błonnik pokarmowy: 26.64 g; Sól: 5.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.03 g; WW: 32.29 Por;		
niedziela 2024-11-10	**Dieta: UBOGORESZTKOWA T**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Mozzarella 25g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (***SEL***), kurczak gotowany 150g, , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (***MLE***), Sos majerankowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (***MLE***), Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2262.31 kcal; Białko ogółem: 115.89 g; Tłuszcz: 62.41 g; Węglowodany ogółem: 322.13 g; suma cukrów prostych: 44.36 g; Błonnik pokarmowy: 25.82 g; Sól: 4.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.89 g; WW: 32.07 Por;		
niedziela 2024-11-10	**Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T**	
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Koperek sierkany 10g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (***SEL***), kurczak gotowany 150g, , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (***MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Papryka św. 100g. , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2553.74 kcal; Białko ogółem: 116.28 g; Tłuszcz: 67.90 g; Węglowodany ogółem: 389.00 g; suma cukrów prostych: 47.63 g; Błonnik pokarmowy: 39.52 g; Sól: 3.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.05 g; WW: 38.86 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-11-10	**Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Wędlina zielonogórska 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , **II Śniadanie:** Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (***SEL***), kurczak gotowany 150g, , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (***JAJ***), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2184.27 kcal; Białko ogółem: 109.21 g; Tłuszcz: 73.17 g; Węglowodany ogółem: 292.94 g; suma cukrów prostych: 55.62 g; Błonnik pokarmowy: 41.48 g; Sól: 3.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.74 g; WW: 29.32 Por;		
niedziela 2024-11-10	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (***MLE***), Marmolada 70g , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Kotlet jajeczny smażony 100 g (***GLU, JAJ***), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (***MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (***MLE***), Papryka św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2133.71 kcal; Białko ogółem: 75.94 g; Tłuszcz: 73.96 g; Węglowodany ogółem: 308.23 g; suma cukrów prostych: 53.22 g; Błonnik pokarmowy: 34.92 g; Sól: 3.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.65 g; WW: 30.84 Por;		
niedziela 2024-11-10	**Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T**	
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Sos majerankowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (***MLE***), Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1375.47 kcal; Białko ogółem: 64.07 g; Tłuszcz: 43.61 g; Węglowodany ogółem: 195.00 g; suma cukrów prostych: 47.90 g; Błonnik pokarmowy: 26.90 g; Sól: 1.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.24 g; WW: 19.49 Por;		
niedziela 2024-11-10	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)**	
Chleb zwykły 50g chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Mozzarella 25g , sałata zielona 20g , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (***MLE***), **II Śniadanie:** Twaróg półtłusty 30g (***MLE***), Koperek siekany 3g , Chleb zwykły 25g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (***SEL***), kurczak gotowany 150g, , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (***MLE***), Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , **Podwieczorek:** pasta mięsno-jarz.z ziel.30g. , Chleb zwykły 25g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (***MLE***), Herbata bez cukru 250 g , **Posiłek nocny:** Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2151.02 kcal; Białko ogółem: 121.33 g; Tłuszcz: 80.29 g; Węglowodany ogółem: 248.69 g; suma cukrów prostych: 34.89 g; Błonnik pokarmowy: 26.45 g; Sól: 3.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.99 g; WW: 24.86 Por;		
niedziela 2024-11-10	**Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T**	
Płynna Sonda Kasza manna na ml.300g (***GLU, JAJ, MLE***), Masło 15g (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , **II Śniadanie:** Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (***GLU, MLE***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** serek homog.naturalny +biszkopty 150g-mix (***GLU, MLE***),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (***SEL***), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2722.65 kcal; Białko ogółem: 99.13 g; Tłuszcz: 119.38 g; Węglowodany ogółem: 324.73 g; suma cukrów prostych: 111.63 g; Błonnik pokarmowy: 24.03 g; Sól: 4.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 61.93 g; WW: 32.66 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-11-10	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T**	
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (***SEL***), kurczak gotowany 150g, , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Sos majerankowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (***MLE***), Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1705.07 kcal; Białko ogółem: 94.37 g; Tłuszcz: 66.46 g; Węglowodany ogółem: 195.96 g; suma cukrów prostych: 48.50 g; Błonnik pokarmowy: 27.19 g; Sól: 2.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.96 g; WW: 19.59 Por;		
niedziela 2024-11-10	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Marmolada 70g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Kotlet jajeczny smażony 100 g (***GLU, JAJ***), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (***MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2161.61 kcal; Białko ogółem: 74.11 g; Tłuszcz: 66.10 g; Węglowodany ogółem: 339.90 g; suma cukrów prostych: 52.09 g; Błonnik pokarmowy: 45.16 g; Sól: 5.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.43 g; WW: 34.08 Por;		
niedziela 2024-11-10	**Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIAŁKOWA -T**	
Płynna Sonda Kasza manna na ml.300g (***GLU, JAJ, MLE***), Masło 20g (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , **II Śniadanie:** Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (***GLU, MLE***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** serek homog.naturalny +biszkopty 150g-mix (***GLU, MLE***),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2776.05 kcal; Białko ogółem: 101.23 g; Tłuszcz: 124.36 g; Węglowodany ogółem: 324.76 g; suma cukrów prostych: 111.66 g; Błonnik pokarmowy: 24.03 g; Sól: 4.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 65.00 g; WW: 32.66 Por;		
niedziela 2024-11-10	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)**	
Kasza manna na mleku 300g- (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (***SEL***), kurczak gotowany 150g, , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Sos majerankowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (***MLE***), Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2431.87 kcal; Białko ogółem: 120.08 g; Tłuszcz: 66.96 g; Węglowodany ogółem: 354.66 g; suma cukrów prostych: 57.75 g; Błonnik pokarmowy: 34.15 g; Sól: 5.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.30 g; WW: 35.42 Por;		
niedziela 2024-11-10	**Dieta: DIETA PŁYNNA BUDYNIOWA BEZMLECZNA T**	
Zupa koperkowa z ziemn.300g.- (***GLU, MLE, SEL***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , **II Śniadanie:** Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Kisiel owocowy 150g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2303.60 kcal; Białko ogółem: 68.38 g; Tłuszcz: 72.90 g; Węglowodany ogółem: 361.77 g; suma cukrów prostych: 144.78 g; Błonnik pokarmowy: 37.77 g; Sól: 4.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.67 g; WW: 36.00 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-11-10	**Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T**	
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Koperek sierkany 10g. , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , **II Śniadanie:** Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (***SEL***), kurczak gotowany 150g, , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2473.10 kcal; Białko ogółem: 106.58 g; Tłuszcz: 60.83 g; Węglowodany ogółem: 399.03 g; suma cukrów prostych: 53.74 g; Błonnik pokarmowy: 48.54 g; Sól: 3.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.84 g; WW: 39.91 Por;		
niedziela 2024-11-10	**Dieta: DIETA PŁYNNA BEZMLEMCZNA BUDYNIOWA T**	
Zupa koperkowa z ziemn.300g.- (***GLU, MLE, SEL***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , **II Śniadanie:** Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Kisiel owocowy 150g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2303.60 kcal; Białko ogółem: 68.38 g; Tłuszcz: 72.90 g; Węglowodany ogółem: 361.77 g; suma cukrów prostych: 144.78 g; Błonnik pokarmowy: 37.77 g; Sól: 4.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.67 g; WW: 36.00 Por;		

Dietetyk

.....

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-11-10	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , **II Śniadanie:** Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Kurczak pieczony 150g, (***SEL***), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (***MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , **Podwieczorek:** Budyń na mleku z sokiem 150g. (***MLE, GOR***),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (***MLE***), Papryka św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2304.76 kcal; Białko ogółem: 109.80 g; Tłuszcz: 70.07 g; Węglowodany ogółem: 326.11 g; suma cukrów prostych: 82.79 g; Błonnik pokarmowy: 35.02 g; Sól: 3.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.19 g; WW: 32.56 Por;		
niedziela 2024-11-10	**Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T**	
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (***MLE***), **II Śniadanie:** Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (***SEL***), kurczak gotowany 150g, , buraczki gotowane 150g bez cukru , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , **Podwieczorek:** Pasta z cieciorki 20g. , Koperek siekany 3g , Chleb raz.25g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (***MLE***), Papryka św. 100g. , Herbata bez cukru 250 g , **Posiłek nocny:** Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2097.26 kcal; Białko ogółem: 115.23 g; Tłuszcz: 67.72 g; Węglowodany ogółem: 278.15 g; suma cukrów prostych: 40.78 g; Błonnik pokarmowy: 43.69 g; Sól: 2.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.66 g; WW: 27.92 Por;		
niedziela 2024-11-10	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (***SEL***), kurczak gotowany 150g, , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (***MLE***), Sos majerankowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (***MLE***), Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2277.11 kcal; Białko ogółem: 117.11 g; Tłuszcz: 63.07 g; Węglowodany ogółem: 323.65 g; suma cukrów prostych: 45.66 g; Błonnik pokarmowy: 26.44 g; Sól: 4.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.24 g; WW: 32.21 Por;		
niedziela 2024-11-10	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (***SEL***), kurczak gotowany 150g, , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (***MLE***), Sos majerankowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 150g , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (***MLE***), Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2325.26 kcal; Białko ogółem: 115.92 g; Tłuszcz: 70.78 g; Węglowodany ogółem: 319.31 g; suma cukrów prostych: 46.71 g; Błonnik pokarmowy: 26.22 g; Sól: 4.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.40 g; WW: 31.79 Por;		
niedziela 2024-11-10	**Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T**	
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Sos majerankowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (***MLE***), Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1375.47 kcal; Białko ogółem: 64.07 g; Tłuszcz: 43.61 g; Węglowodany ogółem: 195.00 g; suma cukrów prostych: 47.90 g; Błonnik pokarmowy: 26.90 g; Sól: 1.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.24 g; WW: 19.49 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-11-10	**Dieta: DIETA PŁYNNA(13) T**	
Płynna Sonda Kasza manna na ml.300g (***GLU, JAJ, MLE***), Masło 15g (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , **II Śniadanie:** Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (***GLU, MLE***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** serek homog.naturalny +biszkopty 150g-mix (***GLU, MLE***),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (***SEL***), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2722.65 kcal; Białko ogółem: 99.13 g; Tłuszcz: 119.38 g; Węglowodany ogółem: 324.73 g; suma cukrów prostych: 111.63 g; Błonnik pokarmowy: 24.03 g; Sól: 4.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 61.93 g; WW: 32.66 Por;		
niedziela 2024-11-10	**Dieta: DIETA PAPKOWATA (12) T**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Kurczak gotowany zmielony 100g. , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (***MLE***), Sos majerankowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (***MLE***), Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2279.09 kcal; Białko ogółem: 96.32 g; Tłuszcz: 61.80 g; Węglowodany ogółem: 350.09 g; suma cukrów prostych: 61.27 g; Błonnik pokarmowy: 31.83 g; Sól: 6.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.37 g; WW: 34.91 Por;		
niedziela 2024-11-10	**Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 50g. (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Koperek siekany 3g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (***SEL***), kurczak gotowany 150g, , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (***MLE***), Sos majerankowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 80g (***MLE***), Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2372.30 kcal; Białko ogółem: 120.25 g; Tłuszcz: 71.99 g; Węglowodany ogółem: 324.32 g; suma cukrów prostych: 45.94 g; Błonnik pokarmowy: 26.64 g; Sól: 5.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.03 g; WW: 32.29 Por;		
niedziela 2024-11-10	**Dieta: UBOGORESZTKOWA T**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Mozzarella 25g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (***SEL***), kurczak gotowany 150g, , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (***MLE***), Sos majerankowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (***MLE***), Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2262.31 kcal; Białko ogółem: 115.89 g; Tłuszcz: 62.41 g; Węglowodany ogółem: 322.13 g; suma cukrów prostych: 44.36 g; Błonnik pokarmowy: 25.82 g; Sól: 4.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.89 g; WW: 32.07 Por;		
niedziela 2024-11-10	**Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T**	
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Koperek sierkany 10g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (***SEL***), kurczak gotowany 150g, , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (***MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Papryka św. 100g. , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2553.74 kcal; Białko ogółem: 116.28 g; Tłuszcz: 67.90 g; Węglowodany ogółem: 389.00 g; suma cukrów prostych: 47.63 g; Błonnik pokarmowy: 39.52 g; Sól: 3.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.05 g; WW: 38.86 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-11-10	**Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Wędlina zielonogórska 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , **II Śniadanie:** Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (***SEL***), kurczak gotowany 150g, , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (***JAJ***), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2184.27 kcal; Białko ogółem: 109.21 g; Tłuszcz: 73.17 g; Węglowodany ogółem: 292.94 g; suma cukrów prostych: 55.62 g; Błonnik pokarmowy: 41.48 g; Sól: 3.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.74 g; WW: 29.32 Por;		
niedziela 2024-11-10	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (***MLE***), Marmolada 70g , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Kotlet jajeczny smażony 100 g (***GLU, JAJ***), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (***MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (***MLE***), Papryka św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2133.71 kcal; Białko ogółem: 75.94 g; Tłuszcz: 73.96 g; Węglowodany ogółem: 308.23 g; suma cukrów prostych: 53.22 g; Błonnik pokarmowy: 34.92 g; Sól: 3.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.65 g; WW: 30.84 Por;		
niedziela 2024-11-10	**Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T**	
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Sos majerankowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (***MLE***), Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1375.47 kcal; Białko ogółem: 64.07 g; Tłuszcz: 43.61 g; Węglowodany ogółem: 195.00 g; suma cukrów prostych: 47.90 g; Błonnik pokarmowy: 26.90 g; Sól: 1.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.24 g; WW: 19.49 Por;		
niedziela 2024-11-10	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)**	
Chleb zwykły 50g chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Mozzarella 25g , sałata zielona 20g , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (***MLE***), **II Śniadanie:** Twaróg półtłusty 30g (***MLE***), Koperek siekany 3g , Chleb zwykły 25g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (***SEL***), kurczak gotowany 150g, , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (***MLE***), Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , **Podwieczorek:** pasta mięsno-jarz.z ziel.30g. , Chleb zwykły 25g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (***MLE***), Herbata bez cukru 250 g , **Posiłek nocny:** Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2151.02 kcal; Białko ogółem: 121.33 g; Tłuszcz: 80.29 g; Węglowodany ogółem: 248.69 g; suma cukrów prostych: 34.89 g; Błonnik pokarmowy: 26.45 g; Sól: 3.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.99 g; WW: 24.86 Por;		
niedziela 2024-11-10	**Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T**	
Płynna Sonda Kasza manna na ml.300g (***GLU, JAJ, MLE***), Masło 15g (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , **II Śniadanie:** Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (***GLU, MLE***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** serek homog.naturalny +biszkopty 150g-mix (***GLU, MLE***),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (***SEL***), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2722.65 kcal; Białko ogółem: 99.13 g; Tłuszcz: 119.38 g; Węglowodany ogółem: 324.73 g; suma cukrów prostych: 111.63 g; Błonnik pokarmowy: 24.03 g; Sól: 4.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 61.93 g; WW: 32.66 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-11-10	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T**	
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (***SEL***), kurczak gotowany 150g, , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Sos majerankowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (***MLE***), Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1705.07 kcal; Białko ogółem: 94.37 g; Tłuszcz: 66.46 g; Węglowodany ogółem: 195.96 g; suma cukrów prostych: 48.50 g; Błonnik pokarmowy: 27.19 g; Sól: 2.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.96 g; WW: 19.59 Por;		
niedziela 2024-11-10	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Marmolada 70g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Kotlet jajeczny smażony 100 g (***GLU, JAJ***), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (***MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2161.61 kcal; Białko ogółem: 74.11 g; Tłuszcz: 66.10 g; Węglowodany ogółem: 339.90 g; suma cukrów prostych: 52.09 g; Błonnik pokarmowy: 45.16 g; Sól: 5.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.43 g; WW: 34.08 Por;		
niedziela 2024-11-10	**Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIAŁKOWA -T**	
Płynna Sonda Kasza manna na ml.300g (***GLU, JAJ, MLE***), Masło 20g (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , **II Śniadanie:** Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (***GLU, MLE***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** serek homog.naturalny +biszkopty 150g-mix (***GLU, MLE***),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2776.05 kcal; Białko ogółem: 101.23 g; Tłuszcz: 124.36 g; Węglowodany ogółem: 324.76 g; suma cukrów prostych: 111.66 g; Błonnik pokarmowy: 24.03 g; Sól: 4.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 65.00 g; WW: 32.66 Por;		
niedziela 2024-11-10	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)**	
Kasza manna na mleku 300g- (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (***SEL***), kurczak gotowany 150g, , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Sos majerankowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (***MLE***), Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2431.87 kcal; Białko ogółem: 120.08 g; Tłuszcz: 66.96 g; Węglowodany ogółem: 354.66 g; suma cukrów prostych: 57.75 g; Błonnik pokarmowy: 34.15 g; Sól: 5.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.30 g; WW: 35.42 Por;		
niedziela 2024-11-10	**Dieta: DIETA PŁYNNA BUDYNIOWA BEZMLECZNA T**	
Zupa koperkowa z ziemn.300g.- (***GLU, MLE, SEL***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , **II Śniadanie:** Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Kisiel owocowy 150g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2303.60 kcal; Białko ogółem: 68.38 g; Tłuszcz: 72.90 g; Węglowodany ogółem: 361.77 g; suma cukrów prostych: 144.78 g; Błonnik pokarmowy: 37.77 g; Sól: 4.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.67 g; WW: 36.00 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-11-10	**Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T**	
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Koperek sierkany 10g. , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , **II Śniadanie:** Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (***SEL***), kurczak gotowany 150g, , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2473.10 kcal; Białko ogółem: 106.58 g; Tłuszcz: 60.83 g; Węglowodany ogółem: 399.03 g; suma cukrów prostych: 53.74 g; Błonnik pokarmowy: 48.54 g; Sól: 3.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.84 g; WW: 39.91 Por;		
niedziela 2024-11-10	**Dieta: DIETA PŁYNNA BEZMLEMCZNA BUDYNIOWA T**	
Zupa koperkowa z ziemn.300g.- (***GLU, MLE, SEL***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , **II Śniadanie:** Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Kisiel owocowy 150g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2303.60 kcal; Białko ogółem: 68.38 g; Tłuszcz: 72.90 g; Węglowodany ogółem: 361.77 g; suma cukrów prostych: 144.78 g; Błonnik pokarmowy: 37.77 g; Sól: 4.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.67 g; WW: 36.00 Por;		

Dietetyk

.....

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-11-11	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T**	
Płatki owsiane na mleku 300g - (***GLU, MLE***), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), Szczypior siekany 3g, , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***), **II Śniadanie:** Gruszka 150g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (***GLU, JAJ***), Surówka z kapusty kiszonej z olejem 150g.-- , kompot owocowy z cukrem 200g , **Podwieczorek:** Kisiel owocowy 150g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2302.63 kcal; Białko ogółem: 77.11 g; Tłuszcz: 63.81 g; Węglowodany ogółem: 375.99 g; suma cukrów prostych: 88.20 g; Błonnik pokarmowy: 42.79 g; Sól: 8.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.90 g; WW: 37.56 Por;		
poniedziałek 2024-11-11	**Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T**	
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Szczypior siekany 3g, , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (***MLE***), **II Śniadanie:** Gruszka 150g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Bitka z szynki 100g. duszona , Sur.z kapusty białej b/c 150g , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , **Podwieczorek:** Szynka Szkolna 20g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (***MLE***), Chleb raz.25g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Szynka szkolna 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , **Posiłek nocny:** Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1966.56 kcal; Białko ogółem: 95.49 g; Tłuszcz: 59.09 g; Węglowodany ogółem: 285.73 g; suma cukrów prostych: 51.54 g; Błonnik pokarmowy: 46.07 g; Sól: 9.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.75 g; WW: 28.51 Por;		
poniedziałek 2024-11-11	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T**	
Płatki owsiane na mleku 300g - (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos własny 50g (***GLU***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Banan 100g. , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2476.38 kcal; Białko ogółem: 107.53 g; Tłuszcz: 56.40 g; Węglowodany ogółem: 400.62 g; suma cukrów prostych: 71.37 g; Błonnik pokarmowy: 31.57 g; Sól: 5.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.90 g; WW: 40.01 Por;		
poniedziałek 2024-11-11	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T**	
Płatki owsiane na mleku 300g - (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos własny 50g (***GLU***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Banan 100g. , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2552.18 kcal; Białko ogółem: 107.00 g; Tłuszcz: 64.15 g; Węglowodany ogółem: 402.69 g; suma cukrów prostych: 72.73 g; Błonnik pokarmowy: 31.87 g; Sól: 5.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.06 g; WW: 40.22 Por;		
poniedziałek 2024-11-11	**Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T**	
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Sos własny 50g (***GLU***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 30g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1498.78 kcal; Białko ogółem: 56.37 g; Tłuszcz: 47.01 g; Węglowodany ogółem: 225.10 g; suma cukrów prostych: 48.06 g; Błonnik pokarmowy: 25.50 g; Sól: 2.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.12 g; WW: 22.47 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-11-11	**Dieta: DIETA PŁYNNA(13) T**	
Kaszka kukurydz.na ml.300g - Papka (***MLE, GOR***), Masło 15g. (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , **II Śniadanie:** Budyń śmietankowy płynny 150g (***MLE, GOR***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (***GLU, MLE***),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (***SEL***), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2464.15 kcal; Białko ogółem: 65.95 g; Tłuszcz: 96.93 g; Węglowodany ogółem: 346.02 g; suma cukrów prostych: 114.00 g; Błonnik pokarmowy: 28.11 g; Sól: 4.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.00 g; WW: 34.68 Por;		
poniedziałek 2024-11-11	**Dieta: DIETA PAPKOWATA (12) T**	
Płatki owsiane na mleku 300g - (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Miód 1szt. , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos własny 50g (***GLU***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2567.39 kcal; Białko ogółem: 106.63 g; Tłuszcz: 64.49 g; Węglowodany ogółem: 406.58 g; suma cukrów prostych: 68.06 g; Błonnik pokarmowy: 33.33 g; Sól: 5.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.00 g; WW: 40.55 Por;		
poniedziałek 2024-11-11	**Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T**	
Płatki owsiane na mleku 300g - (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 50g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos własny 50g (***GLU***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 50g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , jogurt naturalny 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2523.62 kcal; Białko ogółem: 110.72 g; Tłuszcz: 66.01 g; Węglowodany ogółem: 386.74 g; suma cukrów prostych: 56.73 g; Błonnik pokarmowy: 30.07 g; Sól: 5.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.79 g; WW: 38.58 Por;		
poniedziałek 2024-11-11	**Dieta: UBOGORESZTKOWA T**	
Płatki owsiane na mleku 300g - (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos własny 50g (***GLU***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2418.63 kcal; Białko ogółem: 106.00 g; Tłuszcz: 55.65 g; Węglowodany ogółem: 388.57 g; suma cukrów prostych: 57.97 g; Błonnik pokarmowy: 30.37 g; Sól: 5.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.47 g; WW: 38.76 Por;		
poniedziałek 2024-11-11	**Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T**	
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (***JAJ***), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Banan 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Szczypiorek siekany 5g , Jabłko 150g. , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2687.87 kcal; Białko ogółem: 97.62 g; Tłuszcz: 67.22 g; Węglowodany ogółem: 445.43 g; suma cukrów prostych: 71.64 g; Błonnik pokarmowy: 45.31 g; Sól: 3.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.53 g; WW: 44.64 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-11-11	**Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , **II Śniadanie:** Gruszka 150g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1963.18 kcal; Białko ogółem: 77.80 g; Tłuszcz: 49.79 g; Węglowodany ogółem: 318.59 g; suma cukrów prostych: 49.17 g; Błonnik pokarmowy: 36.11 g; Sól: 5.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.15 g; WW: 31.78 Por;		
poniedziałek 2024-11-11	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T**	
Płatki owsiane na mleku 300g - (***GLU, MLE***), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (***MLE***), Miód 1szt. , ogórek małosolny 100g , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Kotlety ziemniaczane smaż.200g (***GLU, JAJ, MLE***), Sur.z kapusty białej 150g,- , Sos pomidorowy 50g (***GLU, MLE***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (***JAJ***), Szczypiorek siekany 5g , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2605.42 kcal; Białko ogółem: 89.05 g; Tłuszcz: 89.13 g; Węglowodany ogółem: 379.99 g; suma cukrów prostych: 61.88 g; Błonnik pokarmowy: 36.93 g; Sól: 6.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.27 g; WW: 37.96 Por;		
poniedziałek 2024-11-11	**Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Sos własny 50g (***GLU***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 30g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2143.78 kcal; Białko ogółem: 77.62 g; Tłuszcz: 50.51 g; Węglowodany ogółem: 360.85 g; suma cukrów prostych: 49.31 g; Błonnik pokarmowy: 32.25 g; Sól: 5.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.87 g; WW: 35.97 Por;		
poniedziałek 2024-11-11	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)**	
Chle.graha 40g chl. zwykł 40g W (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), sok pomidorowy 300g /1szt/ , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (***MLE***), **II Śniadanie:** Chleb zwykły 25g (***GLU, JAJ***), twaróg 30g.z natką pietruszki (***MLE***), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , **Podwieczorek:** Szynka Szkolna 20g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (***MLE***), Chleb zwykły 25g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata bez cukru 250 g , **Posiłek nocny:** jogurt naturalny 150g. (***MLE***), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2038.28 kcal; Białko ogółem: 102.32 g; Tłuszcz: 70.09 g; Węglowodany ogółem: 268.43 g; suma cukrów prostych: 48.44 g; Błonnik pokarmowy: 38.35 g; Sól: 6.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.95 g; WW: 26.95 Por;		
poniedziałek 2024-11-11	**Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T**	
Kaszka kukurydz.na ml.300g - Papka (***MLE, GOR***), Masło 15g. (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , **II Śniadanie:** Budyń śmietankowy płynny 150g (***MLE, GOR***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (***GLU, MLE***),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (***SEL***), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2464.15 kcal; Białko ogółem: 65.95 g; Tłuszcz: 96.93 g; Węglowodany ogółem: 346.02 g; suma cukrów prostych: 114.00 g; Błonnik pokarmowy: 28.11 g; Sól: 4.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.00 g; WW: 34.68 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-11-11	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T**	
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Sos własny 50g (***GLU***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 30g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1498.78 kcal; Białko ogółem: 56.37 g; Tłuszcz: 47.01 g; Węglowodany ogółem: 225.10 g; suma cukrów prostych: 48.06 g; Błonnik pokarmowy: 25.50 g; Sól: 2.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.12 g; WW: 22.47 Por;		
poniedziałek 2024-11-11	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Pasta z jaj 70g (***JAJ***), Miód 1szt. , ogórek małosolny 100g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Kotlety ziemniaczane smaż.200g (***GLU, JAJ, MLE***), Sur.z kapusty białej 150g,- , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Pasta z fasoli czerwonej 50g , Szczypiorek siekany 5g , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1989.72 kcal; Białko ogółem: 57.85 g; Tłuszcz: 57.86 g; Węglowodany ogółem: 327.54 g; suma cukrów prostych: 40.82 g; Błonnik pokarmowy: 36.89 g; Sól: 5.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 12.14 g; WW: 32.72 Por;		
poniedziałek 2024-11-11	**Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIAŁKOWA -T**	
Kaszka kukurydz.na ml.300g - Papka (***MLE, GOR***), Masło 20g (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , **II Śniadanie:** Budyń śmietankowy płynny 150g (***MLE, GOR***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (***GLU, MLE***),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2565.55 kcal; Białko ogółem: 74.22 g; Tłuszcz: 104.49 g; Węglowodany ogółem: 346.05 g; suma cukrów prostych: 114.03 g; Błonnik pokarmowy: 28.11 g; Sól: 4.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.08 g; WW: 34.69 Por;		
poniedziałek 2024-11-11	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Bitka z szynki 100g. duszona , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Sos własny 50g (***GLU***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2194.73 kcal; Białko ogółem: 92.91 g; Tłuszcz: 50.09 g; Węglowodany ogółem: 359.22 g; suma cukrów prostych: 47.60 g; Błonnik pokarmowy: 32.25 g; Sól: 5.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.84 g; WW: 35.81 Por;		
poniedziałek 2024-11-11	**Dieta: DIETA PŁYNNA BUDYNIOWA BEZMLECZNA T**	
Zupa kalafiorowa z makar.300g- (***GLU, MLE, SEL***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , **II Śniadanie:** Galaretka owocowa 150g. (***GOR***),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Sok kubuś 1 szt. , herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2010.90 kcal; Białko ogółem: 64.52 g; Tłuszcz: 61.23 g; Węglowodany ogółem: 321.26 g; suma cukrów prostych: 130.46 g; Błonnik pokarmowy: 42.44 g; Sól: 4.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.52 g; WW: 32.01 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-11-11	**Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T**	
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (***JAJ***), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Banan 100g. , Herbata z cukrem 250 g , **II Śniadanie:** Gruszka 150g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Szczypiorek siekany 5g , Jabłko 150g. , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2672.79 kcal; Białko ogółem: 93.47 g; Tłuszcz: 62.63 g; Węglowodany ogółem: 456.91 g; suma cukrów prostych: 72.13 g; Błonnik pokarmowy: 47.29 g; Sól: 3.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.02 g; WW: 45.75 Por;		
poniedziałek 2024-11-11	**Dieta: DIETA PŁYNNA BEZMLEMCZNA BUDYNIOWA T**	
Zupa kalafiorowa z makar.300g- (***GLU, MLE, SEL***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , **II Śniadanie:** Galaretka owocowa 150g. (***GOR***),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Sok kubuś 1 szt. , herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2010.90 kcal; Białko ogółem: 64.52 g; Tłuszcz: 61.23 g; Węglowodany ogółem: 321.26 g; suma cukrów prostych: 130.46 g; Błonnik pokarmowy: 42.44 g; Sól: 4.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.52 g; WW: 32.01 Por;		

Dietetyk

.....

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-11-11	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T**	
Płatki owsiane na mleku 300g - (***GLU, MLE***), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), Szczypior siekany 3g, , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***), **II Śniadanie:** Gruszka 150g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (***GLU, JAJ***), Surówka z kapusty kiszonej z olejem 150g.-- , kompot owocowy z cukrem 200g , **Podwieczorek:** Kisiel owocowy 150g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2302.63 kcal; Białko ogółem: 77.11 g; Tłuszcz: 63.81 g; Węglowodany ogółem: 375.99 g; suma cukrów prostych: 88.20 g; Błonnik pokarmowy: 42.79 g; Sól: 8.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.90 g; WW: 37.56 Por;		
poniedziałek 2024-11-11	**Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T**	
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Szczypior siekany 3g, , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (***MLE***), **II Śniadanie:** Gruszka 150g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Bitka z szynki 100g. duszona , Sur.z kapusty białej b/c 150g , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , **Podwieczorek:** Szynka Szkolna 20g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (***MLE***), Chleb raz.25g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Szynka szkolna 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , **Posiłek nocny:** Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1966.56 kcal; Białko ogółem: 95.49 g; Tłuszcz: 59.09 g; Węglowodany ogółem: 285.73 g; suma cukrów prostych: 51.54 g; Błonnik pokarmowy: 46.07 g; Sól: 9.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.75 g; WW: 28.51 Por;		
poniedziałek 2024-11-11	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T**	
Płatki owsiane na mleku 300g - (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos własny 50g (***GLU***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Banan 100g. , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2476.38 kcal; Białko ogółem: 107.53 g; Tłuszcz: 56.40 g; Węglowodany ogółem: 400.62 g; suma cukrów prostych: 71.37 g; Błonnik pokarmowy: 31.57 g; Sól: 5.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.90 g; WW: 40.01 Por;		
poniedziałek 2024-11-11	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T**	
Płatki owsiane na mleku 300g - (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos własny 50g (***GLU***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Banan 100g. , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2552.18 kcal; Białko ogółem: 107.00 g; Tłuszcz: 64.15 g; Węglowodany ogółem: 402.69 g; suma cukrów prostych: 72.73 g; Błonnik pokarmowy: 31.87 g; Sól: 5.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.06 g; WW: 40.22 Por;		
poniedziałek 2024-11-11	**Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T**	
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Sos własny 50g (***GLU***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 30g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1498.78 kcal; Białko ogółem: 56.37 g; Tłuszcz: 47.01 g; Węglowodany ogółem: 225.10 g; suma cukrów prostych: 48.06 g; Błonnik pokarmowy: 25.50 g; Sól: 2.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.12 g; WW: 22.47 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-11-11	**Dieta: DIETA PŁYNNA(13) T**	
Kaszka kukurydz.na ml.300g - Papka (***MLE, GOR***), Masło 15g. (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , **II Śniadanie:** Budyń śmietankowy płynny 150g (***MLE, GOR***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (***GLU, MLE***),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (***SEL***), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2464.15 kcal; Białko ogółem: 65.95 g; Tłuszcz: 96.93 g; Węglowodany ogółem: 346.02 g; suma cukrów prostych: 114.00 g; Błonnik pokarmowy: 28.11 g; Sól: 4.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.00 g; WW: 34.68 Por;		
poniedziałek 2024-11-11	**Dieta: DIETA PAPKOWATA (12) T**	
Płatki owsiane na mleku 300g - (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Miód 1szt. , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos własny 50g (***GLU***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2567.39 kcal; Białko ogółem: 106.63 g; Tłuszcz: 64.49 g; Węglowodany ogółem: 406.58 g; suma cukrów prostych: 68.06 g; Błonnik pokarmowy: 33.33 g; Sól: 5.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.00 g; WW: 40.55 Por;		
poniedziałek 2024-11-11	**Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T**	
Płatki owsiane na mleku 300g - (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 50g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos własny 50g (***GLU***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 50g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , jogurt naturalny 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2523.62 kcal; Białko ogółem: 110.72 g; Tłuszcz: 66.01 g; Węglowodany ogółem: 386.74 g; suma cukrów prostych: 56.73 g; Błonnik pokarmowy: 30.07 g; Sól: 5.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.79 g; WW: 38.58 Por;		
poniedziałek 2024-11-11	**Dieta: UBOGORESZTKOWA T**	
Płatki owsiane na mleku 300g - (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos własny 50g (***GLU***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2418.63 kcal; Białko ogółem: 106.00 g; Tłuszcz: 55.65 g; Węglowodany ogółem: 388.57 g; suma cukrów prostych: 57.97 g; Błonnik pokarmowy: 30.37 g; Sól: 5.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.47 g; WW: 38.76 Por;		
poniedziałek 2024-11-11	**Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T**	
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (***JAJ***), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Banan 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Szczypiorek siekany 5g , Jabłko 150g. , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2687.87 kcal; Białko ogółem: 97.62 g; Tłuszcz: 67.22 g; Węglowodany ogółem: 445.43 g; suma cukrów prostych: 71.64 g; Błonnik pokarmowy: 45.31 g; Sól: 3.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.53 g; WW: 44.64 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-11-11	**Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , **II Śniadanie:** Gruszka 150g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1963.18 kcal; Białko ogółem: 77.80 g; Tłuszcz: 49.79 g; Węglowodany ogółem: 318.59 g; suma cukrów prostych: 49.17 g; Błonnik pokarmowy: 36.11 g; Sól: 5.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.15 g; WW: 31.78 Por;		
poniedziałek 2024-11-11	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T**	
Płatki owsiane na mleku 300g - (***GLU, MLE***), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (***MLE***), Miód 1szt. , ogórek małosolny 100g , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Kotlety ziemniaczane smaż.200g (***GLU, JAJ, MLE***), Sur.z kapusty białej 150g,- , Sos pomidorowy 50g (***GLU, MLE***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (***JAJ***), Szczypiorek siekany 5g , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2605.42 kcal; Białko ogółem: 89.05 g; Tłuszcz: 89.13 g; Węglowodany ogółem: 379.99 g; suma cukrów prostych: 61.88 g; Błonnik pokarmowy: 36.93 g; Sól: 6.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.27 g; WW: 37.96 Por;		
poniedziałek 2024-11-11	**Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Sos własny 50g (***GLU***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 30g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2143.78 kcal; Białko ogółem: 77.62 g; Tłuszcz: 50.51 g; Węglowodany ogółem: 360.85 g; suma cukrów prostych: 49.31 g; Błonnik pokarmowy: 32.25 g; Sól: 5.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.87 g; WW: 35.97 Por;		
poniedziałek 2024-11-11	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)**	
Chle.graha 40g chl. zwykł 40g W (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), sok pomidorowy 300g /1szt/ , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (***MLE***), **II Śniadanie:** Chleb zwykły 25g (***GLU, JAJ***), twaróg 30g.z natką pietruszki (***MLE***), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , **Podwieczorek:** Szynka Szkolna 20g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (***MLE***), Chleb zwykły 25g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata bez cukru 250 g , **Posiłek nocny:** jogurt naturalny 150g. (***MLE***), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2038.28 kcal; Białko ogółem: 102.32 g; Tłuszcz: 70.09 g; Węglowodany ogółem: 268.43 g; suma cukrów prostych: 48.44 g; Błonnik pokarmowy: 38.35 g; Sól: 6.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.95 g; WW: 26.95 Por;		
poniedziałek 2024-11-11	**Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T**	
Kaszka kukurydz.na ml.300g - Papka (***MLE, GOR***), Masło 15g. (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , **II Śniadanie:** Budyń śmietankowy płynny 150g (***MLE, GOR***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (***GLU, MLE***),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (***SEL***), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2464.15 kcal; Białko ogółem: 65.95 g; Tłuszcz: 96.93 g; Węglowodany ogółem: 346.02 g; suma cukrów prostych: 114.00 g; Błonnik pokarmowy: 28.11 g; Sól: 4.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.00 g; WW: 34.68 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-11-11	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T**	
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Sos własny 50g (***GLU***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 30g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1498.78 kcal; Białko ogółem: 56.37 g; Tłuszcz: 47.01 g; Węglowodany ogółem: 225.10 g; suma cukrów prostych: 48.06 g; Błonnik pokarmowy: 25.50 g; Sól: 2.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.12 g; WW: 22.47 Por;		
poniedziałek 2024-11-11	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Pasta z jaj 70g (***JAJ***), Miód 1szt. , ogórek małosolny 100g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Kotlety ziemniaczane smaż.200g (***GLU, JAJ, MLE***), Sur.z kapusty białej 150g,- , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Pasta z fasoli czerwonej 50g , Szczypiorek siekany 5g , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1989.72 kcal; Białko ogółem: 57.85 g; Tłuszcz: 57.86 g; Węglowodany ogółem: 327.54 g; suma cukrów prostych: 40.82 g; Błonnik pokarmowy: 36.89 g; Sól: 5.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 12.14 g; WW: 32.72 Por;		
poniedziałek 2024-11-11	**Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIAŁKOWA -T**	
Kaszka kukurydz.na ml.300g - Papka (***MLE, GOR***), Masło 20g (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , **II Śniadanie:** Budyń śmietankowy płynny 150g (***MLE, GOR***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (***GLU, MLE***),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2565.55 kcal; Białko ogółem: 74.22 g; Tłuszcz: 104.49 g; Węglowodany ogółem: 346.05 g; suma cukrów prostych: 114.03 g; Błonnik pokarmowy: 28.11 g; Sól: 4.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.08 g; WW: 34.69 Por;		
poniedziałek 2024-11-11	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Bitka z szynki 100g. duszona , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Sos własny 50g (***GLU***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2194.73 kcal; Białko ogółem: 92.91 g; Tłuszcz: 50.09 g; Węglowodany ogółem: 359.22 g; suma cukrów prostych: 47.60 g; Błonnik pokarmowy: 32.25 g; Sól: 5.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.84 g; WW: 35.81 Por;		
poniedziałek 2024-11-11	**Dieta: DIETA PŁYNNA BUDYNIOWA BEZMLECZNA T**	
Zupa kalafiorowa z makar.300g- (***GLU, MLE, SEL***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , **II Śniadanie:** Galaretka owocowa 150g. (***GOR***),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Sok kubuś 1 szt. , herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2010.90 kcal; Białko ogółem: 64.52 g; Tłuszcz: 61.23 g; Węglowodany ogółem: 321.26 g; suma cukrów prostych: 130.46 g; Błonnik pokarmowy: 42.44 g; Sól: 4.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.52 g; WW: 32.01 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-11-11	**Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T**	
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (***JAJ***), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Banan 100g. , Herbata z cukrem 250 g , **II Śniadanie:** Gruszka 150g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Szczypiorek siekany 5g , Jabłko 150g. , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2672.79 kcal; Białko ogółem: 93.47 g; Tłuszcz: 62.63 g; Węglowodany ogółem: 456.91 g; suma cukrów prostych: 72.13 g; Błonnik pokarmowy: 47.29 g; Sól: 3.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.02 g; WW: 45.75 Por;		
poniedziałek 2024-11-11	**Dieta: DIETA PŁYNNA BEZMLEMCZNA BUDYNIOWA T**	
Zupa kalafiorowa z makar.300g- (***GLU, MLE, SEL***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , **II Śniadanie:** Galaretka owocowa 150g. (***GOR***),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Sok kubuś 1 szt. , herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2010.90 kcal; Białko ogółem: 64.52 g; Tłuszcz: 61.23 g; Węglowodany ogółem: 321.26 g; suma cukrów prostych: 130.46 g; Błonnik pokarmowy: 42.44 g; Sól: 4.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.52 g; WW: 32.01 Por;		

Dietetyk

.....

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-11-11	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T**	
Płatki owsiane na mleku 300g - (***GLU, MLE***), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), Szczypior siekany 3g, , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***), **II Śniadanie:** Gruszka 150g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (***GLU, JAJ***), Surówka z kapusty kiszonej z olejem 150g.-- , kompot owocowy z cukrem 200g , **Podwieczorek:** Kisiel owocowy 150g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2302.63 kcal; Białko ogółem: 77.11 g; Tłuszcz: 63.81 g; Węglowodany ogółem: 375.99 g; suma cukrów prostych: 88.20 g; Błonnik pokarmowy: 42.79 g; Sól: 8.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.90 g; WW: 37.56 Por;		
poniedziałek 2024-11-11	**Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T**	
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Szczypior siekany 3g, , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (***MLE***), **II Śniadanie:** Gruszka 150g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Bitka z szynki 100g. duszona , Sur.z kapusty białej b/c 150g , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , **Podwieczorek:** Szynka Szkolna 20g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (***MLE***), Chleb raz.25g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Szynka szkolna 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , **Posiłek nocny:** Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1966.56 kcal; Białko ogółem: 95.49 g; Tłuszcz: 59.09 g; Węglowodany ogółem: 285.73 g; suma cukrów prostych: 51.54 g; Błonnik pokarmowy: 46.07 g; Sól: 9.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.75 g; WW: 28.51 Por;		
poniedziałek 2024-11-11	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T**	
Płatki owsiane na mleku 300g - (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos własny 50g (***GLU***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Banan 100g. , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2476.38 kcal; Białko ogółem: 107.53 g; Tłuszcz: 56.40 g; Węglowodany ogółem: 400.62 g; suma cukrów prostych: 71.37 g; Błonnik pokarmowy: 31.57 g; Sól: 5.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.90 g; WW: 40.01 Por;		
poniedziałek 2024-11-11	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T**	
Płatki owsiane na mleku 300g - (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos własny 50g (***GLU***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Banan 100g. , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2552.18 kcal; Białko ogółem: 107.00 g; Tłuszcz: 64.15 g; Węglowodany ogółem: 402.69 g; suma cukrów prostych: 72.73 g; Błonnik pokarmowy: 31.87 g; Sól: 5.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.06 g; WW: 40.22 Por;		
poniedziałek 2024-11-11	**Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T**	
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Sos własny 50g (***GLU***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 30g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1498.78 kcal; Białko ogółem: 56.37 g; Tłuszcz: 47.01 g; Węglowodany ogółem: 225.10 g; suma cukrów prostych: 48.06 g; Błonnik pokarmowy: 25.50 g; Sól: 2.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.12 g; WW: 22.47 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-11-11	**Dieta: DIETA PŁYNNA(13) T**	
Kaszka kukurydz.na ml.300g - Papka (***MLE, GOR***), Masło 15g. (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , **II Śniadanie:** Budyń śmietankowy płynny 150g (***MLE, GOR***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (***GLU, MLE***),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (***SEL***), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2464.15 kcal; Białko ogółem: 65.95 g; Tłuszcz: 96.93 g; Węglowodany ogółem: 346.02 g; suma cukrów prostych: 114.00 g; Błonnik pokarmowy: 28.11 g; Sól: 4.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.00 g; WW: 34.68 Por;		
poniedziałek 2024-11-11	**Dieta: DIETA PAPKOWATA (12) T**	
Płatki owsiane na mleku 300g - (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Miód 1szt. , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos własny 50g (***GLU***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2567.39 kcal; Białko ogółem: 106.63 g; Tłuszcz: 64.49 g; Węglowodany ogółem: 406.58 g; suma cukrów prostych: 68.06 g; Błonnik pokarmowy: 33.33 g; Sól: 5.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.00 g; WW: 40.55 Por;		
poniedziałek 2024-11-11	**Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T**	
Płatki owsiane na mleku 300g - (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 50g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos własny 50g (***GLU***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 50g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , jogurt naturalny 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2523.62 kcal; Białko ogółem: 110.72 g; Tłuszcz: 66.01 g; Węglowodany ogółem: 386.74 g; suma cukrów prostych: 56.73 g; Błonnik pokarmowy: 30.07 g; Sól: 5.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.79 g; WW: 38.58 Por;		
poniedziałek 2024-11-11	**Dieta: UBOGORESZTKOWA T**	
Płatki owsiane na mleku 300g - (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos własny 50g (***GLU***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2418.63 kcal; Białko ogółem: 106.00 g; Tłuszcz: 55.65 g; Węglowodany ogółem: 388.57 g; suma cukrów prostych: 57.97 g; Błonnik pokarmowy: 30.37 g; Sól: 5.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.47 g; WW: 38.76 Por;		
poniedziałek 2024-11-11	**Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T**	
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (***JAJ***), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Banan 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Szczypiorek siekany 5g , Jabłko 150g. , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2687.87 kcal; Białko ogółem: 97.62 g; Tłuszcz: 67.22 g; Węglowodany ogółem: 445.43 g; suma cukrów prostych: 71.64 g; Błonnik pokarmowy: 45.31 g; Sól: 3.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.53 g; WW: 44.64 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-11-11	**Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , **II Śniadanie:** Gruszka 150g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1963.18 kcal; Białko ogółem: 77.80 g; Tłuszcz: 49.79 g; Węglowodany ogółem: 318.59 g; suma cukrów prostych: 49.17 g; Błonnik pokarmowy: 36.11 g; Sól: 5.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.15 g; WW: 31.78 Por;		
poniedziałek 2024-11-11	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T**	
Płatki owsiane na mleku 300g - (***GLU, MLE***), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (***MLE***), Miód 1szt. , ogórek małosolny 100g , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Kotlety ziemniaczane smaż.200g (***GLU, JAJ, MLE***), Sur.z kapusty białej 150g,- , Sos pomidorowy 50g (***GLU, MLE***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (***JAJ***), Szczypiorek siekany 5g , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2605.42 kcal; Białko ogółem: 89.05 g; Tłuszcz: 89.13 g; Węglowodany ogółem: 379.99 g; suma cukrów prostych: 61.88 g; Błonnik pokarmowy: 36.93 g; Sól: 6.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.27 g; WW: 37.96 Por;		
poniedziałek 2024-11-11	**Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Sos własny 50g (***GLU***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 30g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2143.78 kcal; Białko ogółem: 77.62 g; Tłuszcz: 50.51 g; Węglowodany ogółem: 360.85 g; suma cukrów prostych: 49.31 g; Błonnik pokarmowy: 32.25 g; Sól: 5.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.87 g; WW: 35.97 Por;		
poniedziałek 2024-11-11	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)**	
Chle.graha 40g chl. zwykł 40g W (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), sok pomidorowy 300g /1szt/ , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (***MLE***), **II Śniadanie:** Chleb zwykły 25g (***GLU, JAJ***), twaróg 30g.z natką pietruszki (***MLE***), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , **Podwieczorek:** Szynka Szkolna 20g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (***MLE***), Chleb zwykły 25g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata bez cukru 250 g , **Posiłek nocny:** jogurt naturalny 150g. (***MLE***), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2038.28 kcal; Białko ogółem: 102.32 g; Tłuszcz: 70.09 g; Węglowodany ogółem: 268.43 g; suma cukrów prostych: 48.44 g; Błonnik pokarmowy: 38.35 g; Sól: 6.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.95 g; WW: 26.95 Por;		
poniedziałek 2024-11-11	**Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T**	
Kaszka kukurydz.na ml.300g - Papka (***MLE, GOR***), Masło 15g. (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , **II Śniadanie:** Budyń śmietankowy płynny 150g (***MLE, GOR***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (***GLU, MLE***),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (***SEL***), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2464.15 kcal; Białko ogółem: 65.95 g; Tłuszcz: 96.93 g; Węglowodany ogółem: 346.02 g; suma cukrów prostych: 114.00 g; Błonnik pokarmowy: 28.11 g; Sól: 4.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.00 g; WW: 34.68 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-11-11	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T**	
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Sos własny 50g (***GLU***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 30g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1498.78 kcal; Białko ogółem: 56.37 g; Tłuszcz: 47.01 g; Węglowodany ogółem: 225.10 g; suma cukrów prostych: 48.06 g; Błonnik pokarmowy: 25.50 g; Sól: 2.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.12 g; WW: 22.47 Por;		
poniedziałek 2024-11-11	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Pasta z jaj 70g (***JAJ***), Miód 1szt. , ogórek małosolny 100g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Kotlety ziemniaczane smaż.200g (***GLU, JAJ, MLE***), Sur.z kapusty białej 150g,- , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Pasta z fasoli czerwonej 50g , Szczypiorek siekany 5g , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1989.72 kcal; Białko ogółem: 57.85 g; Tłuszcz: 57.86 g; Węglowodany ogółem: 327.54 g; suma cukrów prostych: 40.82 g; Błonnik pokarmowy: 36.89 g; Sól: 5.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 12.14 g; WW: 32.72 Por;		
poniedziałek 2024-11-11	**Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIAŁKOWA -T**	
Kaszka kukurydz.na ml.300g - Papka (***MLE, GOR***), Masło 20g (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , **II Śniadanie:** Budyń śmietankowy płynny 150g (***MLE, GOR***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (***GLU, MLE***),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2565.55 kcal; Białko ogółem: 74.22 g; Tłuszcz: 104.49 g; Węglowodany ogółem: 346.05 g; suma cukrów prostych: 114.03 g; Błonnik pokarmowy: 28.11 g; Sól: 4.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.08 g; WW: 34.69 Por;		
poniedziałek 2024-11-11	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Bitka z szynki 100g. duszona , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Sos własny 50g (***GLU***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2194.73 kcal; Białko ogółem: 92.91 g; Tłuszcz: 50.09 g; Węglowodany ogółem: 359.22 g; suma cukrów prostych: 47.60 g; Błonnik pokarmowy: 32.25 g; Sól: 5.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.84 g; WW: 35.81 Por;		
poniedziałek 2024-11-11	**Dieta: DIETA PŁYNNA BUDYNIOWA BEZMLECZNA T**	
Zupa kalafiorowa z makar.300g- (***GLU, MLE, SEL***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , **II Śniadanie:** Galaretka owocowa 150g. (***GOR***),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Sok kubuś 1 szt. , herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2010.90 kcal; Białko ogółem: 64.52 g; Tłuszcz: 61.23 g; Węglowodany ogółem: 321.26 g; suma cukrów prostych: 130.46 g; Błonnik pokarmowy: 42.44 g; Sól: 4.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.52 g; WW: 32.01 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-11-11	**Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T**	
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (***JAJ***), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Banan 100g. , Herbata z cukrem 250 g , **II Śniadanie:** Gruszka 150g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Szczypiorek siekany 5g , Jabłko 150g. , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2672.79 kcal; Białko ogółem: 93.47 g; Tłuszcz: 62.63 g; Węglowodany ogółem: 456.91 g; suma cukrów prostych: 72.13 g; Błonnik pokarmowy: 47.29 g; Sól: 3.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.02 g; WW: 45.75 Por;		
poniedziałek 2024-11-11	**Dieta: DIETA PŁYNNA BEZMLEMCZNA BUDYNIOWA T**	
Zupa kalafiorowa z makar.300g- (***GLU, MLE, SEL***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , **II Śniadanie:** Galaretka owocowa 150g. (***GOR***),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Sok kubuś 1 szt. , herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2010.90 kcal; Białko ogółem: 64.52 g; Tłuszcz: 61.23 g; Węglowodany ogółem: 321.26 g; suma cukrów prostych: 130.46 g; Błonnik pokarmowy: 42.44 g; Sól: 4.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.52 g; WW: 32.01 Por;		

Dietetyk

.....

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-11-11	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T**	
Płatki owsiane na mleku 300g - (***GLU, MLE***), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), Szczypior siekany 3g, , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***), **II Śniadanie:** Gruszka 150g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (***GLU, JAJ***), Surówka z kapusty kiszonej z olejem 150g.-- , kompot owocowy z cukrem 200g , **Podwieczorek:** Kisiel owocowy 150g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2302.63 kcal; Białko ogółem: 77.11 g; Tłuszcz: 63.81 g; Węglowodany ogółem: 375.99 g; suma cukrów prostych: 88.20 g; Błonnik pokarmowy: 42.79 g; Sól: 8.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.90 g; WW: 37.56 Por;		
poniedziałek 2024-11-11	**Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T**	
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Szczypior siekany 3g, , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (***MLE***), **II Śniadanie:** Gruszka 150g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Bitka z szynki 100g. duszona , Sur.z kapusty białej b/c 150g , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , **Podwieczorek:** Szynka Szkolna 20g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (***MLE***), Chleb raz.25g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Szynka szkolna 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , **Posiłek nocny:** Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1966.56 kcal; Białko ogółem: 95.49 g; Tłuszcz: 59.09 g; Węglowodany ogółem: 285.73 g; suma cukrów prostych: 51.54 g; Błonnik pokarmowy: 46.07 g; Sól: 9.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.75 g; WW: 28.51 Por;		
poniedziałek 2024-11-11	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T**	
Płatki owsiane na mleku 300g - (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos własny 50g (***GLU***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Banan 100g. , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2476.38 kcal; Białko ogółem: 107.53 g; Tłuszcz: 56.40 g; Węglowodany ogółem: 400.62 g; suma cukrów prostych: 71.37 g; Błonnik pokarmowy: 31.57 g; Sól: 5.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.90 g; WW: 40.01 Por;		
poniedziałek 2024-11-11	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T**	
Płatki owsiane na mleku 300g - (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos własny 50g (***GLU***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Banan 100g. , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2552.18 kcal; Białko ogółem: 107.00 g; Tłuszcz: 64.15 g; Węglowodany ogółem: 402.69 g; suma cukrów prostych: 72.73 g; Błonnik pokarmowy: 31.87 g; Sól: 5.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.06 g; WW: 40.22 Por;		
poniedziałek 2024-11-11	**Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T**	
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Sos własny 50g (***GLU***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 30g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1498.78 kcal; Białko ogółem: 56.37 g; Tłuszcz: 47.01 g; Węglowodany ogółem: 225.10 g; suma cukrów prostych: 48.06 g; Błonnik pokarmowy: 25.50 g; Sól: 2.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.12 g; WW: 22.47 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-11-11	**Dieta: DIETA PŁYNNA(13) T**	
Kaszka kukurydz.na ml.300g - Papka (***MLE, GOR***), Masło 15g. (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , **II Śniadanie:** Budyń śmietankowy płynny 150g (***MLE, GOR***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (***GLU, MLE***),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (***SEL***), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2464.15 kcal; Białko ogółem: 65.95 g; Tłuszcz: 96.93 g; Węglowodany ogółem: 346.02 g; suma cukrów prostych: 114.00 g; Błonnik pokarmowy: 28.11 g; Sól: 4.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.00 g; WW: 34.68 Por;		
poniedziałek 2024-11-11	**Dieta: DIETA PAPKOWATA (12) T**	
Płatki owsiane na mleku 300g - (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Miód 1szt. , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos własny 50g (***GLU***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2567.39 kcal; Białko ogółem: 106.63 g; Tłuszcz: 64.49 g; Węglowodany ogółem: 406.58 g; suma cukrów prostych: 68.06 g; Błonnik pokarmowy: 33.33 g; Sól: 5.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.00 g; WW: 40.55 Por;		
poniedziałek 2024-11-11	**Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T**	
Płatki owsiane na mleku 300g - (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 50g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos własny 50g (***GLU***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 50g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , jogurt naturalny 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2523.62 kcal; Białko ogółem: 110.72 g; Tłuszcz: 66.01 g; Węglowodany ogółem: 386.74 g; suma cukrów prostych: 56.73 g; Błonnik pokarmowy: 30.07 g; Sól: 5.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.79 g; WW: 38.58 Por;		
poniedziałek 2024-11-11	**Dieta: UBOGORESZTKOWA T**	
Płatki owsiane na mleku 300g - (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos własny 50g (***GLU***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2418.63 kcal; Białko ogółem: 106.00 g; Tłuszcz: 55.65 g; Węglowodany ogółem: 388.57 g; suma cukrów prostych: 57.97 g; Błonnik pokarmowy: 30.37 g; Sól: 5.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.47 g; WW: 38.76 Por;		
poniedziałek 2024-11-11	**Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T**	
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (***JAJ***), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Banan 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Szczypiorek siekany 5g , Jabłko 150g. , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2687.87 kcal; Białko ogółem: 97.62 g; Tłuszcz: 67.22 g; Węglowodany ogółem: 445.43 g; suma cukrów prostych: 71.64 g; Błonnik pokarmowy: 45.31 g; Sól: 3.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.53 g; WW: 44.64 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-11-11	**Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , **II Śniadanie:** Gruszka 150g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1963.18 kcal; Białko ogółem: 77.80 g; Tłuszcz: 49.79 g; Węglowodany ogółem: 318.59 g; suma cukrów prostych: 49.17 g; Błonnik pokarmowy: 36.11 g; Sól: 5.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.15 g; WW: 31.78 Por;		
poniedziałek 2024-11-11	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T**	
Płatki owsiane na mleku 300g - (***GLU, MLE***), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (***MLE***), Miód 1szt. , ogórek małosolny 100g , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Kotlety ziemniaczane smaż.200g (***GLU, JAJ, MLE***), Sur.z kapusty białej 150g,- , Sos pomidorowy 50g (***GLU, MLE***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (***JAJ***), Szczypiorek siekany 5g , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2605.42 kcal; Białko ogółem: 89.05 g; Tłuszcz: 89.13 g; Węglowodany ogółem: 379.99 g; suma cukrów prostych: 61.88 g; Błonnik pokarmowy: 36.93 g; Sól: 6.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.27 g; WW: 37.96 Por;		
poniedziałek 2024-11-11	**Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Sos własny 50g (***GLU***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 30g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2143.78 kcal; Białko ogółem: 77.62 g; Tłuszcz: 50.51 g; Węglowodany ogółem: 360.85 g; suma cukrów prostych: 49.31 g; Błonnik pokarmowy: 32.25 g; Sól: 5.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.87 g; WW: 35.97 Por;		
poniedziałek 2024-11-11	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)**	
Chle.graha 40g chl. zwykł 40g W (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), sok pomidorowy 300g /1szt/ , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (***MLE***), **II Śniadanie:** Chleb zwykły 25g (***GLU, JAJ***), twaróg 30g.z natką pietruszki (***MLE***), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , **Podwieczorek:** Szynka Szkolna 20g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (***MLE***), Chleb zwykły 25g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata bez cukru 250 g , **Posiłek nocny:** jogurt naturalny 150g. (***MLE***), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2038.28 kcal; Białko ogółem: 102.32 g; Tłuszcz: 70.09 g; Węglowodany ogółem: 268.43 g; suma cukrów prostych: 48.44 g; Błonnik pokarmowy: 38.35 g; Sól: 6.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.95 g; WW: 26.95 Por;		
poniedziałek 2024-11-11	**Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T**	
Kaszka kukurydz.na ml.300g - Papka (***MLE, GOR***), Masło 15g. (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , **II Śniadanie:** Budyń śmietankowy płynny 150g (***MLE, GOR***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (***GLU, MLE***),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (***SEL***), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2464.15 kcal; Białko ogółem: 65.95 g; Tłuszcz: 96.93 g; Węglowodany ogółem: 346.02 g; suma cukrów prostych: 114.00 g; Błonnik pokarmowy: 28.11 g; Sól: 4.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.00 g; WW: 34.68 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-11-11	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T**	
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Sos własny 50g (***GLU***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 30g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1498.78 kcal; Białko ogółem: 56.37 g; Tłuszcz: 47.01 g; Węglowodany ogółem: 225.10 g; suma cukrów prostych: 48.06 g; Błonnik pokarmowy: 25.50 g; Sól: 2.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.12 g; WW: 22.47 Por;		
poniedziałek 2024-11-11	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Pasta z jaj 70g (***JAJ***), Miód 1szt. , ogórek małosolny 100g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Kotlety ziemniaczane smaż.200g (***GLU, JAJ, MLE***), Sur.z kapusty białej 150g,- , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Pasta z fasoli czerwonej 50g , Szczypiorek siekany 5g , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1989.72 kcal; Białko ogółem: 57.85 g; Tłuszcz: 57.86 g; Węglowodany ogółem: 327.54 g; suma cukrów prostych: 40.82 g; Błonnik pokarmowy: 36.89 g; Sól: 5.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 12.14 g; WW: 32.72 Por;		
poniedziałek 2024-11-11	**Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIAŁKOWA -T**	
Kaszka kukurydz.na ml.300g - Papka (***MLE, GOR***), Masło 20g (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , **II Śniadanie:** Budyń śmietankowy płynny 150g (***MLE, GOR***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (***GLU, MLE***),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2565.55 kcal; Białko ogółem: 74.22 g; Tłuszcz: 104.49 g; Węglowodany ogółem: 346.05 g; suma cukrów prostych: 114.03 g; Błonnik pokarmowy: 28.11 g; Sól: 4.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.08 g; WW: 34.69 Por;		
poniedziałek 2024-11-11	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Bitka z szynki 100g. duszona , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Sos własny 50g (***GLU***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2194.73 kcal; Białko ogółem: 92.91 g; Tłuszcz: 50.09 g; Węglowodany ogółem: 359.22 g; suma cukrów prostych: 47.60 g; Błonnik pokarmowy: 32.25 g; Sól: 5.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.84 g; WW: 35.81 Por;		
poniedziałek 2024-11-11	**Dieta: DIETA PŁYNNA BUDYNIOWA BEZMLECZNA T**	
Zupa kalafiorowa z makar.300g- (***GLU, MLE, SEL***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , **II Śniadanie:** Galaretka owocowa 150g. (***GOR***),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Sok kubuś 1 szt. , herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2010.90 kcal; Białko ogółem: 64.52 g; Tłuszcz: 61.23 g; Węglowodany ogółem: 321.26 g; suma cukrów prostych: 130.46 g; Błonnik pokarmowy: 42.44 g; Sól: 4.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.52 g; WW: 32.01 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-11-11	**Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T**	
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (***JAJ***), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Banan 100g. , Herbata z cukrem 250 g , **II Śniadanie:** Gruszka 150g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Szczypiorek siekany 5g , Jabłko 150g. , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2672.79 kcal; Białko ogółem: 93.47 g; Tłuszcz: 62.63 g; Węglowodany ogółem: 456.91 g; suma cukrów prostych: 72.13 g; Błonnik pokarmowy: 47.29 g; Sól: 3.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.02 g; WW: 45.75 Por;		
poniedziałek 2024-11-11	**Dieta: DIETA PŁYNNA BEZMLEMCZNA BUDYNIOWA T**	
Zupa kalafiorowa z makar.300g- (***GLU, MLE, SEL***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , **II Śniadanie:** Galaretka owocowa 150g. (***GOR***),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Sok kubuś 1 szt. , herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2010.90 kcal; Białko ogółem: 64.52 g; Tłuszcz: 61.23 g; Węglowodany ogółem: 321.26 g; suma cukrów prostych: 130.46 g; Błonnik pokarmowy: 42.44 g; Sól: 4.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.52 g; WW: 32.01 Por;		

Dietetyk

.....

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-11-11	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T**	
Płatki owsiane na mleku 300g - (***GLU, MLE***), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), Szczypior siekany 3g, , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***), **II Śniadanie:** Gruszka 150g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (***GLU, JAJ***), Surówka z kapusty kiszonej z olejem 150g.-- , kompot owocowy z cukrem 200g , **Podwieczorek:** Kisiel owocowy 150g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2302.63 kcal; Białko ogółem: 77.11 g; Tłuszcz: 63.81 g; Węglowodany ogółem: 375.99 g; suma cukrów prostych: 88.20 g; Błonnik pokarmowy: 42.79 g; Sól: 8.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.90 g; WW: 37.56 Por;		
poniedziałek 2024-11-11	**Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T**	
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Szczypior siekany 3g, , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (***MLE***), **II Śniadanie:** Gruszka 150g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Bitka z szynki 100g. duszona , Sur.z kapusty białej b/c 150g , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , **Podwieczorek:** Szynka Szkolna 20g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (***MLE***), Chleb raz.25g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Szynka szkolna 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , **Posiłek nocny:** Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1966.56 kcal; Białko ogółem: 95.49 g; Tłuszcz: 59.09 g; Węglowodany ogółem: 285.73 g; suma cukrów prostych: 51.54 g; Błonnik pokarmowy: 46.07 g; Sól: 9.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.75 g; WW: 28.51 Por;		
poniedziałek 2024-11-11	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T**	
Płatki owsiane na mleku 300g - (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos własny 50g (***GLU***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Banan 100g. , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2476.38 kcal; Białko ogółem: 107.53 g; Tłuszcz: 56.40 g; Węglowodany ogółem: 400.62 g; suma cukrów prostych: 71.37 g; Błonnik pokarmowy: 31.57 g; Sól: 5.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.90 g; WW: 40.01 Por;		
poniedziałek 2024-11-11	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T**	
Płatki owsiane na mleku 300g - (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos własny 50g (***GLU***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Banan 100g. , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2552.18 kcal; Białko ogółem: 107.00 g; Tłuszcz: 64.15 g; Węglowodany ogółem: 402.69 g; suma cukrów prostych: 72.73 g; Błonnik pokarmowy: 31.87 g; Sól: 5.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.06 g; WW: 40.22 Por;		
poniedziałek 2024-11-11	**Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T**	
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Sos własny 50g (***GLU***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 30g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1498.78 kcal; Białko ogółem: 56.37 g; Tłuszcz: 47.01 g; Węglowodany ogółem: 225.10 g; suma cukrów prostych: 48.06 g; Błonnik pokarmowy: 25.50 g; Sól: 2.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.12 g; WW: 22.47 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-11-11	**Dieta: DIETA PŁYNNA(13) T**	
Kaszka kukurydz.na ml.300g - Papka (***MLE, GOR***), Masło 15g. (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , **II Śniadanie:** Budyń śmietankowy płynny 150g (***MLE, GOR***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (***GLU, MLE***),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (***SEL***), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2464.15 kcal; Białko ogółem: 65.95 g; Tłuszcz: 96.93 g; Węglowodany ogółem: 346.02 g; suma cukrów prostych: 114.00 g; Błonnik pokarmowy: 28.11 g; Sól: 4.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.00 g; WW: 34.68 Por;		
poniedziałek 2024-11-11	**Dieta: DIETA PAPKOWATA (12) T**	
Płatki owsiane na mleku 300g - (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Miód 1szt. , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos własny 50g (***GLU***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2567.39 kcal; Białko ogółem: 106.63 g; Tłuszcz: 64.49 g; Węglowodany ogółem: 406.58 g; suma cukrów prostych: 68.06 g; Błonnik pokarmowy: 33.33 g; Sól: 5.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.00 g; WW: 40.55 Por;		
poniedziałek 2024-11-11	**Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T**	
Płatki owsiane na mleku 300g - (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 50g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos własny 50g (***GLU***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 50g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , jogurt naturalny 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2523.62 kcal; Białko ogółem: 110.72 g; Tłuszcz: 66.01 g; Węglowodany ogółem: 386.74 g; suma cukrów prostych: 56.73 g; Błonnik pokarmowy: 30.07 g; Sól: 5.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.79 g; WW: 38.58 Por;		
poniedziałek 2024-11-11	**Dieta: UBOGORESZTKOWA T**	
Płatki owsiane na mleku 300g - (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos własny 50g (***GLU***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2418.63 kcal; Białko ogółem: 106.00 g; Tłuszcz: 55.65 g; Węglowodany ogółem: 388.57 g; suma cukrów prostych: 57.97 g; Błonnik pokarmowy: 30.37 g; Sól: 5.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.47 g; WW: 38.76 Por;		
poniedziałek 2024-11-11	**Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T**	
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (***JAJ***), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Banan 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Szczypiorek siekany 5g , Jabłko 150g. , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2687.87 kcal; Białko ogółem: 97.62 g; Tłuszcz: 67.22 g; Węglowodany ogółem: 445.43 g; suma cukrów prostych: 71.64 g; Błonnik pokarmowy: 45.31 g; Sól: 3.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.53 g; WW: 44.64 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-11-11	**Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , **II Śniadanie:** Gruszka 150g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1963.18 kcal; Białko ogółem: 77.80 g; Tłuszcz: 49.79 g; Węglowodany ogółem: 318.59 g; suma cukrów prostych: 49.17 g; Błonnik pokarmowy: 36.11 g; Sól: 5.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.15 g; WW: 31.78 Por;		
poniedziałek 2024-11-11	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T**	
Płatki owsiane na mleku 300g - (***GLU, MLE***), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (***MLE***), Miód 1szt. , ogórek małosolny 100g , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Kotlety ziemniaczane smaż.200g (***GLU, JAJ, MLE***), Sur.z kapusty białej 150g,- , Sos pomidorowy 50g (***GLU, MLE***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (***JAJ***), Szczypiorek siekany 5g , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2605.42 kcal; Białko ogółem: 89.05 g; Tłuszcz: 89.13 g; Węglowodany ogółem: 379.99 g; suma cukrów prostych: 61.88 g; Błonnik pokarmowy: 36.93 g; Sól: 6.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.27 g; WW: 37.96 Por;		
poniedziałek 2024-11-11	**Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Sos własny 50g (***GLU***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 30g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2143.78 kcal; Białko ogółem: 77.62 g; Tłuszcz: 50.51 g; Węglowodany ogółem: 360.85 g; suma cukrów prostych: 49.31 g; Błonnik pokarmowy: 32.25 g; Sól: 5.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.87 g; WW: 35.97 Por;		
poniedziałek 2024-11-11	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)**	
Chle.graha 40g chl. zwykł 40g W (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), sok pomidorowy 300g /1szt/ , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (***MLE***), **II Śniadanie:** Chleb zwykły 25g (***GLU, JAJ***), twaróg 30g.z natką pietruszki (***MLE***), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , **Podwieczorek:** Szynka Szkolna 20g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (***MLE***), Chleb zwykły 25g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata bez cukru 250 g , **Posiłek nocny:** jogurt naturalny 150g. (***MLE***), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2038.28 kcal; Białko ogółem: 102.32 g; Tłuszcz: 70.09 g; Węglowodany ogółem: 268.43 g; suma cukrów prostych: 48.44 g; Błonnik pokarmowy: 38.35 g; Sól: 6.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.95 g; WW: 26.95 Por;		
poniedziałek 2024-11-11	**Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T**	
Kaszka kukurydz.na ml.300g - Papka (***MLE, GOR***), Masło 15g. (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , **II Śniadanie:** Budyń śmietankowy płynny 150g (***MLE, GOR***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (***GLU, MLE***),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (***SEL***), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2464.15 kcal; Białko ogółem: 65.95 g; Tłuszcz: 96.93 g; Węglowodany ogółem: 346.02 g; suma cukrów prostych: 114.00 g; Błonnik pokarmowy: 28.11 g; Sól: 4.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.00 g; WW: 34.68 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-11-11	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T**	
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Sos własny 50g (***GLU***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 30g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1498.78 kcal; Białko ogółem: 56.37 g; Tłuszcz: 47.01 g; Węglowodany ogółem: 225.10 g; suma cukrów prostych: 48.06 g; Błonnik pokarmowy: 25.50 g; Sól: 2.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.12 g; WW: 22.47 Por;		
poniedziałek 2024-11-11	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Pasta z jaj 70g (***JAJ***), Miód 1szt. , ogórek małosolny 100g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Kotlety ziemniaczane smaż.200g (***GLU, JAJ, MLE***), Sur.z kapusty białej 150g,- , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Pasta z fasoli czerwonej 50g , Szczypiorek siekany 5g , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1989.72 kcal; Białko ogółem: 57.85 g; Tłuszcz: 57.86 g; Węglowodany ogółem: 327.54 g; suma cukrów prostych: 40.82 g; Błonnik pokarmowy: 36.89 g; Sól: 5.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 12.14 g; WW: 32.72 Por;		
poniedziałek 2024-11-11	**Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIAŁKOWA -T**	
Kaszka kukurydz.na ml.300g - Papka (***MLE, GOR***), Masło 20g (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , **II Śniadanie:** Budyń śmietankowy płynny 150g (***MLE, GOR***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (***GLU, MLE***),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2565.55 kcal; Białko ogółem: 74.22 g; Tłuszcz: 104.49 g; Węglowodany ogółem: 346.05 g; suma cukrów prostych: 114.03 g; Błonnik pokarmowy: 28.11 g; Sól: 4.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.08 g; WW: 34.69 Por;		
poniedziałek 2024-11-11	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Bitka z szynki 100g. duszona , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Sos własny 50g (***GLU***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2194.73 kcal; Białko ogółem: 92.91 g; Tłuszcz: 50.09 g; Węglowodany ogółem: 359.22 g; suma cukrów prostych: 47.60 g; Błonnik pokarmowy: 32.25 g; Sól: 5.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.84 g; WW: 35.81 Por;		
poniedziałek 2024-11-11	**Dieta: DIETA PŁYNNA BUDYNIOWA BEZMLECZNA T**	
Zupa kalafiorowa z makar.300g- (***GLU, MLE, SEL***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , **II Śniadanie:** Galaretka owocowa 150g. (***GOR***),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Sok kubuś 1 szt. , herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2010.90 kcal; Białko ogółem: 64.52 g; Tłuszcz: 61.23 g; Węglowodany ogółem: 321.26 g; suma cukrów prostych: 130.46 g; Błonnik pokarmowy: 42.44 g; Sól: 4.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.52 g; WW: 32.01 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-11-11	**Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA BOGATOENERGETYCZNA (9/M)**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 50g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***), **II Śniadanie:** Gruszka 150g , Chleb raz.25g. (***GLU, JAJ***), szynka kons.30g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos własny 50g (***GLU***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 50g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , jogurt naturalny 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2477.96 kcal; Białko ogółem: 107.01 g; Tłuszcz: 61.97 g; Węglowodany ogółem: 389.74 g; suma cukrów prostych: 50.79 g; Błonnik pokarmowy: 33.67 g; Sól: 6.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.54 g; WW: 38.82 Por;		
poniedziałek 2024-11-11	**Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T**	
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (***JAJ***), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Banan 100g. , Herbata z cukrem 250 g , **II Śniadanie:** Gruszka 150g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Szczypiorek siekany 5g , Jabłko 150g. , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2672.79 kcal; Białko ogółem: 93.47 g; Tłuszcz: 62.63 g; Węglowodany ogółem: 456.91 g; suma cukrów prostych: 72.13 g; Błonnik pokarmowy: 47.29 g; Sól: 3.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.02 g; WW: 45.75 Por;		
poniedziałek 2024-11-11	**Dieta: DIETA PŁYNNA BEZMLEMCZNA BUDYNIOWA T**	
Zupa kalafiorowa z makar.300g- (***GLU, MLE, SEL***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , **II Śniadanie:** Galaretka owocowa 150g. (***GOR***),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Sok kubuś 1 szt. , herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2010.90 kcal; Białko ogółem: 64.52 g; Tłuszcz: 61.23 g; Węglowodany ogółem: 321.26 g; suma cukrów prostych: 130.46 g; Błonnik pokarmowy: 42.44 g; Sól: 4.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.52 g; WW: 32.01 Por;		

Dietetyk

.....

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-11-12	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (***MLE***), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Rzepa w plastrach 100g , Herbata z cukrem 250 g , **II Śniadanie:** Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (***GLU, SEL***), Kotlety ziemniaczane smaż.200g (***GLU, JAJ, MLE***), Sur.z marchwi i jabłka 150g. , Sos pieczarkowy 50g (***GLU, MLE***), kompot owocowy z cukrem 200g , **Podwieczorek:** Galaretka owocowa 150g. (***GOR***),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 40g , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2212.28 kcal; Białko ogółem: 58.48 g; Tłuszcz: 70.60 g; Węglowodany ogółem: 355.17 g; suma cukrów prostych: 71.17 g; Błonnik pokarmowy: 39.21 g; Sól: 5.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.57 g; WW: 35.47 Por;		
wtorek 2024-11-12	**Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T**	
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rzepa w plastrach 100g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (***MLE***), **II Śniadanie:** Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (***GLU, SEL***), Kaszotto z brokułem 200g (***GLU, SEL***), Kompot owocowy bez cukru 200g. , **Podwieczorek:** Sałatka z sałaty,fas.czerw,groszku,kukur.60g , ser żółty 20g (***MLE***), Chleb raz.25g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Pasta z jaj 70g (***JAJ***), Rukola 10g , Szczypiorek siekany 20g , Herbata bez cukru 250 g , **Posiłek nocny:** Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2091.95 kcal; Białko ogółem: 82.55 g; Tłuszcz: 69.42 g; Węglowodany ogółem: 306.85 g; suma cukrów prostych: 33.93 g; Błonnik pokarmowy: 45.76 g; Sól: 4.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.75 g; WW: 30.74 Por;		
wtorek 2024-11-12	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (***GLU, SEL***), Kaszotto z brokułem 200g (***GLU, SEL***), Sos pomidorowy 50g (***GLU, MLE***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Rukola 10g , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2181.42 kcal; Białko ogółem: 72.54 g; Tłuszcz: 44.26 g; Węglowodany ogółem: 389.76 g; suma cukrów prostych: 59.15 g; Błonnik pokarmowy: 32.79 g; Sól: 5.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.50 g; WW: 38.92 Por;		
wtorek 2024-11-12	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Surówka z marchwi 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (***GLU, SEL***), Kaszotto z brokułem 200g (***GLU, SEL***), Sos pomidorowy 50g (***GLU, MLE***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2290.22 kcal; Białko ogółem: 73.01 g; Tłuszcz: 52.21 g; Węglowodany ogółem: 400.53 g; suma cukrów prostych: 69.01 g; Błonnik pokarmowy: 36.69 g; Sól: 5.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.70 g; WW: 40.03 Por;		
wtorek 2024-11-12	**Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T**	
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (***GLU, SEL***), Kaszotto z brokułem 200g (***GLU, SEL***), Sos pomidorowy 50g (***GLU, MLE***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Rukola 10g , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1591.97 kcal; Białko ogółem: 52.18 g; Tłuszcz: 49.16 g; Węglowodany ogółem: 248.73 g; suma cukrów prostych: 56.26 g; Błonnik pokarmowy: 27.04 g; Sól: 2.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.27 g; WW: 24.88 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-11-12	**Dieta: DIETA PŁYNNA(13) T**	
Płynna - Kasza manna na ml.300g (***GLU, JAJ, MLE***), Masło 15g (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , **II Śniadanie:** Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (***MLE***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** kisiel z sosem waniliowym 150g. (***MLE, GOR***),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (***GLU, SEL***), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2377.46 kcal; Białko ogółem: 97.83 g; Tłuszcz: 112.10 g; Węglowodany ogółem: 253.83 g; suma cukrów prostych: 65.34 g; Błonnik pokarmowy: 19.67 g; Sól: 2.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.76 g; WW: 25.56 Por;		
wtorek 2024-11-12	**Dieta: DIETA PAPKOWATA (12) T**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (***GLU, SEL***), Kaszotto z brokułem 200g (***GLU, SEL***), Sos pomidorowy 50g (***GLU, MLE***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2254.90 kcal; Białko ogółem: 71.85 g; Tłuszcz: 51.99 g; Węglowodany ogółem: 391.38 g; suma cukrów prostych: 60.41 g; Błonnik pokarmowy: 32.94 g; Sól: 5.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.65 g; WW: 39.08 Por;		
wtorek 2024-11-12	**Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (***MLE***), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (***GLU, SEL***), Kaszotto z brokułem 200g (***GLU, SEL***), Sos pomidorowy 50g (***GLU, MLE***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Ogonówka wiejska 60g , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2302.67 kcal; Białko ogółem: 79.44 g; Tłuszcz: 54.20 g; Węglowodany ogółem: 390.82 g; suma cukrów prostych: 59.93 g; Błonnik pokarmowy: 32.79 g; Sól: 5.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.83 g; WW: 39.03 Por;		
wtorek 2024-11-12	**Dieta: UBOGORESZTKOWA T**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (***GLU, SEL***), Kaszotto z brokułem 200g (***GLU, SEL***), Sos pomidorowy 50g (***GLU, MLE***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2182.42 kcal; Białko ogółem: 71.94 g; Tłuszcz: 43.76 g; Węglowodany ogółem: 391.76 g; suma cukrów prostych: 60.45 g; Błonnik pokarmowy: 33.09 g; Sól: 5.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.19 g; WW: 39.12 Por;		
wtorek 2024-11-12	**Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T**	
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Miód 1szt. , Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (***GLU, SEL***), Filet drobiowy gotowany 100g.- , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (***MLE***), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2505.42 kcal; Białko ogółem: 98.03 g; Tłuszcz: 57.92 g; Węglowodany ogółem: 418.40 g; suma cukrów prostych: 58.79 g; Błonnik pokarmowy: 40.62 g; Sól: 3.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.04 g; WW: 41.89 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-11-12	**Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Ogonówka 40g. , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , **II Śniadanie:** Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (***GLU, SEL***), Kaszotto z brokułem 200g (***GLU, SEL***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (***JAJ***), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1983.77 kcal; Białko ogółem: 66.11 g; Tłuszcz: 55.11 g; Węglowodany ogółem: 325.16 g; suma cukrów prostych: 50.89 g; Błonnik pokarmowy: 38.44 g; Sól: 3.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.95 g; WW: 32.57 Por;		
wtorek 2024-11-12	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (***JAJ***), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (***GLU, SEL***), Kotlety ziemniaczane smaż.200g (***GLU, JAJ, MLE***), Sur.z marchwi i jabłka 150g. , Sos pieczarkowy 50g (***GLU, MLE***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2235.07 kcal; Białko ogółem: 73.70 g; Tłuszcz: 72.92 g; Węglowodany ogółem: 339.49 g; suma cukrów prostych: 62.81 g; Błonnik pokarmowy: 37.12 g; Sól: 3.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.98 g; WW: 34.06 Por;		
wtorek 2024-11-12	**Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T**	
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (***GLU, SEL***), Kaszotto z brokułem 200g (***GLU, SEL***), Sos pomidorowy 50g (***GLU, MLE***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1611.22 kcal; Białko ogółem: 51.36 g; Tłuszcz: 49.01 g; Węglowodany ogółem: 254.08 g; suma cukrów prostych: 57.96 g; Błonnik pokarmowy: 26.04 g; Sól: 2.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.22 g; WW: 25.43 Por;		
wtorek 2024-11-12	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)**	
Chleb zwykły 50g chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (***MLE***), **II Śniadanie:** Chleb zwykły 25g (***GLU, JAJ***), szynka got.20g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Liść sałaty , Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (***GLU, SEL***), Kaszotto z brokułem 200g (***GLU, SEL***), Kompot owocowy bez cukru 200g. , **Podwieczorek:** Chleb zwykły 25g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , pasta mięsno-jarz.z ziel.30g. , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Herbata bez cukru 250 g , **Posiłek nocny:** Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1980.09 kcal; Białko ogółem: 77.35 g; Tłuszcz: 60.62 g; Węglowodany ogółem: 297.23 g; suma cukrów prostych: 35.81 g; Błonnik pokarmowy: 31.86 g; Sól: 4.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.82 g; WW: 29.77 Por;		
wtorek 2024-11-12	**Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T**	
Płynna - Kasza manna na ml.300g (***GLU, JAJ, MLE***), Masło 15g (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , **II Śniadanie:** Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (***MLE***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** kisiel z sosem waniliowym 150g. (***MLE, GOR***),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (***GLU, SEL***), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2377.46 kcal; Białko ogółem: 97.83 g; Tłuszcz: 112.10 g; Węglowodany ogółem: 253.83 g; suma cukrów prostych: 65.34 g; Błonnik pokarmowy: 19.67 g; Sól: 2.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.76 g; WW: 25.56 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-11-12	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T**	
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (***GLU, SEL***), Kaszotto z brokułem 200g (***GLU, SEL***), Sos pomidorowy 50g (***GLU, MLE***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1611.22 kcal; Białko ogółem: 51.36 g; Tłuszcz: 49.01 g; Węglowodany ogółem: 254.08 g; suma cukrów prostych: 57.96 g; Błonnik pokarmowy: 26.04 g; Sól: 2.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.22 g; WW: 25.43 Por;		
wtorek 2024-11-12	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Pasta z fasoli czerwonej 50g , Papryka św. 100g. , Koperek siekany 3g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (***GLU, SEL***), Kotlety ziemniaczane smaż.200g (***GLU, JAJ, MLE***), Sur.z marchwi i jabłka 150g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Pasta z jaj 70g (***JAJ***), Natka pietruszki 5g. , Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1986.31 kcal; Białko ogółem: 59.56 g; Tłuszcz: 59.00 g; Węglowodany ogółem: 324.05 g; suma cukrów prostych: 54.40 g; Błonnik pokarmowy: 39.56 g; Sól: 4.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 12.37 g; WW: 32.48 Por;		
wtorek 2024-11-12	**Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIAŁKOWA -T**	
Płynna - Kasza manna na ml.300g (***GLU, JAJ, MLE***), Masło 20g (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , **II Śniadanie:** Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (***MLE***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** kisiel z sosem waniliowym 150g. (***MLE, GOR***),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (***GLU, SEL***), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), twarożek ze śmiet.80g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2589.66 kcal; Białko ogółem: 117.45 g; Tłuszcz: 125.31 g; Węglowodany ogółem: 257.54 g; suma cukrów prostych: 68.65 g; Błonnik pokarmowy: 19.67 g; Sól: 4.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 65.55 g; WW: 25.96 Por;		
wtorek 2024-11-12	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (***GLU, SEL***), Kaszotto z brokułem 200g (***GLU, SEL***), Sos pomidorowy 50g (***GLU, MLE***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2181.42 kcal; Białko ogółem: 72.54 g; Tłuszcz: 44.26 g; Węglowodany ogółem: 389.76 g; suma cukrów prostych: 59.15 g; Błonnik pokarmowy: 32.79 g; Sól: 5.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.50 g; WW: 38.92 Por;		
wtorek 2024-11-12	**Dieta: DIETA PŁYNNA BUDYNIOWA BEZMLECZNA T**	
Zupa koperkowa z ziemn.300g.- (***GLU, MLE, SEL***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , **II Śniadanie:** Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Kisiel owocowy 150g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (***GLU, SEL***), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2326.90 kcal; Białko ogółem: 68.70 g; Tłuszcz: 73.19 g; Węglowodany ogółem: 365.86 g; suma cukrów prostych: 146.18 g; Błonnik pokarmowy: 36.06 g; Sól: 4.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.76 g; WW: 36.43 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-11-12	**Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T**	
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Miód 1szt. , Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , **II Śniadanie:** Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (***GLU, SEL***), Filet drobiowy gotowany 100g.- , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z cieciorki 50g , Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2522.47 kcal; Białko ogółem: 98.06 g; Tłuszcz: 44.65 g; Węglowodany ogółem: 455.82 g; suma cukrów prostych: 62.28 g; Błonnik pokarmowy: 47.48 g; Sól: 2.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.51 g; WW: 45.65 Por;		
wtorek 2024-11-12	**Dieta: DIETA PŁYNNA BEZMLEMCZNA BUDYNIOWA T**	
Zupa koperkowa z ziemn.300g.- (***GLU, MLE, SEL***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , **II Śniadanie:** Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Kisiel owocowy 150g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (***GLU, SEL***), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2326.90 kcal; Białko ogółem: 68.70 g; Tłuszcz: 73.19 g; Węglowodany ogółem: 365.86 g; suma cukrów prostych: 146.18 g; Błonnik pokarmowy: 36.06 g; Sól: 4.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.76 g; WW: 36.43 Por;		

Dietetyk

.....

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-11-12	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (***MLE***), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Rzepa w plastrach 100g , Herbata z cukrem 250 g , **II Śniadanie:** Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (***GLU, SEL***), Kotlety ziemniaczane smaż.200g (***GLU, JAJ, MLE***), Sur.z marchwi i jabłka 150g. , Sos pieczarkowy 50g (***GLU, MLE***), kompot owocowy z cukrem 200g , **Podwieczorek:** Galaretka owocowa 150g. (***GOR***),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 40g , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2212.28 kcal; Białko ogółem: 58.48 g; Tłuszcz: 70.60 g; Węglowodany ogółem: 355.17 g; suma cukrów prostych: 71.17 g; Błonnik pokarmowy: 39.21 g; Sól: 5.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.57 g; WW: 35.47 Por;		
wtorek 2024-11-12	**Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T**	
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rzepa w plastrach 100g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (***MLE***), **II Śniadanie:** Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (***GLU, SEL***), Kaszotto z brokułem 200g (***GLU, SEL***), Kompot owocowy bez cukru 200g. , **Podwieczorek:** Sałatka z sałaty,fas.czerw,groszku,kukur.60g , ser żółty 20g (***MLE***), Chleb raz.25g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Pasta z jaj 70g (***JAJ***), Rukola 10g , Szczypiorek siekany 20g , Herbata bez cukru 250 g , **Posiłek nocny:** Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2091.95 kcal; Białko ogółem: 82.55 g; Tłuszcz: 69.42 g; Węglowodany ogółem: 306.85 g; suma cukrów prostych: 33.93 g; Błonnik pokarmowy: 45.76 g; Sól: 4.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.75 g; WW: 30.74 Por;		
wtorek 2024-11-12	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (***GLU, SEL***), Kaszotto z brokułem 200g (***GLU, SEL***), Sos pomidorowy 50g (***GLU, MLE***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Rukola 10g , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2181.42 kcal; Białko ogółem: 72.54 g; Tłuszcz: 44.26 g; Węglowodany ogółem: 389.76 g; suma cukrów prostych: 59.15 g; Błonnik pokarmowy: 32.79 g; Sól: 5.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.50 g; WW: 38.92 Por;		
wtorek 2024-11-12	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Surówka z marchwi 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (***GLU, SEL***), Kaszotto z brokułem 200g (***GLU, SEL***), Sos pomidorowy 50g (***GLU, MLE***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2290.22 kcal; Białko ogółem: 73.01 g; Tłuszcz: 52.21 g; Węglowodany ogółem: 400.53 g; suma cukrów prostych: 69.01 g; Błonnik pokarmowy: 36.69 g; Sól: 5.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.70 g; WW: 40.03 Por;		
wtorek 2024-11-12	**Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T**	
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (***GLU, SEL***), Kaszotto z brokułem 200g (***GLU, SEL***), Sos pomidorowy 50g (***GLU, MLE***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Rukola 10g , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1591.97 kcal; Białko ogółem: 52.18 g; Tłuszcz: 49.16 g; Węglowodany ogółem: 248.73 g; suma cukrów prostych: 56.26 g; Błonnik pokarmowy: 27.04 g; Sól: 2.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.27 g; WW: 24.88 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-11-12	**Dieta: DIETA PŁYNNA(13) T**	
Płynna - Kasza manna na ml.300g (***GLU, JAJ, MLE***), Masło 15g (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , **II Śniadanie:** Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (***MLE***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** kisiel z sosem waniliowym 150g. (***MLE, GOR***),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (***GLU, SEL***), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2377.46 kcal; Białko ogółem: 97.83 g; Tłuszcz: 112.10 g; Węglowodany ogółem: 253.83 g; suma cukrów prostych: 65.34 g; Błonnik pokarmowy: 19.67 g; Sól: 2.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.76 g; WW: 25.56 Por;		
wtorek 2024-11-12	**Dieta: DIETA PAPKOWATA (12) T**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (***GLU, SEL***), Kaszotto z brokułem 200g (***GLU, SEL***), Sos pomidorowy 50g (***GLU, MLE***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2254.90 kcal; Białko ogółem: 71.85 g; Tłuszcz: 51.99 g; Węglowodany ogółem: 391.38 g; suma cukrów prostych: 60.41 g; Błonnik pokarmowy: 32.94 g; Sól: 5.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.65 g; WW: 39.08 Por;		
wtorek 2024-11-12	**Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (***MLE***), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (***GLU, SEL***), Kaszotto z brokułem 200g (***GLU, SEL***), Sos pomidorowy 50g (***GLU, MLE***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Ogonówka wiejska 60g , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2302.67 kcal; Białko ogółem: 79.44 g; Tłuszcz: 54.20 g; Węglowodany ogółem: 390.82 g; suma cukrów prostych: 59.93 g; Błonnik pokarmowy: 32.79 g; Sól: 5.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.83 g; WW: 39.03 Por;		
wtorek 2024-11-12	**Dieta: UBOGORESZTKOWA T**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (***GLU, SEL***), Kaszotto z brokułem 200g (***GLU, SEL***), Sos pomidorowy 50g (***GLU, MLE***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2182.42 kcal; Białko ogółem: 71.94 g; Tłuszcz: 43.76 g; Węglowodany ogółem: 391.76 g; suma cukrów prostych: 60.45 g; Błonnik pokarmowy: 33.09 g; Sól: 5.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.19 g; WW: 39.12 Por;		
wtorek 2024-11-12	**Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T**	
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Miód 1szt. , Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (***GLU, SEL***), Filet drobiowy gotowany 100g.- , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (***MLE***), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2505.42 kcal; Białko ogółem: 98.03 g; Tłuszcz: 57.92 g; Węglowodany ogółem: 418.40 g; suma cukrów prostych: 58.79 g; Błonnik pokarmowy: 40.62 g; Sól: 3.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.04 g; WW: 41.89 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-11-12	**Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Ogonówka 40g. , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , **II Śniadanie:** Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (***GLU, SEL***), Kaszotto z brokułem 200g (***GLU, SEL***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (***JAJ***), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1983.77 kcal; Białko ogółem: 66.11 g; Tłuszcz: 55.11 g; Węglowodany ogółem: 325.16 g; suma cukrów prostych: 50.89 g; Błonnik pokarmowy: 38.44 g; Sól: 3.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.95 g; WW: 32.57 Por;		
wtorek 2024-11-12	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (***JAJ***), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (***GLU, SEL***), Kotlety ziemniaczane smaż.200g (***GLU, JAJ, MLE***), Sur.z marchwi i jabłka 150g. , Sos pieczarkowy 50g (***GLU, MLE***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2235.07 kcal; Białko ogółem: 73.70 g; Tłuszcz: 72.92 g; Węglowodany ogółem: 339.49 g; suma cukrów prostych: 62.81 g; Błonnik pokarmowy: 37.12 g; Sól: 3.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.98 g; WW: 34.06 Por;		
wtorek 2024-11-12	**Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T**	
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (***GLU, SEL***), Kaszotto z brokułem 200g (***GLU, SEL***), Sos pomidorowy 50g (***GLU, MLE***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1611.22 kcal; Białko ogółem: 51.36 g; Tłuszcz: 49.01 g; Węglowodany ogółem: 254.08 g; suma cukrów prostych: 57.96 g; Błonnik pokarmowy: 26.04 g; Sól: 2.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.22 g; WW: 25.43 Por;		
wtorek 2024-11-12	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)**	
Chleb zwykły 50g chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (***MLE***), **II Śniadanie:** Chleb zwykły 25g (***GLU, JAJ***), szynka got.20g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Liść sałaty , Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (***GLU, SEL***), Kaszotto z brokułem 200g (***GLU, SEL***), Kompot owocowy bez cukru 200g. , **Podwieczorek:** Chleb zwykły 25g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , pasta mięsno-jarz.z ziel.30g. , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Herbata bez cukru 250 g , **Posiłek nocny:** Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1980.09 kcal; Białko ogółem: 77.35 g; Tłuszcz: 60.62 g; Węglowodany ogółem: 297.23 g; suma cukrów prostych: 35.81 g; Błonnik pokarmowy: 31.86 g; Sól: 4.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.82 g; WW: 29.77 Por;		
wtorek 2024-11-12	**Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T**	
Płynna - Kasza manna na ml.300g (***GLU, JAJ, MLE***), Masło 15g (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , **II Śniadanie:** Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (***MLE***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** kisiel z sosem waniliowym 150g. (***MLE, GOR***),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (***GLU, SEL***), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2377.46 kcal; Białko ogółem: 97.83 g; Tłuszcz: 112.10 g; Węglowodany ogółem: 253.83 g; suma cukrów prostych: 65.34 g; Błonnik pokarmowy: 19.67 g; Sól: 2.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.76 g; WW: 25.56 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-11-12	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T**	
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (***GLU, SEL***), Kaszotto z brokułem 200g (***GLU, SEL***), Sos pomidorowy 50g (***GLU, MLE***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1611.22 kcal; Białko ogółem: 51.36 g; Tłuszcz: 49.01 g; Węglowodany ogółem: 254.08 g; suma cukrów prostych: 57.96 g; Błonnik pokarmowy: 26.04 g; Sól: 2.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.22 g; WW: 25.43 Por;		
wtorek 2024-11-12	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Pasta z fasoli czerwonej 50g , Papryka św. 100g. , Koperek siekany 3g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (***GLU, SEL***), Kotlety ziemniaczane smaż.200g (***GLU, JAJ, MLE***), Sur.z marchwi i jabłka 150g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Pasta z jaj 70g (***JAJ***), Natka pietruszki 5g. , Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1986.31 kcal; Białko ogółem: 59.56 g; Tłuszcz: 59.00 g; Węglowodany ogółem: 324.05 g; suma cukrów prostych: 54.40 g; Błonnik pokarmowy: 39.56 g; Sól: 4.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 12.37 g; WW: 32.48 Por;		
wtorek 2024-11-12	**Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIAŁKOWA -T**	
Płynna - Kasza manna na ml.300g (***GLU, JAJ, MLE***), Masło 20g (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , **II Śniadanie:** Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (***MLE***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** kisiel z sosem waniliowym 150g. (***MLE, GOR***),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (***GLU, SEL***), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), twarożek ze śmiet.80g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2589.66 kcal; Białko ogółem: 117.45 g; Tłuszcz: 125.31 g; Węglowodany ogółem: 257.54 g; suma cukrów prostych: 68.65 g; Błonnik pokarmowy: 19.67 g; Sól: 4.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 65.55 g; WW: 25.96 Por;		
wtorek 2024-11-12	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (***GLU, SEL***), Kaszotto z brokułem 200g (***GLU, SEL***), Sos pomidorowy 50g (***GLU, MLE***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2181.42 kcal; Białko ogółem: 72.54 g; Tłuszcz: 44.26 g; Węglowodany ogółem: 389.76 g; suma cukrów prostych: 59.15 g; Błonnik pokarmowy: 32.79 g; Sól: 5.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.50 g; WW: 38.92 Por;		
wtorek 2024-11-12	**Dieta: DIETA PŁYNNA BUDYNIOWA BEZMLECZNA T**	
Zupa koperkowa z ziemn.300g.- (***GLU, MLE, SEL***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , **II Śniadanie:** Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Kisiel owocowy 150g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (***GLU, SEL***), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2326.90 kcal; Białko ogółem: 68.70 g; Tłuszcz: 73.19 g; Węglowodany ogółem: 365.86 g; suma cukrów prostych: 146.18 g; Błonnik pokarmowy: 36.06 g; Sól: 4.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.76 g; WW: 36.43 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-11-12	**Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T**	
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Miód 1szt. , Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , **II Śniadanie:** Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (***GLU, SEL***), Filet drobiowy gotowany 100g.- , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z cieciorki 50g , Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2522.47 kcal; Białko ogółem: 98.06 g; Tłuszcz: 44.65 g; Węglowodany ogółem: 455.82 g; suma cukrów prostych: 62.28 g; Błonnik pokarmowy: 47.48 g; Sól: 2.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.51 g; WW: 45.65 Por;		
wtorek 2024-11-12	**Dieta: DIETA PŁYNNA BEZMLEMCZNA BUDYNIOWA T**	
Zupa koperkowa z ziemn.300g.- (***GLU, MLE, SEL***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , **II Śniadanie:** Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Kisiel owocowy 150g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (***GLU, SEL***), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2326.90 kcal; Białko ogółem: 68.70 g; Tłuszcz: 73.19 g; Węglowodany ogółem: 365.86 g; suma cukrów prostych: 146.18 g; Błonnik pokarmowy: 36.06 g; Sól: 4.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.76 g; WW: 36.43 Por;		

Dietetyk

.....

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-11-12	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (***MLE***), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Rzepa w plastrach 100g , Herbata z cukrem 250 g , **II Śniadanie:** Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (***GLU, SEL***), Kotlety ziemniaczane smaż.200g (***GLU, JAJ, MLE***), Sur.z marchwi i jabłka 150g. , Sos pieczarkowy 50g (***GLU, MLE***), kompot owocowy z cukrem 200g , **Podwieczorek:** Galaretka owocowa 150g. (***GOR***),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 40g , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2212.28 kcal; Białko ogółem: 58.48 g; Tłuszcz: 70.60 g; Węglowodany ogółem: 355.17 g; suma cukrów prostych: 71.17 g; Błonnik pokarmowy: 39.21 g; Sól: 5.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.57 g; WW: 35.47 Por;		
wtorek 2024-11-12	**Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T**	
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rzepa w plastrach 100g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (***MLE***), **II Śniadanie:** Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (***GLU, SEL***), Kaszotto z brokułem 200g (***GLU, SEL***), Kompot owocowy bez cukru 200g. , **Podwieczorek:** Sałatka z sałaty,fas.czerw,groszku,kukur.60g , ser żółty 20g (***MLE***), Chleb raz.25g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Pasta z jaj 70g (***JAJ***), Rukola 10g , Szczypiorek siekany 20g , Herbata bez cukru 250 g , **Posiłek nocny:** Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2091.95 kcal; Białko ogółem: 82.55 g; Tłuszcz: 69.42 g; Węglowodany ogółem: 306.85 g; suma cukrów prostych: 33.93 g; Błonnik pokarmowy: 45.76 g; Sól: 4.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.75 g; WW: 30.74 Por;		
wtorek 2024-11-12	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (***GLU, SEL***), Kaszotto z brokułem 200g (***GLU, SEL***), Sos pomidorowy 50g (***GLU, MLE***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Rukola 10g , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2181.42 kcal; Białko ogółem: 72.54 g; Tłuszcz: 44.26 g; Węglowodany ogółem: 389.76 g; suma cukrów prostych: 59.15 g; Błonnik pokarmowy: 32.79 g; Sól: 5.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.50 g; WW: 38.92 Por;		
wtorek 2024-11-12	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Surówka z marchwi 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (***GLU, SEL***), Kaszotto z brokułem 200g (***GLU, SEL***), Sos pomidorowy 50g (***GLU, MLE***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2290.22 kcal; Białko ogółem: 73.01 g; Tłuszcz: 52.21 g; Węglowodany ogółem: 400.53 g; suma cukrów prostych: 69.01 g; Błonnik pokarmowy: 36.69 g; Sól: 5.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.70 g; WW: 40.03 Por;		
wtorek 2024-11-12	**Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T**	
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (***GLU, SEL***), Kaszotto z brokułem 200g (***GLU, SEL***), Sos pomidorowy 50g (***GLU, MLE***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Rukola 10g , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1591.97 kcal; Białko ogółem: 52.18 g; Tłuszcz: 49.16 g; Węglowodany ogółem: 248.73 g; suma cukrów prostych: 56.26 g; Błonnik pokarmowy: 27.04 g; Sól: 2.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.27 g; WW: 24.88 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-11-12	**Dieta: DIETA PŁYNNA(13) T**	
Płynna - Kasza manna na ml.300g (***GLU, JAJ, MLE***), Masło 15g (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , **II Śniadanie:** Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (***MLE***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** kisiel z sosem waniliowym 150g. (***MLE, GOR***),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (***GLU, SEL***), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2377.46 kcal; Białko ogółem: 97.83 g; Tłuszcz: 112.10 g; Węglowodany ogółem: 253.83 g; suma cukrów prostych: 65.34 g; Błonnik pokarmowy: 19.67 g; Sól: 2.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.76 g; WW: 25.56 Por;		
wtorek 2024-11-12	**Dieta: DIETA PAPKOWATA (12) T**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (***GLU, SEL***), Kaszotto z brokułem 200g (***GLU, SEL***), Sos pomidorowy 50g (***GLU, MLE***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2254.90 kcal; Białko ogółem: 71.85 g; Tłuszcz: 51.99 g; Węglowodany ogółem: 391.38 g; suma cukrów prostych: 60.41 g; Błonnik pokarmowy: 32.94 g; Sól: 5.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.65 g; WW: 39.08 Por;		
wtorek 2024-11-12	**Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (***MLE***), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (***GLU, SEL***), Kaszotto z brokułem 200g (***GLU, SEL***), Sos pomidorowy 50g (***GLU, MLE***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Ogonówka wiejska 60g , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2302.67 kcal; Białko ogółem: 79.44 g; Tłuszcz: 54.20 g; Węglowodany ogółem: 390.82 g; suma cukrów prostych: 59.93 g; Błonnik pokarmowy: 32.79 g; Sól: 5.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.83 g; WW: 39.03 Por;		
wtorek 2024-11-12	**Dieta: UBOGORESZTKOWA T**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (***GLU, SEL***), Kaszotto z brokułem 200g (***GLU, SEL***), Sos pomidorowy 50g (***GLU, MLE***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2182.42 kcal; Białko ogółem: 71.94 g; Tłuszcz: 43.76 g; Węglowodany ogółem: 391.76 g; suma cukrów prostych: 60.45 g; Błonnik pokarmowy: 33.09 g; Sól: 5.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.19 g; WW: 39.12 Por;		
wtorek 2024-11-12	**Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T**	
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Miód 1szt. , Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (***GLU, SEL***), Filet drobiowy gotowany 100g.- , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (***MLE***), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2505.42 kcal; Białko ogółem: 98.03 g; Tłuszcz: 57.92 g; Węglowodany ogółem: 418.40 g; suma cukrów prostych: 58.79 g; Błonnik pokarmowy: 40.62 g; Sól: 3.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.04 g; WW: 41.89 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-11-12	**Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Ogonówka 40g. , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , **II Śniadanie:** Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (***GLU, SEL***), Kaszotto z brokułem 200g (***GLU, SEL***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (***JAJ***), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1983.77 kcal; Białko ogółem: 66.11 g; Tłuszcz: 55.11 g; Węglowodany ogółem: 325.16 g; suma cukrów prostych: 50.89 g; Błonnik pokarmowy: 38.44 g; Sól: 3.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.95 g; WW: 32.57 Por;		
wtorek 2024-11-12	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (***JAJ***), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (***GLU, SEL***), Kotlety ziemniaczane smaż.200g (***GLU, JAJ, MLE***), Sur.z marchwi i jabłka 150g. , Sos pieczarkowy 50g (***GLU, MLE***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2235.07 kcal; Białko ogółem: 73.70 g; Tłuszcz: 72.92 g; Węglowodany ogółem: 339.49 g; suma cukrów prostych: 62.81 g; Błonnik pokarmowy: 37.12 g; Sól: 3.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.98 g; WW: 34.06 Por;		
wtorek 2024-11-12	**Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T**	
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (***GLU, SEL***), Kaszotto z brokułem 200g (***GLU, SEL***), Sos pomidorowy 50g (***GLU, MLE***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1611.22 kcal; Białko ogółem: 51.36 g; Tłuszcz: 49.01 g; Węglowodany ogółem: 254.08 g; suma cukrów prostych: 57.96 g; Błonnik pokarmowy: 26.04 g; Sól: 2.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.22 g; WW: 25.43 Por;		
wtorek 2024-11-12	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)**	
Chleb zwykły 50g chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (***MLE***), **II Śniadanie:** Chleb zwykły 25g (***GLU, JAJ***), szynka got.20g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Liść sałaty , Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (***GLU, SEL***), Kaszotto z brokułem 200g (***GLU, SEL***), Kompot owocowy bez cukru 200g. , **Podwieczorek:** Chleb zwykły 25g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , pasta mięsno-jarz.z ziel.30g. , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Herbata bez cukru 250 g , **Posiłek nocny:** Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1980.09 kcal; Białko ogółem: 77.35 g; Tłuszcz: 60.62 g; Węglowodany ogółem: 297.23 g; suma cukrów prostych: 35.81 g; Błonnik pokarmowy: 31.86 g; Sól: 4.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.82 g; WW: 29.77 Por;		
wtorek 2024-11-12	**Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T**	
Płynna - Kasza manna na ml.300g (***GLU, JAJ, MLE***), Masło 15g (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , **II Śniadanie:** Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (***MLE***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** kisiel z sosem waniliowym 150g. (***MLE, GOR***),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (***GLU, SEL***), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2377.46 kcal; Białko ogółem: 97.83 g; Tłuszcz: 112.10 g; Węglowodany ogółem: 253.83 g; suma cukrów prostych: 65.34 g; Błonnik pokarmowy: 19.67 g; Sól: 2.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.76 g; WW: 25.56 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-11-12	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T**	
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (***GLU, SEL***), Kaszotto z brokułem 200g (***GLU, SEL***), Sos pomidorowy 50g (***GLU, MLE***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1611.22 kcal; Białko ogółem: 51.36 g; Tłuszcz: 49.01 g; Węglowodany ogółem: 254.08 g; suma cukrów prostych: 57.96 g; Błonnik pokarmowy: 26.04 g; Sól: 2.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.22 g; WW: 25.43 Por;		
wtorek 2024-11-12	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Pasta z fasoli czerwonej 50g , Papryka św. 100g. , Koperek siekany 3g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (***GLU, SEL***), Kotlety ziemniaczane smaż.200g (***GLU, JAJ, MLE***), Sur.z marchwi i jabłka 150g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Pasta z jaj 70g (***JAJ***), Natka pietruszki 5g. , Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1986.31 kcal; Białko ogółem: 59.56 g; Tłuszcz: 59.00 g; Węglowodany ogółem: 324.05 g; suma cukrów prostych: 54.40 g; Błonnik pokarmowy: 39.56 g; Sól: 4.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 12.37 g; WW: 32.48 Por;		
wtorek 2024-11-12	**Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIAŁKOWA -T**	
Płynna - Kasza manna na ml.300g (***GLU, JAJ, MLE***), Masło 20g (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , **II Śniadanie:** Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (***MLE***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** kisiel z sosem waniliowym 150g. (***MLE, GOR***),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (***GLU, SEL***), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), twarożek ze śmiet.80g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2589.66 kcal; Białko ogółem: 117.45 g; Tłuszcz: 125.31 g; Węglowodany ogółem: 257.54 g; suma cukrów prostych: 68.65 g; Błonnik pokarmowy: 19.67 g; Sól: 4.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 65.55 g; WW: 25.96 Por;		
wtorek 2024-11-12	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (***GLU, SEL***), Kaszotto z brokułem 200g (***GLU, SEL***), Sos pomidorowy 50g (***GLU, MLE***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2181.42 kcal; Białko ogółem: 72.54 g; Tłuszcz: 44.26 g; Węglowodany ogółem: 389.76 g; suma cukrów prostych: 59.15 g; Błonnik pokarmowy: 32.79 g; Sól: 5.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.50 g; WW: 38.92 Por;		
wtorek 2024-11-12	**Dieta: DIETA PŁYNNA BUDYNIOWA BEZMLECZNA T**	
Zupa koperkowa z ziemn.300g.- (***GLU, MLE, SEL***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , **II Śniadanie:** Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Kisiel owocowy 150g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (***GLU, SEL***), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2326.90 kcal; Białko ogółem: 68.70 g; Tłuszcz: 73.19 g; Węglowodany ogółem: 365.86 g; suma cukrów prostych: 146.18 g; Błonnik pokarmowy: 36.06 g; Sól: 4.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.76 g; WW: 36.43 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-11-12	**Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T**	
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Miód 1szt. , Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , **II Śniadanie:** Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (***GLU, SEL***), Filet drobiowy gotowany 100g.- , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z cieciorki 50g , Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2522.47 kcal; Białko ogółem: 98.06 g; Tłuszcz: 44.65 g; Węglowodany ogółem: 455.82 g; suma cukrów prostych: 62.28 g; Błonnik pokarmowy: 47.48 g; Sól: 2.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.51 g; WW: 45.65 Por;		
wtorek 2024-11-12	**Dieta: DIETA PŁYNNA BEZMLEMCZNA BUDYNIOWA T**	
Zupa koperkowa z ziemn.300g.- (***GLU, MLE, SEL***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , **II Śniadanie:** Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Kisiel owocowy 150g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (***GLU, SEL***), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2326.90 kcal; Białko ogółem: 68.70 g; Tłuszcz: 73.19 g; Węglowodany ogółem: 365.86 g; suma cukrów prostych: 146.18 g; Błonnik pokarmowy: 36.06 g; Sól: 4.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.76 g; WW: 36.43 Por;		

Dietetyk

.....

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-11-12	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (***MLE***), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Rzepa w plastrach 100g , Herbata z cukrem 250 g , **II Śniadanie:** Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (***GLU, SEL***), Kotlety ziemniaczane smaż.200g (***GLU, JAJ, MLE***), Sur.z marchwi i jabłka 150g. , Sos pieczarkowy 50g (***GLU, MLE***), kompot owocowy z cukrem 200g , **Podwieczorek:** Galaretka owocowa 150g. (***GOR***),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 40g , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2212.28 kcal; Białko ogółem: 58.48 g; Tłuszcz: 70.60 g; Węglowodany ogółem: 355.17 g; suma cukrów prostych: 71.17 g; Błonnik pokarmowy: 39.21 g; Sól: 5.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.57 g; WW: 35.47 Por;		
wtorek 2024-11-12	**Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T**	
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rzepa w plastrach 100g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (***MLE***), **II Śniadanie:** Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (***GLU, SEL***), Kaszotto z brokułem 200g (***GLU, SEL***), Kompot owocowy bez cukru 200g. , **Podwieczorek:** Sałatka z sałaty,fas.czerw,groszku,kukur.60g , ser żółty 20g (***MLE***), Chleb raz.25g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Pasta z jaj 70g (***JAJ***), Rukola 10g , Szczypiorek siekany 20g , Herbata bez cukru 250 g , **Posiłek nocny:** Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2091.95 kcal; Białko ogółem: 82.55 g; Tłuszcz: 69.42 g; Węglowodany ogółem: 306.85 g; suma cukrów prostych: 33.93 g; Błonnik pokarmowy: 45.76 g; Sól: 4.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.75 g; WW: 30.74 Por;		
wtorek 2024-11-12	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (***GLU, SEL***), Kaszotto z brokułem 200g (***GLU, SEL***), Sos pomidorowy 50g (***GLU, MLE***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Rukola 10g , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2181.42 kcal; Białko ogółem: 72.54 g; Tłuszcz: 44.26 g; Węglowodany ogółem: 389.76 g; suma cukrów prostych: 59.15 g; Błonnik pokarmowy: 32.79 g; Sól: 5.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.50 g; WW: 38.92 Por;		
wtorek 2024-11-12	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Surówka z marchwi 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (***GLU, SEL***), Kaszotto z brokułem 200g (***GLU, SEL***), Sos pomidorowy 50g (***GLU, MLE***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2290.22 kcal; Białko ogółem: 73.01 g; Tłuszcz: 52.21 g; Węglowodany ogółem: 400.53 g; suma cukrów prostych: 69.01 g; Błonnik pokarmowy: 36.69 g; Sól: 5.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.70 g; WW: 40.03 Por;		
wtorek 2024-11-12	**Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T**	
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (***GLU, SEL***), Kaszotto z brokułem 200g (***GLU, SEL***), Sos pomidorowy 50g (***GLU, MLE***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Rukola 10g , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1591.97 kcal; Białko ogółem: 52.18 g; Tłuszcz: 49.16 g; Węglowodany ogółem: 248.73 g; suma cukrów prostych: 56.26 g; Błonnik pokarmowy: 27.04 g; Sól: 2.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.27 g; WW: 24.88 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-11-12	**Dieta: DIETA PŁYNNA(13) T**	
Płynna - Kasza manna na ml.300g (***GLU, JAJ, MLE***), Masło 15g (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , **II Śniadanie:** Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (***MLE***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** kisiel z sosem waniliowym 150g. (***MLE, GOR***),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (***GLU, SEL***), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2377.46 kcal; Białko ogółem: 97.83 g; Tłuszcz: 112.10 g; Węglowodany ogółem: 253.83 g; suma cukrów prostych: 65.34 g; Błonnik pokarmowy: 19.67 g; Sól: 2.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.76 g; WW: 25.56 Por;		
wtorek 2024-11-12	**Dieta: DIETA PAPKOWATA (12) T**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (***GLU, SEL***), Kaszotto z brokułem 200g (***GLU, SEL***), Sos pomidorowy 50g (***GLU, MLE***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2254.90 kcal; Białko ogółem: 71.85 g; Tłuszcz: 51.99 g; Węglowodany ogółem: 391.38 g; suma cukrów prostych: 60.41 g; Błonnik pokarmowy: 32.94 g; Sól: 5.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.65 g; WW: 39.08 Por;		
wtorek 2024-11-12	**Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (***MLE***), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (***GLU, SEL***), Kaszotto z brokułem 200g (***GLU, SEL***), Sos pomidorowy 50g (***GLU, MLE***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Ogonówka wiejska 60g , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2302.67 kcal; Białko ogółem: 79.44 g; Tłuszcz: 54.20 g; Węglowodany ogółem: 390.82 g; suma cukrów prostych: 59.93 g; Błonnik pokarmowy: 32.79 g; Sól: 5.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.83 g; WW: 39.03 Por;		
wtorek 2024-11-12	**Dieta: UBOGORESZTKOWA T**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (***GLU, SEL***), Kaszotto z brokułem 200g (***GLU, SEL***), Sos pomidorowy 50g (***GLU, MLE***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2182.42 kcal; Białko ogółem: 71.94 g; Tłuszcz: 43.76 g; Węglowodany ogółem: 391.76 g; suma cukrów prostych: 60.45 g; Błonnik pokarmowy: 33.09 g; Sól: 5.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.19 g; WW: 39.12 Por;		
wtorek 2024-11-12	**Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T**	
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Miód 1szt. , Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (***GLU, SEL***), Filet drobiowy gotowany 100g.- , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (***MLE***), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2505.42 kcal; Białko ogółem: 98.03 g; Tłuszcz: 57.92 g; Węglowodany ogółem: 418.40 g; suma cukrów prostych: 58.79 g; Błonnik pokarmowy: 40.62 g; Sól: 3.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.04 g; WW: 41.89 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-11-12	**Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Ogonówka 40g. , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , **II Śniadanie:** Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (***GLU, SEL***), Kaszotto z brokułem 200g (***GLU, SEL***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (***JAJ***), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1983.77 kcal; Białko ogółem: 66.11 g; Tłuszcz: 55.11 g; Węglowodany ogółem: 325.16 g; suma cukrów prostych: 50.89 g; Błonnik pokarmowy: 38.44 g; Sól: 3.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.95 g; WW: 32.57 Por;		
wtorek 2024-11-12	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (***JAJ***), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (***GLU, SEL***), Kotlety ziemniaczane smaż.200g (***GLU, JAJ, MLE***), Sur.z marchwi i jabłka 150g. , Sos pieczarkowy 50g (***GLU, MLE***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2235.07 kcal; Białko ogółem: 73.70 g; Tłuszcz: 72.92 g; Węglowodany ogółem: 339.49 g; suma cukrów prostych: 62.81 g; Błonnik pokarmowy: 37.12 g; Sól: 3.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.98 g; WW: 34.06 Por;		
wtorek 2024-11-12	**Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T**	
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (***GLU, SEL***), Kaszotto z brokułem 200g (***GLU, SEL***), Sos pomidorowy 50g (***GLU, MLE***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1611.22 kcal; Białko ogółem: 51.36 g; Tłuszcz: 49.01 g; Węglowodany ogółem: 254.08 g; suma cukrów prostych: 57.96 g; Błonnik pokarmowy: 26.04 g; Sól: 2.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.22 g; WW: 25.43 Por;		
wtorek 2024-11-12	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)**	
Chleb zwykły 50g chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (***MLE***), **II Śniadanie:** Chleb zwykły 25g (***GLU, JAJ***), szynka got.20g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Liść sałaty , Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (***GLU, SEL***), Kaszotto z brokułem 200g (***GLU, SEL***), Kompot owocowy bez cukru 200g. , **Podwieczorek:** Chleb zwykły 25g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , pasta mięsno-jarz.z ziel.30g. , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Herbata bez cukru 250 g , **Posiłek nocny:** Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1980.09 kcal; Białko ogółem: 77.35 g; Tłuszcz: 60.62 g; Węglowodany ogółem: 297.23 g; suma cukrów prostych: 35.81 g; Błonnik pokarmowy: 31.86 g; Sól: 4.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.82 g; WW: 29.77 Por;		
wtorek 2024-11-12	**Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T**	
Płynna - Kasza manna na ml.300g (***GLU, JAJ, MLE***), Masło 15g (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , **II Śniadanie:** Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (***MLE***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** kisiel z sosem waniliowym 150g. (***MLE, GOR***),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (***GLU, SEL***), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2377.46 kcal; Białko ogółem: 97.83 g; Tłuszcz: 112.10 g; Węglowodany ogółem: 253.83 g; suma cukrów prostych: 65.34 g; Błonnik pokarmowy: 19.67 g; Sól: 2.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.76 g; WW: 25.56 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-11-12	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T**	
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (***GLU, SEL***), Kaszotto z brokułem 200g (***GLU, SEL***), Sos pomidorowy 50g (***GLU, MLE***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1611.22 kcal; Białko ogółem: 51.36 g; Tłuszcz: 49.01 g; Węglowodany ogółem: 254.08 g; suma cukrów prostych: 57.96 g; Błonnik pokarmowy: 26.04 g; Sól: 2.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.22 g; WW: 25.43 Por;		
wtorek 2024-11-12	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Pasta z fasoli czerwonej 50g , Papryka św. 100g. , Koperek siekany 3g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (***GLU, SEL***), Kotlety ziemniaczane smaż.200g (***GLU, JAJ, MLE***), Sur.z marchwi i jabłka 150g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Pasta z jaj 70g (***JAJ***), Natka pietruszki 5g. , Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1986.31 kcal; Białko ogółem: 59.56 g; Tłuszcz: 59.00 g; Węglowodany ogółem: 324.05 g; suma cukrów prostych: 54.40 g; Błonnik pokarmowy: 39.56 g; Sól: 4.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 12.37 g; WW: 32.48 Por;		
wtorek 2024-11-12	**Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIAŁKOWA -T**	
Płynna - Kasza manna na ml.300g (***GLU, JAJ, MLE***), Masło 20g (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , **II Śniadanie:** Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (***MLE***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** kisiel z sosem waniliowym 150g. (***MLE, GOR***),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (***GLU, SEL***), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), twarożek ze śmiet.80g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2589.66 kcal; Białko ogółem: 117.45 g; Tłuszcz: 125.31 g; Węglowodany ogółem: 257.54 g; suma cukrów prostych: 68.65 g; Błonnik pokarmowy: 19.67 g; Sól: 4.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 65.55 g; WW: 25.96 Por;		
wtorek 2024-11-12	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (***GLU, SEL***), Kaszotto z brokułem 200g (***GLU, SEL***), Sos pomidorowy 50g (***GLU, MLE***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2181.42 kcal; Białko ogółem: 72.54 g; Tłuszcz: 44.26 g; Węglowodany ogółem: 389.76 g; suma cukrów prostych: 59.15 g; Błonnik pokarmowy: 32.79 g; Sól: 5.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.50 g; WW: 38.92 Por;		
wtorek 2024-11-12	**Dieta: DIETA PŁYNNA BUDYNIOWA BEZMLECZNA T**	
Zupa koperkowa z ziemn.300g.- (***GLU, MLE, SEL***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , **II Śniadanie:** Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Kisiel owocowy 150g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (***GLU, SEL***), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2326.90 kcal; Białko ogółem: 68.70 g; Tłuszcz: 73.19 g; Węglowodany ogółem: 365.86 g; suma cukrów prostych: 146.18 g; Błonnik pokarmowy: 36.06 g; Sól: 4.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.76 g; WW: 36.43 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-11-12	**Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T**	
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Miód 1szt. , Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , **II Śniadanie:** Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (***GLU, SEL***), Filet drobiowy gotowany 100g.- , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z cieciorki 50g , Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2522.47 kcal; Białko ogółem: 98.06 g; Tłuszcz: 44.65 g; Węglowodany ogółem: 455.82 g; suma cukrów prostych: 62.28 g; Błonnik pokarmowy: 47.48 g; Sól: 2.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.51 g; WW: 45.65 Por;		
wtorek 2024-11-12	**Dieta: DIETA PŁYNNA BEZMLEMCZNA BUDYNIOWA T**	
Zupa koperkowa z ziemn.300g.- (***GLU, MLE, SEL***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , **II Śniadanie:** Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Kisiel owocowy 150g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (***GLU, SEL***), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2326.90 kcal; Białko ogółem: 68.70 g; Tłuszcz: 73.19 g; Węglowodany ogółem: 365.86 g; suma cukrów prostych: 146.18 g; Błonnik pokarmowy: 36.06 g; Sól: 4.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.76 g; WW: 36.43 Por;		

Dietetyk

.....

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-11-12	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (***MLE***), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Rzepa w plastrach 100g , Herbata z cukrem 250 g , **II Śniadanie:** Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (***GLU, SEL***), Kotlety ziemniaczane smaż.200g (***GLU, JAJ, MLE***), Sur.z marchwi i jabłka 150g. , Sos pieczarkowy 50g (***GLU, MLE***), kompot owocowy z cukrem 200g , **Podwieczorek:** Galaretka owocowa 150g. (***GOR***),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 40g , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2212.28 kcal; Białko ogółem: 58.48 g; Tłuszcz: 70.60 g; Węglowodany ogółem: 355.17 g; suma cukrów prostych: 71.17 g; Błonnik pokarmowy: 39.21 g; Sól: 5.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.57 g; WW: 35.47 Por;		
wtorek 2024-11-12	**Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T**	
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rzepa w plastrach 100g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (***MLE***), **II Śniadanie:** Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (***GLU, SEL***), Kaszotto z brokułem 200g (***GLU, SEL***), Kompot owocowy bez cukru 200g. , **Podwieczorek:** Sałatka z sałaty,fas.czerw,groszku,kukur.60g , ser żółty 20g (***MLE***), Chleb raz.25g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Pasta z jaj 70g (***JAJ***), Rukola 10g , Szczypiorek siekany 20g , Herbata bez cukru 250 g , **Posiłek nocny:** Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2091.95 kcal; Białko ogółem: 82.55 g; Tłuszcz: 69.42 g; Węglowodany ogółem: 306.85 g; suma cukrów prostych: 33.93 g; Błonnik pokarmowy: 45.76 g; Sól: 4.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.75 g; WW: 30.74 Por;		
wtorek 2024-11-12	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (***GLU, SEL***), Kaszotto z brokułem 200g (***GLU, SEL***), Sos pomidorowy 50g (***GLU, MLE***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Rukola 10g , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2181.42 kcal; Białko ogółem: 72.54 g; Tłuszcz: 44.26 g; Węglowodany ogółem: 389.76 g; suma cukrów prostych: 59.15 g; Błonnik pokarmowy: 32.79 g; Sól: 5.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.50 g; WW: 38.92 Por;		
wtorek 2024-11-12	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Surówka z marchwi 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (***GLU, SEL***), Kaszotto z brokułem 200g (***GLU, SEL***), Sos pomidorowy 50g (***GLU, MLE***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2290.22 kcal; Białko ogółem: 73.01 g; Tłuszcz: 52.21 g; Węglowodany ogółem: 400.53 g; suma cukrów prostych: 69.01 g; Błonnik pokarmowy: 36.69 g; Sól: 5.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.70 g; WW: 40.03 Por;		
wtorek 2024-11-12	**Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T**	
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (***GLU, SEL***), Kaszotto z brokułem 200g (***GLU, SEL***), Sos pomidorowy 50g (***GLU, MLE***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Rukola 10g , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1591.97 kcal; Białko ogółem: 52.18 g; Tłuszcz: 49.16 g; Węglowodany ogółem: 248.73 g; suma cukrów prostych: 56.26 g; Błonnik pokarmowy: 27.04 g; Sól: 2.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.27 g; WW: 24.88 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-11-12	**Dieta: DIETA PŁYNNA(13) T**	
Płynna - Kasza manna na ml.300g (***GLU, JAJ, MLE***), Masło 15g (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , **II Śniadanie:** Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (***MLE***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** kisiel z sosem waniliowym 150g. (***MLE, GOR***),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (***GLU, SEL***), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2377.46 kcal; Białko ogółem: 97.83 g; Tłuszcz: 112.10 g; Węglowodany ogółem: 253.83 g; suma cukrów prostych: 65.34 g; Błonnik pokarmowy: 19.67 g; Sól: 2.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.76 g; WW: 25.56 Por;		
wtorek 2024-11-12	**Dieta: DIETA PAPKOWATA (12) T**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (***GLU, SEL***), Kaszotto z brokułem 200g (***GLU, SEL***), Sos pomidorowy 50g (***GLU, MLE***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2254.90 kcal; Białko ogółem: 71.85 g; Tłuszcz: 51.99 g; Węglowodany ogółem: 391.38 g; suma cukrów prostych: 60.41 g; Błonnik pokarmowy: 32.94 g; Sól: 5.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.65 g; WW: 39.08 Por;		
wtorek 2024-11-12	**Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (***MLE***), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (***GLU, SEL***), Kaszotto z brokułem 200g (***GLU, SEL***), Sos pomidorowy 50g (***GLU, MLE***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Ogonówka wiejska 60g , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2302.67 kcal; Białko ogółem: 79.44 g; Tłuszcz: 54.20 g; Węglowodany ogółem: 390.82 g; suma cukrów prostych: 59.93 g; Błonnik pokarmowy: 32.79 g; Sól: 5.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.83 g; WW: 39.03 Por;		
wtorek 2024-11-12	**Dieta: UBOGORESZTKOWA T**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (***GLU, SEL***), Kaszotto z brokułem 200g (***GLU, SEL***), Sos pomidorowy 50g (***GLU, MLE***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2182.42 kcal; Białko ogółem: 71.94 g; Tłuszcz: 43.76 g; Węglowodany ogółem: 391.76 g; suma cukrów prostych: 60.45 g; Błonnik pokarmowy: 33.09 g; Sól: 5.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.19 g; WW: 39.12 Por;		
wtorek 2024-11-12	**Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T**	
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Miód 1szt. , Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (***GLU, SEL***), Filet drobiowy gotowany 100g.- , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (***MLE***), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2505.42 kcal; Białko ogółem: 98.03 g; Tłuszcz: 57.92 g; Węglowodany ogółem: 418.40 g; suma cukrów prostych: 58.79 g; Błonnik pokarmowy: 40.62 g; Sól: 3.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.04 g; WW: 41.89 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-11-12	**Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Ogonówka 40g. , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , **II Śniadanie:** Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (***GLU, SEL***), Kaszotto z brokułem 200g (***GLU, SEL***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (***JAJ***), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1983.77 kcal; Białko ogółem: 66.11 g; Tłuszcz: 55.11 g; Węglowodany ogółem: 325.16 g; suma cukrów prostych: 50.89 g; Błonnik pokarmowy: 38.44 g; Sól: 3.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.95 g; WW: 32.57 Por;		
wtorek 2024-11-12	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (***JAJ***), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (***GLU, SEL***), Kotlety ziemniaczane smaż.200g (***GLU, JAJ, MLE***), Sur.z marchwi i jabłka 150g. , Sos pieczarkowy 50g (***GLU, MLE***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2235.07 kcal; Białko ogółem: 73.70 g; Tłuszcz: 72.92 g; Węglowodany ogółem: 339.49 g; suma cukrów prostych: 62.81 g; Błonnik pokarmowy: 37.12 g; Sól: 3.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.98 g; WW: 34.06 Por;		
wtorek 2024-11-12	**Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T**	
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (***GLU, SEL***), Kaszotto z brokułem 200g (***GLU, SEL***), Sos pomidorowy 50g (***GLU, MLE***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1611.22 kcal; Białko ogółem: 51.36 g; Tłuszcz: 49.01 g; Węglowodany ogółem: 254.08 g; suma cukrów prostych: 57.96 g; Błonnik pokarmowy: 26.04 g; Sól: 2.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.22 g; WW: 25.43 Por;		
wtorek 2024-11-12	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)**	
Chleb zwykły 50g chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (***MLE***), **II Śniadanie:** Chleb zwykły 25g (***GLU, JAJ***), szynka got.20g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Liść sałaty , Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (***GLU, SEL***), Kaszotto z brokułem 200g (***GLU, SEL***), Kompot owocowy bez cukru 200g. , **Podwieczorek:** Chleb zwykły 25g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , pasta mięsno-jarz.z ziel.30g. , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Herbata bez cukru 250 g , **Posiłek nocny:** Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1980.09 kcal; Białko ogółem: 77.35 g; Tłuszcz: 60.62 g; Węglowodany ogółem: 297.23 g; suma cukrów prostych: 35.81 g; Błonnik pokarmowy: 31.86 g; Sól: 4.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.82 g; WW: 29.77 Por;		
wtorek 2024-11-12	**Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T**	
Płynna - Kasza manna na ml.300g (***GLU, JAJ, MLE***), Masło 15g (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , **II Śniadanie:** Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (***MLE***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** kisiel z sosem waniliowym 150g. (***MLE, GOR***),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (***GLU, SEL***), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2377.46 kcal; Białko ogółem: 97.83 g; Tłuszcz: 112.10 g; Węglowodany ogółem: 253.83 g; suma cukrów prostych: 65.34 g; Błonnik pokarmowy: 19.67 g; Sól: 2.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.76 g; WW: 25.56 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-11-12	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T**	
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (***GLU, SEL***), Kaszotto z brokułem 200g (***GLU, SEL***), Sos pomidorowy 50g (***GLU, MLE***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1611.22 kcal; Białko ogółem: 51.36 g; Tłuszcz: 49.01 g; Węglowodany ogółem: 254.08 g; suma cukrów prostych: 57.96 g; Błonnik pokarmowy: 26.04 g; Sól: 2.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.22 g; WW: 25.43 Por;		
wtorek 2024-11-12	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Pasta z fasoli czerwonej 50g , Papryka św. 100g. , Koperek siekany 3g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (***GLU, SEL***), Kotlety ziemniaczane smaż.200g (***GLU, JAJ, MLE***), Sur.z marchwi i jabłka 150g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Pasta z jaj 70g (***JAJ***), Natka pietruszki 5g. , Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1986.31 kcal; Białko ogółem: 59.56 g; Tłuszcz: 59.00 g; Węglowodany ogółem: 324.05 g; suma cukrów prostych: 54.40 g; Błonnik pokarmowy: 39.56 g; Sól: 4.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 12.37 g; WW: 32.48 Por;		
wtorek 2024-11-12	**Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIAŁKOWA -T**	
Płynna - Kasza manna na ml.300g (***GLU, JAJ, MLE***), Masło 20g (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , **II Śniadanie:** Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (***MLE***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** kisiel z sosem waniliowym 150g. (***MLE, GOR***),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (***GLU, SEL***), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), twarożek ze śmiet.80g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2589.66 kcal; Białko ogółem: 117.45 g; Tłuszcz: 125.31 g; Węglowodany ogółem: 257.54 g; suma cukrów prostych: 68.65 g; Błonnik pokarmowy: 19.67 g; Sól: 4.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 65.55 g; WW: 25.96 Por;		
wtorek 2024-11-12	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (***GLU, SEL***), Kaszotto z brokułem 200g (***GLU, SEL***), Sos pomidorowy 50g (***GLU, MLE***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2181.42 kcal; Białko ogółem: 72.54 g; Tłuszcz: 44.26 g; Węglowodany ogółem: 389.76 g; suma cukrów prostych: 59.15 g; Błonnik pokarmowy: 32.79 g; Sól: 5.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.50 g; WW: 38.92 Por;		
wtorek 2024-11-12	**Dieta: DIETA PŁYNNA BUDYNIOWA BEZMLECZNA T**	
Zupa koperkowa z ziemn.300g.- (***GLU, MLE, SEL***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , **II Śniadanie:** Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Kisiel owocowy 150g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (***GLU, SEL***), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2326.90 kcal; Białko ogółem: 68.70 g; Tłuszcz: 73.19 g; Węglowodany ogółem: 365.86 g; suma cukrów prostych: 146.18 g; Błonnik pokarmowy: 36.06 g; Sól: 4.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.76 g; WW: 36.43 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-11-12	**Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA BOGATOENERGETYCZNA (9/M)**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (***MLE***), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g , **II Śniadanie:** Pomarańcza 80g /1/2szt/ , Chleb raz.25g. (***GLU, JAJ***), Szynka Bartnika 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (***GLU, SEL***), Kaszotto z brokułem 200g (***GLU, SEL***), Sos pomidorowy 50g (***GLU, MLE***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Ogonówka wiejska 60g , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2459.11 kcal; Białko ogółem: 90.23 g; Tłuszcz: 56.63 g; Węglowodany ogółem: 415.65 g; suma cukrów prostych: 67.37 g; Błonnik pokarmowy: 36.83 g; Sól: 6.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.69 g; WW: 41.48 Por;		
wtorek 2024-11-12	**Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T**	
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Miód 1szt. , Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , **II Śniadanie:** Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (***GLU, SEL***), Filet drobiowy gotowany 100g.- , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z cieciorki 50g , Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2522.47 kcal; Białko ogółem: 98.06 g; Tłuszcz: 44.65 g; Węglowodany ogółem: 455.82 g; suma cukrów prostych: 62.28 g; Błonnik pokarmowy: 47.48 g; Sól: 2.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.51 g; WW: 45.65 Por;		
wtorek 2024-11-12	**Dieta: DIETA PŁYNNA BEZMLEMCZNA BUDYNIOWA T**	
Zupa koperkowa z ziemn.300g.- (***GLU, MLE, SEL***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , **II Śniadanie:** Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Kisiel owocowy 150g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (***GLU, SEL***), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2326.90 kcal; Białko ogółem: 68.70 g; Tłuszcz: 73.19 g; Węglowodany ogółem: 365.86 g; suma cukrów prostych: 146.18 g; Błonnik pokarmowy: 36.06 g; Sól: 4.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.76 g; WW: 36.43 Por;		

Dietetyk

.....

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-11-13	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T**	
Ryż na mleku 300g- (***GLU, MLE***), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Rzodkiewka 80g /4szt/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***), **II Śniadanie:** Jabłko 150g. ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (***SEL***), Racuchy drożdzowe (3szt) z cukrem pudrem (***GLU, JAJ, MLE***), kompot owocowy z cukrem 200g , **Podwieczorek:** Herbatniki 100g (***GLU***), Herbata z cukrem 250 g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Sałatka z tuńczyka i ryżu ze szczypiorkiem 150g (***GLU, JAJ, RYB***), Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3272.78 kcal; Białko ogółem: 105.59 g; Tłuszcz: 93.20 g; Węglowodany ogółem: 525.03 g; suma cukrów prostych: 129.14 g; Błonnik pokarmowy: 44.31 g; Sól: 7.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.73 g; WW: 52.56 Por;		
środa 2024-11-13	**Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T**	
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Rzodkiewka 80g /4szt/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (***MLE***), **II Śniadanie:** Jabłko 150g. ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (***SEL***), Zrazik mięsny 100g gotowany (***GLU, JAJ***), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (***MLE***), Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , **Podwieczorek:** Twaróg chudy 20g. (***MLE***), Liść sałaty , Chleb raz.25g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Sałatka z tuńczyka i ryżu ze szczypiorkiem 150g (***GLU, JAJ, RYB***), Kiełbasa szynkowa regionalna 20g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Herbata bez cukru 250 g , **Posiłek nocny:** jogurt naturalny 150g. (***MLE***), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2538.19 kcal; Białko ogółem: 115.30 g; Tłuszcz: 78.18 g; Węglowodany ogółem: 366.46 g; suma cukrów prostych: 45.08 g; Błonnik pokarmowy: 47.43 g; Sól: 6.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.70 g; WW: 36.63 Por;		
środa 2024-11-13	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T**	
Ryż na mleku 300g- (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (***SEL***), Pyzy z mięsem 5 szt. (***MLE***), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (***MLE***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Galaretka wieprzowa z warzywami 120g - (***SEL, GOR***), sałata zielona 20g , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2902.27 kcal; Białko ogółem: 122.01 g; Tłuszcz: 87.96 g; Węglowodany ogółem: 426.17 g; suma cukrów prostych: 71.33 g; Błonnik pokarmowy: 40.01 g; Sól: 6.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.31 g; WW: 42.51 Por;		
środa 2024-11-13	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T**	
Ryż na mleku 300g- (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (***SEL***), Pyzy z mięsem i masłem 5 szt. (***MLE***), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (***MLE***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Galaretka wieprzowa z warzywami 120g - (***SEL, GOR***), Banan 100g. , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3095.85 kcal; Białko ogółem: 125.58 g; Tłuszcz: 92.35 g; Węglowodany ogółem: 462.48 g; suma cukrów prostych: 92.36 g; Błonnik pokarmowy: 42.79 g; Sól: 6.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.00 g; WW: 46.20 Por;		
środa 2024-11-13	**Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T**	
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (***SEL***), Pyzy z mięsem 5 szt. (***MLE***), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 30g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2057.81 kcal; Białko ogółem: 72.62 g; Tłuszcz: 80.96 g; Węglowodany ogółem: 278.95 g; suma cukrów prostych: 59.71 g; Błonnik pokarmowy: 37.97 g; Sól: 4.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.62 g; WW: 27.93 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-11-13	**Dieta: DIETA PŁYNNA(13) T**	
Płynna Sonda - kasza kukurydz.na ml.300g (***JAJ, MLE***), Masło 15g (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , **II Śniadanie:** Galartka ze śmietaną 150g (***MLE, GOR***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (***GLU, MLE***),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (***SEL***), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2577.60 kcal; Białko ogółem: 93.84 g; Tłuszcz: 121.56 g; Węglowodany ogółem: 291.61 g; suma cukrów prostych: 91.30 g; Błonnik pokarmowy: 29.61 g; Sól: 5.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 63.89 g; WW: 29.38 Por;		
środa 2024-11-13	**Dieta: DIETA PAPKOWATA (12) T**	
Ryż na mleku 300g- (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Mus z truskawek 150g , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (***SEL***), Zrazik mięsny 100g gotowany (***GLU, JAJ***), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Sos pietruszkowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Galaretka wieprzowa z warzywami 120g - (***SEL, GOR***), jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2954.99 kcal; Białko ogółem: 130.10 g; Tłuszcz: 79.87 g; Węglowodany ogółem: 454.40 g; suma cukrów prostych: 92.76 g; Błonnik pokarmowy: 51.07 g; Sól: 7.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.19 g; WW: 45.45 Por;		
środa 2024-11-13	**Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T**	
Ryż na mleku 300g- (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Polędwica wiśniowa 60g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (***SEL***), Pyzy z mięsem i masłem 5 szt. (***MLE***), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (***MLE***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Galaretka wieprzowa z warzywami 120g - (***SEL, GOR***), sałata zielona 20g , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3023.17 kcal; Białko ogółem: 129.53 g; Tłuszcz: 93.33 g; Węglowodany ogółem: 437.22 g; suma cukrów prostych: 71.88 g; Błonnik pokarmowy: 40.82 g; Sól: 7.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.50 g; WW: 43.62 Por;		
środa 2024-11-13	**Dieta: UBOGORESZTKOWA T**	
Ryż na mleku 300g- (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (***SEL***), Pyzy z mięsem i masłem 5 szt. (***MLE***), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (***MLE***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Galaretka wieprzowa z warzywami 120g - (***SEL, GOR***), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2924.37 kcal; Białko ogółem: 124.54 g; Tłuszcz: 83.80 g; Węglowodany ogółem: 438.97 g; suma cukrów prostych: 73.12 g; Błonnik pokarmowy: 41.12 g; Sól: 6.93 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.41 g; WW: 43.79 Por;		
środa 2024-11-13	**Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T**	
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), Miód 1szt. , Rzodkiewka 80g /4szt/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (***SEL***), Schab gotowany 100g. , Brokuł z wody 150g gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (***JAJ***), Koperek sierkany 10g. , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2693.19 kcal; Białko ogółem: 111.84 g; Tłuszcz: 70.15 g; Węglowodany ogółem: 426.00 g; suma cukrów prostych: 52.14 g; Błonnik pokarmowy: 45.30 g; Sól: 4.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.18 g; WW: 42.63 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-11-13	**Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica Wiśniowa 40g , Miód 1szt. , Rzodkiewka 80g /4szt/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , **II Śniadanie:** Jabłko 150g. ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (***SEL***), Pyzy z mięsem 5 szt. (***MLE***), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Galaretka wieprzowa z warzywami 120g - (***SEL, GOR***), sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2510.52 kcal; Białko ogółem: 91.12 g; Tłuszcz: 72.44 g; Węglowodany ogółem: 400.57 g; suma cukrów prostych: 73.06 g; Błonnik pokarmowy: 53.93 g; Sól: 4.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.62 g; WW: 40.10 Por;		
środa 2024-11-13	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T**	
Ryż na mleku 300g- (***GLU, MLE***), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Marmolada 70g , Serek Almette 30g , ser żółty 20g (***MLE***), Rzodkiewka 80g /4szt/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (***SEL***), Racuchy drożdżowe (3szt) z cukrem pudrem (***GLU, JAJ, MLE***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Humus 50g , Miód 1szt. , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2632.79 kcal; Białko ogółem: 87.30 g; Tłuszcz: 79.65 g; Węglowodany ogółem: 412.59 g; suma cukrów prostych: 81.05 g; Błonnik pokarmowy: 41.83 g; Sól: 5.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.56 g; WW: 41.33 Por;		
środa 2024-11-13	**Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T**	
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (***SEL***), Pyzy z mięsem 5 szt. (***MLE***), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 20g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2050.73 kcal; Białko ogółem: 71.47 g; Tłuszcz: 80.71 g; Węglowodany ogółem: 278.89 g; suma cukrów prostych: 59.71 g; Błonnik pokarmowy: 37.97 g; Sól: 4.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.51 g; WW: 27.92 Por;		
środa 2024-11-13	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)**	
Chleb zwykły 50g chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , sałata zielona 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (***MLE***), **II Śniadanie:** jabłko gotowane 150g. ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (***SEL***), Zrazik mięsny 100g gotowany (***GLU, JAJ***), Brokuł z wody 150g gotowany , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , **Podwieczorek:** Chleb zwykły 25g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 20g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Liść sałaty , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Galaretka wieprzowa z warzywami 120g - (***SEL, GOR***), Herbata bez cukru 250 g , **Posiłek nocny:** Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2179.04 kcal; Białko ogółem: 112.77 g; Tłuszcz: 69.93 g; Węglowodany ogółem: 294.48 g; suma cukrów prostych: 44.85 g; Błonnik pokarmowy: 40.21 g; Sól: 5.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.59 g; WW: 29.44 Por;		
środa 2024-11-13	**Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T**	
Płynna Sonda - kasza kukurydz.na ml.300g (***JAJ, MLE***), Masło 15g (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , **II Śniadanie:** Galartka ze śmietaną 150g (***MLE, GOR***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (***GLU, MLE***),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (***SEL***), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2577.60 kcal; Białko ogółem: 93.84 g; Tłuszcz: 121.56 g; Węglowodany ogółem: 291.61 g; suma cukrów prostych: 91.30 g; Błonnik pokarmowy: 29.61 g; Sól: 5.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 63.89 g; WW: 29.38 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-11-13	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T**	
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (***SEL***), Zrazik mięsny 100g gotowany (***GLU, JAJ***), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Sos pietruszkowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 20g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1871.03 kcal; Białko ogółem: 78.55 g; Tłuszcz: 64.64 g; Węglowodany ogółem: 260.42 g; suma cukrów prostych: 50.52 g; Błonnik pokarmowy: 33.48 g; Sól: 3.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.04 g; WW: 26.00 Por;		
środa 2024-11-13	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Marmolada 70g , Serek Almette 30g , Rzodkiewka 80g /4szt/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (***SEL***), Makaron ze szpinakiem 250g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Humus 50g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1784.69 kcal; Białko ogółem: 54.54 g; Tłuszcz: 48.02 g; Węglowodany ogółem: 305.21 g; suma cukrów prostych: 47.13 g; Błonnik pokarmowy: 43.07 g; Sól: 4.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.38 g; WW: 30.57 Por;		
środa 2024-11-13	**Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIAŁKOWA -T**	
Płynna Sonda - kasza kukurydz.na ml.300g (***JAJ, MLE***), Masło 15g (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , **II Śniadanie:** Galartka ze śmietaną 150g (***MLE, GOR***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (***GLU, MLE***),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (***SEL***), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2577.60 kcal; Białko ogółem: 93.84 g; Tłuszcz: 121.56 g; Węglowodany ogółem: 291.61 g; suma cukrów prostych: 91.30 g; Błonnik pokarmowy: 29.61 g; Sól: 5.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 63.89 g; WW: 29.38 Por;		
środa 2024-11-13	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (***SEL***), Pyzy z mięsem 5 szt. (***MLE***), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), sałata zielona 20g , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2643.37 kcal; Białko ogółem: 98.17 g; Tłuszcz: 79.33 g; Węglowodany ogółem: 407.87 g; suma cukrów prostych: 66.18 g; Błonnik pokarmowy: 46.77 g; Sól: 7.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.45 g; WW: 40.73 Por;		
środa 2024-11-13	**Dieta: DIETA PŁYNNA BUDYNIOWA BEZMLECZNA T**	
Zupa pejżanka z ziemn.300g-- (***GLU, SEL***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , **II Śniadanie:** Galaretka owocowa 150g. (***GOR***),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (***GLU, MLE, SEL***),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Sok kubuś 1 szt. , herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2096.90 kcal; Białko ogółem: 70.65 g; Tłuszcz: 60.94 g; Węglowodany ogółem: 337.34 g; suma cukrów prostych: 135.73 g; Błonnik pokarmowy: 42.71 g; Sól: 4.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.80 g; WW: 33.57 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-11-13	**Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T**	
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Rzodkiewka 80g /4szt/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , **II Śniadanie:** Jabłko 150g. ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (***SEL***), Schab gotowany 100g. , Brokuł z wody 150g gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (***JAJ***), Koperek sierkany 10g. , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2617.99 kcal; Białko ogółem: 108.86 g; Tłuszcz: 64.00 g; Węglowodany ogółem: 425.43 g; suma cukrów prostych: 60.19 g; Błonnik pokarmowy: 48.50 g; Sól: 4.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.21 g; WW: 42.54 Por;		
środa 2024-11-13	**Dieta: DIETA PŁYNNA BEZMLEMCZNA BUDYNIOWA T**	
Zupa pejżanka z ziemn.300g-- (***GLU, SEL***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , **II Śniadanie:** Galaretka owocowa 150g. (***GOR***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Sok kubuś 1 szt. , herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2186.35 kcal; Białko ogółem: 79.60 g; Tłuszcz: 67.02 g; Węglowodany ogółem: 336.51 g; suma cukrów prostych: 135.62 g; Błonnik pokarmowy: 41.54 g; Sól: 3.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.67 g; WW: 33.52 Por;		

Dietetyk

.....

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-11-13	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T**	
Ryż na mleku 300g- (***GLU, MLE***), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Rzodkiewka 80g /4szt/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***), **II Śniadanie:** Jabłko 150g. ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (***SEL***), Racuchy drożdzowe (3szt) z cukrem pudrem (***GLU, JAJ, MLE***), kompot owocowy z cukrem 200g , **Podwieczorek:** Herbatniki 100g (***GLU***), Herbata z cukrem 250 g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Sałatka z tuńczyka i ryżu ze szczypiorkiem 150g (***GLU, JAJ, RYB***), Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3272.78 kcal; Białko ogółem: 105.59 g; Tłuszcz: 93.20 g; Węglowodany ogółem: 525.03 g; suma cukrów prostych: 129.14 g; Błonnik pokarmowy: 44.31 g; Sól: 7.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.73 g; WW: 52.56 Por;		
środa 2024-11-13	**Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T**	
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Rzodkiewka 80g /4szt/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (***MLE***), **II Śniadanie:** Jabłko 150g. ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (***SEL***), Zrazik mięsny 100g gotowany (***GLU, JAJ***), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (***MLE***), Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , **Podwieczorek:** Twaróg chudy 20g. (***MLE***), Liść sałaty , Chleb raz.25g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Sałatka z tuńczyka i ryżu ze szczypiorkiem 150g (***GLU, JAJ, RYB***), Kiełbasa szynkowa regionalna 20g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Herbata bez cukru 250 g , **Posiłek nocny:** jogurt naturalny 150g. (***MLE***), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2538.19 kcal; Białko ogółem: 115.30 g; Tłuszcz: 78.18 g; Węglowodany ogółem: 366.46 g; suma cukrów prostych: 45.08 g; Błonnik pokarmowy: 47.43 g; Sól: 6.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.70 g; WW: 36.63 Por;		
środa 2024-11-13	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T**	
Ryż na mleku 300g- (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (***SEL***), Pyzy z mięsem 5 szt. (***MLE***), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (***MLE***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Galaretka wieprzowa z warzywami 120g - (***SEL, GOR***), sałata zielona 20g , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2902.27 kcal; Białko ogółem: 122.01 g; Tłuszcz: 87.96 g; Węglowodany ogółem: 426.17 g; suma cukrów prostych: 71.33 g; Błonnik pokarmowy: 40.01 g; Sól: 6.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.31 g; WW: 42.51 Por;		
środa 2024-11-13	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T**	
Ryż na mleku 300g- (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (***SEL***), Pyzy z mięsem i masłem 5 szt. (***MLE***), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (***MLE***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Galaretka wieprzowa z warzywami 120g - (***SEL, GOR***), Banan 100g. , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3095.85 kcal; Białko ogółem: 125.58 g; Tłuszcz: 92.35 g; Węglowodany ogółem: 462.48 g; suma cukrów prostych: 92.36 g; Błonnik pokarmowy: 42.79 g; Sól: 6.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.00 g; WW: 46.20 Por;		
środa 2024-11-13	**Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T**	
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (***SEL***), Pyzy z mięsem 5 szt. (***MLE***), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 30g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2057.81 kcal; Białko ogółem: 72.62 g; Tłuszcz: 80.96 g; Węglowodany ogółem: 278.95 g; suma cukrów prostych: 59.71 g; Błonnik pokarmowy: 37.97 g; Sól: 4.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.62 g; WW: 27.93 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-11-13	**Dieta: DIETA PŁYNNA(13) T**	
Płynna Sonda - kasza kukurydz.na ml.300g (***JAJ, MLE***), Masło 15g (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , **II Śniadanie:** Galartka ze śmietaną 150g (***MLE, GOR***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (***GLU, MLE***),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (***SEL***), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2577.60 kcal; Białko ogółem: 93.84 g; Tłuszcz: 121.56 g; Węglowodany ogółem: 291.61 g; suma cukrów prostych: 91.30 g; Błonnik pokarmowy: 29.61 g; Sól: 5.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 63.89 g; WW: 29.38 Por;		
środa 2024-11-13	**Dieta: DIETA PAPKOWATA (12) T**	
Ryż na mleku 300g- (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Mus z truskawek 150g , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (***SEL***), Zrazik mięsny 100g gotowany (***GLU, JAJ***), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Sos pietruszkowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Galaretka wieprzowa z warzywami 120g - (***SEL, GOR***), jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2954.99 kcal; Białko ogółem: 130.10 g; Tłuszcz: 79.87 g; Węglowodany ogółem: 454.40 g; suma cukrów prostych: 92.76 g; Błonnik pokarmowy: 51.07 g; Sól: 7.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.19 g; WW: 45.45 Por;		
środa 2024-11-13	**Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T**	
Ryż na mleku 300g- (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Polędwica wiśniowa 60g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (***SEL***), Pyzy z mięsem i masłem 5 szt. (***MLE***), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (***MLE***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Galaretka wieprzowa z warzywami 120g - (***SEL, GOR***), sałata zielona 20g , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3023.17 kcal; Białko ogółem: 129.53 g; Tłuszcz: 93.33 g; Węglowodany ogółem: 437.22 g; suma cukrów prostych: 71.88 g; Błonnik pokarmowy: 40.82 g; Sól: 7.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.50 g; WW: 43.62 Por;		
środa 2024-11-13	**Dieta: UBOGORESZTKOWA T**	
Ryż na mleku 300g- (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (***SEL***), Pyzy z mięsem i masłem 5 szt. (***MLE***), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (***MLE***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Galaretka wieprzowa z warzywami 120g - (***SEL, GOR***), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2924.37 kcal; Białko ogółem: 124.54 g; Tłuszcz: 83.80 g; Węglowodany ogółem: 438.97 g; suma cukrów prostych: 73.12 g; Błonnik pokarmowy: 41.12 g; Sól: 6.93 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.41 g; WW: 43.79 Por;		
środa 2024-11-13	**Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T**	
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), Miód 1szt. , Rzodkiewka 80g /4szt/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (***SEL***), Schab gotowany 100g. , Brokuł z wody 150g gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (***JAJ***), Koperek sierkany 10g. , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2693.19 kcal; Białko ogółem: 111.84 g; Tłuszcz: 70.15 g; Węglowodany ogółem: 426.00 g; suma cukrów prostych: 52.14 g; Błonnik pokarmowy: 45.30 g; Sól: 4.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.18 g; WW: 42.63 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-11-13	**Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica Wiśniowa 40g , Miód 1szt. , Rzodkiewka 80g /4szt/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , **II Śniadanie:** Jabłko 150g. ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (***SEL***), Pyzy z mięsem 5 szt. (***MLE***), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Galaretka wieprzowa z warzywami 120g - (***SEL, GOR***), sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2510.52 kcal; Białko ogółem: 91.12 g; Tłuszcz: 72.44 g; Węglowodany ogółem: 400.57 g; suma cukrów prostych: 73.06 g; Błonnik pokarmowy: 53.93 g; Sól: 4.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.62 g; WW: 40.10 Por;		
środa 2024-11-13	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T**	
Ryż na mleku 300g- (***GLU, MLE***), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Marmolada 70g , Serek Almette 30g , ser żółty 20g (***MLE***), Rzodkiewka 80g /4szt/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (***SEL***), Racuchy drożdżowe (3szt) z cukrem pudrem (***GLU, JAJ, MLE***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Humus 50g , Miód 1szt. , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2632.79 kcal; Białko ogółem: 87.30 g; Tłuszcz: 79.65 g; Węglowodany ogółem: 412.59 g; suma cukrów prostych: 81.05 g; Błonnik pokarmowy: 41.83 g; Sól: 5.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.56 g; WW: 41.33 Por;		
środa 2024-11-13	**Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T**	
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (***SEL***), Pyzy z mięsem 5 szt. (***MLE***), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 20g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2050.73 kcal; Białko ogółem: 71.47 g; Tłuszcz: 80.71 g; Węglowodany ogółem: 278.89 g; suma cukrów prostych: 59.71 g; Błonnik pokarmowy: 37.97 g; Sól: 4.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.51 g; WW: 27.92 Por;		
środa 2024-11-13	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)**	
Chleb zwykły 50g chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , sałata zielona 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (***MLE***), **II Śniadanie:** jabłko gotowane 150g. ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (***SEL***), Zrazik mięsny 100g gotowany (***GLU, JAJ***), Brokuł z wody 150g gotowany , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , **Podwieczorek:** Chleb zwykły 25g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 20g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Liść sałaty , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Galaretka wieprzowa z warzywami 120g - (***SEL, GOR***), Herbata bez cukru 250 g , **Posiłek nocny:** Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2179.04 kcal; Białko ogółem: 112.77 g; Tłuszcz: 69.93 g; Węglowodany ogółem: 294.48 g; suma cukrów prostych: 44.85 g; Błonnik pokarmowy: 40.21 g; Sól: 5.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.59 g; WW: 29.44 Por;		
środa 2024-11-13	**Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T**	
Płynna Sonda - kasza kukurydz.na ml.300g (***JAJ, MLE***), Masło 15g (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , **II Śniadanie:** Galartka ze śmietaną 150g (***MLE, GOR***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (***GLU, MLE***),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (***SEL***), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2577.60 kcal; Białko ogółem: 93.84 g; Tłuszcz: 121.56 g; Węglowodany ogółem: 291.61 g; suma cukrów prostych: 91.30 g; Błonnik pokarmowy: 29.61 g; Sól: 5.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 63.89 g; WW: 29.38 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-11-13	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T**	
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (***SEL***), Zrazik mięsny 100g gotowany (***GLU, JAJ***), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Sos pietruszkowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 20g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1871.03 kcal; Białko ogółem: 78.55 g; Tłuszcz: 64.64 g; Węglowodany ogółem: 260.42 g; suma cukrów prostych: 50.52 g; Błonnik pokarmowy: 33.48 g; Sól: 3.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.04 g; WW: 26.00 Por;		
środa 2024-11-13	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Marmolada 70g , Serek Almette 30g , Rzodkiewka 80g /4szt/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (***SEL***), Makaron ze szpinakiem 250g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Humus 50g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1784.69 kcal; Białko ogółem: 54.54 g; Tłuszcz: 48.02 g; Węglowodany ogółem: 305.21 g; suma cukrów prostych: 47.13 g; Błonnik pokarmowy: 43.07 g; Sól: 4.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.38 g; WW: 30.57 Por;		
środa 2024-11-13	**Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIAŁKOWA -T**	
Płynna Sonda - kasza kukurydz.na ml.300g (***JAJ, MLE***), Masło 15g (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , **II Śniadanie:** Galartka ze śmietaną 150g (***MLE, GOR***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (***GLU, MLE***),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (***SEL***), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2577.60 kcal; Białko ogółem: 93.84 g; Tłuszcz: 121.56 g; Węglowodany ogółem: 291.61 g; suma cukrów prostych: 91.30 g; Błonnik pokarmowy: 29.61 g; Sól: 5.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 63.89 g; WW: 29.38 Por;		
środa 2024-11-13	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (***SEL***), Pyzy z mięsem 5 szt. (***MLE***), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), sałata zielona 20g , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2643.37 kcal; Białko ogółem: 98.17 g; Tłuszcz: 79.33 g; Węglowodany ogółem: 407.87 g; suma cukrów prostych: 66.18 g; Błonnik pokarmowy: 46.77 g; Sól: 7.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.45 g; WW: 40.73 Por;		
środa 2024-11-13	**Dieta: DIETA PŁYNNA BUDYNIOWA BEZMLECZNA T**	
Zupa pejżanka z ziemn.300g-- (***GLU, SEL***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , **II Śniadanie:** Galaretka owocowa 150g. (***GOR***),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (***GLU, MLE, SEL***),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Sok kubuś 1 szt. , herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2096.90 kcal; Białko ogółem: 70.65 g; Tłuszcz: 60.94 g; Węglowodany ogółem: 337.34 g; suma cukrów prostych: 135.73 g; Błonnik pokarmowy: 42.71 g; Sól: 4.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.80 g; WW: 33.57 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-11-13	**Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T**	
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Rzodkiewka 80g /4szt/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , **II Śniadanie:** Jabłko 150g. ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (***SEL***), Schab gotowany 100g. , Brokuł z wody 150g gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (***JAJ***), Koperek sierkany 10g. , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2617.99 kcal; Białko ogółem: 108.86 g; Tłuszcz: 64.00 g; Węglowodany ogółem: 425.43 g; suma cukrów prostych: 60.19 g; Błonnik pokarmowy: 48.50 g; Sól: 4.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.21 g; WW: 42.54 Por;		
środa 2024-11-13	**Dieta: DIETA PŁYNNA BEZMLEMCZNA BUDYNIOWA T**	
Zupa pejżanka z ziemn.300g-- (***GLU, SEL***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , **II Śniadanie:** Galaretka owocowa 150g. (***GOR***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Sok kubuś 1 szt. , herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2186.35 kcal; Białko ogółem: 79.60 g; Tłuszcz: 67.02 g; Węglowodany ogółem: 336.51 g; suma cukrów prostych: 135.62 g; Błonnik pokarmowy: 41.54 g; Sól: 3.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.67 g; WW: 33.52 Por;		

Dietetyk

.....

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-11-13	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T**	
Ryż na mleku 300g- (***GLU, MLE***), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Rzodkiewka 80g /4szt/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***), **II Śniadanie:** Jabłko 150g. ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (***SEL***), Racuchy drożdzowe (3szt) z cukrem pudrem (***GLU, JAJ, MLE***), kompot owocowy z cukrem 200g , **Podwieczorek:** Herbatniki 100g (***GLU***), Herbata z cukrem 250 g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Sałatka z tuńczyka i ryżu ze szczypiorkiem 150g (***GLU, JAJ, RYB***), Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3272.78 kcal; Białko ogółem: 105.59 g; Tłuszcz: 93.20 g; Węglowodany ogółem: 525.03 g; suma cukrów prostych: 129.14 g; Błonnik pokarmowy: 44.31 g; Sól: 7.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.73 g; WW: 52.56 Por;		
środa 2024-11-13	**Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T**	
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Rzodkiewka 80g /4szt/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (***MLE***), **II Śniadanie:** Jabłko 150g. ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (***SEL***), Zrazik mięsny 100g gotowany (***GLU, JAJ***), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (***MLE***), Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , **Podwieczorek:** Twaróg chudy 20g. (***MLE***), Liść sałaty , Chleb raz.25g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Sałatka z tuńczyka i ryżu ze szczypiorkiem 150g (***GLU, JAJ, RYB***), Kiełbasa szynkowa regionalna 20g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Herbata bez cukru 250 g , **Posiłek nocny:** jogurt naturalny 150g. (***MLE***), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2538.19 kcal; Białko ogółem: 115.30 g; Tłuszcz: 78.18 g; Węglowodany ogółem: 366.46 g; suma cukrów prostych: 45.08 g; Błonnik pokarmowy: 47.43 g; Sól: 6.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.70 g; WW: 36.63 Por;		
środa 2024-11-13	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T**	
Ryż na mleku 300g- (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (***SEL***), Pyzy z mięsem 5 szt. (***MLE***), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (***MLE***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Galaretka wieprzowa z warzywami 120g - (***SEL, GOR***), sałata zielona 20g , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2902.27 kcal; Białko ogółem: 122.01 g; Tłuszcz: 87.96 g; Węglowodany ogółem: 426.17 g; suma cukrów prostych: 71.33 g; Błonnik pokarmowy: 40.01 g; Sól: 6.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.31 g; WW: 42.51 Por;		
środa 2024-11-13	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T**	
Ryż na mleku 300g- (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (***SEL***), Pyzy z mięsem i masłem 5 szt. (***MLE***), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (***MLE***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Galaretka wieprzowa z warzywami 120g - (***SEL, GOR***), Banan 100g. , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3095.85 kcal; Białko ogółem: 125.58 g; Tłuszcz: 92.35 g; Węglowodany ogółem: 462.48 g; suma cukrów prostych: 92.36 g; Błonnik pokarmowy: 42.79 g; Sól: 6.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.00 g; WW: 46.20 Por;		
środa 2024-11-13	**Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T**	
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (***SEL***), Pyzy z mięsem 5 szt. (***MLE***), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 30g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2057.81 kcal; Białko ogółem: 72.62 g; Tłuszcz: 80.96 g; Węglowodany ogółem: 278.95 g; suma cukrów prostych: 59.71 g; Błonnik pokarmowy: 37.97 g; Sól: 4.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.62 g; WW: 27.93 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-11-13	**Dieta: DIETA PŁYNNA(13) T**	
Płynna Sonda - kasza kukurydz.na ml.300g (***JAJ, MLE***), Masło 15g (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , **II Śniadanie:** Galartka ze śmietaną 150g (***MLE, GOR***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (***GLU, MLE***),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (***SEL***), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2577.60 kcal; Białko ogółem: 93.84 g; Tłuszcz: 121.56 g; Węglowodany ogółem: 291.61 g; suma cukrów prostych: 91.30 g; Błonnik pokarmowy: 29.61 g; Sól: 5.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 63.89 g; WW: 29.38 Por;		
środa 2024-11-13	**Dieta: DIETA PAPKOWATA (12) T**	
Ryż na mleku 300g- (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Mus z truskawek 150g , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (***SEL***), Zrazik mięsny 100g gotowany (***GLU, JAJ***), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Sos pietruszkowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Galaretka wieprzowa z warzywami 120g - (***SEL, GOR***), jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2954.99 kcal; Białko ogółem: 130.10 g; Tłuszcz: 79.87 g; Węglowodany ogółem: 454.40 g; suma cukrów prostych: 92.76 g; Błonnik pokarmowy: 51.07 g; Sól: 7.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.19 g; WW: 45.45 Por;		
środa 2024-11-13	**Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T**	
Ryż na mleku 300g- (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Polędwica wiśniowa 60g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (***SEL***), Pyzy z mięsem i masłem 5 szt. (***MLE***), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (***MLE***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Galaretka wieprzowa z warzywami 120g - (***SEL, GOR***), sałata zielona 20g , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3023.17 kcal; Białko ogółem: 129.53 g; Tłuszcz: 93.33 g; Węglowodany ogółem: 437.22 g; suma cukrów prostych: 71.88 g; Błonnik pokarmowy: 40.82 g; Sól: 7.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.50 g; WW: 43.62 Por;		
środa 2024-11-13	**Dieta: UBOGORESZTKOWA T**	
Ryż na mleku 300g- (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (***SEL***), Pyzy z mięsem i masłem 5 szt. (***MLE***), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (***MLE***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Galaretka wieprzowa z warzywami 120g - (***SEL, GOR***), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2924.37 kcal; Białko ogółem: 124.54 g; Tłuszcz: 83.80 g; Węglowodany ogółem: 438.97 g; suma cukrów prostych: 73.12 g; Błonnik pokarmowy: 41.12 g; Sól: 6.93 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.41 g; WW: 43.79 Por;		
środa 2024-11-13	**Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T**	
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), Miód 1szt. , Rzodkiewka 80g /4szt/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (***SEL***), Schab gotowany 100g. , Brokuł z wody 150g gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (***JAJ***), Koperek sierkany 10g. , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2693.19 kcal; Białko ogółem: 111.84 g; Tłuszcz: 70.15 g; Węglowodany ogółem: 426.00 g; suma cukrów prostych: 52.14 g; Błonnik pokarmowy: 45.30 g; Sól: 4.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.18 g; WW: 42.63 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-11-13	**Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica Wiśniowa 40g , Miód 1szt. , Rzodkiewka 80g /4szt/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , **II Śniadanie:** Jabłko 150g. ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (***SEL***), Pyzy z mięsem 5 szt. (***MLE***), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Galaretka wieprzowa z warzywami 120g - (***SEL, GOR***), sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2510.52 kcal; Białko ogółem: 91.12 g; Tłuszcz: 72.44 g; Węglowodany ogółem: 400.57 g; suma cukrów prostych: 73.06 g; Błonnik pokarmowy: 53.93 g; Sól: 4.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.62 g; WW: 40.10 Por;		
środa 2024-11-13	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T**	
Ryż na mleku 300g- (***GLU, MLE***), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Marmolada 70g , Serek Almette 30g , ser żółty 20g (***MLE***), Rzodkiewka 80g /4szt/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (***SEL***), Racuchy drożdżowe (3szt) z cukrem pudrem (***GLU, JAJ, MLE***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Humus 50g , Miód 1szt. , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2632.79 kcal; Białko ogółem: 87.30 g; Tłuszcz: 79.65 g; Węglowodany ogółem: 412.59 g; suma cukrów prostych: 81.05 g; Błonnik pokarmowy: 41.83 g; Sól: 5.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.56 g; WW: 41.33 Por;		
środa 2024-11-13	**Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T**	
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (***SEL***), Pyzy z mięsem 5 szt. (***MLE***), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 20g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2050.73 kcal; Białko ogółem: 71.47 g; Tłuszcz: 80.71 g; Węglowodany ogółem: 278.89 g; suma cukrów prostych: 59.71 g; Błonnik pokarmowy: 37.97 g; Sól: 4.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.51 g; WW: 27.92 Por;		
środa 2024-11-13	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)**	
Chleb zwykły 50g chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , sałata zielona 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (***MLE***), **II Śniadanie:** jabłko gotowane 150g. ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (***SEL***), Zrazik mięsny 100g gotowany (***GLU, JAJ***), Brokuł z wody 150g gotowany , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , **Podwieczorek:** Chleb zwykły 25g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 20g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Liść sałaty , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Galaretka wieprzowa z warzywami 120g - (***SEL, GOR***), Herbata bez cukru 250 g , **Posiłek nocny:** Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2179.04 kcal; Białko ogółem: 112.77 g; Tłuszcz: 69.93 g; Węglowodany ogółem: 294.48 g; suma cukrów prostych: 44.85 g; Błonnik pokarmowy: 40.21 g; Sól: 5.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.59 g; WW: 29.44 Por;		
środa 2024-11-13	**Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T**	
Płynna Sonda - kasza kukurydz.na ml.300g (***JAJ, MLE***), Masło 15g (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , **II Śniadanie:** Galartka ze śmietaną 150g (***MLE, GOR***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (***GLU, MLE***),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (***SEL***), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2577.60 kcal; Białko ogółem: 93.84 g; Tłuszcz: 121.56 g; Węglowodany ogółem: 291.61 g; suma cukrów prostych: 91.30 g; Błonnik pokarmowy: 29.61 g; Sól: 5.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 63.89 g; WW: 29.38 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-11-13	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T**	
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (***SEL***), Zrazik mięsny 100g gotowany (***GLU, JAJ***), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Sos pietruszkowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 20g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1871.03 kcal; Białko ogółem: 78.55 g; Tłuszcz: 64.64 g; Węglowodany ogółem: 260.42 g; suma cukrów prostych: 50.52 g; Błonnik pokarmowy: 33.48 g; Sól: 3.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.04 g; WW: 26.00 Por;		
środa 2024-11-13	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Marmolada 70g , Serek Almette 30g , Rzodkiewka 80g /4szt/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (***SEL***), Makaron ze szpinakiem 250g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Humus 50g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1784.69 kcal; Białko ogółem: 54.54 g; Tłuszcz: 48.02 g; Węglowodany ogółem: 305.21 g; suma cukrów prostych: 47.13 g; Błonnik pokarmowy: 43.07 g; Sól: 4.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.38 g; WW: 30.57 Por;		
środa 2024-11-13	**Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIAŁKOWA -T**	
Płynna Sonda - kasza kukurydz.na ml.300g (***JAJ, MLE***), Masło 15g (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , **II Śniadanie:** Galartka ze śmietaną 150g (***MLE, GOR***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (***GLU, MLE***),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (***SEL***), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2577.60 kcal; Białko ogółem: 93.84 g; Tłuszcz: 121.56 g; Węglowodany ogółem: 291.61 g; suma cukrów prostych: 91.30 g; Błonnik pokarmowy: 29.61 g; Sól: 5.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 63.89 g; WW: 29.38 Por;		
środa 2024-11-13	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (***SEL***), Pyzy z mięsem 5 szt. (***MLE***), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), sałata zielona 20g , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2643.37 kcal; Białko ogółem: 98.17 g; Tłuszcz: 79.33 g; Węglowodany ogółem: 407.87 g; suma cukrów prostych: 66.18 g; Błonnik pokarmowy: 46.77 g; Sól: 7.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.45 g; WW: 40.73 Por;		
środa 2024-11-13	**Dieta: DIETA PŁYNNA BUDYNIOWA BEZMLECZNA T**	
Zupa pejżanka z ziemn.300g-- (***GLU, SEL***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , **II Śniadanie:** Galaretka owocowa 150g. (***GOR***),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (***GLU, MLE, SEL***),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Sok kubuś 1 szt. , herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2096.90 kcal; Białko ogółem: 70.65 g; Tłuszcz: 60.94 g; Węglowodany ogółem: 337.34 g; suma cukrów prostych: 135.73 g; Błonnik pokarmowy: 42.71 g; Sól: 4.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.80 g; WW: 33.57 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-11-13	**Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T**	
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Rzodkiewka 80g /4szt/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , **II Śniadanie:** Jabłko 150g. ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (***SEL***), Schab gotowany 100g. , Brokuł z wody 150g gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (***JAJ***), Koperek sierkany 10g. , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2617.99 kcal; Białko ogółem: 108.86 g; Tłuszcz: 64.00 g; Węglowodany ogółem: 425.43 g; suma cukrów prostych: 60.19 g; Błonnik pokarmowy: 48.50 g; Sól: 4.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.21 g; WW: 42.54 Por;		
środa 2024-11-13	**Dieta: DIETA PŁYNNA BEZMLEMCZNA BUDYNIOWA T**	
Zupa pejżanka z ziemn.300g-- (***GLU, SEL***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , **II Śniadanie:** Galaretka owocowa 150g. (***GOR***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Sok kubuś 1 szt. , herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2186.35 kcal; Białko ogółem: 79.60 g; Tłuszcz: 67.02 g; Węglowodany ogółem: 336.51 g; suma cukrów prostych: 135.62 g; Błonnik pokarmowy: 41.54 g; Sól: 3.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.67 g; WW: 33.52 Por;		

Dietetyk

.....

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-11-13	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T**	
Ryż na mleku 300g- (***GLU, MLE***), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Rzodkiewka 80g /4szt/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***), **II Śniadanie:** Jabłko 150g. ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (***SEL***), Racuchy drożdżowe (3szt) z cukrem pudrem (***GLU, JAJ, MLE***), kompot owocowy z cukrem 200g , **Podwieczorek:** Herbatniki 100g (***GLU***), Herbata z cukrem 250 g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Sałatka z tuńczyka i ryżu ze szczypiorkiem 150g (***GLU, JAJ, RYB***), Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3272.78 kcal; Białko ogółem: 105.59 g; Tłuszcz: 93.20 g; Węglowodany ogółem: 525.03 g; suma cukrów prostych: 129.14 g; Błonnik pokarmowy: 44.31 g; Sól: 7.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.73 g; WW: 52.56 Por;		
środa 2024-11-13	**Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T**	
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Rzodkiewka 80g /4szt/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (***MLE***), **II Śniadanie:** Jabłko 150g. ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (***SEL***), Zrazik mięsny 100g gotowany (***GLU, JAJ***), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (***MLE***), Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , **Podwieczorek:** Twaróg chudy 20g. (***MLE***), Liść sałaty , Chleb raz.25g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Sałatka z tuńczyka i ryżu ze szczypiorkiem 150g (***GLU, JAJ, RYB***), Kiełbasa szynkowa regionalna 20g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Herbata bez cukru 250 g , **Posiłek nocny:** jogurt naturalny 150g. (***MLE***), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2538.19 kcal; Białko ogółem: 115.30 g; Tłuszcz: 78.18 g; Węglowodany ogółem: 366.46 g; suma cukrów prostych: 45.08 g; Błonnik pokarmowy: 47.43 g; Sól: 6.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.70 g; WW: 36.63 Por;		
środa 2024-11-13	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T**	
Ryż na mleku 300g- (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (***SEL***), Pyzy z mięsem 5 szt. (***MLE***), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (***MLE***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Galaretka wieprzowa z warzywami 120g - (***SEL, GOR***), sałata zielona 20g , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2902.27 kcal; Białko ogółem: 122.01 g; Tłuszcz: 87.96 g; Węglowodany ogółem: 426.17 g; suma cukrów prostych: 71.33 g; Błonnik pokarmowy: 40.01 g; Sól: 6.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.31 g; WW: 42.51 Por;		
środa 2024-11-13	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T**	
Ryż na mleku 300g- (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (***SEL***), Pyzy z mięsem i masłem 5 szt. (***MLE***), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (***MLE***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Galaretka wieprzowa z warzywami 120g - (***SEL, GOR***), Banan 100g. , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3095.85 kcal; Białko ogółem: 125.58 g; Tłuszcz: 92.35 g; Węglowodany ogółem: 462.48 g; suma cukrów prostych: 92.36 g; Błonnik pokarmowy: 42.79 g; Sól: 6.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.00 g; WW: 46.20 Por;		
środa 2024-11-13	**Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T**	
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (***SEL***), Pyzy z mięsem 5 szt. (***MLE***), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 30g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2057.81 kcal; Białko ogółem: 72.62 g; Tłuszcz: 80.96 g; Węglowodany ogółem: 278.95 g; suma cukrów prostych: 59.71 g; Błonnik pokarmowy: 37.97 g; Sól: 4.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.62 g; WW: 27.93 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-11-13	**Dieta: DIETA PŁYNNA(13) T**	
Płynna Sonda - kasza kukurydz.na ml.300g (***JAJ, MLE***), Masło 15g (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , **II Śniadanie:** Galartka ze śmietaną 150g (***MLE, GOR***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (***GLU, MLE***),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (***SEL***), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2577.60 kcal; Białko ogółem: 93.84 g; Tłuszcz: 121.56 g; Węglowodany ogółem: 291.61 g; suma cukrów prostych: 91.30 g; Błonnik pokarmowy: 29.61 g; Sól: 5.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 63.89 g; WW: 29.38 Por;		
środa 2024-11-13	**Dieta: DIETA PAPKOWATA (12) T**	
Ryż na mleku 300g- (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Mus z truskawek 150g , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (***SEL***), Zrazik mięsny 100g gotowany (***GLU, JAJ***), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Sos pietruszkowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Galaretka wieprzowa z warzywami 120g - (***SEL, GOR***), jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2954.99 kcal; Białko ogółem: 130.10 g; Tłuszcz: 79.87 g; Węglowodany ogółem: 454.40 g; suma cukrów prostych: 92.76 g; Błonnik pokarmowy: 51.07 g; Sól: 7.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.19 g; WW: 45.45 Por;		
środa 2024-11-13	**Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T**	
Ryż na mleku 300g- (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Polędwica wiśniowa 60g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (***SEL***), Pyzy z mięsem i masłem 5 szt. (***MLE***), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (***MLE***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Galaretka wieprzowa z warzywami 120g - (***SEL, GOR***), sałata zielona 20g , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3023.17 kcal; Białko ogółem: 129.53 g; Tłuszcz: 93.33 g; Węglowodany ogółem: 437.22 g; suma cukrów prostych: 71.88 g; Błonnik pokarmowy: 40.82 g; Sól: 7.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.50 g; WW: 43.62 Por;		
środa 2024-11-13	**Dieta: UBOGORESZTKOWA T**	
Ryż na mleku 300g- (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (***SEL***), Pyzy z mięsem i masłem 5 szt. (***MLE***), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (***MLE***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Galaretka wieprzowa z warzywami 120g - (***SEL, GOR***), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2924.37 kcal; Białko ogółem: 124.54 g; Tłuszcz: 83.80 g; Węglowodany ogółem: 438.97 g; suma cukrów prostych: 73.12 g; Błonnik pokarmowy: 41.12 g; Sól: 6.93 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.41 g; WW: 43.79 Por;		
środa 2024-11-13	**Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T**	
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), Miód 1szt. , Rzodkiewka 80g /4szt/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (***SEL***), Schab gotowany 100g. , Brokuł z wody 150g gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (***JAJ***), Koperek sierkany 10g. , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2693.19 kcal; Białko ogółem: 111.84 g; Tłuszcz: 70.15 g; Węglowodany ogółem: 426.00 g; suma cukrów prostych: 52.14 g; Błonnik pokarmowy: 45.30 g; Sól: 4.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.18 g; WW: 42.63 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-11-13	**Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica Wiśniowa 40g , Miód 1szt. , Rzodkiewka 80g /4szt/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , **II Śniadanie:** Jabłko 150g. ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (***SEL***), Pyzy z mięsem 5 szt. (***MLE***), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Galaretka wieprzowa z warzywami 120g - (***SEL, GOR***), sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2510.52 kcal; Białko ogółem: 91.12 g; Tłuszcz: 72.44 g; Węglowodany ogółem: 400.57 g; suma cukrów prostych: 73.06 g; Błonnik pokarmowy: 53.93 g; Sól: 4.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.62 g; WW: 40.10 Por;		
środa 2024-11-13	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T**	
Ryż na mleku 300g- (***GLU, MLE***), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Marmolada 70g , Serek Almette 30g , ser żółty 20g (***MLE***), Rzodkiewka 80g /4szt/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (***SEL***), Racuchy drożdżowe (3szt) z cukrem pudrem (***GLU, JAJ, MLE***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Humus 50g , Miód 1szt. , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2632.79 kcal; Białko ogółem: 87.30 g; Tłuszcz: 79.65 g; Węglowodany ogółem: 412.59 g; suma cukrów prostych: 81.05 g; Błonnik pokarmowy: 41.83 g; Sól: 5.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.56 g; WW: 41.33 Por;		
środa 2024-11-13	**Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T**	
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (***SEL***), Pyzy z mięsem 5 szt. (***MLE***), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 20g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2050.73 kcal; Białko ogółem: 71.47 g; Tłuszcz: 80.71 g; Węglowodany ogółem: 278.89 g; suma cukrów prostych: 59.71 g; Błonnik pokarmowy: 37.97 g; Sól: 4.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.51 g; WW: 27.92 Por;		
środa 2024-11-13	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)**	
Chleb zwykły 50g chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , sałata zielona 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (***MLE***), **II Śniadanie:** jabłko gotowane 150g. ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (***SEL***), Zrazik mięsny 100g gotowany (***GLU, JAJ***), Brokuł z wody 150g gotowany , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , **Podwieczorek:** Chleb zwykły 25g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 20g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Liść sałaty , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Galaretka wieprzowa z warzywami 120g - (***SEL, GOR***), Herbata bez cukru 250 g , **Posiłek nocny:** Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2179.04 kcal; Białko ogółem: 112.77 g; Tłuszcz: 69.93 g; Węglowodany ogółem: 294.48 g; suma cukrów prostych: 44.85 g; Błonnik pokarmowy: 40.21 g; Sól: 5.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.59 g; WW: 29.44 Por;		
środa 2024-11-13	**Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T**	
Płynna Sonda - kasza kukurydz.na ml.300g (***JAJ, MLE***), Masło 15g (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , **II Śniadanie:** Galartka ze śmietaną 150g (***MLE, GOR***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (***GLU, MLE***),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (***SEL***), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2577.60 kcal; Białko ogółem: 93.84 g; Tłuszcz: 121.56 g; Węglowodany ogółem: 291.61 g; suma cukrów prostych: 91.30 g; Błonnik pokarmowy: 29.61 g; Sól: 5.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 63.89 g; WW: 29.38 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-11-13	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T**	
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (***SEL***), Zrazik mięsny 100g gotowany (***GLU, JAJ***), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Sos pietruszkowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 20g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1871.03 kcal; Białko ogółem: 78.55 g; Tłuszcz: 64.64 g; Węglowodany ogółem: 260.42 g; suma cukrów prostych: 50.52 g; Błonnik pokarmowy: 33.48 g; Sól: 3.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.04 g; WW: 26.00 Por;		
środa 2024-11-13	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Marmolada 70g , Serek Almette 30g , Rzodkiewka 80g /4szt/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (***SEL***), Makaron ze szpinakiem 250g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Humus 50g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1784.69 kcal; Białko ogółem: 54.54 g; Tłuszcz: 48.02 g; Węglowodany ogółem: 305.21 g; suma cukrów prostych: 47.13 g; Błonnik pokarmowy: 43.07 g; Sól: 4.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.38 g; WW: 30.57 Por;		
środa 2024-11-13	**Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIAŁKOWA -T**	
Płynna Sonda - kasza kukurydz.na ml.300g (***JAJ, MLE***), Masło 15g (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , **II Śniadanie:** Galartka ze śmietaną 150g (***MLE, GOR***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (***GLU, MLE***),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (***SEL***), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2577.60 kcal; Białko ogółem: 93.84 g; Tłuszcz: 121.56 g; Węglowodany ogółem: 291.61 g; suma cukrów prostych: 91.30 g; Błonnik pokarmowy: 29.61 g; Sól: 5.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 63.89 g; WW: 29.38 Por;		
środa 2024-11-13	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (***SEL***), Pyzy z mięsem 5 szt. (***MLE***), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), sałata zielona 20g , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2643.37 kcal; Białko ogółem: 98.17 g; Tłuszcz: 79.33 g; Węglowodany ogółem: 407.87 g; suma cukrów prostych: 66.18 g; Błonnik pokarmowy: 46.77 g; Sól: 7.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.45 g; WW: 40.73 Por;		
środa 2024-11-13	**Dieta: DIETA PŁYNNA BUDYNIOWA BEZMLECZNA T**	
Zupa pejżanka z ziemn.300g-- (***GLU, SEL***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , **II Śniadanie:** Galaretka owocowa 150g. (***GOR***),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (***GLU, MLE, SEL***),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Sok kubuś 1 szt. , herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2096.90 kcal; Białko ogółem: 70.65 g; Tłuszcz: 60.94 g; Węglowodany ogółem: 337.34 g; suma cukrów prostych: 135.73 g; Błonnik pokarmowy: 42.71 g; Sól: 4.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.80 g; WW: 33.57 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-11-13	**Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T**	
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Rzodkiewka 80g /4szt/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , **II Śniadanie:** Jabłko 150g. ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (***SEL***), Schab gotowany 100g. , Brokuł z wody 150g gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (***JAJ***), Koperek sierkany 10g. , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2617.99 kcal; Białko ogółem: 108.86 g; Tłuszcz: 64.00 g; Węglowodany ogółem: 425.43 g; suma cukrów prostych: 60.19 g; Błonnik pokarmowy: 48.50 g; Sól: 4.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.21 g; WW: 42.54 Por;		
środa 2024-11-13	**Dieta: DIETA PŁYNNA BEZMLEMCZNA BUDYNIOWA T**	
Zupa pejżanka z ziemn.300g-- (***GLU, SEL***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , **II Śniadanie:** Galaretka owocowa 150g. (***GOR***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Sok kubuś 1 szt. , herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2186.35 kcal; Białko ogółem: 79.60 g; Tłuszcz: 67.02 g; Węglowodany ogółem: 336.51 g; suma cukrów prostych: 135.62 g; Błonnik pokarmowy: 41.54 g; Sól: 3.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.67 g; WW: 33.52 Por;		

Dietetyk

.....

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-11-13	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T**	
Ryż na mleku 300g- (***GLU, MLE***), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Rzodkiewka 80g /4szt/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***), **II Śniadanie:** Jabłko 150g. ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (***SEL***), Racuchy drożdżowe (3szt) z cukrem pudrem (***GLU, JAJ, MLE***), kompot owocowy z cukrem 200g , **Podwieczorek:** Herbatniki 100g (***GLU***), Herbata z cukrem 250 g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Sałatka z tuńczyka i ryżu ze szczypiorkiem 150g (***GLU, JAJ, RYB***), Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3272.78 kcal; Białko ogółem: 105.59 g; Tłuszcz: 93.20 g; Węglowodany ogółem: 525.03 g; suma cukrów prostych: 129.14 g; Błonnik pokarmowy: 44.31 g; Sól: 7.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.73 g; WW: 52.56 Por;		
środa 2024-11-13	**Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T**	
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Rzodkiewka 80g /4szt/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (***MLE***), **II Śniadanie:** Jabłko 150g. ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (***SEL***), Zrazik mięsny 100g gotowany (***GLU, JAJ***), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (***MLE***), Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , **Podwieczorek:** Twaróg chudy 20g. (***MLE***), Liść sałaty , Chleb raz.25g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Sałatka z tuńczyka i ryżu ze szczypiorkiem 150g (***GLU, JAJ, RYB***), Kiełbasa szynkowa regionalna 20g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Herbata bez cukru 250 g , **Posiłek nocny:** jogurt naturalny 150g. (***MLE***), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2538.19 kcal; Białko ogółem: 115.30 g; Tłuszcz: 78.18 g; Węglowodany ogółem: 366.46 g; suma cukrów prostych: 45.08 g; Błonnik pokarmowy: 47.43 g; Sól: 6.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.70 g; WW: 36.63 Por;		
środa 2024-11-13	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T**	
Ryż na mleku 300g- (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (***SEL***), Pyzy z mięsem 5 szt. (***MLE***), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (***MLE***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Galaretka wieprzowa z warzywami 120g - (***SEL, GOR***), sałata zielona 20g , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2902.27 kcal; Białko ogółem: 122.01 g; Tłuszcz: 87.96 g; Węglowodany ogółem: 426.17 g; suma cukrów prostych: 71.33 g; Błonnik pokarmowy: 40.01 g; Sól: 6.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.31 g; WW: 42.51 Por;		
środa 2024-11-13	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T**	
Ryż na mleku 300g- (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (***SEL***), Pyzy z mięsem i masłem 5 szt. (***MLE***), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (***MLE***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Galaretka wieprzowa z warzywami 120g - (***SEL, GOR***), Banan 100g. , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3095.85 kcal; Białko ogółem: 125.58 g; Tłuszcz: 92.35 g; Węglowodany ogółem: 462.48 g; suma cukrów prostych: 92.36 g; Błonnik pokarmowy: 42.79 g; Sól: 6.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.00 g; WW: 46.20 Por;		
środa 2024-11-13	**Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T**	
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (***SEL***), Pyzy z mięsem 5 szt. (***MLE***), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 30g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2057.81 kcal; Białko ogółem: 72.62 g; Tłuszcz: 80.96 g; Węglowodany ogółem: 278.95 g; suma cukrów prostych: 59.71 g; Błonnik pokarmowy: 37.97 g; Sól: 4.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.62 g; WW: 27.93 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-11-13	**Dieta: DIETA PŁYNNA(13) T**	
Płynna Sonda - kasza kukurydz.na ml.300g (***JAJ, MLE***), Masło 15g (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , **II Śniadanie:** Galartka ze śmietaną 150g (***MLE, GOR***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (***GLU, MLE***),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (***SEL***), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2577.60 kcal; Białko ogółem: 93.84 g; Tłuszcz: 121.56 g; Węglowodany ogółem: 291.61 g; suma cukrów prostych: 91.30 g; Błonnik pokarmowy: 29.61 g; Sól: 5.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 63.89 g; WW: 29.38 Por;		
środa 2024-11-13	**Dieta: DIETA PAPKOWATA (12) T**	
Ryż na mleku 300g- (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Mus z truskawek 150g , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (***SEL***), Zrazik mięsny 100g gotowany (***GLU, JAJ***), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Sos pietruszkowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Galaretka wieprzowa z warzywami 120g - (***SEL, GOR***), jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2954.99 kcal; Białko ogółem: 130.10 g; Tłuszcz: 79.87 g; Węglowodany ogółem: 454.40 g; suma cukrów prostych: 92.76 g; Błonnik pokarmowy: 51.07 g; Sól: 7.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.19 g; WW: 45.45 Por;		
środa 2024-11-13	**Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T**	
Ryż na mleku 300g- (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Polędwica wiśniowa 60g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (***SEL***), Pyzy z mięsem i masłem 5 szt. (***MLE***), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (***MLE***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Galaretka wieprzowa z warzywami 120g - (***SEL, GOR***), sałata zielona 20g , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3023.17 kcal; Białko ogółem: 129.53 g; Tłuszcz: 93.33 g; Węglowodany ogółem: 437.22 g; suma cukrów prostych: 71.88 g; Błonnik pokarmowy: 40.82 g; Sól: 7.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.50 g; WW: 43.62 Por;		
środa 2024-11-13	**Dieta: UBOGORESZTKOWA T**	
Ryż na mleku 300g- (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (***SEL***), Pyzy z mięsem i masłem 5 szt. (***MLE***), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (***MLE***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Galaretka wieprzowa z warzywami 120g - (***SEL, GOR***), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2924.37 kcal; Białko ogółem: 124.54 g; Tłuszcz: 83.80 g; Węglowodany ogółem: 438.97 g; suma cukrów prostych: 73.12 g; Błonnik pokarmowy: 41.12 g; Sól: 6.93 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.41 g; WW: 43.79 Por;		
środa 2024-11-13	**Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T**	
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), Miód 1szt. , Rzodkiewka 80g /4szt/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (***SEL***), Schab gotowany 100g. , Brokuł z wody 150g gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (***JAJ***), Koperek sierkany 10g. , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2693.19 kcal; Białko ogółem: 111.84 g; Tłuszcz: 70.15 g; Węglowodany ogółem: 426.00 g; suma cukrów prostych: 52.14 g; Błonnik pokarmowy: 45.30 g; Sól: 4.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.18 g; WW: 42.63 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-11-13	**Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica Wiśniowa 40g , Miód 1szt. , Rzodkiewka 80g /4szt/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , **II Śniadanie:** Jabłko 150g. ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (***SEL***), Pyzy z mięsem 5 szt. (***MLE***), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Galaretka wieprzowa z warzywami 120g - (***SEL, GOR***), sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2510.52 kcal; Białko ogółem: 91.12 g; Tłuszcz: 72.44 g; Węglowodany ogółem: 400.57 g; suma cukrów prostych: 73.06 g; Błonnik pokarmowy: 53.93 g; Sól: 4.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.62 g; WW: 40.10 Por;		
środa 2024-11-13	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T**	
Ryż na mleku 300g- (***GLU, MLE***), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Marmolada 70g , Serek Almette 30g , ser żółty 20g (***MLE***), Rzodkiewka 80g /4szt/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (***SEL***), Racuchy drożdżowe (3szt) z cukrem pudrem (***GLU, JAJ, MLE***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Humus 50g , Miód 1szt. , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2632.79 kcal; Białko ogółem: 87.30 g; Tłuszcz: 79.65 g; Węglowodany ogółem: 412.59 g; suma cukrów prostych: 81.05 g; Błonnik pokarmowy: 41.83 g; Sól: 5.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.56 g; WW: 41.33 Por;		
środa 2024-11-13	**Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T**	
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (***SEL***), Pyzy z mięsem 5 szt. (***MLE***), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 20g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2050.73 kcal; Białko ogółem: 71.47 g; Tłuszcz: 80.71 g; Węglowodany ogółem: 278.89 g; suma cukrów prostych: 59.71 g; Błonnik pokarmowy: 37.97 g; Sól: 4.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.51 g; WW: 27.92 Por;		
środa 2024-11-13	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)**	
Chleb zwykły 50g chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , sałata zielona 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (***MLE***), **II Śniadanie:** jabłko gotowane 150g. ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (***SEL***), Zrazik mięsny 100g gotowany (***GLU, JAJ***), Brokuł z wody 150g gotowany , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , **Podwieczorek:** Chleb zwykły 25g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 20g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Liść sałaty , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Galaretka wieprzowa z warzywami 120g - (***SEL, GOR***), Herbata bez cukru 250 g , **Posiłek nocny:** Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2179.04 kcal; Białko ogółem: 112.77 g; Tłuszcz: 69.93 g; Węglowodany ogółem: 294.48 g; suma cukrów prostych: 44.85 g; Błonnik pokarmowy: 40.21 g; Sól: 5.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.59 g; WW: 29.44 Por;		
środa 2024-11-13	**Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T**	
Płynna Sonda - kasza kukurydz.na ml.300g (***JAJ, MLE***), Masło 15g (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , **II Śniadanie:** Galartka ze śmietaną 150g (***MLE, GOR***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (***GLU, MLE***),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (***SEL***), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2577.60 kcal; Białko ogółem: 93.84 g; Tłuszcz: 121.56 g; Węglowodany ogółem: 291.61 g; suma cukrów prostych: 91.30 g; Błonnik pokarmowy: 29.61 g; Sól: 5.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 63.89 g; WW: 29.38 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-11-13	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T**	
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (***SEL***), Zrazik mięsny 100g gotowany (***GLU, JAJ***), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Sos pietruszkowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 20g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1871.03 kcal; Białko ogółem: 78.55 g; Tłuszcz: 64.64 g; Węglowodany ogółem: 260.42 g; suma cukrów prostych: 50.52 g; Błonnik pokarmowy: 33.48 g; Sól: 3.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.04 g; WW: 26.00 Por;		
środa 2024-11-13	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Marmolada 70g , Serek Almette 30g , Rzodkiewka 80g /4szt/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (***SEL***), Makaron ze szpinakiem 250g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Humus 50g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1784.69 kcal; Białko ogółem: 54.54 g; Tłuszcz: 48.02 g; Węglowodany ogółem: 305.21 g; suma cukrów prostych: 47.13 g; Błonnik pokarmowy: 43.07 g; Sól: 4.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.38 g; WW: 30.57 Por;		
środa 2024-11-13	**Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIAŁKOWA -T**	
Płynna Sonda - kasza kukurydz.na ml.300g (***JAJ, MLE***), Masło 15g (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , **II Śniadanie:** Galartka ze śmietaną 150g (***MLE, GOR***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (***GLU, MLE***),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (***SEL***), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2577.60 kcal; Białko ogółem: 93.84 g; Tłuszcz: 121.56 g; Węglowodany ogółem: 291.61 g; suma cukrów prostych: 91.30 g; Błonnik pokarmowy: 29.61 g; Sól: 5.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 63.89 g; WW: 29.38 Por;		
środa 2024-11-13	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (***SEL***), Pyzy z mięsem 5 szt. (***MLE***), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), sałata zielona 20g , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2643.37 kcal; Białko ogółem: 98.17 g; Tłuszcz: 79.33 g; Węglowodany ogółem: 407.87 g; suma cukrów prostych: 66.18 g; Błonnik pokarmowy: 46.77 g; Sól: 7.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.45 g; WW: 40.73 Por;		
środa 2024-11-13	**Dieta: DIETA PŁYNNA BUDYNIOWA BEZMLECZNA T**	
Zupa pejżanka z ziemn.300g-- (***GLU, SEL***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , **II Śniadanie:** Galaretka owocowa 150g. (***GOR***),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (***GLU, MLE, SEL***),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Sok kubuś 1 szt. , herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2096.90 kcal; Białko ogółem: 70.65 g; Tłuszcz: 60.94 g; Węglowodany ogółem: 337.34 g; suma cukrów prostych: 135.73 g; Błonnik pokarmowy: 42.71 g; Sól: 4.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.80 g; WW: 33.57 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-11-13	**Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA BOGATOENERGETYCZNA (9/M)**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Polędwica wiśniowa 60g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***), **II Śniadanie:** Jabłko 150g. , Chleb raz.25g. (***GLU, JAJ***), Dżem 2 szt./50g./ ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (***SEL***), Pyzy z mięsem i masłem 5 szt. (***MLE***), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (***MLE***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Galaretka wieprzowa z warzywami 120g - (***SEL, GOR***), sałata zielona 20g , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3242.17 kcal; Białko ogółem: 121.31 g; Tłuszcz: 90.58 g; Węglowodany ogółem: 509.16 g; suma cukrów prostych: 142.85 g; Błonnik pokarmowy: 47.22 g; Sól: 7.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.04 g; WW: 50.83 Por;		
środa 2024-11-13	**Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T**	
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Rzodkiewka 80g /4szt/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , **II Śniadanie:** Jabłko 150g. ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (***SEL***), Schab gotowany 100g. , Brokuł z wody 150g gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (***JAJ***), Koperek sierkany 10g. , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2617.99 kcal; Białko ogółem: 108.86 g; Tłuszcz: 64.00 g; Węglowodany ogółem: 425.43 g; suma cukrów prostych: 60.19 g; Błonnik pokarmowy: 48.50 g; Sól: 4.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.21 g; WW: 42.54 Por;		
środa 2024-11-13	**Dieta: DIETA PŁYNNA BEZMLEMCZNA BUDYNIOWA T**	
Zupa pejżanka z ziemn.300g-- (***GLU, SEL***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , **II Śniadanie:** Galaretka owocowa 150g. (***GOR***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Sok kubuś 1 szt. , herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2186.35 kcal; Białko ogółem: 79.60 g; Tłuszcz: 67.02 g; Węglowodany ogółem: 336.51 g; suma cukrów prostych: 135.62 g; Błonnik pokarmowy: 41.54 g; Sól: 3.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.67 g; WW: 33.52 Por;		

Dietetyk

.....

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-11-14	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (***JAJ***), sałata zielona 20g , Papryka konserwowa 100g , Herbata z cukrem 250 g , **II Śniadanie:** Gruszka 150g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (***GLU, SEL***), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (***GLU, SEL***), Marchew z groszkiem 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , **Podwieczorek:** Biszkopty 100g (***GLU***), Herbata z cukrem 250 g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Pasta z cieciorki 50g , ser żółty 20g (***MLE***), Rzepa w plastrach 100g , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2876.47 kcal; Białko ogółem: 108.31 g; Tłuszcz: 77.51 g; Węglowodany ogółem: 462.00 g; suma cukrów prostych: 101.87 g; Błonnik pokarmowy: 52.20 g; Sól: 3.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.18 g; WW: 46.16 Por;		
czwartek 2024-11-14	**Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T**	
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Pasta z jaj 70g (***JAJ***), sałata zielona 20g , Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (***MLE***), **II Śniadanie:** Gruszka 150g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (***GLU, SEL***), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (***GLU, SEL***), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , **Podwieczorek:** Sałatka z sałaty,fas.czerw,groszku,kukur.60g , ser żółty 20g (***MLE***), Chleb raz.25g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Kiełbasa szynkowa regionalna 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Rzepa w plastrach 100g , Herbata bez cukru 250 g , **Posiłek nocny:** Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2394.85 kcal; Białko ogółem: 107.14 g; Tłuszcz: 81.05 g; Węglowodany ogółem: 334.30 g; suma cukrów prostych: 45.93 g; Błonnik pokarmowy: 51.68 g; Sól: 3.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.43 g; WW: 33.59 Por;		
czwartek 2024-11-14	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (***GLU, SEL***), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (***GLU, SEL***), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Kiełbasa szynkowa regionalna 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2185.74 kcal; Białko ogółem: 90.97 g; Tłuszcz: 49.56 g; Węglowodany ogółem: 360.26 g; suma cukrów prostych: 49.33 g; Błonnik pokarmowy: 32.59 g; Sól: 5.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.75 g; WW: 36.03 Por;		
czwartek 2024-11-14	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Jabłko 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (***GLU, SEL***), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (***GLU, SEL***), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (***JAJ***), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2423.77 kcal; Białko ogółem: 94.89 g; Tłuszcz: 65.76 g; Węglowodany ogółem: 380.69 g; suma cukrów prostych: 60.75 g; Błonnik pokarmowy: 35.92 g; Sól: 4.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.19 g; WW: 38.10 Por;		
czwartek 2024-11-14	**Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T**	
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (***GLU, SEL***), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (***GLU, SEL***), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Kiełbasa szynkowa regionalna 30g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1526.58 kcal; Białko ogółem: 67.41 g; Tłuszcz: 45.56 g; Węglowodany ogółem: 224.39 g; suma cukrów prostych: 48.08 g; Błonnik pokarmowy: 25.84 g; Sól: 2.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.79 g; WW: 22.52 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-11-14	**Dieta: DIETA PŁYNNA(13) T**	
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (***GLU, JAJ, MLE***), Masło 15g (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , **II Śniadanie:** sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Budyń śmietankowy płynny 150g (***MLE, GOR***),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2307.75 kcal; Białko ogółem: 80.63 g; Tłuszcz: 95.86 g; Węglowodany ogółem: 294.95 g; suma cukrów prostych: 98.84 g; Błonnik pokarmowy: 29.15 g; Sól: 3.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 50.40 g; WW: 29.60 Por;		
czwartek 2024-11-14	**Dieta: DIETA PAPKOWATA (12) T**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , Mus z owoców jagodowych 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (***GLU, SEL***), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (***GLU, SEL***), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (***JAJ***), Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2464.33 kcal; Białko ogółem: 97.82 g; Tłuszcz: 65.88 g; Węglowodany ogółem: 393.47 g; suma cukrów prostych: 66.56 g; Błonnik pokarmowy: 47.46 g; Sól: 6.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.27 g; WW: 39.48 Por;		
czwartek 2024-11-14	**Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Polędwica sopocka 60g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (***GLU, SEL***), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (***GLU, SEL***), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (***JAJ***), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2375.27 kcal; Białko ogółem: 99.64 g; Tłuszcz: 66.52 g; Węglowodany ogółem: 360.74 g; suma cukrów prostych: 49.40 g; Błonnik pokarmowy: 32.62 g; Sól: 5.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.78 g; WW: 36.12 Por;		
czwartek 2024-11-14	**Dieta: UBOGORESZTKOWA T**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (***GLU, SEL***), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (***GLU, SEL***), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (***JAJ***), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2273.97 kcal; Białko ogółem: 94.22 g; Tłuszcz: 56.91 g; Węglowodany ogółem: 362.47 g; suma cukrów prostych: 50.64 g; Błonnik pokarmowy: 32.92 g; Sól: 4.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.65 g; WW: 36.29 Por;		
czwartek 2024-11-14	**Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T**	
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (***MLE***), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 100g (łopatka) , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Humus 50g , Natka pietruszki 5g. , Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2708.37 kcal; Białko ogółem: 100.84 g; Tłuszcz: 65.25 g; Węglowodany ogółem: 451.10 g; suma cukrów prostych: 49.17 g; Błonnik pokarmowy: 44.02 g; Sól: 5.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.68 g; WW: 45.21 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-11-14	**Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , **II Śniadanie:** Gruszka 150g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (***GLU, SEL***), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (***GLU, SEL***), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , pasta z jaj 60g.z koperkiem (***JAJ***), Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2184.25 kcal; Białko ogółem: 83.41 g; Tłuszcz: 60.80 g; Węglowodany ogółem: 346.04 g; suma cukrów prostych: 54.20 g; Błonnik pokarmowy: 41.18 g; Sól: 3.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.82 g; WW: 34.65 Por;		
czwartek 2024-11-14	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (***MLE***), sałata zielona 20g , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (***GLU, SEL***), Kotlet jajeczny smażony 100 g (***GLU, JAJ***), Mizeria ze śmietaną 90/20g (***MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Rzepa w plastrach 100g , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2507.40 kcal; Białko ogółem: 82.65 g; Tłuszcz: 89.84 g; Węglowodany ogółem: 364.25 g; suma cukrów prostych: 51.92 g; Błonnik pokarmowy: 44.91 g; Sól: 5.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.63 g; WW: 36.48 Por;		
czwartek 2024-11-14	**Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T**	
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (***GLU, SEL***), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (***GLU, SEL***), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Kiełbasa szynkowa regionalna 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1543.62 kcal; Białko ogółem: 69.98 g; Tłuszcz: 46.09 g; Węglowodany ogółem: 225.03 g; suma cukrów prostych: 48.26 g; Błonnik pokarmowy: 26.09 g; Sól: 2.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.00 g; WW: 22.58 Por;		
czwartek 2024-11-14	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)**	
Chleb zwykły 50g chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (***MLE***), **II Śniadanie:** Chleb zwykły 25g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , koktajl z czarnej porzeczki 150g. (***MLE***), herbata ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (***GLU, SEL***), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (***GLU, SEL***), buraczki gotowane 150g bez cukru , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , **Podwieczorek:** Chleb zwykły 25g (***GLU, JAJ***), pasta mięsno-jarz.z ziel.30g. , Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Kiełbasa szynkowa regionalna 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), sałata zielona 20g , Herbata bez cukru 250 g , **Posiłek nocny:** Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2196.71 kcal; Białko ogółem: 95.46 g; Tłuszcz: 72.60 g; Węglowodany ogółem: 307.68 g; suma cukrów prostych: 45.24 g; Błonnik pokarmowy: 35.41 g; Sól: 4.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.89 g; WW: 30.93 Por;		
czwartek 2024-11-14	**Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T**	
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (***GLU, JAJ, MLE***), Masło 15g (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , **II Śniadanie:** sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Budyń śmietankowy płynny 150g (***MLE, GOR***),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2307.75 kcal; Białko ogółem: 80.63 g; Tłuszcz: 95.86 g; Węglowodany ogółem: 294.95 g; suma cukrów prostych: 98.84 g; Błonnik pokarmowy: 29.15 g; Sól: 3.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 50.40 g; WW: 29.60 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-11-14	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T**	
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosól z makaronem 300g.. (***GLU, SEL***), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (***GLU, SEL***), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 10g (1szt) , Kiełbasa szynkowa regionalna 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1543.62 kcal; Białko ogółem: 69.98 g; Tłuszcz: 46.09 g; Węglowodany ogółem: 225.03 g; suma cukrów prostych: 48.26 g; Błonnik pokarmowy: 26.09 g; Sól: 2.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.00 g; WW: 22.58 Por;		
czwartek 2024-11-14	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Miód 2szt. , Papryka św. 100g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosól z makaronem 300g.. (***GLU, SEL***), Kotlet jajeczny smażony 100 g (***GLU, JAJ***), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Humus 50g , Rzepa w plastrach 100g , Sok kubuś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3312.42 kcal; Białko ogółem: 77.94 g; Tłuszcz: 67.07 g; Węglowodany ogółem: 625.78 g; suma cukrów prostych: 143.34 g; Błonnik pokarmowy: 54.18 g; Sól: 5.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 13.48 g; WW: 62.65 Por;		
czwartek 2024-11-14	**Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIAŁKOWA -T**	
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (***GLU, JAJ, MLE***), Masło 20g (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , **II Śniadanie:** Kaszka manna z masłem 150g.Mix (***GLU, MLE***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Budyń śmietankowy płynny 150g (***MLE, GOR***),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), twarożek ze śmiet.80g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2738.35 kcal; Białko ogółem: 105.53 g; Tłuszcz: 116.44 g; Węglowodany ogółem: 330.45 g; suma cukrów prostych: 99.23 g; Błonnik pokarmowy: 27.10 g; Sól: 4.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 62.78 g; WW: 33.16 Por;		
czwartek 2024-11-14	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosól z makaronem 300g.. (***GLU, SEL***), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (***GLU, SEL***), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Kiełbasa szynkowa regionalna 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2244.62 kcal; Białko ogółem: 90.93 g; Tłuszcz: 49.99 g; Węglowodany ogółem: 374.83 g; suma cukrów prostych: 56.76 g; Błonnik pokarmowy: 34.64 g; Sól: 5.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.76 g; WW: 37.48 Por;		
czwartek 2024-11-14	**Dieta: DIETA PŁYNNA BUDYNIOWA BEZMLECZNA T**	
Zupa selerowa z ziemn.300g-- (***GLU, SEL***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , **II Śniadanie:** Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Kisiel owocowy 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2192.95 kcal; Białko ogółem: 63.27 g; Tłuszcz: 63.44 g; Węglowodany ogółem: 364.48 g; suma cukrów prostych: 142.59 g; Błonnik pokarmowy: 45.55 g; Sól: 4.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.62 g; WW: 36.24 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-11-14	**Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T**	
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Schab gotowany w plastrach 30g , Miód 2szt. , Papryka św. 100g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , **II Śniadanie:** Gruszka 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 100g (łopatka) , buraczki gotowane 150g.--na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Humus 50g , Natka pietruszki 5g. , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3200.47 kcal; Białko ogółem: 95.61 g; Tłuszcz: 54.19 g; Węglowodany ogółem: 605.70 g; suma cukrów prostych: 55.89 g; Błonnik pokarmowy: 47.17 g; Sól: 4.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.43 g; WW: 60.71 Por;		
czwartek 2024-11-14	**Dieta: DIETA PŁYNNA BEZMLEMCZNA BUDYNIOWA T**	
Zupa selerowa z ziemn.300g-- (***GLU, SEL***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , **II Śniadanie:** Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Kisiel owocowy 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2192.95 kcal; Białko ogółem: 63.27 g; Tłuszcz: 63.44 g; Węglowodany ogółem: 364.48 g; suma cukrów prostych: 142.59 g; Błonnik pokarmowy: 45.55 g; Sól: 4.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.62 g; WW: 36.24 Por;		

Dietetyk

.....

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-11-14	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (***JAJ***), sałata zielona 20g , Papryka konserwowa 100g , Herbata z cukrem 250 g , **II Śniadanie:** Gruszka 150g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (***GLU, SEL***), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (***GLU, SEL***), Marchew z groszkiem 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , **Podwieczorek:** Biszkopty 100g (***GLU***), Herbata z cukrem 250 g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Pasta z cieciorki 50g , ser żółty 20g (***MLE***), Rzepa w plastrach 100g , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2876.47 kcal; Białko ogółem: 108.31 g; Tłuszcz: 77.51 g; Węglowodany ogółem: 462.00 g; suma cukrów prostych: 101.87 g; Błonnik pokarmowy: 52.20 g; Sól: 3.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.18 g; WW: 46.16 Por;		
czwartek 2024-11-14	**Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T**	
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Pasta z jaj 70g (***JAJ***), sałata zielona 20g , Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (***MLE***), **II Śniadanie:** Gruszka 150g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (***GLU, SEL***), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (***GLU, SEL***), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , **Podwieczorek:** Sałatka z sałaty,fas.czerw,groszku,kukur.60g , ser żółty 20g (***MLE***), Chleb raz.25g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Kiełbasa szynkowa regionalna 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Rzepa w plastrach 100g , Herbata bez cukru 250 g , **Posiłek nocny:** Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2394.85 kcal; Białko ogółem: 107.14 g; Tłuszcz: 81.05 g; Węglowodany ogółem: 334.30 g; suma cukrów prostych: 45.93 g; Błonnik pokarmowy: 51.68 g; Sól: 3.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.43 g; WW: 33.59 Por;		
czwartek 2024-11-14	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (***GLU, SEL***), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (***GLU, SEL***), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Kiełbasa szynkowa regionalna 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2185.74 kcal; Białko ogółem: 90.97 g; Tłuszcz: 49.56 g; Węglowodany ogółem: 360.26 g; suma cukrów prostych: 49.33 g; Błonnik pokarmowy: 32.59 g; Sól: 5.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.75 g; WW: 36.03 Por;		
czwartek 2024-11-14	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Jabłko 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (***GLU, SEL***), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (***GLU, SEL***), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (***JAJ***), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2423.77 kcal; Białko ogółem: 94.89 g; Tłuszcz: 65.76 g; Węglowodany ogółem: 380.69 g; suma cukrów prostych: 60.75 g; Błonnik pokarmowy: 35.92 g; Sól: 4.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.19 g; WW: 38.10 Por;		
czwartek 2024-11-14	**Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T**	
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (***GLU, SEL***), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (***GLU, SEL***), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Kiełbasa szynkowa regionalna 30g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1526.58 kcal; Białko ogółem: 67.41 g; Tłuszcz: 45.56 g; Węglowodany ogółem: 224.39 g; suma cukrów prostych: 48.08 g; Błonnik pokarmowy: 25.84 g; Sól: 2.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.79 g; WW: 22.52 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-11-14	**Dieta: DIETA PŁYNNA(13) T**	
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (***GLU, JAJ, MLE***), Masło 15g (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , **II Śniadanie:** sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Budyń śmietankowy płynny 150g (***MLE, GOR***),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2307.75 kcal; Białko ogółem: 80.63 g; Tłuszcz: 95.86 g; Węglowodany ogółem: 294.95 g; suma cukrów prostych: 98.84 g; Błonnik pokarmowy: 29.15 g; Sól: 3.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 50.40 g; WW: 29.60 Por;		
czwartek 2024-11-14	**Dieta: DIETA PAPKOWATA (12) T**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , Mus z owoców jagodowych 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (***GLU, SEL***), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (***GLU, SEL***), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (***JAJ***), Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2464.33 kcal; Białko ogółem: 97.82 g; Tłuszcz: 65.88 g; Węglowodany ogółem: 393.47 g; suma cukrów prostych: 66.56 g; Błonnik pokarmowy: 47.46 g; Sól: 6.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.27 g; WW: 39.48 Por;		
czwartek 2024-11-14	**Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Polędwica sopocka 60g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (***GLU, SEL***), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (***GLU, SEL***), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (***JAJ***), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2375.27 kcal; Białko ogółem: 99.64 g; Tłuszcz: 66.52 g; Węglowodany ogółem: 360.74 g; suma cukrów prostych: 49.40 g; Błonnik pokarmowy: 32.62 g; Sól: 5.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.78 g; WW: 36.12 Por;		
czwartek 2024-11-14	**Dieta: UBOGORESZTKOWA T**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (***GLU, SEL***), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (***GLU, SEL***), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (***JAJ***), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2273.97 kcal; Białko ogółem: 94.22 g; Tłuszcz: 56.91 g; Węglowodany ogółem: 362.47 g; suma cukrów prostych: 50.64 g; Błonnik pokarmowy: 32.92 g; Sól: 4.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.65 g; WW: 36.29 Por;		
czwartek 2024-11-14	**Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T**	
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (***MLE***), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 100g (łopatka) , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Humus 50g , Natka pietruszki 5g. , Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2708.37 kcal; Białko ogółem: 100.84 g; Tłuszcz: 65.25 g; Węglowodany ogółem: 451.10 g; suma cukrów prostych: 49.17 g; Błonnik pokarmowy: 44.02 g; Sól: 5.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.68 g; WW: 45.21 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-11-14	**Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , **II Śniadanie:** Gruszka 150g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (***GLU, SEL***), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (***GLU, SEL***), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , pasta z jaj 60g.z koperkiem (***JAJ***), Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2184.25 kcal; Białko ogółem: 83.41 g; Tłuszcz: 60.80 g; Węglowodany ogółem: 346.04 g; suma cukrów prostych: 54.20 g; Błonnik pokarmowy: 41.18 g; Sól: 3.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.82 g; WW: 34.65 Por;		
czwartek 2024-11-14	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (***MLE***), sałata zielona 20g , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (***GLU, SEL***), Kotlet jajeczny smażony 100 g (***GLU, JAJ***), Mizeria ze śmietaną 90/20g (***MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Rzepa w plastrach 100g , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2507.40 kcal; Białko ogółem: 82.65 g; Tłuszcz: 89.84 g; Węglowodany ogółem: 364.25 g; suma cukrów prostych: 51.92 g; Błonnik pokarmowy: 44.91 g; Sól: 5.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.63 g; WW: 36.48 Por;		
czwartek 2024-11-14	**Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T**	
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (***GLU, SEL***), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (***GLU, SEL***), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Kiełbasa szynkowa regionalna 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1543.62 kcal; Białko ogółem: 69.98 g; Tłuszcz: 46.09 g; Węglowodany ogółem: 225.03 g; suma cukrów prostych: 48.26 g; Błonnik pokarmowy: 26.09 g; Sól: 2.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.00 g; WW: 22.58 Por;		
czwartek 2024-11-14	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)**	
Chleb zwykły 50g chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (***MLE***), **II Śniadanie:** Chleb zwykły 25g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , koktajl z czarnej porzeczki 150g. (***MLE***), herbata ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (***GLU, SEL***), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (***GLU, SEL***), buraczki gotowane 150g bez cukru , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , **Podwieczorek:** Chleb zwykły 25g (***GLU, JAJ***), pasta mięsno-jarz.z ziel.30g. , Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Kiełbasa szynkowa regionalna 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), sałata zielona 20g , Herbata bez cukru 250 g , **Posiłek nocny:** Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2196.71 kcal; Białko ogółem: 95.46 g; Tłuszcz: 72.60 g; Węglowodany ogółem: 307.68 g; suma cukrów prostych: 45.24 g; Błonnik pokarmowy: 35.41 g; Sól: 4.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.89 g; WW: 30.93 Por;		
czwartek 2024-11-14	**Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T**	
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (***GLU, JAJ, MLE***), Masło 15g (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , **II Śniadanie:** sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Budyń śmietankowy płynny 150g (***MLE, GOR***),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2307.75 kcal; Białko ogółem: 80.63 g; Tłuszcz: 95.86 g; Węglowodany ogółem: 294.95 g; suma cukrów prostych: 98.84 g; Błonnik pokarmowy: 29.15 g; Sól: 3.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 50.40 g; WW: 29.60 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-11-14	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T**	
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosól z makaronem 300g.. (***GLU, SEL***), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (***GLU, SEL***), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 10g (1szt) , Kiełbasa szynkowa regionalna 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1543.62 kcal; Białko ogółem: 69.98 g; Tłuszcz: 46.09 g; Węglowodany ogółem: 225.03 g; suma cukrów prostych: 48.26 g; Błonnik pokarmowy: 26.09 g; Sól: 2.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.00 g; WW: 22.58 Por;		
czwartek 2024-11-14	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Miód 2szt. , Papryka św. 100g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosól z makaronem 300g.. (***GLU, SEL***), Kotlet jajeczny smażony 100 g (***GLU, JAJ***), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Humus 50g , Rzepa w plastrach 100g , Sok kubuś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3312.42 kcal; Białko ogółem: 77.94 g; Tłuszcz: 67.07 g; Węglowodany ogółem: 625.78 g; suma cukrów prostych: 143.34 g; Błonnik pokarmowy: 54.18 g; Sól: 5.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 13.48 g; WW: 62.65 Por;		
czwartek 2024-11-14	**Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIAŁKOWA -T**	
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (***GLU, JAJ, MLE***), Masło 20g (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , **II Śniadanie:** Kaszka manna z masłem 150g.Mix (***GLU, MLE***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Budyń śmietankowy płynny 150g (***MLE, GOR***),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), twarożek ze śmiet.80g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2738.35 kcal; Białko ogółem: 105.53 g; Tłuszcz: 116.44 g; Węglowodany ogółem: 330.45 g; suma cukrów prostych: 99.23 g; Błonnik pokarmowy: 27.10 g; Sól: 4.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 62.78 g; WW: 33.16 Por;		
czwartek 2024-11-14	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosól z makaronem 300g.. (***GLU, SEL***), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (***GLU, SEL***), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Kiełbasa szynkowa regionalna 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2244.62 kcal; Białko ogółem: 90.93 g; Tłuszcz: 49.99 g; Węglowodany ogółem: 374.83 g; suma cukrów prostych: 56.76 g; Błonnik pokarmowy: 34.64 g; Sól: 5.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.76 g; WW: 37.48 Por;		
czwartek 2024-11-14	**Dieta: DIETA PŁYNNA BUDYNIOWA BEZMLECZNA T**	
Zupa selerowa z ziemn.300g-- (***GLU, SEL***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , **II Śniadanie:** Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Kisiel owocowy 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2192.95 kcal; Białko ogółem: 63.27 g; Tłuszcz: 63.44 g; Węglowodany ogółem: 364.48 g; suma cukrów prostych: 142.59 g; Błonnik pokarmowy: 45.55 g; Sól: 4.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.62 g; WW: 36.24 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-11-14	**Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T**	
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Schab gotowany w plastrach 30g , Miód 2szt. , Papryka św. 100g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , **II Śniadanie:** Gruszka 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 100g (łopatka) , buraczki gotowane 150g.--na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Humus 50g , Natka pietruszki 5g. , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3200.47 kcal; Białko ogółem: 95.61 g; Tłuszcz: 54.19 g; Węglowodany ogółem: 605.70 g; suma cukrów prostych: 55.89 g; Błonnik pokarmowy: 47.17 g; Sól: 4.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.43 g; WW: 60.71 Por;		
czwartek 2024-11-14	**Dieta: DIETA PŁYNNA BEZMLEMCZNA BUDYNIOWA T**	
Zupa selerowa z ziemn.300g-- (***GLU, SEL***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , **II Śniadanie:** Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Kisiel owocowy 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2192.95 kcal; Białko ogółem: 63.27 g; Tłuszcz: 63.44 g; Węglowodany ogółem: 364.48 g; suma cukrów prostych: 142.59 g; Błonnik pokarmowy: 45.55 g; Sól: 4.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.62 g; WW: 36.24 Por;		

Dietetyk

.....

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-11-14	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (***JAJ***), sałata zielona 20g , Papryka konserwowa 100g , Herbata z cukrem 250 g , **II Śniadanie:** Gruszka 150g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (***GLU, SEL***), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (***GLU, SEL***), Marchew z groszkiem 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , **Podwieczorek:** Biszkopty 100g (***GLU***), Herbata z cukrem 250 g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Pasta z cieciorki 50g , ser żółty 20g (***MLE***), Rzepa w plastrach 100g , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2876.47 kcal; Białko ogółem: 108.31 g; Tłuszcz: 77.51 g; Węglowodany ogółem: 462.00 g; suma cukrów prostych: 101.87 g; Błonnik pokarmowy: 52.20 g; Sól: 3.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.18 g; WW: 46.16 Por;		
czwartek 2024-11-14	**Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T**	
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Pasta z jaj 70g (***JAJ***), sałata zielona 20g , Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (***MLE***), **II Śniadanie:** Gruszka 150g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (***GLU, SEL***), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (***GLU, SEL***), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , **Podwieczorek:** Sałatka z sałaty,fas.czerw,groszku,kukur.60g , ser żółty 20g (***MLE***), Chleb raz.25g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Kiełbasa szynkowa regionalna 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Rzepa w plastrach 100g , Herbata bez cukru 250 g , **Posiłek nocny:** Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2394.85 kcal; Białko ogółem: 107.14 g; Tłuszcz: 81.05 g; Węglowodany ogółem: 334.30 g; suma cukrów prostych: 45.93 g; Błonnik pokarmowy: 51.68 g; Sól: 3.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.43 g; WW: 33.59 Por;		
czwartek 2024-11-14	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (***GLU, SEL***), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (***GLU, SEL***), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Kiełbasa szynkowa regionalna 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2185.74 kcal; Białko ogółem: 90.97 g; Tłuszcz: 49.56 g; Węglowodany ogółem: 360.26 g; suma cukrów prostych: 49.33 g; Błonnik pokarmowy: 32.59 g; Sól: 5.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.75 g; WW: 36.03 Por;		
czwartek 2024-11-14	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Jabłko 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (***GLU, SEL***), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (***GLU, SEL***), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (***JAJ***), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2423.77 kcal; Białko ogółem: 94.89 g; Tłuszcz: 65.76 g; Węglowodany ogółem: 380.69 g; suma cukrów prostych: 60.75 g; Błonnik pokarmowy: 35.92 g; Sól: 4.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.19 g; WW: 38.10 Por;		
czwartek 2024-11-14	**Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T**	
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (***GLU, SEL***), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (***GLU, SEL***), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Kiełbasa szynkowa regionalna 30g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1526.58 kcal; Białko ogółem: 67.41 g; Tłuszcz: 45.56 g; Węglowodany ogółem: 224.39 g; suma cukrów prostych: 48.08 g; Błonnik pokarmowy: 25.84 g; Sól: 2.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.79 g; WW: 22.52 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-11-14	**Dieta: DIETA PŁYNNA(13) T**	
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (***GLU, JAJ, MLE***), Masło 15g (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , **II Śniadanie:** sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Budyń śmietankowy płynny 150g (***MLE, GOR***),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2307.75 kcal; Białko ogółem: 80.63 g; Tłuszcz: 95.86 g; Węglowodany ogółem: 294.95 g; suma cukrów prostych: 98.84 g; Błonnik pokarmowy: 29.15 g; Sól: 3.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 50.40 g; WW: 29.60 Por;		
czwartek 2024-11-14	**Dieta: DIETA PAPKOWATA (12) T**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , Mus z owoców jagodowych 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (***GLU, SEL***), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (***GLU, SEL***), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (***JAJ***), Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2464.33 kcal; Białko ogółem: 97.82 g; Tłuszcz: 65.88 g; Węglowodany ogółem: 393.47 g; suma cukrów prostych: 66.56 g; Błonnik pokarmowy: 47.46 g; Sól: 6.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.27 g; WW: 39.48 Por;		
czwartek 2024-11-14	**Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Polędwica sopocka 60g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (***GLU, SEL***), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (***GLU, SEL***), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (***JAJ***), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2375.27 kcal; Białko ogółem: 99.64 g; Tłuszcz: 66.52 g; Węglowodany ogółem: 360.74 g; suma cukrów prostych: 49.40 g; Błonnik pokarmowy: 32.62 g; Sól: 5.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.78 g; WW: 36.12 Por;		
czwartek 2024-11-14	**Dieta: UBOGORESZTKOWA T**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (***GLU, SEL***), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (***GLU, SEL***), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (***JAJ***), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2273.97 kcal; Białko ogółem: 94.22 g; Tłuszcz: 56.91 g; Węglowodany ogółem: 362.47 g; suma cukrów prostych: 50.64 g; Błonnik pokarmowy: 32.92 g; Sól: 4.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.65 g; WW: 36.29 Por;		
czwartek 2024-11-14	**Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T**	
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (***MLE***), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 100g (łopatka) , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Humus 50g , Natka pietruszki 5g. , Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2708.37 kcal; Białko ogółem: 100.84 g; Tłuszcz: 65.25 g; Węglowodany ogółem: 451.10 g; suma cukrów prostych: 49.17 g; Błonnik pokarmowy: 44.02 g; Sól: 5.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.68 g; WW: 45.21 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-11-14	**Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , **II Śniadanie:** Gruszka 150g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (***GLU, SEL***), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (***GLU, SEL***), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , pasta z jaj 60g.z koperkiem (***JAJ***), Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2184.25 kcal; Białko ogółem: 83.41 g; Tłuszcz: 60.80 g; Węglowodany ogółem: 346.04 g; suma cukrów prostych: 54.20 g; Błonnik pokarmowy: 41.18 g; Sól: 3.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.82 g; WW: 34.65 Por;		
czwartek 2024-11-14	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (***MLE***), sałata zielona 20g , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (***GLU, SEL***), Kotlet jajeczny smażony 100 g (***GLU, JAJ***), Mizeria ze śmietaną 90/20g (***MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Rzepa w plastrach 100g , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2507.40 kcal; Białko ogółem: 82.65 g; Tłuszcz: 89.84 g; Węglowodany ogółem: 364.25 g; suma cukrów prostych: 51.92 g; Błonnik pokarmowy: 44.91 g; Sól: 5.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.63 g; WW: 36.48 Por;		
czwartek 2024-11-14	**Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T**	
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (***GLU, SEL***), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (***GLU, SEL***), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Kiełbasa szynkowa regionalna 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1543.62 kcal; Białko ogółem: 69.98 g; Tłuszcz: 46.09 g; Węglowodany ogółem: 225.03 g; suma cukrów prostych: 48.26 g; Błonnik pokarmowy: 26.09 g; Sól: 2.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.00 g; WW: 22.58 Por;		
czwartek 2024-11-14	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)**	
Chleb zwykły 50g chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (***MLE***), **II Śniadanie:** Chleb zwykły 25g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , koktajl z czarnej porzeczki 150g. (***MLE***), herbata ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (***GLU, SEL***), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (***GLU, SEL***), buraczki gotowane 150g bez cukru , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , **Podwieczorek:** Chleb zwykły 25g (***GLU, JAJ***), pasta mięsno-jarz.z ziel.30g. , Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Kiełbasa szynkowa regionalna 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), sałata zielona 20g , Herbata bez cukru 250 g , **Posiłek nocny:** Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2196.71 kcal; Białko ogółem: 95.46 g; Tłuszcz: 72.60 g; Węglowodany ogółem: 307.68 g; suma cukrów prostych: 45.24 g; Błonnik pokarmowy: 35.41 g; Sól: 4.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.89 g; WW: 30.93 Por;		
czwartek 2024-11-14	**Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T**	
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (***GLU, JAJ, MLE***), Masło 15g (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , **II Śniadanie:** sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Budyń śmietankowy płynny 150g (***MLE, GOR***),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2307.75 kcal; Białko ogółem: 80.63 g; Tłuszcz: 95.86 g; Węglowodany ogółem: 294.95 g; suma cukrów prostych: 98.84 g; Błonnik pokarmowy: 29.15 g; Sól: 3.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 50.40 g; WW: 29.60 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-11-14	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T**	
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosól z makaronem 300g.. (***GLU, SEL***), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (***GLU, SEL***), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 10g (1szt) , Kiełbasa szynkowa regionalna 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1543.62 kcal; Białko ogółem: 69.98 g; Tłuszcz: 46.09 g; Węglowodany ogółem: 225.03 g; suma cukrów prostych: 48.26 g; Błonnik pokarmowy: 26.09 g; Sól: 2.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.00 g; WW: 22.58 Por;		
czwartek 2024-11-14	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Miód 2szt. , Papryka św. 100g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosól z makaronem 300g.. (***GLU, SEL***), Kotlet jajeczny smażony 100 g (***GLU, JAJ***), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Humus 50g , Rzepa w plastrach 100g , Sok kubuś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3312.42 kcal; Białko ogółem: 77.94 g; Tłuszcz: 67.07 g; Węglowodany ogółem: 625.78 g; suma cukrów prostych: 143.34 g; Błonnik pokarmowy: 54.18 g; Sól: 5.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 13.48 g; WW: 62.65 Por;		
czwartek 2024-11-14	**Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIAŁKOWA -T**	
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (***GLU, JAJ, MLE***), Masło 20g (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , **II Śniadanie:** Kaszka manna z masłem 150g.Mix (***GLU, MLE***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Budyń śmietankowy płynny 150g (***MLE, GOR***),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), twarożek ze śmiet.80g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2738.35 kcal; Białko ogółem: 105.53 g; Tłuszcz: 116.44 g; Węglowodany ogółem: 330.45 g; suma cukrów prostych: 99.23 g; Błonnik pokarmowy: 27.10 g; Sól: 4.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 62.78 g; WW: 33.16 Por;		
czwartek 2024-11-14	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosól z makaronem 300g.. (***GLU, SEL***), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (***GLU, SEL***), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Kiełbasa szynkowa regionalna 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2244.62 kcal; Białko ogółem: 90.93 g; Tłuszcz: 49.99 g; Węglowodany ogółem: 374.83 g; suma cukrów prostych: 56.76 g; Błonnik pokarmowy: 34.64 g; Sól: 5.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.76 g; WW: 37.48 Por;		
czwartek 2024-11-14	**Dieta: DIETA PŁYNNA BUDYNIOWA BEZMLECZNA T**	
Zupa selerowa z ziemn.300g-- (***GLU, SEL***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , **II Śniadanie:** Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Kisiel owocowy 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2192.95 kcal; Białko ogółem: 63.27 g; Tłuszcz: 63.44 g; Węglowodany ogółem: 364.48 g; suma cukrów prostych: 142.59 g; Błonnik pokarmowy: 45.55 g; Sól: 4.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.62 g; WW: 36.24 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-11-14	**Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T**	
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Schab gotowany w plastrach 30g , Miód 2szt. , Papryka św. 100g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , **II Śniadanie:** Gruszka 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 100g (łopatka) , buraczki gotowane 150g.--na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Humus 50g , Natka pietruszki 5g. , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3200.47 kcal; Białko ogółem: 95.61 g; Tłuszcz: 54.19 g; Węglowodany ogółem: 605.70 g; suma cukrów prostych: 55.89 g; Błonnik pokarmowy: 47.17 g; Sól: 4.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.43 g; WW: 60.71 Por;		
czwartek 2024-11-14	**Dieta: DIETA PŁYNNA BEZMLEMCZNA BUDYNIOWA T**	
Zupa selerowa z ziemn.300g-- (***GLU, SEL***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , **II Śniadanie:** Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Kisiel owocowy 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2192.95 kcal; Białko ogółem: 63.27 g; Tłuszcz: 63.44 g; Węglowodany ogółem: 364.48 g; suma cukrów prostych: 142.59 g; Błonnik pokarmowy: 45.55 g; Sól: 4.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.62 g; WW: 36.24 Por;		

Dietetyk

.....

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-11-14	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (***JAJ***), sałata zielona 20g , Papryka konserwowa 100g , Herbata z cukrem 250 g , **II Śniadanie:** Gruszka 150g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (***GLU, SEL***), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (***GLU, SEL***), Marchew z groszkiem 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , **Podwieczorek:** Biszkopty 100g (***GLU***), Herbata z cukrem 250 g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Pasta z cieciorki 50g , ser żółty 20g (***MLE***), Rzepa w plastrach 100g , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2876.47 kcal; Białko ogółem: 108.31 g; Tłuszcz: 77.51 g; Węglowodany ogółem: 462.00 g; suma cukrów prostych: 101.87 g; Błonnik pokarmowy: 52.20 g; Sól: 3.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.18 g; WW: 46.16 Por;		
czwartek 2024-11-14	**Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T**	
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Pasta z jaj 70g (***JAJ***), sałata zielona 20g , Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (***MLE***), **II Śniadanie:** Gruszka 150g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (***GLU, SEL***), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (***GLU, SEL***), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , **Podwieczorek:** Sałatka z sałaty,fas.czerw,groszku,kukur.60g , ser żółty 20g (***MLE***), Chleb raz.25g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Kiełbasa szynkowa regionalna 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Rzepa w plastrach 100g , Herbata bez cukru 250 g , **Posiłek nocny:** Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2394.85 kcal; Białko ogółem: 107.14 g; Tłuszcz: 81.05 g; Węglowodany ogółem: 334.30 g; suma cukrów prostych: 45.93 g; Błonnik pokarmowy: 51.68 g; Sól: 3.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.43 g; WW: 33.59 Por;		
czwartek 2024-11-14	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (***GLU, SEL***), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (***GLU, SEL***), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Kiełbasa szynkowa regionalna 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2185.74 kcal; Białko ogółem: 90.97 g; Tłuszcz: 49.56 g; Węglowodany ogółem: 360.26 g; suma cukrów prostych: 49.33 g; Błonnik pokarmowy: 32.59 g; Sól: 5.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.75 g; WW: 36.03 Por;		
czwartek 2024-11-14	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Jabłko 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (***GLU, SEL***), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (***GLU, SEL***), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (***JAJ***), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2423.77 kcal; Białko ogółem: 94.89 g; Tłuszcz: 65.76 g; Węglowodany ogółem: 380.69 g; suma cukrów prostych: 60.75 g; Błonnik pokarmowy: 35.92 g; Sól: 4.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.19 g; WW: 38.10 Por;		
czwartek 2024-11-14	**Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T**	
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (***GLU, SEL***), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (***GLU, SEL***), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Kiełbasa szynkowa regionalna 30g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1526.58 kcal; Białko ogółem: 67.41 g; Tłuszcz: 45.56 g; Węglowodany ogółem: 224.39 g; suma cukrów prostych: 48.08 g; Błonnik pokarmowy: 25.84 g; Sól: 2.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.79 g; WW: 22.52 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-11-14	**Dieta: DIETA PŁYNNA(13) T**	
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (***GLU, JAJ, MLE***), Masło 15g (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , **II Śniadanie:** sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Budyń śmietankowy płynny 150g (***MLE, GOR***),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2307.75 kcal; Białko ogółem: 80.63 g; Tłuszcz: 95.86 g; Węglowodany ogółem: 294.95 g; suma cukrów prostych: 98.84 g; Błonnik pokarmowy: 29.15 g; Sól: 3.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 50.40 g; WW: 29.60 Por;		
czwartek 2024-11-14	**Dieta: DIETA PAPKOWATA (12) T**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , Mus z owoców jagodowych 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (***GLU, SEL***), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (***GLU, SEL***), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (***JAJ***), Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2464.33 kcal; Białko ogółem: 97.82 g; Tłuszcz: 65.88 g; Węglowodany ogółem: 393.47 g; suma cukrów prostych: 66.56 g; Błonnik pokarmowy: 47.46 g; Sól: 6.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.27 g; WW: 39.48 Por;		
czwartek 2024-11-14	**Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Polędwica sopocka 60g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (***GLU, SEL***), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (***GLU, SEL***), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (***JAJ***), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2375.27 kcal; Białko ogółem: 99.64 g; Tłuszcz: 66.52 g; Węglowodany ogółem: 360.74 g; suma cukrów prostych: 49.40 g; Błonnik pokarmowy: 32.62 g; Sól: 5.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.78 g; WW: 36.12 Por;		
czwartek 2024-11-14	**Dieta: UBOGORESZTKOWA T**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (***GLU, SEL***), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (***GLU, SEL***), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (***JAJ***), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2273.97 kcal; Białko ogółem: 94.22 g; Tłuszcz: 56.91 g; Węglowodany ogółem: 362.47 g; suma cukrów prostych: 50.64 g; Błonnik pokarmowy: 32.92 g; Sól: 4.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.65 g; WW: 36.29 Por;		
czwartek 2024-11-14	**Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T**	
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (***MLE***), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 100g (łopatka) , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Humus 50g , Natka pietruszki 5g. , Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2708.37 kcal; Białko ogółem: 100.84 g; Tłuszcz: 65.25 g; Węglowodany ogółem: 451.10 g; suma cukrów prostych: 49.17 g; Błonnik pokarmowy: 44.02 g; Sól: 5.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.68 g; WW: 45.21 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-11-14	**Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , **II Śniadanie:** Gruszka 150g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (***GLU, SEL***), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (***GLU, SEL***), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , pasta z jaj 60g.z koperkiem (***JAJ***), Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2184.25 kcal; Białko ogółem: 83.41 g; Tłuszcz: 60.80 g; Węglowodany ogółem: 346.04 g; suma cukrów prostych: 54.20 g; Błonnik pokarmowy: 41.18 g; Sól: 3.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.82 g; WW: 34.65 Por;		
czwartek 2024-11-14	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (***MLE***), sałata zielona 20g , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (***GLU, SEL***), Kotlet jajeczny smażony 100 g (***GLU, JAJ***), Mizeria ze śmietaną 90/20g (***MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Rzepa w plastrach 100g , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2507.40 kcal; Białko ogółem: 82.65 g; Tłuszcz: 89.84 g; Węglowodany ogółem: 364.25 g; suma cukrów prostych: 51.92 g; Błonnik pokarmowy: 44.91 g; Sól: 5.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.63 g; WW: 36.48 Por;		
czwartek 2024-11-14	**Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T**	
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (***GLU, SEL***), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (***GLU, SEL***), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Kiełbasa szynkowa regionalna 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1543.62 kcal; Białko ogółem: 69.98 g; Tłuszcz: 46.09 g; Węglowodany ogółem: 225.03 g; suma cukrów prostych: 48.26 g; Błonnik pokarmowy: 26.09 g; Sól: 2.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.00 g; WW: 22.58 Por;		
czwartek 2024-11-14	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)**	
Chleb zwykły 50g chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (***MLE***), **II Śniadanie:** Chleb zwykły 25g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , koktajl z czarnej porzeczki 150g. (***MLE***), herbata ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (***GLU, SEL***), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (***GLU, SEL***), buraczki gotowane 150g bez cukru , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , **Podwieczorek:** Chleb zwykły 25g (***GLU, JAJ***), pasta mięsno-jarz.z ziel.30g. , Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Kiełbasa szynkowa regionalna 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), sałata zielona 20g , Herbata bez cukru 250 g , **Posiłek nocny:** Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2196.71 kcal; Białko ogółem: 95.46 g; Tłuszcz: 72.60 g; Węglowodany ogółem: 307.68 g; suma cukrów prostych: 45.24 g; Błonnik pokarmowy: 35.41 g; Sól: 4.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.89 g; WW: 30.93 Por;		
czwartek 2024-11-14	**Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T**	
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (***GLU, JAJ, MLE***), Masło 15g (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , **II Śniadanie:** sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Budyń śmietankowy płynny 150g (***MLE, GOR***),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2307.75 kcal; Białko ogółem: 80.63 g; Tłuszcz: 95.86 g; Węglowodany ogółem: 294.95 g; suma cukrów prostych: 98.84 g; Błonnik pokarmowy: 29.15 g; Sól: 3.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 50.40 g; WW: 29.60 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-11-14	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T**	
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosól z makaronem 300g.. (***GLU, SEL***), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (***GLU, SEL***), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 10g (1szt) , Kiełbasa szynkowa regionalna 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1543.62 kcal; Białko ogółem: 69.98 g; Tłuszcz: 46.09 g; Węglowodany ogółem: 225.03 g; suma cukrów prostych: 48.26 g; Błonnik pokarmowy: 26.09 g; Sól: 2.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.00 g; WW: 22.58 Por;		
czwartek 2024-11-14	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Miód 2szt. , Papryka św. 100g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosól z makaronem 300g.. (***GLU, SEL***), Kotlet jajeczny smażony 100 g (***GLU, JAJ***), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Humus 50g , Rzepa w plastrach 100g , Sok kubuś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3312.42 kcal; Białko ogółem: 77.94 g; Tłuszcz: 67.07 g; Węglowodany ogółem: 625.78 g; suma cukrów prostych: 143.34 g; Błonnik pokarmowy: 54.18 g; Sól: 5.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 13.48 g; WW: 62.65 Por;		
czwartek 2024-11-14	**Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIAŁKOWA -T**	
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (***GLU, JAJ, MLE***), Masło 20g (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , **II Śniadanie:** Kaszka manna z masłem 150g.Mix (***GLU, MLE***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Budyń śmietankowy płynny 150g (***MLE, GOR***),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), twarożek ze śmiet.80g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2738.35 kcal; Białko ogółem: 105.53 g; Tłuszcz: 116.44 g; Węglowodany ogółem: 330.45 g; suma cukrów prostych: 99.23 g; Błonnik pokarmowy: 27.10 g; Sól: 4.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 62.78 g; WW: 33.16 Por;		
czwartek 2024-11-14	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosól z makaronem 300g.. (***GLU, SEL***), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (***GLU, SEL***), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Kiełbasa szynkowa regionalna 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2244.62 kcal; Białko ogółem: 90.93 g; Tłuszcz: 49.99 g; Węglowodany ogółem: 374.83 g; suma cukrów prostych: 56.76 g; Błonnik pokarmowy: 34.64 g; Sól: 5.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.76 g; WW: 37.48 Por;		
czwartek 2024-11-14	**Dieta: DIETA PŁYNNA BUDYNIOWA BEZMLECZNA T**	
Zupa selerowa z ziemn.300g-- (***GLU, SEL***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , **II Śniadanie:** Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Kisiel owocowy 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2192.95 kcal; Białko ogółem: 63.27 g; Tłuszcz: 63.44 g; Węglowodany ogółem: 364.48 g; suma cukrów prostych: 142.59 g; Błonnik pokarmowy: 45.55 g; Sól: 4.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.62 g; WW: 36.24 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-11-14	**Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T**	
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Schab gotowany w plastrach 30g , Miód 2szt. , Papryka św. 100g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , **II Śniadanie:** Gruszka 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 100g (łopatka) , buraczki gotowane 150g.--na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Humus 50g , Natka pietruszki 5g. , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3200.47 kcal; Białko ogółem: 95.61 g; Tłuszcz: 54.19 g; Węglowodany ogółem: 605.70 g; suma cukrów prostych: 55.89 g; Błonnik pokarmowy: 47.17 g; Sól: 4.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.43 g; WW: 60.71 Por;		
czwartek 2024-11-14	**Dieta: DIETA PŁYNNA BEZMLEMCZNA BUDYNIOWA T**	
Zupa selerowa z ziemn.300g-- (***GLU, SEL***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , **II Śniadanie:** Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Kisiel owocowy 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2192.95 kcal; Białko ogółem: 63.27 g; Tłuszcz: 63.44 g; Węglowodany ogółem: 364.48 g; suma cukrów prostych: 142.59 g; Błonnik pokarmowy: 45.55 g; Sól: 4.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.62 g; WW: 36.24 Por;		

Dietetyk

.....

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-11-14	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (***JAJ***), sałata zielona 20g , Papryka konserwowa 100g , Herbata z cukrem 250 g , **II Śniadanie:** Gruszka 150g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (***GLU, SEL***), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (***GLU, SEL***), Marchew z groszkiem 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , **Podwieczorek:** Biszkopty 100g (***GLU***), Herbata z cukrem 250 g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Pasta z cieciorki 50g , ser żółty 20g (***MLE***), Rzepa w plastrach 100g , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2876.47 kcal; Białko ogółem: 108.31 g; Tłuszcz: 77.51 g; Węglowodany ogółem: 462.00 g; suma cukrów prostych: 101.87 g; Błonnik pokarmowy: 52.20 g; Sól: 3.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.18 g; WW: 46.16 Por;		
czwartek 2024-11-14	**Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T**	
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Pasta z jaj 70g (***JAJ***), sałata zielona 20g , Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (***MLE***), **II Śniadanie:** Gruszka 150g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (***GLU, SEL***), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (***GLU, SEL***), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , **Podwieczorek:** Sałatka z sałaty,fas.czerw,groszku,kukur.60g , ser żółty 20g (***MLE***), Chleb raz.25g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Kiełbasa szynkowa regionalna 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Rzepa w plastrach 100g , Herbata bez cukru 250 g , **Posiłek nocny:** Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2394.85 kcal; Białko ogółem: 107.14 g; Tłuszcz: 81.05 g; Węglowodany ogółem: 334.30 g; suma cukrów prostych: 45.93 g; Błonnik pokarmowy: 51.68 g; Sól: 3.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.43 g; WW: 33.59 Por;		
czwartek 2024-11-14	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (***GLU, SEL***), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (***GLU, SEL***), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Kiełbasa szynkowa regionalna 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2185.74 kcal; Białko ogółem: 90.97 g; Tłuszcz: 49.56 g; Węglowodany ogółem: 360.26 g; suma cukrów prostych: 49.33 g; Błonnik pokarmowy: 32.59 g; Sól: 5.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.75 g; WW: 36.03 Por;		
czwartek 2024-11-14	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Jabłko 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (***GLU, SEL***), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (***GLU, SEL***), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (***JAJ***), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2423.77 kcal; Białko ogółem: 94.89 g; Tłuszcz: 65.76 g; Węglowodany ogółem: 380.69 g; suma cukrów prostych: 60.75 g; Błonnik pokarmowy: 35.92 g; Sól: 4.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.19 g; WW: 38.10 Por;		
czwartek 2024-11-14	**Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T**	
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (***GLU, SEL***), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (***GLU, SEL***), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Kiełbasa szynkowa regionalna 30g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1526.58 kcal; Białko ogółem: 67.41 g; Tłuszcz: 45.56 g; Węglowodany ogółem: 224.39 g; suma cukrów prostych: 48.08 g; Błonnik pokarmowy: 25.84 g; Sól: 2.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.79 g; WW: 22.52 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-11-14	**Dieta: DIETA PŁYNNA(13) T**	
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (***GLU, JAJ, MLE***), Masło 15g (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , **II Śniadanie:** sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Budyń śmietankowy płynny 150g (***MLE, GOR***),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2307.75 kcal; Białko ogółem: 80.63 g; Tłuszcz: 95.86 g; Węglowodany ogółem: 294.95 g; suma cukrów prostych: 98.84 g; Błonnik pokarmowy: 29.15 g; Sól: 3.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 50.40 g; WW: 29.60 Por;		
czwartek 2024-11-14	**Dieta: DIETA PAPKOWATA (12) T**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , Mus z owoców jagodowych 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (***GLU, SEL***), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (***GLU, SEL***), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (***JAJ***), Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2464.33 kcal; Białko ogółem: 97.82 g; Tłuszcz: 65.88 g; Węglowodany ogółem: 393.47 g; suma cukrów prostych: 66.56 g; Błonnik pokarmowy: 47.46 g; Sól: 6.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.27 g; WW: 39.48 Por;		
czwartek 2024-11-14	**Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Polędwica sopocka 60g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (***GLU, SEL***), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (***GLU, SEL***), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (***JAJ***), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2375.27 kcal; Białko ogółem: 99.64 g; Tłuszcz: 66.52 g; Węglowodany ogółem: 360.74 g; suma cukrów prostych: 49.40 g; Błonnik pokarmowy: 32.62 g; Sól: 5.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.78 g; WW: 36.12 Por;		
czwartek 2024-11-14	**Dieta: UBOGORESZTKOWA T**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (***GLU, SEL***), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (***GLU, SEL***), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (***JAJ***), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2273.97 kcal; Białko ogółem: 94.22 g; Tłuszcz: 56.91 g; Węglowodany ogółem: 362.47 g; suma cukrów prostych: 50.64 g; Błonnik pokarmowy: 32.92 g; Sól: 4.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.65 g; WW: 36.29 Por;		
czwartek 2024-11-14	**Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T**	
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (***MLE***), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 100g (łopatka) , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Humus 50g , Natka pietruszki 5g. , Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2708.37 kcal; Białko ogółem: 100.84 g; Tłuszcz: 65.25 g; Węglowodany ogółem: 451.10 g; suma cukrów prostych: 49.17 g; Błonnik pokarmowy: 44.02 g; Sól: 5.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.68 g; WW: 45.21 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-11-14	**Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , **II Śniadanie:** Gruszka 150g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (***GLU, SEL***), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (***GLU, SEL***), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , pasta z jaj 60g.z koperkiem (***JAJ***), Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2184.25 kcal; Białko ogółem: 83.41 g; Tłuszcz: 60.80 g; Węglowodany ogółem: 346.04 g; suma cukrów prostych: 54.20 g; Błonnik pokarmowy: 41.18 g; Sól: 3.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.82 g; WW: 34.65 Por;		
czwartek 2024-11-14	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (***MLE***), sałata zielona 20g , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (***GLU, SEL***), Kotlet jajeczny smażony 100 g (***GLU, JAJ***), Mizeria ze śmietaną 90/20g (***MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Rzepa w plastrach 100g , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2507.40 kcal; Białko ogółem: 82.65 g; Tłuszcz: 89.84 g; Węglowodany ogółem: 364.25 g; suma cukrów prostych: 51.92 g; Błonnik pokarmowy: 44.91 g; Sól: 5.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.63 g; WW: 36.48 Por;		
czwartek 2024-11-14	**Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T**	
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (***GLU, SEL***), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (***GLU, SEL***), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Kiełbasa szynkowa regionalna 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1543.62 kcal; Białko ogółem: 69.98 g; Tłuszcz: 46.09 g; Węglowodany ogółem: 225.03 g; suma cukrów prostych: 48.26 g; Błonnik pokarmowy: 26.09 g; Sól: 2.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.00 g; WW: 22.58 Por;		
czwartek 2024-11-14	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)**	
Chleb zwykły 50g chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (***MLE***), **II Śniadanie:** Chleb zwykły 25g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , koktajl z czarnej porzeczki 150g. (***MLE***), herbata ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (***GLU, SEL***), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (***GLU, SEL***), buraczki gotowane 150g bez cukru , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , **Podwieczorek:** Chleb zwykły 25g (***GLU, JAJ***), pasta mięsno-jarz.z ziel.30g. , Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Kiełbasa szynkowa regionalna 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), sałata zielona 20g , Herbata bez cukru 250 g , **Posiłek nocny:** Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2196.71 kcal; Białko ogółem: 95.46 g; Tłuszcz: 72.60 g; Węglowodany ogółem: 307.68 g; suma cukrów prostych: 45.24 g; Błonnik pokarmowy: 35.41 g; Sól: 4.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.89 g; WW: 30.93 Por;		
czwartek 2024-11-14	**Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T**	
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (***GLU, JAJ, MLE***), Masło 15g (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , **II Śniadanie:** sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Budyń śmietankowy płynny 150g (***MLE, GOR***),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2307.75 kcal; Białko ogółem: 80.63 g; Tłuszcz: 95.86 g; Węglowodany ogółem: 294.95 g; suma cukrów prostych: 98.84 g; Błonnik pokarmowy: 29.15 g; Sól: 3.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 50.40 g; WW: 29.60 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-11-14	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T**	
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosól z makaronem 300g.. (***GLU, SEL***), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (***GLU, SEL***), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 10g (1szt) , Kiełbasa szynkowa regionalna 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1543.62 kcal; Białko ogółem: 69.98 g; Tłuszcz: 46.09 g; Węglowodany ogółem: 225.03 g; suma cukrów prostych: 48.26 g; Błonnik pokarmowy: 26.09 g; Sól: 2.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.00 g; WW: 22.58 Por;		
czwartek 2024-11-14	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Miód 2szt. , Papryka św. 100g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosól z makaronem 300g.. (***GLU, SEL***), Kotlet jajeczny smażony 100 g (***GLU, JAJ***), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Humus 50g , Rzepa w plastrach 100g , Sok kubuś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3312.42 kcal; Białko ogółem: 77.94 g; Tłuszcz: 67.07 g; Węglowodany ogółem: 625.78 g; suma cukrów prostych: 143.34 g; Błonnik pokarmowy: 54.18 g; Sól: 5.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 13.48 g; WW: 62.65 Por;		
czwartek 2024-11-14	**Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIAŁKOWA -T**	
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (***GLU, JAJ, MLE***), Masło 20g (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , **II Śniadanie:** Kaszka manna z masłem 150g.Mix (***GLU, MLE***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Budyń śmietankowy płynny 150g (***MLE, GOR***),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), twarożek ze śmiet.80g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2738.35 kcal; Białko ogółem: 105.53 g; Tłuszcz: 116.44 g; Węglowodany ogółem: 330.45 g; suma cukrów prostych: 99.23 g; Błonnik pokarmowy: 27.10 g; Sól: 4.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 62.78 g; WW: 33.16 Por;		
czwartek 2024-11-14	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosól z makaronem 300g.. (***GLU, SEL***), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (***GLU, SEL***), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Kiełbasa szynkowa regionalna 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2244.62 kcal; Białko ogółem: 90.93 g; Tłuszcz: 49.99 g; Węglowodany ogółem: 374.83 g; suma cukrów prostych: 56.76 g; Błonnik pokarmowy: 34.64 g; Sól: 5.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.76 g; WW: 37.48 Por;		
czwartek 2024-11-14	**Dieta: DIETA PŁYNNA BUDYNIOWA BEZMLECZNA T**	
Zupa selerowa z ziemn.300g-- (***GLU, SEL***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , **II Śniadanie:** Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Kisiel owocowy 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2192.95 kcal; Białko ogółem: 63.27 g; Tłuszcz: 63.44 g; Węglowodany ogółem: 364.48 g; suma cukrów prostych: 142.59 g; Błonnik pokarmowy: 45.55 g; Sól: 4.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.62 g; WW: 36.24 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-11-14	**Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T**	
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Schab gotowany w plastrach 30g , Miód 2szt. , Papryka św. 100g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , **II Śniadanie:** Gruszka 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 100g (łopatka) , buraczki gotowane 150g.--na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Humus 50g , Natka pietruszki 5g. , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3200.47 kcal; Białko ogółem: 95.61 g; Tłuszcz: 54.19 g; Węglowodany ogółem: 605.70 g; suma cukrów prostych: 55.89 g; Błonnik pokarmowy: 47.17 g; Sól: 4.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.43 g; WW: 60.71 Por;		
czwartek 2024-11-14	**Dieta: DIETA PŁYNNA BEZMLEMCZNA BUDYNIOWA T**	
Zupa selerowa z ziemn.300g-- (***GLU, SEL***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , **II Śniadanie:** Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Kisiel owocowy 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2192.95 kcal; Białko ogółem: 63.27 g; Tłuszcz: 63.44 g; Węglowodany ogółem: 364.48 g; suma cukrów prostych: 142.59 g; Błonnik pokarmowy: 45.55 g; Sól: 4.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.62 g; WW: 36.24 Por;		

Dietetyk

.....

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-11-15	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T**	
Zacierka na mleku 300 g- (***GLU, MLE***), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), sałata zielona 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***), **II Śniadanie:** Jabłko 150g. ,	Zupa pieczarkowa z mak.300g- (***GLU, MLE, SEL***), Kotlet rybny smaż.100g. - (***GLU, JAJ, RYB***), Surówka z kapusty kiszonej z olejem 150g.-- , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , **Podwieczorek:** Herbatniki 100g (***GLU***), Herbata z cukrem 250 g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Sałatka jarzynowa z jajem 150g (***JAJ, SEL, GOR***), Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3117.12 kcal; Białko ogółem: 110.58 g; Tłuszcz: 94.13 g; Węglowodany ogółem: 479.87 g; suma cukrów prostych: 120.11 g; Błonnik pokarmowy: 46.64 g; Sól: 9.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.23 g; WW: 48.02 Por;		
piątek 2024-11-15	**Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T**	
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), Szczypiorek siekany 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (***MLE***), **II Śniadanie:** Jabłko 150g. ,	Zupa krupnik 300g-- (***GLU, SEL***), Miruna gotowana na parze 100g (***RYB***), Surówka z kapusty kiszonej z olejem bez cukru150g.-- , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , **Podwieczorek:** Chleb raz.25g. (***GLU, JAJ***), Wędlina zielonogórska 20g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Masło 10g (1szt) , Liść sałaty , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Sałatka jarzynowa 150g cukrz. (***JAJ, SEL, GOR***), Herbata bez cukru 250 g , **Posiłek nocny:** Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2162.79 kcal; Białko ogółem: 103.64 g; Tłuszcz: 60.54 g; Węglowodany ogółem: 323.95 g; suma cukrów prostych: 45.79 g; Błonnik pokarmowy: 47.92 g; Sól: 6.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.73 g; WW: 32.39 Por;		
piątek 2024-11-15	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T**	
Zacierka na mleku 300 g- (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa krupnik 300g-- (***GLU, SEL***), Miruna gotowana na parze 100g (***RYB***), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Sos pietruszkowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), sałata zielona 20g , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2597.93 kcal; Białko ogółem: 124.87 g; Tłuszcz: 48.35 g; Węglowodany ogółem: 435.06 g; suma cukrów prostych: 71.18 g; Błonnik pokarmowy: 38.27 g; Sól: 7.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.97 g; WW: 43.48 Por;		
piątek 2024-11-15	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T**	
Zacierka na mleku 300 g- (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa krupnik 300g-- (***GLU, SEL***), Miruna gotowana na parze 100g (***RYB***), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Sos pietruszkowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), sałata zielona 20g , sur.z marchwi i jabłka 100g z olejem rzepak. , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2737.13 kcal; Białko ogółem: 125.22 g; Tłuszcz: 59.34 g; Węglowodany ogółem: 446.51 g; suma cukrów prostych: 80.68 g; Błonnik pokarmowy: 41.85 g; Sól: 7.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.51 g; WW: 44.65 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-11-15	**Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T**	
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtłusty 30g (***MLE***), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (***GLU, SEL***), Miruna gotow.na parze 80g. (***RYB***), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Sos pietruszkowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), sałata zielona 20g , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1645.28 kcal; Białko ogółem: 70.25 g; Tłuszcz: 43.51 g; Węglowodany ogółem: 258.36 g; suma cukrów prostych: 48.33 g; Błonnik pokarmowy: 30.87 g; Sól: 3.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.07 g; WW: 25.87 Por;		
piątek 2024-11-15	**Dieta: DIETA PŁYNNA(13) T**	
Kasza jaglana na ml.300g (***MLE***), Masło 15g (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , **II Śniadanie:** Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (***MLE, GOR***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (***GLU, MLE***),	Zupa krupnik 300g-- (***GLU, SEL***), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2229.63 kcal; Białko ogółem: 70.02 g; Tłuszcz: 80.03 g; Węglowodany ogółem: 319.68 g; suma cukrów prostych: 82.77 g; Błonnik pokarmowy: 25.08 g; Sól: 4.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.34 g; WW: 32.06 Por;		
piątek 2024-11-15	**Dieta: DIETA PAPKOWATA (12) T**	
Zacierka na mleku 300 g- (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa krupnik 300g-- (***GLU, SEL***), Miruna gotowana na parze 100g (***RYB***), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Sos pietruszkowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2673.73 kcal; Białko ogółem: 124.34 g; Tłuszcz: 56.10 g; Węglowodany ogółem: 437.13 g; suma cukrów prostych: 72.54 g; Błonnik pokarmowy: 38.57 g; Sól: 7.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.14 g; WW: 43.69 Por;		
piątek 2024-11-15	**Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T**	
Zacierka na mleku 300 g- (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (***MLE***), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa krupnik 300g-- (***GLU, SEL***), Miruna gotowana na parze 100g (***RYB***), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Sos pietruszkowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 80g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), sałata zielona 20g , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2741.60 kcal; Białko ogółem: 135.44 g; Tłuszcz: 59.06 g; Węglowodany ogółem: 436.31 g; suma cukrów prostych: 71.96 g; Błonnik pokarmowy: 38.27 g; Sól: 7.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.64 g; WW: 43.62 Por;		
piątek 2024-11-15	**Dieta: UBOGORESZTKOWA T**	
Zacierka na mleku 300 g- (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), Koperek świeży 20g , Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa krupnik 300g-- (***GLU, SEL***), Miruna gotowana na parze 100g (***RYB***), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Sos pietruszkowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2598.93 kcal; Białko ogółem: 124.27 g; Tłuszcz: 47.85 g; Węglowodany ogółem: 437.06 g; suma cukrów prostych: 72.48 g; Błonnik pokarmowy: 38.57 g; Sól: 7.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.66 g; WW: 43.68 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-11-15	**Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T**	
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Miruna gotowana na parze 100g (***RYB***), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2422.32 kcal; Białko ogółem: 108.42 g; Tłuszcz: 45.61 g; Węglowodany ogółem: 416.95 g; suma cukrów prostych: 56.64 g; Błonnik pokarmowy: 45.34 g; Sól: 4.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.68 g; WW: 41.75 Por;		
piątek 2024-11-15	**Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Surówka z marchwi 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , **II Śniadanie:** Jabłko 150g. ,	Zupa krupnik 300g-- (***GLU, SEL***), Miruna gotowana na parze 100g (***RYB***), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sałatka jarzynowa z jajem 150g (***JAJ, SEL, GOR***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2214.96 kcal; Białko ogółem: 91.70 g; Tłuszcz: 50.78 g; Węglowodany ogółem: 373.63 g; suma cukrów prostych: 72.79 g; Błonnik pokarmowy: 52.37 g; Sól: 6.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.52 g; WW: 37.41 Por;		
piątek 2024-11-15	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T**	
Zacierka na mleku 300 g- (***GLU, MLE***), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , dżem 70g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa krupnik 300g-- (***GLU, SEL***), pierogi z twarog.i śmiet.250g (***GLU, MLE***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Sałatka jarzynowa z jajem 150g (***JAJ, SEL, GOR***), Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2803.72 kcal; Białko ogółem: 88.22 g; Tłuszcz: 68.32 g; Węglowodany ogółem: 478.54 g; suma cukrów prostych: 91.21 g; Błonnik pokarmowy: 39.65 g; Sól: 6.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.81 g; WW: 47.94 Por;		
piątek 2024-11-15	**Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T**	
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtłusty 30g (***MLE***), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (***GLU, SEL***), Miruna gotow.na parze 80g. (***RYB***), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Sos pietruszkowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), sałata zielona 20g , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1645.28 kcal; Białko ogółem: 70.25 g; Tłuszcz: 43.51 g; Węglowodany ogółem: 258.36 g; suma cukrów prostych: 48.33 g; Błonnik pokarmowy: 30.87 g; Sól: 3.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.07 g; WW: 25.87 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-11-15	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)**	
Chleb zwykły 50g chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), sałata zielona 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (***MLE***), **II Śniadanie:** Chleb zwykły 25g (***GLU, JAJ***), szynka got.20g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Masło 10g (1szt) , jabłko gotowane 150g. , herbata ,	Zupa krupnik 300g-- (***GLU, SEL***), Miruna gotowana na parze 100g (***RYB***), Szpinak 150g.--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , **Podwieczorek:** Chleb zwykły 25g (***GLU, JAJ***), Twaróg półtłusty z natką pietruszki 30g (***MLE***), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata bez cukru 250 g , **Posiłek nocny:** Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2176.93 kcal; Białko ogółem: 114.57 g; Tłuszcz: 56.16 g; Węglowodany ogółem: 322.52 g; suma cukrów prostych: 48.36 g; Błonnik pokarmowy: 39.94 g; Sól: 7.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.59 g; WW: 32.31 Por;		
piątek 2024-11-15	**Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T**	
Kasza jaglana na ml.300g (***MLE***), Masło 15g (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , **II Śniadanie:** Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (***MLE, GOR***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (***GLU, MLE***),	Zupa krupnik 300g-- (***GLU, SEL***), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2229.63 kcal; Białko ogółem: 70.02 g; Tłuszcz: 80.03 g; Węglowodany ogółem: 319.68 g; suma cukrów prostych: 82.77 g; Błonnik pokarmowy: 25.08 g; Sól: 4.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.34 g; WW: 32.06 Por;		
piątek 2024-11-15	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T**	
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (***GLU, SEL***), Miruna gotowana na parze 100g (***RYB***), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Sos pietruszkowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), sałata zielona 20g , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1672.68 kcal; Białko ogółem: 84.02 g; Tłuszcz: 44.36 g; Węglowodany ogółem: 247.83 g; suma cukrów prostych: 41.25 g; Błonnik pokarmowy: 27.57 g; Sól: 2.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.70 g; WW: 24.77 Por;		
piątek 2024-11-15	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , dżem 70g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (***GLU, SEL***), bukiet z jarzyn oprószany 250g (***MLE, SEL***), Surówka z kapusty kiszonej z olejem 150g.-- , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sałatka jarzynowa z jajem 150g (***JAJ, SEL, GOR***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2192.67 kcal; Białko ogółem: 52.76 g; Tłuszcz: 58.40 g; Węglowodany ogółem: 388.73 g; suma cukrów prostych: 72.32 g; Błonnik pokarmowy: 50.05 g; Sól: 6.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.30 g; WW: 38.91 Por;		
piątek 2024-11-15	**Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIAŁKOWA -T**	
Kasza jaglana na ml.300g (***MLE***), Masło 20g (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , **II Śniadanie:** Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (***MLE, GOR***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (***GLU, MLE***),	Zupa krupnik 300g-- (***GLU, SEL***), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , twaróg chudy 40g (***MLE***), Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2379.58 kcal; Białko ogółem: 85.01 g; Tłuszcz: 89.31 g; Węglowodany ogółem: 321.26 g; suma cukrów prostych: 84.17 g; Błonnik pokarmowy: 25.08 g; Sól: 4.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 46.44 g; WW: 32.23 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-11-15	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa krupnik 300g-- (***GLU, SEL***), Miruna gotowana na parze 100g (***RYB***), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Sos pietruszkowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), sałata zielona 20g , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2340.18 kcal; Białko ogółem: 109.97 g; Tłuszcz: 42.45 g; Węglowodany ogółem: 398.36 g; suma cukrów prostych: 53.60 g; Błonnik pokarmowy: 37.62 g; Sól: 6.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.47 g; WW: 39.81 Por;		
piątek 2024-11-15	**Dieta: DIETA PŁYNNA BUDYNIOWA BEZMLECZNA T**	
Zupa pomidor, z ryżem 300g - (***GLU, MLE, SEL***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , **II Śniadanie:** Galaretka owocowa 150g. (***GOR***),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa krupnik 300g-- (***GLU, SEL***), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Sok kubuś 1 szt. , herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2413.40 kcal; Białko ogółem: 71.06 g; Tłuszcz: 65.82 g; Węglowodany ogółem: 404.57 g; suma cukrów prostych: 143.23 g; Błonnik pokarmowy: 41.79 g; Sól: 6.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.62 g; WW: 40.36 Por;		
piątek 2024-11-15	**Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T**	
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Surówka z marchwi 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , **II Śniadanie:** Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Miruna gotowana na parze 100g (***RYB***), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2464.07 kcal; Białko ogółem: 106.40 g; Tłuszcz: 39.74 g; Węglowodany ogółem: 450.14 g; suma cukrów prostych: 70.14 g; Błonnik pokarmowy: 60.39 g; Sól: 4.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.68 g; WW: 45.09 Por;		
piątek 2024-11-15	**Dieta: DIETA PŁYNNA BEZMLEMCZNA BUDYNIOWA T**	
Zupa pomidor, z ryżem 300g - (***GLU, MLE, SEL***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Mus z jabłek 100g. , **II Śniadanie:** Galaretka owocowa 150g. (***GOR***),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa krupnik 300g - (***GLU, SEL***), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Sok kubuś 1 szt. , herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2451.20 kcal; Białko ogółem: 72.43 g; Tłuszcz: 63.29 g; Węglowodany ogółem: 418.60 g; suma cukrów prostych: 142.42 g; Błonnik pokarmowy: 42.24 g; Sól: 6.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.39 g; WW: 41.77 Por;		

Dietetyk

.....

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-11-15	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T**	
Zacierka na mleku 300 g- (***GLU, MLE***), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), sałata zielona 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***), **II Śniadanie:** Jabłko 150g. ,	Zupa pieczarkowa z mak.300g- (***GLU, MLE, SEL***), Kotlet rybny smaż.100g. - (***GLU, JAJ, RYB***), Surówka z kapusty kiszonej z olejem 150g.-- , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , **Podwieczorek:** Herbatniki 100g (***GLU***), Herbata z cukrem 250 g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Sałatka jarzynowa z jajem 150g (***JAJ, SEL, GOR***), Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3117.12 kcal; Białko ogółem: 110.58 g; Tłuszcz: 94.13 g; Węglowodany ogółem: 479.87 g; suma cukrów prostych: 120.11 g; Błonnik pokarmowy: 46.64 g; Sól: 9.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.23 g; WW: 48.02 Por;		
piątek 2024-11-15	**Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T**	
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), Szczypiorek siekany 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (***MLE***), **II Śniadanie:** Jabłko 150g. ,	Zupa krupnik 300g-- (***GLU, SEL***), Miruna gotowana na parze 100g (***RYB***), Surówka z kapusty kiszonej z olejem bez cukru150g.-- , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , **Podwieczorek:** Chleb raz.25g. (***GLU, JAJ***), Wędlina zielonogórska 20g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Masło 10g (1szt) , Liść sałaty , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Sałatka jarzynowa 150g cukrz. (***JAJ, SEL, GOR***), Herbata bez cukru 250 g , **Posiłek nocny:** Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2162.79 kcal; Białko ogółem: 103.64 g; Tłuszcz: 60.54 g; Węglowodany ogółem: 323.95 g; suma cukrów prostych: 45.79 g; Błonnik pokarmowy: 47.92 g; Sól: 6.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.73 g; WW: 32.39 Por;		
piątek 2024-11-15	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T**	
Zacierka na mleku 300 g- (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa krupnik 300g-- (***GLU, SEL***), Miruna gotowana na parze 100g (***RYB***), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Sos pietruszkowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), sałata zielona 20g , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2597.93 kcal; Białko ogółem: 124.87 g; Tłuszcz: 48.35 g; Węglowodany ogółem: 435.06 g; suma cukrów prostych: 71.18 g; Błonnik pokarmowy: 38.27 g; Sól: 7.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.97 g; WW: 43.48 Por;		
piątek 2024-11-15	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T**	
Zacierka na mleku 300 g- (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa krupnik 300g-- (***GLU, SEL***), Miruna gotowana na parze 100g (***RYB***), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Sos pietruszkowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), sałata zielona 20g , sur.z marchwi i jabłka 100g z olejem rzepak. , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2737.13 kcal; Białko ogółem: 125.22 g; Tłuszcz: 59.34 g; Węglowodany ogółem: 446.51 g; suma cukrów prostych: 80.68 g; Błonnik pokarmowy: 41.85 g; Sól: 7.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.51 g; WW: 44.65 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-11-15	**Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T**	
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtłusty 30g (***MLE***), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (***GLU, SEL***), Miruna gotow.na parze 80g. (***RYB***), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Sos pietruszkowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), sałata zielona 20g , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1645.28 kcal; Białko ogółem: 70.25 g; Tłuszcz: 43.51 g; Węglowodany ogółem: 258.36 g; suma cukrów prostych: 48.33 g; Błonnik pokarmowy: 30.87 g; Sól: 3.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.07 g; WW: 25.87 Por;		
piątek 2024-11-15	**Dieta: DIETA PŁYNNA(13) T**	
Kasza jaglana na ml.300g (***MLE***), Masło 15g (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , **II Śniadanie:** Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (***MLE, GOR***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (***GLU, MLE***),	Zupa krupnik 300g-- (***GLU, SEL***), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2229.63 kcal; Białko ogółem: 70.02 g; Tłuszcz: 80.03 g; Węglowodany ogółem: 319.68 g; suma cukrów prostych: 82.77 g; Błonnik pokarmowy: 25.08 g; Sól: 4.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.34 g; WW: 32.06 Por;		
piątek 2024-11-15	**Dieta: DIETA PAPKOWATA (12) T**	
Zacierka na mleku 300 g- (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa krupnik 300g-- (***GLU, SEL***), Miruna gotowana na parze 100g (***RYB***), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Sos pietruszkowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2673.73 kcal; Białko ogółem: 124.34 g; Tłuszcz: 56.10 g; Węglowodany ogółem: 437.13 g; suma cukrów prostych: 72.54 g; Błonnik pokarmowy: 38.57 g; Sól: 7.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.14 g; WW: 43.69 Por;		
piątek 2024-11-15	**Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T**	
Zacierka na mleku 300 g- (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (***MLE***), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa krupnik 300g-- (***GLU, SEL***), Miruna gotowana na parze 100g (***RYB***), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Sos pietruszkowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 80g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), sałata zielona 20g , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2741.60 kcal; Białko ogółem: 135.44 g; Tłuszcz: 59.06 g; Węglowodany ogółem: 436.31 g; suma cukrów prostych: 71.96 g; Błonnik pokarmowy: 38.27 g; Sól: 7.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.64 g; WW: 43.62 Por;		
piątek 2024-11-15	**Dieta: UBOGORESZTKOWA T**	
Zacierka na mleku 300 g- (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), Koperek świeży 20g , Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa krupnik 300g-- (***GLU, SEL***), Miruna gotowana na parze 100g (***RYB***), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Sos pietruszkowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2598.93 kcal; Białko ogółem: 124.27 g; Tłuszcz: 47.85 g; Węglowodany ogółem: 437.06 g; suma cukrów prostych: 72.48 g; Błonnik pokarmowy: 38.57 g; Sól: 7.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.66 g; WW: 43.68 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-11-15	**Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T**	
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Miruna gotowana na parze 100g (***RYB***), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2422.32 kcal; Białko ogółem: 108.42 g; Tłuszcz: 45.61 g; Węglowodany ogółem: 416.95 g; suma cukrów prostych: 56.64 g; Błonnik pokarmowy: 45.34 g; Sól: 4.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.68 g; WW: 41.75 Por;		
piątek 2024-11-15	**Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Surówka z marchwi 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , **II Śniadanie:** Jabłko 150g. ,	Zupa krupnik 300g-- (***GLU, SEL***), Miruna gotowana na parze 100g (***RYB***), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sałatka jarzynowa z jajem 150g (***JAJ, SEL, GOR***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2214.96 kcal; Białko ogółem: 91.70 g; Tłuszcz: 50.78 g; Węglowodany ogółem: 373.63 g; suma cukrów prostych: 72.79 g; Błonnik pokarmowy: 52.37 g; Sól: 6.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.52 g; WW: 37.41 Por;		
piątek 2024-11-15	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T**	
Zacierka na mleku 300 g- (***GLU, MLE***), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , dżem 70g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa krupnik 300g-- (***GLU, SEL***), pierogi z twarog.i śmiet.250g (***GLU, MLE***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Sałatka jarzynowa z jajem 150g (***JAJ, SEL, GOR***), Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2803.72 kcal; Białko ogółem: 88.22 g; Tłuszcz: 68.32 g; Węglowodany ogółem: 478.54 g; suma cukrów prostych: 91.21 g; Błonnik pokarmowy: 39.65 g; Sól: 6.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.81 g; WW: 47.94 Por;		
piątek 2024-11-15	**Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T**	
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtłusty 30g (***MLE***), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (***GLU, SEL***), Miruna gotow.na parze 80g. (***RYB***), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Sos pietruszkowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), sałata zielona 20g , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1645.28 kcal; Białko ogółem: 70.25 g; Tłuszcz: 43.51 g; Węglowodany ogółem: 258.36 g; suma cukrów prostych: 48.33 g; Błonnik pokarmowy: 30.87 g; Sól: 3.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.07 g; WW: 25.87 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-11-15	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)**	
Chleb zwykły 50g chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), sałata zielona 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (***MLE***), **II Śniadanie:** Chleb zwykły 25g (***GLU, JAJ***), szynka got.20g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Masło 10g (1szt) , jabłko gotowane 150g. , herbata ,	Zupa krupnik 300g-- (***GLU, SEL***), Miruna gotowana na parze 100g (***RYB***), Szpinak 150g.--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , **Podwieczorek:** Chleb zwykły 25g (***GLU, JAJ***), Twaróg półtłusty z natką pietruszki 30g (***MLE***), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata bez cukru 250 g , **Posiłek nocny:** Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2176.93 kcal; Białko ogółem: 114.57 g; Tłuszcz: 56.16 g; Węglowodany ogółem: 322.52 g; suma cukrów prostych: 48.36 g; Błonnik pokarmowy: 39.94 g; Sól: 7.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.59 g; WW: 32.31 Por;		
piątek 2024-11-15	**Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T**	
Kasza jaglana na ml.300g (***MLE***), Masło 15g (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , **II Śniadanie:** Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (***MLE, GOR***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (***GLU, MLE***),	Zupa krupnik 300g-- (***GLU, SEL***), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2229.63 kcal; Białko ogółem: 70.02 g; Tłuszcz: 80.03 g; Węglowodany ogółem: 319.68 g; suma cukrów prostych: 82.77 g; Błonnik pokarmowy: 25.08 g; Sól: 4.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.34 g; WW: 32.06 Por;		
piątek 2024-11-15	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T**	
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (***GLU, SEL***), Miruna gotowana na parze 100g (***RYB***), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Sos pietruszkowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), sałata zielona 20g , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1672.68 kcal; Białko ogółem: 84.02 g; Tłuszcz: 44.36 g; Węglowodany ogółem: 247.83 g; suma cukrów prostych: 41.25 g; Błonnik pokarmowy: 27.57 g; Sól: 2.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.70 g; WW: 24.77 Por;		
piątek 2024-11-15	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , dżem 70g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (***GLU, SEL***), bukiet z jarzyn oprószany 250g (***MLE, SEL***), Surówka z kapusty kiszonej z olejem 150g.-- , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sałatka jarzynowa z jajem 150g (***JAJ, SEL, GOR***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2192.67 kcal; Białko ogółem: 52.76 g; Tłuszcz: 58.40 g; Węglowodany ogółem: 388.73 g; suma cukrów prostych: 72.32 g; Błonnik pokarmowy: 50.05 g; Sól: 6.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.30 g; WW: 38.91 Por;		
piątek 2024-11-15	**Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIAŁKOWA -T**	
Kasza jaglana na ml.300g (***MLE***), Masło 20g (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , **II Śniadanie:** Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (***MLE, GOR***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (***GLU, MLE***),	Zupa krupnik 300g-- (***GLU, SEL***), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , twaróg chudy 40g (***MLE***), Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2379.58 kcal; Białko ogółem: 85.01 g; Tłuszcz: 89.31 g; Węglowodany ogółem: 321.26 g; suma cukrów prostych: 84.17 g; Błonnik pokarmowy: 25.08 g; Sól: 4.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 46.44 g; WW: 32.23 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-11-15		**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)**
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa krupnik 300g-- (***GLU, SEL***), Miruna gotowana na parze 100g (***RYB***), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Sos pietruszkowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), sałata zielona 20g , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2340.18 kcal; Białko ogółem: 109.97 g; Tłuszcz: 42.45 g; Węglowodany ogółem: 398.36 g; suma cukrów prostych: 53.60 g; Błonnik pokarmowy: 37.62 g; Sól: 6.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.47 g; WW: 39.81 Por;		
piątek 2024-11-15		**Dieta: DIETA PŁYNNA BUDYNIOWA BEZMLECZNA T**
Zupa pomidor, z ryżem 300g - (***GLU, MLE, SEL***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , **II Śniadanie:** Galaretka owocowa 150g. (***GOR***),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa krupnik 300g-- (***GLU, SEL***), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Sok kubuś 1 szt. , herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2413.40 kcal; Białko ogółem: 71.06 g; Tłuszcz: 65.82 g; Węglowodany ogółem: 404.57 g; suma cukrów prostych: 143.23 g; Błonnik pokarmowy: 41.79 g; Sól: 6.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.62 g; WW: 40.36 Por;		
piątek 2024-11-15		**Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T**
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Surówka z marchwi 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , **II Śniadanie:** Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Miruna gotowana na parze 100g (***RYB***), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2464.07 kcal; Białko ogółem: 106.40 g; Tłuszcz: 39.74 g; Węglowodany ogółem: 450.14 g; suma cukrów prostych: 70.14 g; Błonnik pokarmowy: 60.39 g; Sól: 4.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.68 g; WW: 45.09 Por;		
piątek 2024-11-15		**Dieta: DIETA PŁYNNA BEZMLEMCZNA BUDYNIOWA T**
Zupa pomidor, z ryżem 300g - (***GLU, MLE, SEL***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Mus z jabłek 100g. , **II Śniadanie:** Galaretka owocowa 150g. (***GOR***),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa krupnik 300g - (***GLU, SEL***), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Sok kubuś 1 szt. , herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2451.20 kcal; Białko ogółem: 72.43 g; Tłuszcz: 63.29 g; Węglowodany ogółem: 418.60 g; suma cukrów prostych: 142.42 g; Błonnik pokarmowy: 42.24 g; Sól: 6.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.39 g; WW: 41.77 Por;		

Dietetyk

.....

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-11-15	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T**	
Zacierka na mleku 300 g- (***GLU, MLE***), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), sałata zielona 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***), **II Śniadanie:** Jabłko 150g. ,	Zupa pieczarkowa z mak.300g- (***GLU, MLE, SEL***), Kotlet rybny smaż.100g. - (***GLU, JAJ, RYB***), Surówka z kapusty kiszonej z olejem 150g.-- , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , **Podwieczorek:** Herbatniki 100g (***GLU***), Herbata z cukrem 250 g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Sałatka jarzynowa z jajem 150g (***JAJ, SEL, GOR***), Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3117.12 kcal; Białko ogółem: 110.58 g; Tłuszcz: 94.13 g; Węglowodany ogółem: 479.87 g; suma cukrów prostych: 120.11 g; Błonnik pokarmowy: 46.64 g; Sól: 9.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.23 g; WW: 48.02 Por;		
piątek 2024-11-15	**Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T**	
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), Szczypiorek siekany 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (***MLE***), **II Śniadanie:** Jabłko 150g. ,	Zupa krupnik 300g-- (***GLU, SEL***), Miruna gotowana na parze 100g (***RYB***), Surówka z kapusty kiszonej z olejem bez cukru150g.-- , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , **Podwieczorek:** Chleb raz.25g. (***GLU, JAJ***), Wędlina zielonogórska 20g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Masło 10g (1szt) , Liść sałaty , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Sałatka jarzynowa 150g cukrz. (***JAJ, SEL, GOR***), Herbata bez cukru 250 g , **Posiłek nocny:** Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2162.79 kcal; Białko ogółem: 103.64 g; Tłuszcz: 60.54 g; Węglowodany ogółem: 323.95 g; suma cukrów prostych: 45.79 g; Błonnik pokarmowy: 47.92 g; Sól: 6.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.73 g; WW: 32.39 Por;		
piątek 2024-11-15	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T**	
Zacierka na mleku 300 g- (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa krupnik 300g-- (***GLU, SEL***), Miruna gotowana na parze 100g (***RYB***), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Sos pietruszkowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), sałata zielona 20g , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2597.93 kcal; Białko ogółem: 124.87 g; Tłuszcz: 48.35 g; Węglowodany ogółem: 435.06 g; suma cukrów prostych: 71.18 g; Błonnik pokarmowy: 38.27 g; Sól: 7.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.97 g; WW: 43.48 Por;		
piątek 2024-11-15	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T**	
Zacierka na mleku 300 g- (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa krupnik 300g-- (***GLU, SEL***), Miruna gotowana na parze 100g (***RYB***), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Sos pietruszkowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), sałata zielona 20g , sur.z marchwi i jabłka 100g z olejem rzepak. , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2737.13 kcal; Białko ogółem: 125.22 g; Tłuszcz: 59.34 g; Węglowodany ogółem: 446.51 g; suma cukrów prostych: 80.68 g; Błonnik pokarmowy: 41.85 g; Sól: 7.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.51 g; WW: 44.65 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-11-15	**Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T**	
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtłusty 30g (***MLE***), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (***GLU, SEL***), Miruna gotow.na parze 80g. (***RYB***), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Sos pietruszkowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), sałata zielona 20g , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1645.28 kcal; Białko ogółem: 70.25 g; Tłuszcz: 43.51 g; Węglowodany ogółem: 258.36 g; suma cukrów prostych: 48.33 g; Błonnik pokarmowy: 30.87 g; Sól: 3.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.07 g; WW: 25.87 Por;		
piątek 2024-11-15	**Dieta: DIETA PŁYNNA(13) T**	
Kasza jaglana na ml.300g (***MLE***), Masło 15g (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , **II Śniadanie:** Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (***MLE, GOR***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (***GLU, MLE***),	Zupa krupnik 300g-- (***GLU, SEL***), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2229.63 kcal; Białko ogółem: 70.02 g; Tłuszcz: 80.03 g; Węglowodany ogółem: 319.68 g; suma cukrów prostych: 82.77 g; Błonnik pokarmowy: 25.08 g; Sól: 4.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.34 g; WW: 32.06 Por;		
piątek 2024-11-15	**Dieta: DIETA PAPKOWATA (12) T**	
Zacierka na mleku 300 g- (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa krupnik 300g-- (***GLU, SEL***), Miruna gotowana na parze 100g (***RYB***), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Sos pietruszkowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2673.73 kcal; Białko ogółem: 124.34 g; Tłuszcz: 56.10 g; Węglowodany ogółem: 437.13 g; suma cukrów prostych: 72.54 g; Błonnik pokarmowy: 38.57 g; Sól: 7.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.14 g; WW: 43.69 Por;		
piątek 2024-11-15	**Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T**	
Zacierka na mleku 300 g- (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (***MLE***), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa krupnik 300g-- (***GLU, SEL***), Miruna gotowana na parze 100g (***RYB***), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Sos pietruszkowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 80g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), sałata zielona 20g , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2741.60 kcal; Białko ogółem: 135.44 g; Tłuszcz: 59.06 g; Węglowodany ogółem: 436.31 g; suma cukrów prostych: 71.96 g; Błonnik pokarmowy: 38.27 g; Sól: 7.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.64 g; WW: 43.62 Por;		
piątek 2024-11-15	**Dieta: UBOGORESZTKOWA T**	
Zacierka na mleku 300 g- (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), Koperek świeży 20g , Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa krupnik 300g-- (***GLU, SEL***), Miruna gotowana na parze 100g (***RYB***), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Sos pietruszkowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2598.93 kcal; Białko ogółem: 124.27 g; Tłuszcz: 47.85 g; Węglowodany ogółem: 437.06 g; suma cukrów prostych: 72.48 g; Błonnik pokarmowy: 38.57 g; Sól: 7.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.66 g; WW: 43.68 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-11-15	**Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T**	
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Miruna gotowana na parze 100g (***RYB***), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2422.32 kcal; Białko ogółem: 108.42 g; Tłuszcz: 45.61 g; Węglowodany ogółem: 416.95 g; suma cukrów prostych: 56.64 g; Błonnik pokarmowy: 45.34 g; Sól: 4.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.68 g; WW: 41.75 Por;		
piątek 2024-11-15	**Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Surówka z marchwi 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , **II Śniadanie:** Jabłko 150g. ,	Zupa krupnik 300g-- (***GLU, SEL***), Miruna gotowana na parze 100g (***RYB***), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sałatka jarzynowa z jajem 150g (***JAJ, SEL, GOR***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2214.96 kcal; Białko ogółem: 91.70 g; Tłuszcz: 50.78 g; Węglowodany ogółem: 373.63 g; suma cukrów prostych: 72.79 g; Błonnik pokarmowy: 52.37 g; Sól: 6.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.52 g; WW: 37.41 Por;		
piątek 2024-11-15	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T**	
Zacierka na mleku 300 g- (***GLU, MLE***), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , dżem 70g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa krupnik 300g-- (***GLU, SEL***), pierogi z twarog.i śmiet.250g (***GLU, MLE***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Sałatka jarzynowa z jajem 150g (***JAJ, SEL, GOR***), Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2803.72 kcal; Białko ogółem: 88.22 g; Tłuszcz: 68.32 g; Węglowodany ogółem: 478.54 g; suma cukrów prostych: 91.21 g; Błonnik pokarmowy: 39.65 g; Sól: 6.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.81 g; WW: 47.94 Por;		
piątek 2024-11-15	**Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T**	
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtłusty 30g (***MLE***), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (***GLU, SEL***), Miruna gotow.na parze 80g. (***RYB***), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Sos pietruszkowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), sałata zielona 20g , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1645.28 kcal; Białko ogółem: 70.25 g; Tłuszcz: 43.51 g; Węglowodany ogółem: 258.36 g; suma cukrów prostych: 48.33 g; Błonnik pokarmowy: 30.87 g; Sól: 3.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.07 g; WW: 25.87 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-11-15	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)**	
Chleb zwykły 50g chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), sałata zielona 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (***MLE***), **II Śniadanie:** Chleb zwykły 25g (***GLU, JAJ***), szynka got.20g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Masło 10g (1szt) , jabłko gotowane 150g. , herbata ,	Zupa krupnik 300g-- (***GLU, SEL***), Miruna gotowana na parze 100g (***RYB***), Szpinak 150g.--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , **Podwieczorek:** Chleb zwykły 25g (***GLU, JAJ***), Twaróg półtłusty z natką pietruszki 30g (***MLE***), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata bez cukru 250 g , **Posiłek nocny:** Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2176.93 kcal; Białko ogółem: 114.57 g; Tłuszcz: 56.16 g; Węglowodany ogółem: 322.52 g; suma cukrów prostych: 48.36 g; Błonnik pokarmowy: 39.94 g; Sól: 7.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.59 g; WW: 32.31 Por;		
piątek 2024-11-15	**Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T**	
Kasza jaglana na ml.300g (***MLE***), Masło 15g (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , **II Śniadanie:** Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (***MLE, GOR***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (***GLU, MLE***),	Zupa krupnik 300g-- (***GLU, SEL***), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2229.63 kcal; Białko ogółem: 70.02 g; Tłuszcz: 80.03 g; Węglowodany ogółem: 319.68 g; suma cukrów prostych: 82.77 g; Błonnik pokarmowy: 25.08 g; Sól: 4.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.34 g; WW: 32.06 Por;		
piątek 2024-11-15	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T**	
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (***GLU, SEL***), Miruna gotowana na parze 100g (***RYB***), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Sos pietruszkowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), sałata zielona 20g , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1672.68 kcal; Białko ogółem: 84.02 g; Tłuszcz: 44.36 g; Węglowodany ogółem: 247.83 g; suma cukrów prostych: 41.25 g; Błonnik pokarmowy: 27.57 g; Sól: 2.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.70 g; WW: 24.77 Por;		
piątek 2024-11-15	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , dżem 70g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (***GLU, SEL***), bukiet z jarzyn oprószany 250g (***MLE, SEL***), Surówka z kapusty kiszonej z olejem 150g.-- , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sałatka jarzynowa z jajem 150g (***JAJ, SEL, GOR***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2192.67 kcal; Białko ogółem: 52.76 g; Tłuszcz: 58.40 g; Węglowodany ogółem: 388.73 g; suma cukrów prostych: 72.32 g; Błonnik pokarmowy: 50.05 g; Sól: 6.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.30 g; WW: 38.91 Por;		
piątek 2024-11-15	**Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIAŁKOWA -T**	
Kasza jaglana na ml.300g (***MLE***), Masło 20g (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , **II Śniadanie:** Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (***MLE, GOR***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (***GLU, MLE***),	Zupa krupnik 300g-- (***GLU, SEL***), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , twaróg chudy 40g (***MLE***), Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2379.58 kcal; Białko ogółem: 85.01 g; Tłuszcz: 89.31 g; Węglowodany ogółem: 321.26 g; suma cukrów prostych: 84.17 g; Błonnik pokarmowy: 25.08 g; Sól: 4.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 46.44 g; WW: 32.23 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-11-15		**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)**
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa krupnik 300g-- (***GLU, SEL***), Miruna gotowana na parze 100g (***RYB***), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Sos pietruszkowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), sałata zielona 20g , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2340.18 kcal; Białko ogółem: 109.97 g; Tłuszcz: 42.45 g; Węglowodany ogółem: 398.36 g; suma cukrów prostych: 53.60 g; Błonnik pokarmowy: 37.62 g; Sól: 6.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.47 g; WW: 39.81 Por;		
piątek 2024-11-15		**Dieta: DIETA PŁYNNA BUDYNIOWA BEZMLECZNA T**
Zupa pomidor, z ryżem 300g - (***GLU, MLE, SEL***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , **II Śniadanie:** Galaretka owocowa 150g. (***GOR***),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa krupnik 300g-- (***GLU, SEL***), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Sok kubuś 1 szt. , herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2413.40 kcal; Białko ogółem: 71.06 g; Tłuszcz: 65.82 g; Węglowodany ogółem: 404.57 g; suma cukrów prostych: 143.23 g; Błonnik pokarmowy: 41.79 g; Sól: 6.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.62 g; WW: 40.36 Por;		
piątek 2024-11-15		**Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T**
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Surówka z marchwi 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , **II Śniadanie:** Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Miruna gotowana na parze 100g (***RYB***), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2464.07 kcal; Białko ogółem: 106.40 g; Tłuszcz: 39.74 g; Węglowodany ogółem: 450.14 g; suma cukrów prostych: 70.14 g; Błonnik pokarmowy: 60.39 g; Sól: 4.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.68 g; WW: 45.09 Por;		
piątek 2024-11-15		**Dieta: DIETA PŁYNNA BEZMLEMCZNA BUDYNIOWA T**
Zupa pomidor, z ryżem 300g - (***GLU, MLE, SEL***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Mus z jabłek 100g. , **II Śniadanie:** Galaretka owocowa 150g. (***GOR***),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa krupnik 300g - (***GLU, SEL***), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Sok kubuś 1 szt. , herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2451.20 kcal; Białko ogółem: 72.43 g; Tłuszcz: 63.29 g; Węglowodany ogółem: 418.60 g; suma cukrów prostych: 142.42 g; Błonnik pokarmowy: 42.24 g; Sól: 6.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.39 g; WW: 41.77 Por;		

Dietetyk

.....

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-11-15	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T**	
Zacierka na mleku 300 g- (***GLU, MLE***), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), sałata zielona 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***), **II Śniadanie:** Jabłko 150g. ,	Zupa pieczarkowa z mak.300g- (***GLU, MLE, SEL***), Kotlet rybny smaż.100g. - (***GLU, JAJ, RYB***), Surówka z kapusty kiszonej z olejem 150g.-- , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , **Podwieczorek:** Herbatniki 100g (***GLU***), Herbata z cukrem 250 g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Sałatka jarzynowa z jajem 150g (***JAJ, SEL, GOR***), Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3117.12 kcal; Białko ogółem: 110.58 g; Tłuszcz: 94.13 g; Węglowodany ogółem: 479.87 g; suma cukrów prostych: 120.11 g; Błonnik pokarmowy: 46.64 g; Sól: 9.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.23 g; WW: 48.02 Por;		
piątek 2024-11-15	**Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T**	
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), Szczypiorek siekany 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (***MLE***), **II Śniadanie:** Jabłko 150g. ,	Zupa krupnik 300g-- (***GLU, SEL***), Miruna gotowana na parze 100g (***RYB***), Surówka z kapusty kiszonej z olejem bez cukru150g.-- , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , **Podwieczorek:** Chleb raz.25g. (***GLU, JAJ***), Wędlina zielonogórska 20g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Masło 10g (1szt) , Liść sałaty , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Sałatka jarzynowa 150g cukrz. (***JAJ, SEL, GOR***), Herbata bez cukru 250 g , **Posiłek nocny:** Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2162.79 kcal; Białko ogółem: 103.64 g; Tłuszcz: 60.54 g; Węglowodany ogółem: 323.95 g; suma cukrów prostych: 45.79 g; Błonnik pokarmowy: 47.92 g; Sól: 6.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.73 g; WW: 32.39 Por;		
piątek 2024-11-15	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T**	
Zacierka na mleku 300 g- (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa krupnik 300g-- (***GLU, SEL***), Miruna gotowana na parze 100g (***RYB***), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Sos pietruszkowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), sałata zielona 20g , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2597.93 kcal; Białko ogółem: 124.87 g; Tłuszcz: 48.35 g; Węglowodany ogółem: 435.06 g; suma cukrów prostych: 71.18 g; Błonnik pokarmowy: 38.27 g; Sól: 7.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.97 g; WW: 43.48 Por;		
piątek 2024-11-15	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T**	
Zacierka na mleku 300 g- (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa krupnik 300g-- (***GLU, SEL***), Miruna gotowana na parze 100g (***RYB***), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Sos pietruszkowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), sałata zielona 20g , sur.z marchwi i jabłka 100g z olejem rzepak. , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2737.13 kcal; Białko ogółem: 125.22 g; Tłuszcz: 59.34 g; Węglowodany ogółem: 446.51 g; suma cukrów prostych: 80.68 g; Błonnik pokarmowy: 41.85 g; Sól: 7.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.51 g; WW: 44.65 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-11-15	**Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T**	
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtłusty 30g (***MLE***), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (***GLU, SEL***), Miruna gotow.na parze 80g. (***RYB***), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Sos pietruszkowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), sałata zielona 20g , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1645.28 kcal; Białko ogółem: 70.25 g; Tłuszcz: 43.51 g; Węglowodany ogółem: 258.36 g; suma cukrów prostych: 48.33 g; Błonnik pokarmowy: 30.87 g; Sól: 3.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.07 g; WW: 25.87 Por;		
piątek 2024-11-15	**Dieta: DIETA PŁYNNA(13) T**	
Kasza jaglana na ml.300g (***MLE***), Masło 15g (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , **II Śniadanie:** Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (***MLE, GOR***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (***GLU, MLE***),	Zupa krupnik 300g-- (***GLU, SEL***), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2229.63 kcal; Białko ogółem: 70.02 g; Tłuszcz: 80.03 g; Węglowodany ogółem: 319.68 g; suma cukrów prostych: 82.77 g; Błonnik pokarmowy: 25.08 g; Sól: 4.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.34 g; WW: 32.06 Por;		
piątek 2024-11-15	**Dieta: DIETA PAPKOWATA (12) T**	
Zacierka na mleku 300 g- (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa krupnik 300g-- (***GLU, SEL***), Miruna gotowana na parze 100g (***RYB***), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Sos pietruszkowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2673.73 kcal; Białko ogółem: 124.34 g; Tłuszcz: 56.10 g; Węglowodany ogółem: 437.13 g; suma cukrów prostych: 72.54 g; Błonnik pokarmowy: 38.57 g; Sól: 7.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.14 g; WW: 43.69 Por;		
piątek 2024-11-15	**Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T**	
Zacierka na mleku 300 g- (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (***MLE***), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa krupnik 300g-- (***GLU, SEL***), Miruna gotowana na parze 100g (***RYB***), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Sos pietruszkowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 80g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), sałata zielona 20g , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2741.60 kcal; Białko ogółem: 135.44 g; Tłuszcz: 59.06 g; Węglowodany ogółem: 436.31 g; suma cukrów prostych: 71.96 g; Błonnik pokarmowy: 38.27 g; Sól: 7.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.64 g; WW: 43.62 Por;		
piątek 2024-11-15	**Dieta: UBOGORESZTKOWA T**	
Zacierka na mleku 300 g- (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), Koperek świeży 20g , Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa krupnik 300g-- (***GLU, SEL***), Miruna gotowana na parze 100g (***RYB***), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Sos pietruszkowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2598.93 kcal; Białko ogółem: 124.27 g; Tłuszcz: 47.85 g; Węglowodany ogółem: 437.06 g; suma cukrów prostych: 72.48 g; Błonnik pokarmowy: 38.57 g; Sól: 7.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.66 g; WW: 43.68 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-11-15	**Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T**	
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Miruna gotowana na parze 100g (***RYB***), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2422.32 kcal; Białko ogółem: 108.42 g; Tłuszcz: 45.61 g; Węglowodany ogółem: 416.95 g; suma cukrów prostych: 56.64 g; Błonnik pokarmowy: 45.34 g; Sól: 4.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.68 g; WW: 41.75 Por;		
piątek 2024-11-15	**Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Surówka z marchwi 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , **II Śniadanie:** Jabłko 150g. ,	Zupa krupnik 300g-- (***GLU, SEL***), Miruna gotowana na parze 100g (***RYB***), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sałatka jarzynowa z jajem 150g (***JAJ, SEL, GOR***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2214.96 kcal; Białko ogółem: 91.70 g; Tłuszcz: 50.78 g; Węglowodany ogółem: 373.63 g; suma cukrów prostych: 72.79 g; Błonnik pokarmowy: 52.37 g; Sól: 6.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.52 g; WW: 37.41 Por;		
piątek 2024-11-15	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T**	
Zacierka na mleku 300 g- (***GLU, MLE***), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , dżem 70g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa krupnik 300g-- (***GLU, SEL***), pierogi z twarog.i śmiet.250g (***GLU, MLE***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Sałatka jarzynowa z jajem 150g (***JAJ, SEL, GOR***), Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2803.72 kcal; Białko ogółem: 88.22 g; Tłuszcz: 68.32 g; Węglowodany ogółem: 478.54 g; suma cukrów prostych: 91.21 g; Błonnik pokarmowy: 39.65 g; Sól: 6.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.81 g; WW: 47.94 Por;		
piątek 2024-11-15	**Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T**	
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtłusty 30g (***MLE***), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (***GLU, SEL***), Miruna gotow.na parze 80g. (***RYB***), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Sos pietruszkowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), sałata zielona 20g , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1645.28 kcal; Białko ogółem: 70.25 g; Tłuszcz: 43.51 g; Węglowodany ogółem: 258.36 g; suma cukrów prostych: 48.33 g; Błonnik pokarmowy: 30.87 g; Sól: 3.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.07 g; WW: 25.87 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-11-15	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)**	
Chleb zwykły 50g chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), sałata zielona 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (***MLE***), **II Śniadanie:** Chleb zwykły 25g (***GLU, JAJ***), szynka got.20g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Masło 10g (1szt) , jabłko gotowane 150g. , herbata ,	Zupa krupnik 300g-- (***GLU, SEL***), Miruna gotowana na parze 100g (***RYB***), Szpinak 150g.--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , **Podwieczorek:** Chleb zwykły 25g (***GLU, JAJ***), Twaróg półtłusty z natką pietruszki 30g (***MLE***), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata bez cukru 250 g , **Posiłek nocny:** Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2176.93 kcal; Białko ogółem: 114.57 g; Tłuszcz: 56.16 g; Węglowodany ogółem: 322.52 g; suma cukrów prostych: 48.36 g; Błonnik pokarmowy: 39.94 g; Sól: 7.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.59 g; WW: 32.31 Por;		
piątek 2024-11-15	**Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T**	
Kasza jaglana na ml.300g (***MLE***), Masło 15g (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , **II Śniadanie:** Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (***MLE, GOR***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (***GLU, MLE***),	Zupa krupnik 300g-- (***GLU, SEL***), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2229.63 kcal; Białko ogółem: 70.02 g; Tłuszcz: 80.03 g; Węglowodany ogółem: 319.68 g; suma cukrów prostych: 82.77 g; Błonnik pokarmowy: 25.08 g; Sól: 4.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.34 g; WW: 32.06 Por;		
piątek 2024-11-15	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T**	
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (***GLU, SEL***), Miruna gotowana na parze 100g (***RYB***), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Sos pietruszkowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), sałata zielona 20g , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1672.68 kcal; Białko ogółem: 84.02 g; Tłuszcz: 44.36 g; Węglowodany ogółem: 247.83 g; suma cukrów prostych: 41.25 g; Błonnik pokarmowy: 27.57 g; Sól: 2.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.70 g; WW: 24.77 Por;		
piątek 2024-11-15	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , dżem 70g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (***GLU, SEL***), bukiet z jarzyn oprószany 250g (***MLE, SEL***), Surówka z kapusty kiszonej z olejem 150g.-- , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sałatka jarzynowa z jajem 150g (***JAJ, SEL, GOR***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2192.67 kcal; Białko ogółem: 52.76 g; Tłuszcz: 58.40 g; Węglowodany ogółem: 388.73 g; suma cukrów prostych: 72.32 g; Błonnik pokarmowy: 50.05 g; Sól: 6.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.30 g; WW: 38.91 Por;		
piątek 2024-11-15	**Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIAŁKOWA -T**	
Kasza jaglana na ml.300g (***MLE***), Masło 20g (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , **II Śniadanie:** Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (***MLE, GOR***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (***GLU, MLE***),	Zupa krupnik 300g-- (***GLU, SEL***), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , twaróg chudy 40g (***MLE***), Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2379.58 kcal; Białko ogółem: 85.01 g; Tłuszcz: 89.31 g; Węglowodany ogółem: 321.26 g; suma cukrów prostych: 84.17 g; Błonnik pokarmowy: 25.08 g; Sól: 4.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 46.44 g; WW: 32.23 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-11-15		**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)**
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa krupnik 300g-- (***GLU, SEL***), Miruna gotowana na parze 100g (***RYB***), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Sos pietruszkowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), sałata zielona 20g , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2340.18 kcal; Białko ogółem: 109.97 g; Tłuszcz: 42.45 g; Węglowodany ogółem: 398.36 g; suma cukrów prostych: 53.60 g; Błonnik pokarmowy: 37.62 g; Sól: 6.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.47 g; WW: 39.81 Por;		
piątek 2024-11-15		**Dieta: DIETA PŁYNNA BUDYNIOWA BEZMLECZNA T**
Zupa pomidor, z ryżem 300g - (***GLU, MLE, SEL***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , **II Śniadanie:** Galaretka owocowa 150g. (***GOR***),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa krupnik 300g-- (***GLU, SEL***), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Sok kubuś 1 szt. , herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2413.40 kcal; Białko ogółem: 71.06 g; Tłuszcz: 65.82 g; Węglowodany ogółem: 404.57 g; suma cukrów prostych: 143.23 g; Błonnik pokarmowy: 41.79 g; Sól: 6.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.62 g; WW: 40.36 Por;		
piątek 2024-11-15		**Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T**
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Surówka z marchwi 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , **II Śniadanie:** Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Miruna gotowana na parze 100g (***RYB***), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2464.07 kcal; Białko ogółem: 106.40 g; Tłuszcz: 39.74 g; Węglowodany ogółem: 450.14 g; suma cukrów prostych: 70.14 g; Błonnik pokarmowy: 60.39 g; Sól: 4.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.68 g; WW: 45.09 Por;		
piątek 2024-11-15		**Dieta: DIETA PŁYNNA BEZMLEMCZNA BUDYNIOWA T**
Zupa pomidor, z ryżem 300g - (***GLU, MLE, SEL***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Mus z jabłek 100g. , **II Śniadanie:** Galaretka owocowa 150g. (***GOR***),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa krupnik 300g - (***GLU, SEL***), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Sok kubuś 1 szt. , herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2451.20 kcal; Białko ogółem: 72.43 g; Tłuszcz: 63.29 g; Węglowodany ogółem: 418.60 g; suma cukrów prostych: 142.42 g; Błonnik pokarmowy: 42.24 g; Sól: 6.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.39 g; WW: 41.77 Por;		

Dietetyk

.....

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-11-15	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T**	
Zacierka na mleku 300 g- (***GLU, MLE***), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), sałata zielona 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***), **II Śniadanie:** Jabłko 150g. ,	Zupa pieczarkowa z mak.300g- (***GLU, MLE, SEL***), Kotlet rybny smaż.100g. - (***GLU, JAJ, RYB***), Surówka z kapusty kiszonej z olejem 150g.-- , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , **Podwieczorek:** Herbatniki 100g (***GLU***), Herbata z cukrem 250 g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Sałatka jarzynowa z jajem 150g (***JAJ, SEL, GOR***), Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3117.12 kcal; Białko ogółem: 110.58 g; Tłuszcz: 94.13 g; Węglowodany ogółem: 479.87 g; suma cukrów prostych: 120.11 g; Błonnik pokarmowy: 46.64 g; Sól: 9.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.23 g; WW: 48.02 Por;		
piątek 2024-11-15	**Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T**	
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), Szczypiorek siekany 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (***MLE***), **II Śniadanie:** Jabłko 150g. ,	Zupa krupnik 300g-- (***GLU, SEL***), Miruna gotowana na parze 100g (***RYB***), Surówka z kapusty kiszonej z olejem bez cukru150g.-- , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , **Podwieczorek:** Chleb raz.25g. (***GLU, JAJ***), Wędlina zielonogórska 20g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Masło 10g (1szt) , Liść sałaty , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Sałatka jarzynowa 150g cukrz. (***JAJ, SEL, GOR***), Herbata bez cukru 250 g , **Posiłek nocny:** Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2162.79 kcal; Białko ogółem: 103.64 g; Tłuszcz: 60.54 g; Węglowodany ogółem: 323.95 g; suma cukrów prostych: 45.79 g; Błonnik pokarmowy: 47.92 g; Sól: 6.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.73 g; WW: 32.39 Por;		
piątek 2024-11-15	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T**	
Zacierka na mleku 300 g- (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa krupnik 300g-- (***GLU, SEL***), Miruna gotowana na parze 100g (***RYB***), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Sos pietruszkowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), sałata zielona 20g , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2597.93 kcal; Białko ogółem: 124.87 g; Tłuszcz: 48.35 g; Węglowodany ogółem: 435.06 g; suma cukrów prostych: 71.18 g; Błonnik pokarmowy: 38.27 g; Sól: 7.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.97 g; WW: 43.48 Por;		
piątek 2024-11-15	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T**	
Zacierka na mleku 300 g- (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa krupnik 300g-- (***GLU, SEL***), Miruna gotowana na parze 100g (***RYB***), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Sos pietruszkowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), sałata zielona 20g , sur.z marchwi i jabłka 100g z olejem rzepak. , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2737.13 kcal; Białko ogółem: 125.22 g; Tłuszcz: 59.34 g; Węglowodany ogółem: 446.51 g; suma cukrów prostych: 80.68 g; Błonnik pokarmowy: 41.85 g; Sól: 7.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.51 g; WW: 44.65 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-11-15	**Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T**	
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtłusty 30g (***MLE***), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (***GLU, SEL***), Miruna gotow.na parze 80g. (***RYB***), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Sos pietruszkowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), sałata zielona 20g , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1645.28 kcal; Białko ogółem: 70.25 g; Tłuszcz: 43.51 g; Węglowodany ogółem: 258.36 g; suma cukrów prostych: 48.33 g; Błonnik pokarmowy: 30.87 g; Sól: 3.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.07 g; WW: 25.87 Por;		
piątek 2024-11-15	**Dieta: DIETA PŁYNNA(13) T**	
Kasza jaglana na ml.300g (***MLE***), Masło 15g (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , **II Śniadanie:** Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (***MLE, GOR***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (***GLU, MLE***),	Zupa krupnik 300g-- (***GLU, SEL***), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2229.63 kcal; Białko ogółem: 70.02 g; Tłuszcz: 80.03 g; Węglowodany ogółem: 319.68 g; suma cukrów prostych: 82.77 g; Błonnik pokarmowy: 25.08 g; Sól: 4.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.34 g; WW: 32.06 Por;		
piątek 2024-11-15	**Dieta: DIETA PAPKOWATA (12) T**	
Zacierka na mleku 300 g- (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa krupnik 300g-- (***GLU, SEL***), Miruna gotowana na parze 100g (***RYB***), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Sos pietruszkowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2673.73 kcal; Białko ogółem: 124.34 g; Tłuszcz: 56.10 g; Węglowodany ogółem: 437.13 g; suma cukrów prostych: 72.54 g; Błonnik pokarmowy: 38.57 g; Sól: 7.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.14 g; WW: 43.69 Por;		
piątek 2024-11-15	**Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T**	
Zacierka na mleku 300 g- (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (***MLE***), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa krupnik 300g-- (***GLU, SEL***), Miruna gotowana na parze 100g (***RYB***), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Sos pietruszkowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 80g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), sałata zielona 20g , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2741.60 kcal; Białko ogółem: 135.44 g; Tłuszcz: 59.06 g; Węglowodany ogółem: 436.31 g; suma cukrów prostych: 71.96 g; Błonnik pokarmowy: 38.27 g; Sól: 7.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.64 g; WW: 43.62 Por;		
piątek 2024-11-15	**Dieta: UBOGORESZTKOWA T**	
Zacierka na mleku 300 g- (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), Koperek świeży 20g , Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa krupnik 300g-- (***GLU, SEL***), Miruna gotowana na parze 100g (***RYB***), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Sos pietruszkowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2598.93 kcal; Białko ogółem: 124.27 g; Tłuszcz: 47.85 g; Węglowodany ogółem: 437.06 g; suma cukrów prostych: 72.48 g; Błonnik pokarmowy: 38.57 g; Sól: 7.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.66 g; WW: 43.68 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-11-15	**Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T**	
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Miruna gotowana na parze 100g (***RYB***), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2422.32 kcal; Białko ogółem: 108.42 g; Tłuszcz: 45.61 g; Węglowodany ogółem: 416.95 g; suma cukrów prostych: 56.64 g; Błonnik pokarmowy: 45.34 g; Sól: 4.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.68 g; WW: 41.75 Por;		
piątek 2024-11-15	**Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Surówka z marchwi 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , **II Śniadanie:** Jabłko 150g. ,	Zupa krupnik 300g-- (***GLU, SEL***), Miruna gotowana na parze 100g (***RYB***), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sałatka jarzynowa z jajem 150g (***JAJ, SEL, GOR***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2214.96 kcal; Białko ogółem: 91.70 g; Tłuszcz: 50.78 g; Węglowodany ogółem: 373.63 g; suma cukrów prostych: 72.79 g; Błonnik pokarmowy: 52.37 g; Sól: 6.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.52 g; WW: 37.41 Por;		
piątek 2024-11-15	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T**	
Zacierka na mleku 300 g- (***GLU, MLE***), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , dżem 70g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa krupnik 300g-- (***GLU, SEL***), pierogi z twarog.i śmiet.250g (***GLU, MLE***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Sałatka jarzynowa z jajem 150g (***JAJ, SEL, GOR***), Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2803.72 kcal; Białko ogółem: 88.22 g; Tłuszcz: 68.32 g; Węglowodany ogółem: 478.54 g; suma cukrów prostych: 91.21 g; Błonnik pokarmowy: 39.65 g; Sól: 6.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.81 g; WW: 47.94 Por;		
piątek 2024-11-15	**Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T**	
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtłusty 30g (***MLE***), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (***GLU, SEL***), Miruna gotow.na parze 80g. (***RYB***), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Sos pietruszkowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), sałata zielona 20g , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1645.28 kcal; Białko ogółem: 70.25 g; Tłuszcz: 43.51 g; Węglowodany ogółem: 258.36 g; suma cukrów prostych: 48.33 g; Błonnik pokarmowy: 30.87 g; Sól: 3.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.07 g; WW: 25.87 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-11-15	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)**	
Chleb zwykły 50g chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), sałata zielona 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (***MLE***), **II Śniadanie:** Chleb zwykły 25g (***GLU, JAJ***), szynka got.20g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Masło 10g (1szt) , jabłko gotowane 150g. , herbata ,	Zupa krupnik 300g-- (***GLU, SEL***), Miruna gotowana na parze 100g (***RYB***), Szpinak 150g.--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , **Podwieczorek:** Chleb zwykły 25g (***GLU, JAJ***), Twaróg półtłusty z natką pietruszki 30g (***MLE***), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata bez cukru 250 g , **Posiłek nocny:** Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2176.93 kcal; Białko ogółem: 114.57 g; Tłuszcz: 56.16 g; Węglowodany ogółem: 322.52 g; suma cukrów prostych: 48.36 g; Błonnik pokarmowy: 39.94 g; Sól: 7.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.59 g; WW: 32.31 Por;		
piątek 2024-11-15	**Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T**	
Kasza jaglana na ml.300g (***MLE***), Masło 15g (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , **II Śniadanie:** Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (***MLE, GOR***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (***GLU, MLE***),	Zupa krupnik 300g-- (***GLU, SEL***), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2229.63 kcal; Białko ogółem: 70.02 g; Tłuszcz: 80.03 g; Węglowodany ogółem: 319.68 g; suma cukrów prostych: 82.77 g; Błonnik pokarmowy: 25.08 g; Sól: 4.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.34 g; WW: 32.06 Por;		
piątek 2024-11-15	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T**	
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (***GLU, SEL***), Miruna gotowana na parze 100g (***RYB***), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Sos pietruszkowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), sałata zielona 20g , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1672.68 kcal; Białko ogółem: 84.02 g; Tłuszcz: 44.36 g; Węglowodany ogółem: 247.83 g; suma cukrów prostych: 41.25 g; Błonnik pokarmowy: 27.57 g; Sól: 2.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.70 g; WW: 24.77 Por;		
piątek 2024-11-15	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , dżem 70g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (***GLU, SEL***), bukiet z jarzyn oprószany 250g (***MLE, SEL***), Surówka z kapusty kiszonej z olejem 150g.-- , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sałatka jarzynowa z jajem 150g (***JAJ, SEL, GOR***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2192.67 kcal; Białko ogółem: 52.76 g; Tłuszcz: 58.40 g; Węglowodany ogółem: 388.73 g; suma cukrów prostych: 72.32 g; Błonnik pokarmowy: 50.05 g; Sól: 6.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.30 g; WW: 38.91 Por;		
piątek 2024-11-15	**Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIAŁKOWA -T**	
Kasza jaglana na ml.300g (***MLE***), Masło 20g (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , **II Śniadanie:** Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (***MLE, GOR***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (***GLU, MLE***),	Zupa krupnik 300g-- (***GLU, SEL***), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , twaróg chudy 40g (***MLE***), Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2379.58 kcal; Białko ogółem: 85.01 g; Tłuszcz: 89.31 g; Węglowodany ogółem: 321.26 g; suma cukrów prostych: 84.17 g; Błonnik pokarmowy: 25.08 g; Sól: 4.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 46.44 g; WW: 32.23 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-11-15	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa krupnik 300g-- (***GLU, SEL***), Miruna gotowana na parze 100g (***RYB***), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Sos pietruszkowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), sałata zielona 20g , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2340.18 kcal; Białko ogółem: 109.97 g; Tłuszcz: 42.45 g; Węglowodany ogółem: 398.36 g; suma cukrów prostych: 53.60 g; Błonnik pokarmowy: 37.62 g; Sól: 6.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.47 g; WW: 39.81 Por;		
piątek 2024-11-15	**Dieta: DIETA PŁYNNA BUDYNIOWA BEZMLECZNA T**	
Zupa pomidor, z ryżem 300g - (***GLU, MLE, SEL***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , **II Śniadanie:** Galaretka owocowa 150g. (***GOR***),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa krupnik 300g-- (***GLU, SEL***), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Sok kubuś 1 szt. , herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2413.40 kcal; Białko ogółem: 71.06 g; Tłuszcz: 65.82 g; Węglowodany ogółem: 404.57 g; suma cukrów prostych: 143.23 g; Błonnik pokarmowy: 41.79 g; Sól: 6.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.62 g; WW: 40.36 Por;		
piątek 2024-11-15	**Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA BOGATOENERGETYCZNA (9/M)**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (***MLE***), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***), **II Śniadanie:** Jabłko 150g. , Chleb raz.25g. (***GLU, JAJ***), szynka got.30g. (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***),	Zupa krupnik 300g-- (***GLU, SEL***), Miruna gotowana na parze 100g (***RYB***), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Sos pietruszkowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 80g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), sałata zielona 20g , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2665.89 kcal; Białko ogółem: 129.28 g; Tłuszcz: 55.62 g; Węglowodany ogółem: 433.45 g; suma cukrów prostych: 64.91 g; Błonnik pokarmowy: 43.14 g; Sól: 8.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.86 g; WW: 43.30 Por;		
piątek 2024-11-15	**Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T**	
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Surówka z marchwi 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , **II Śniadanie:** Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Miruna gotowana na parze 100g (***RYB***), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2464.07 kcal; Białko ogółem: 106.40 g; Tłuszcz: 39.74 g; Węglowodany ogółem: 450.14 g; suma cukrów prostych: 70.14 g; Błonnik pokarmowy: 60.39 g; Sól: 4.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.68 g; WW: 45.09 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-11-15	**Dieta: DIETA PŁYNNA BEZMLEMCZNA BUDYNIOWA T**	
Zupa pomidor, z ryżem 300g - (***GLU, MLE, SEL***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Mus z jabłek 100g. , **II Śniadanie:** Galaretka owocowa 150g. (***GOR***),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa krupnik 300g - (***GLU, SEL***), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Sok kubuś 1 szt. , herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2451.20 kcal; Białko ogółem: 72.43 g; Tłuszcz: 63.29 g; Węglowodany ogółem: 418.60 g; suma cukrów prostych: 142.42 g; Błonnik pokarmowy: 42.24 g; Sól: 6.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.39 g; WW: 41.77 Por;

Dietetyk

.....

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-11-16	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Ketchup 20g, (***SEL***), Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , **II Śniadanie:** Mandarynka 1sztuka ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (***SEL***), kurczak gotowany 150g, , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (***GLU, MLE, ORZ***), Ryż na sypko gotowany 200g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g , **Podwieczorek:** Kisiel owocowy 150g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (***MLE***), Papryka konserwowa 100g , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2925.03 kcal; Białko ogółem: 114.01 g; Tłuszcz: 114.50 g; Węglowodany ogółem: 378.10 g; suma cukrów prostych: 67.47 g; Błonnik pokarmowy: 36.99 g; Sól: 9.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.18 g; WW: 37.80 Por;		
sobota 2024-11-16	**Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T**	
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Pasta z jaj 40g.z natką pietruszki (***JAJ***), Kiełbasa szynkowa regionalna 20g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (***MLE***), **II Śniadanie:** Mandarynka 1sztuka ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (***SEL***), kurczak gotowany 150g, , Szpinak 150g.--got.na parze , ryż brązowy gotowany 150g. , Kompot owocowy bez cukru 200g. , **Podwieczorek:** Ogonówka 20g. , Liść sałaty , Chleb raz.25g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Papryka św. 100g. , Herbata bez cukru 250 g , **Posiłek nocny:** Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2201.83 kcal; Białko ogółem: 119.34 g; Tłuszcz: 81.73 g; Węglowodany ogółem: 269.34 g; suma cukrów prostych: 42.84 g; Błonnik pokarmowy: 44.50 g; Sól: 6.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.76 g; WW: 27.13 Por;		
sobota 2024-11-16	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Pomidor 100g.b/s , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (***SEL***), kurczak gotowany 150g, , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (***MLE***), Sos potrawkowy 50g (***GLU, MLE, ORZ***), Ryż na sypko gotowany 200g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2868.55 kcal; Białko ogółem: 117.90 g; Tłuszcz: 100.43 g; Węglowodany ogółem: 387.41 g; suma cukrów prostych: 53.79 g; Błonnik pokarmowy: 28.09 g; Sól: 8.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.74 g; WW: 38.60 Por;		
sobota 2024-11-16	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Pomidor 100g.b/s , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (***SEL***), kurczak gotowany 150g, , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (***GLU, MLE, ORZ***), Ryż na sypko gotowany 200g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2920.83 kcal; Białko ogółem: 116.91 g; Tłuszcz: 106.97 g; Węglowodany ogółem: 388.11 g; suma cukrów prostych: 52.53 g; Błonnik pokarmowy: 31.19 g; Sól: 9.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.89 g; WW: 38.73 Por;		
sobota 2024-11-16	**Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T**	
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Sos potrawkowy 50g (***GLU, MLE, ORZ***), Ryż na sypko gotowany 200g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1632.61 kcal; Białko ogółem: 63.19 g; Tłuszcz: 45.71 g; Węglowodany ogółem: 255.71 g; suma cukrów prostych: 53.83 g; Błonnik pokarmowy: 27.51 g; Sól: 4.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.21 g; WW: 25.62 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-11-16	**Dieta: DIETA PŁYNNA(13) T**	
Płynna Sonda - kasza kukurydz.na ml.300g (***JAJ, MLE***), Miód 1szt. , Masło 15g (***MLE***), Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , **II Śniadanie:** Budyń śmietankowy płynny 150g (***MLE, GOR***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (***MLE***),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (***SEL***), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2603.25 kcal; Białko ogółem: 101.84 g; Tłuszcz: 112.92 g; Węglowodany ogółem: 307.58 g; suma cukrów prostych: 118.57 g; Błonnik pokarmowy: 25.66 g; Sól: 6.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 58.19 g; WW: 31.04 Por;		
sobota 2024-11-16	**Dieta: DIETA PAPKOWATA (12) T**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Kurczak gotowany zmielony 100g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Sos potrawkowy 50g (***GLU, MLE, ORZ***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2387.91 kcal; Białko ogółem: 94.54 g; Tłuszcz: 62.21 g; Węglowodany ogółem: 382.00 g; suma cukrów prostych: 66.00 g; Błonnik pokarmowy: 39.24 g; Sól: 7.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.50 g; WW: 38.16 Por;		
sobota 2024-11-16	**Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (***SEL***), kurczak gotowany 150g, , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (***MLE***), Sos potrawkowy 50g (***GLU, MLE, ORZ***), Ryż na sypko gotowany 200g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 50g. , Sok kubuś 1 szt. , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3295.75 kcal; Białko ogółem: 122.38 g; Tłuszcz: 110.11 g; Węglowodany ogółem: 471.34 g; suma cukrów prostych: 133.80 g; Błonnik pokarmowy: 35.09 g; Sól: 9.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.57 g; WW: 46.81 Por;		
sobota 2024-11-16	**Dieta: UBOGORESZTKOWA T**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (***SEL***), kurczak gotowany 150g, , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (***MLE***), Sos potrawkowy 50g (***GLU, MLE, ORZ***), Ryż na sypko gotowany 200g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2869.55 kcal; Białko ogółem: 117.30 g; Tłuszcz: 99.93 g; Węglowodany ogółem: 389.41 g; suma cukrów prostych: 55.09 g; Błonnik pokarmowy: 28.39 g; Sól: 8.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.43 g; WW: 38.80 Por;		
sobota 2024-11-16	**Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T**	
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (***SEL***), kurczak gotowany 150g, , Brokuł z wody 150g gotowany , Ryż na sypko gotowany 200g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (***MLE***), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2888.17 kcal; Białko ogółem: 128.94 g; Tłuszcz: 83.17 g; Węglowodany ogółem: 425.00 g; suma cukrów prostych: 43.45 g; Błonnik pokarmowy: 37.29 g; Sól: 5.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.67 g; WW: 42.50 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-11-16	**Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 2szt - na gorąco (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Miód 1szt. , Ketchup 20g, (***SEL***), Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , **II Śniadanie:** Mandarynka 1sztuka ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (***SEL***), kurczak gotowany 150g, , Fasolka z wody 150g.--got.na parze , Ryż na sypko gotowany 200g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2687.37 kcal; Białko ogółem: 105.56 g; Tłuszcz: 99.01 g; Węglowodany ogółem: 364.03 g; suma cukrów prostych: 68.04 g; Błonnik pokarmowy: 41.50 g; Sól: 8.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.50 g; WW: 36.45 Por;		
sobota 2024-11-16	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Miód 2szt. , Sałatka jarzynowa 50g (***JAJ, SEL, GOR***), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Kluski śląskie 250g (***JAJ***), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (***MLE***), Sos pomidorowy 50g (***GLU, MLE***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (***MLE***), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2884.25 kcal; Białko ogółem: 54.57 g; Tłuszcz: 72.91 g; Węglowodany ogółem: 518.98 g; suma cukrów prostych: 56.67 g; Błonnik pokarmowy: 33.03 g; Sól: 6.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.95 g; WW: 51.93 Por;		
sobota 2024-11-16	**Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T**	
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Sos potrawkowy 50g (***GLU, MLE, ORZ***), Ryż na sypko gotowany 200g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1632.61 kcal; Białko ogółem: 63.19 g; Tłuszcz: 45.71 g; Węglowodany ogółem: 255.71 g; suma cukrów prostych: 53.83 g; Błonnik pokarmowy: 27.51 g; Sól: 4.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.21 g; WW: 25.62 Por;		
sobota 2024-11-16	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)**	
Chleb zwykły 50g chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (***MLE***), **II Śniadanie:** Twaróg półtłusty z natką pietruszki 30g (***MLE***), Chleb zwykły 25g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (***SEL***), kurczak gotowany 150g, , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (***MLE***), ryż brązowy gotowany 150g. , Kompot owocowy bez cukru 200g. , **Podwieczorek:** Szynka pieczona 20g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Mus z jabłek 150g.b/c , Chleb zwykły 25g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sałata zielona 20g , Herbata bez cukru 250 g , Chleb ryżowy 1szt , **Posiłek nocny:** Jogurt naturlany 150g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2376.05 kcal; Białko ogółem: 121.54 g; Tłuszcz: 81.99 g; Węglowodany ogółem: 307.72 g; suma cukrów prostych: 59.27 g; Błonnik pokarmowy: 40.14 g; Sól: 7.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.41 g; WW: 30.84 Por;		
sobota 2024-11-16	**Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T**	
Płynna Sonda - kasza kukurydz.na ml.300g (***JAJ, MLE***), Miód 1szt. , Masło 15g (***MLE***), Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , **II Śniadanie:** Budyń śmietankowy płynny 150g (***MLE, GOR***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (***MLE***),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (***SEL***), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2603.25 kcal; Białko ogółem: 101.84 g; Tłuszcz: 112.92 g; Węglowodany ogółem: 307.58 g; suma cukrów prostych: 118.57 g; Błonnik pokarmowy: 25.66 g; Sól: 6.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 58.19 g; WW: 31.04 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-11-16	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T**	
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Sos potrawkowy 50g (***GLU, MLE, ORZ***), Ryż na sypko gotowany 200g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1632.61 kcal; Białko ogółem: 63.19 g; Tłuszcz: 45.71 g; Węglowodany ogółem: 255.71 g; suma cukrów prostych: 53.83 g; Błonnik pokarmowy: 27.51 g; Sól: 4.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.21 g; WW: 25.62 Por;		
sobota 2024-11-16	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Miód 2szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Kluski śląskie 250g (***JAJ***), Fasolka z wody 150g.--got.na parze , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Pomidor 100g.b/s , Sok kubuś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2841.97 kcal; Białko ogółem: 42.67 g; Tłuszcz: 40.59 g; Węglowodany ogółem: 599.83 g; suma cukrów prostych: 134.80 g; Błonnik pokarmowy: 47.24 g; Sól: 4.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.05 g; WW: 59.88 Por;		
sobota 2024-11-16	**Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIAŁKOWA -T**	
Płynna Sonda - kasza kukurydz.na ml.300g (***JAJ, MLE***), Miód 1szt. , Masło 20g (***MLE***), Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , **II Śniadanie:** Budyń śmietankowy płynny 150g (***MLE, GOR***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (***MLE***),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2672.65 kcal; Białko ogółem: 105.99 g; Tłuszcz: 118.77 g; Węglowodany ogółem: 307.61 g; suma cukrów prostych: 118.60 g; Błonnik pokarmowy: 25.66 g; Sól: 6.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 61.59 g; WW: 31.05 Por;		
sobota 2024-11-16	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)**	
Kasza manna na mleku 300g- (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (***SEL***), kurczak gotowany 150g, , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (***MLE***), Sos potrawkowy 50g (***GLU, MLE, ORZ***), Ryż na sypko gotowany 200g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2690.85 kcal; Białko ogółem: 120.77 g; Tłuszcz: 70.42 g; Węglowodany ogółem: 407.38 g; suma cukrów prostych: 59.65 g; Błonnik pokarmowy: 27.27 g; Sól: 7.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.27 g; WW: 40.68 Por;		
sobota 2024-11-16	**Dieta: DIETA PŁYNNA BUDYNIOWA BEZMLECZNA T**	
Zupa grysikowa z zieleniną 300g- (***GLU, SEL***), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , **II Śniadanie:** Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Kisiel owocowy 150g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2081.00 kcal; Białko ogółem: 66.66 g; Tłuszcz: 58.91 g; Węglowodany ogółem: 340.65 g; suma cukrów prostych: 149.78 g; Błonnik pokarmowy: 39.76 g; Sól: 6.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.63 g; WW: 34.04 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-11-16	**Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T**	
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Ogórek zielony św. 100g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , **II Śniadanie:** Mandarynka 1sztuka ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (***SEL***), kurczak gotowany 150g, , Brokuł z wody 150g gotowany , Ryż na sypko gotowany 200g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Humus 50g , Szczypiorek siekany 5g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2877.15 kcal; Białko ogółem: 125.57 g; Tłuszcz: 70.57 g; Węglowodany ogółem: 457.06 g; suma cukrów prostych: 49.13 g; Błonnik pokarmowy: 43.45 g; Sól: 5.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.20 g; WW: 45.72 Por;		
sobota 2024-11-16	**Dieta: DIETA PŁYNNA BEZMLEMCZNA BUDYNIOWA T**	
Zupa grysikowa z zieleniną 300g- (***GLU, SEL***), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , **II Śniadanie:** Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Kisiel owocowy 150g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2081.00 kcal; Białko ogółem: 66.66 g; Tłuszcz: 58.91 g; Węglowodany ogółem: 340.65 g; suma cukrów prostych: 149.78 g; Błonnik pokarmowy: 39.76 g; Sól: 6.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.63 g; WW: 34.04 Por;		

Dietetyk

.....

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-11-16	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Ketchup 20g, (***SEL***), Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , **II Śniadanie:** Mandarynka 1sztuka ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (***SEL***), kurczak gotowany 150g, , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (***GLU, MLE, ORZ***), Ryż na sypko gotowany 200g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g , **Podwieczorek:** Kisiel owocowy 150g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (***MLE***), Papryka konserwowa 100g , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2925.03 kcal; Białko ogółem: 114.01 g; Tłuszcz: 114.50 g; Węglowodany ogółem: 378.10 g; suma cukrów prostych: 67.47 g; Błonnik pokarmowy: 36.99 g; Sól: 9.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.18 g; WW: 37.80 Por;		
sobota 2024-11-16	**Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T**	
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Pasta z jaj 40g.z natką pietruszki (***JAJ***), Kiełbasa szynkowa regionalna 20g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (***MLE***), **II Śniadanie:** Mandarynka 1sztuka ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (***SEL***), kurczak gotowany 150g, , Szpinak 150g.--got.na parze , ryż brązowy gotowany 150g. , Kompot owocowy bez cukru 200g. , **Podwieczorek:** Ogonówka 20g. , Liść sałaty , Chleb raz.25g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Papryka św. 100g. , Herbata bez cukru 250 g , **Posiłek nocny:** Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2201.83 kcal; Białko ogółem: 119.34 g; Tłuszcz: 81.73 g; Węglowodany ogółem: 269.34 g; suma cukrów prostych: 42.84 g; Błonnik pokarmowy: 44.50 g; Sól: 6.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.76 g; WW: 27.13 Por;		
sobota 2024-11-16	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Pomidor 100g.b/s , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (***SEL***), kurczak gotowany 150g, , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (***MLE***), Sos potrawkowy 50g (***GLU, MLE, ORZ***), Ryż na sypko gotowany 200g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2868.55 kcal; Białko ogółem: 117.90 g; Tłuszcz: 100.43 g; Węglowodany ogółem: 387.41 g; suma cukrów prostych: 53.79 g; Błonnik pokarmowy: 28.09 g; Sól: 8.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.74 g; WW: 38.60 Por;		
sobota 2024-11-16	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Pomidor 100g.b/s , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (***SEL***), kurczak gotowany 150g, , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (***GLU, MLE, ORZ***), Ryż na sypko gotowany 200g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2920.83 kcal; Białko ogółem: 116.91 g; Tłuszcz: 106.97 g; Węglowodany ogółem: 388.11 g; suma cukrów prostych: 52.53 g; Błonnik pokarmowy: 31.19 g; Sól: 9.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.89 g; WW: 38.73 Por;		
sobota 2024-11-16	**Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T**	
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Sos potrawkowy 50g (***GLU, MLE, ORZ***), Ryż na sypko gotowany 200g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1632.61 kcal; Białko ogółem: 63.19 g; Tłuszcz: 45.71 g; Węglowodany ogółem: 255.71 g; suma cukrów prostych: 53.83 g; Błonnik pokarmowy: 27.51 g; Sól: 4.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.21 g; WW: 25.62 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-11-16	**Dieta: DIETA PŁYNNA(13) T**	
Płynna Sonda - kasza kukurydz.na ml.300g (***JAJ, MLE***), Miód 1szt. , Masło 15g (***MLE***), Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , **II Śniadanie:** Budyń śmietankowy płynny 150g (***MLE, GOR***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (***MLE***),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (***SEL***), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2603.25 kcal; Białko ogółem: 101.84 g; Tłuszcz: 112.92 g; Węglowodany ogółem: 307.58 g; suma cukrów prostych: 118.57 g; Błonnik pokarmowy: 25.66 g; Sól: 6.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 58.19 g; WW: 31.04 Por;		
sobota 2024-11-16	**Dieta: DIETA PAPKOWATA (12) T**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Kurczak gotowany zmielony 100g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Sos potrawkowy 50g (***GLU, MLE, ORZ***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2387.91 kcal; Białko ogółem: 94.54 g; Tłuszcz: 62.21 g; Węglowodany ogółem: 382.00 g; suma cukrów prostych: 66.00 g; Błonnik pokarmowy: 39.24 g; Sól: 7.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.50 g; WW: 38.16 Por;		
sobota 2024-11-16	**Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (***SEL***), kurczak gotowany 150g, , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (***MLE***), Sos potrawkowy 50g (***GLU, MLE, ORZ***), Ryż na sypko gotowany 200g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 50g. , Sok kubuś 1 szt. , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3295.75 kcal; Białko ogółem: 122.38 g; Tłuszcz: 110.11 g; Węglowodany ogółem: 471.34 g; suma cukrów prostych: 133.80 g; Błonnik pokarmowy: 35.09 g; Sól: 9.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.57 g; WW: 46.81 Por;		
sobota 2024-11-16	**Dieta: UBOGORESZTKOWA T**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (***SEL***), kurczak gotowany 150g, , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (***MLE***), Sos potrawkowy 50g (***GLU, MLE, ORZ***), Ryż na sypko gotowany 200g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2869.55 kcal; Białko ogółem: 117.30 g; Tłuszcz: 99.93 g; Węglowodany ogółem: 389.41 g; suma cukrów prostych: 55.09 g; Błonnik pokarmowy: 28.39 g; Sól: 8.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.43 g; WW: 38.80 Por;		
sobota 2024-11-16	**Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T**	
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (***SEL***), kurczak gotowany 150g, , Brokuł z wody 150g gotowany , Ryż na sypko gotowany 200g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (***MLE***), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2888.17 kcal; Białko ogółem: 128.94 g; Tłuszcz: 83.17 g; Węglowodany ogółem: 425.00 g; suma cukrów prostych: 43.45 g; Błonnik pokarmowy: 37.29 g; Sól: 5.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.67 g; WW: 42.50 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-11-16	**Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 2szt - na gorąco (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Miód 1szt. , Ketchup 20g, (***SEL***), Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , **II Śniadanie:** Mandarynka 1sztuka ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (***SEL***), kurczak gotowany 150g, , Fasolka z wody 150g.--got.na parze , Ryż na sypko gotowany 200g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2687.37 kcal; Białko ogółem: 105.56 g; Tłuszcz: 99.01 g; Węglowodany ogółem: 364.03 g; suma cukrów prostych: 68.04 g; Błonnik pokarmowy: 41.50 g; Sól: 8.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.50 g; WW: 36.45 Por;		
sobota 2024-11-16	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Miód 2szt. , Sałatka jarzynowa 50g (***JAJ, SEL, GOR***), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Kluski śląskie 250g (***JAJ***), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (***MLE***), Sos pomidorowy 50g (***GLU, MLE***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (***MLE***), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2884.25 kcal; Białko ogółem: 54.57 g; Tłuszcz: 72.91 g; Węglowodany ogółem: 518.98 g; suma cukrów prostych: 56.67 g; Błonnik pokarmowy: 33.03 g; Sól: 6.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.95 g; WW: 51.93 Por;		
sobota 2024-11-16	**Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T**	
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Sos potrawkowy 50g (***GLU, MLE, ORZ***), Ryż na sypko gotowany 200g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1632.61 kcal; Białko ogółem: 63.19 g; Tłuszcz: 45.71 g; Węglowodany ogółem: 255.71 g; suma cukrów prostych: 53.83 g; Błonnik pokarmowy: 27.51 g; Sól: 4.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.21 g; WW: 25.62 Por;		
sobota 2024-11-16	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)**	
Chleb zwykły 50g chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (***MLE***), **II Śniadanie:** Twaróg półtłusty z natką pietruszki 30g (***MLE***), Chleb zwykły 25g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (***SEL***), kurczak gotowany 150g, , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (***MLE***), ryż brązowy gotowany 150g. , Kompot owocowy bez cukru 200g. , **Podwieczorek:** Szynka pieczona 20g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Mus z jabłek 150g.b/c , Chleb zwykły 25g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sałata zielona 20g , Herbata bez cukru 250 g , Chleb ryżowy 1szt , **Posiłek nocny:** Jogurt naturlany 150g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2376.05 kcal; Białko ogółem: 121.54 g; Tłuszcz: 81.99 g; Węglowodany ogółem: 307.72 g; suma cukrów prostych: 59.27 g; Błonnik pokarmowy: 40.14 g; Sól: 7.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.41 g; WW: 30.84 Por;		
sobota 2024-11-16	**Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T**	
Płynna Sonda - kasza kukurydz.na ml.300g (***JAJ, MLE***), Miód 1szt. , Masło 15g (***MLE***), Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , **II Śniadanie:** Budyń śmietankowy płynny 150g (***MLE, GOR***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (***MLE***),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (***SEL***), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2603.25 kcal; Białko ogółem: 101.84 g; Tłuszcz: 112.92 g; Węglowodany ogółem: 307.58 g; suma cukrów prostych: 118.57 g; Błonnik pokarmowy: 25.66 g; Sól: 6.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 58.19 g; WW: 31.04 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-11-16	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T**	
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Sos potrawkowy 50g (***GLU, MLE, ORZ***), Ryż na sypko gotowany 200g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1632.61 kcal; Białko ogółem: 63.19 g; Tłuszcz: 45.71 g; Węglowodany ogółem: 255.71 g; suma cukrów prostych: 53.83 g; Błonnik pokarmowy: 27.51 g; Sól: 4.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.21 g; WW: 25.62 Por;		
sobota 2024-11-16	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Miód 2szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Kluski śląskie 250g (***JAJ***), Fasolka z wody 150g.--got.na parze , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Pomidor 100g.b/s , Sok kubuś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2841.97 kcal; Białko ogółem: 42.67 g; Tłuszcz: 40.59 g; Węglowodany ogółem: 599.83 g; suma cukrów prostych: 134.80 g; Błonnik pokarmowy: 47.24 g; Sól: 4.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.05 g; WW: 59.88 Por;		
sobota 2024-11-16	**Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIAŁKOWA -T**	
Płynna Sonda - kasza kukurydz.na ml.300g (***JAJ, MLE***), Miód 1szt. , Masło 20g (***MLE***), Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , **II Śniadanie:** Budyń śmietankowy płynny 150g (***MLE, GOR***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (***MLE***),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2672.65 kcal; Białko ogółem: 105.99 g; Tłuszcz: 118.77 g; Węglowodany ogółem: 307.61 g; suma cukrów prostych: 118.60 g; Błonnik pokarmowy: 25.66 g; Sól: 6.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 61.59 g; WW: 31.05 Por;		
sobota 2024-11-16	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)**	
Kasza manna na mleku 300g- (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (***SEL***), kurczak gotowany 150g, , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (***MLE***), Sos potrawkowy 50g (***GLU, MLE, ORZ***), Ryż na sypko gotowany 200g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2690.85 kcal; Białko ogółem: 120.77 g; Tłuszcz: 70.42 g; Węglowodany ogółem: 407.38 g; suma cukrów prostych: 59.65 g; Błonnik pokarmowy: 27.27 g; Sól: 7.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.27 g; WW: 40.68 Por;		
sobota 2024-11-16	**Dieta: DIETA PŁYNNA BUDYNIOWA BEZMLECZNA T**	
Zupa grysikowa z zieleniną 300g- (***GLU, SEL***), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , **II Śniadanie:** Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Kisiel owocowy 150g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2081.00 kcal; Białko ogółem: 66.66 g; Tłuszcz: 58.91 g; Węglowodany ogółem: 340.65 g; suma cukrów prostych: 149.78 g; Błonnik pokarmowy: 39.76 g; Sól: 6.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.63 g; WW: 34.04 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-11-16	**Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T**	
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Ogórek zielony św. 100g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , **II Śniadanie:** Mandarynka 1sztuka ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (***SEL***), kurczak gotowany 150g, , Brokuł z wody 150g gotowany , Ryż na sypko gotowany 200g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Humus 50g , Szczypiorek siekany 5g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2877.15 kcal; Białko ogółem: 125.57 g; Tłuszcz: 70.57 g; Węglowodany ogółem: 457.06 g; suma cukrów prostych: 49.13 g; Błonnik pokarmowy: 43.45 g; Sól: 5.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.20 g; WW: 45.72 Por;		
sobota 2024-11-16	**Dieta: DIETA PŁYNNA BEZMLEMCZNA BUDYNIOWA T**	
Zupa grysikowa z zieleniną 300g- (***GLU, SEL***), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , **II Śniadanie:** Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Kisiel owocowy 150g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2081.00 kcal; Białko ogółem: 66.66 g; Tłuszcz: 58.91 g; Węglowodany ogółem: 340.65 g; suma cukrów prostych: 149.78 g; Błonnik pokarmowy: 39.76 g; Sól: 6.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.63 g; WW: 34.04 Por;		

Dietetyk

.....

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-11-16	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Ketchup 20g, (***SEL***), Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , **II Śniadanie:** Mandarynka 1sztuka ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (***SEL***), kurczak gotowany 150g, , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (***GLU, MLE, ORZ***), Ryż na sypko gotowany 200g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g , **Podwieczorek:** Kisiel owocowy 150g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (***MLE***), Papryka konserwowa 100g , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2925.03 kcal; Białko ogółem: 114.01 g; Tłuszcz: 114.50 g; Węglowodany ogółem: 378.10 g; suma cukrów prostych: 67.47 g; Błonnik pokarmowy: 36.99 g; Sól: 9.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.18 g; WW: 37.80 Por;		
sobota 2024-11-16	**Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T**	
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Pasta z jaj 40g.z natką pietruszki (***JAJ***), Kiełbasa szynkowa regionalna 20g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (***MLE***), **II Śniadanie:** Mandarynka 1sztuka ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (***SEL***), kurczak gotowany 150g, , Szpinak 150g.--got.na parze , ryż brązowy gotowany 150g. , Kompot owocowy bez cukru 200g. , **Podwieczorek:** Ogonówka 20g. , Liść sałaty , Chleb raz.25g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Papryka św. 100g. , Herbata bez cukru 250 g , **Posiłek nocny:** Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2201.83 kcal; Białko ogółem: 119.34 g; Tłuszcz: 81.73 g; Węglowodany ogółem: 269.34 g; suma cukrów prostych: 42.84 g; Błonnik pokarmowy: 44.50 g; Sól: 6.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.76 g; WW: 27.13 Por;		
sobota 2024-11-16	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Pomidor 100g.b/s , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (***SEL***), kurczak gotowany 150g, , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (***MLE***), Sos potrawkowy 50g (***GLU, MLE, ORZ***), Ryż na sypko gotowany 200g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2868.55 kcal; Białko ogółem: 117.90 g; Tłuszcz: 100.43 g; Węglowodany ogółem: 387.41 g; suma cukrów prostych: 53.79 g; Błonnik pokarmowy: 28.09 g; Sól: 8.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.74 g; WW: 38.60 Por;		
sobota 2024-11-16	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Pomidor 100g.b/s , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (***SEL***), kurczak gotowany 150g, , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (***GLU, MLE, ORZ***), Ryż na sypko gotowany 200g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2920.83 kcal; Białko ogółem: 116.91 g; Tłuszcz: 106.97 g; Węglowodany ogółem: 388.11 g; suma cukrów prostych: 52.53 g; Błonnik pokarmowy: 31.19 g; Sól: 9.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.89 g; WW: 38.73 Por;		
sobota 2024-11-16	**Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T**	
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Sos potrawkowy 50g (***GLU, MLE, ORZ***), Ryż na sypko gotowany 200g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1632.61 kcal; Białko ogółem: 63.19 g; Tłuszcz: 45.71 g; Węglowodany ogółem: 255.71 g; suma cukrów prostych: 53.83 g; Błonnik pokarmowy: 27.51 g; Sól: 4.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.21 g; WW: 25.62 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-11-16	**Dieta: DIETA PŁYNNA(13) T**	
Płynna Sonda - kasza kukurydz.na ml.300g (***JAJ, MLE***), Miód 1szt. , Masło 15g (***MLE***), Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , **II Śniadanie:** Budyń śmietankowy płynny 150g (***MLE, GOR***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (***MLE***),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (***SEL***), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2603.25 kcal; Białko ogółem: 101.84 g; Tłuszcz: 112.92 g; Węglowodany ogółem: 307.58 g; suma cukrów prostych: 118.57 g; Błonnik pokarmowy: 25.66 g; Sól: 6.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 58.19 g; WW: 31.04 Por;		
sobota 2024-11-16	**Dieta: DIETA PAPKOWATA (12) T**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Kurczak gotowany zmielony 100g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Sos potrawkowy 50g (***GLU, MLE, ORZ***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2387.91 kcal; Białko ogółem: 94.54 g; Tłuszcz: 62.21 g; Węglowodany ogółem: 382.00 g; suma cukrów prostych: 66.00 g; Błonnik pokarmowy: 39.24 g; Sól: 7.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.50 g; WW: 38.16 Por;		
sobota 2024-11-16	**Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (***SEL***), kurczak gotowany 150g, , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (***MLE***), Sos potrawkowy 50g (***GLU, MLE, ORZ***), Ryż na sypko gotowany 200g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 50g. , Sok kubuś 1 szt. , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3295.75 kcal; Białko ogółem: 122.38 g; Tłuszcz: 110.11 g; Węglowodany ogółem: 471.34 g; suma cukrów prostych: 133.80 g; Błonnik pokarmowy: 35.09 g; Sól: 9.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.57 g; WW: 46.81 Por;		
sobota 2024-11-16	**Dieta: UBOGORESZTKOWA T**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (***SEL***), kurczak gotowany 150g, , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (***MLE***), Sos potrawkowy 50g (***GLU, MLE, ORZ***), Ryż na sypko gotowany 200g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2869.55 kcal; Białko ogółem: 117.30 g; Tłuszcz: 99.93 g; Węglowodany ogółem: 389.41 g; suma cukrów prostych: 55.09 g; Błonnik pokarmowy: 28.39 g; Sól: 8.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.43 g; WW: 38.80 Por;		
sobota 2024-11-16	**Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T**	
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (***SEL***), kurczak gotowany 150g, , Brokuł z wody 150g gotowany , Ryż na sypko gotowany 200g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (***MLE***), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2888.17 kcal; Białko ogółem: 128.94 g; Tłuszcz: 83.17 g; Węglowodany ogółem: 425.00 g; suma cukrów prostych: 43.45 g; Błonnik pokarmowy: 37.29 g; Sól: 5.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.67 g; WW: 42.50 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-11-16	**Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 2szt - na gorąco (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Miód 1szt. , Ketchup 20g, (***SEL***), Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , **II Śniadanie:** Mandarynka 1sztuka ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (***SEL***), kurczak gotowany 150g, , Fasolka z wody 150g.--got.na parze , Ryż na sypko gotowany 200g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2687.37 kcal; Białko ogółem: 105.56 g; Tłuszcz: 99.01 g; Węglowodany ogółem: 364.03 g; suma cukrów prostych: 68.04 g; Błonnik pokarmowy: 41.50 g; Sól: 8.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.50 g; WW: 36.45 Por;		
sobota 2024-11-16	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Miód 2szt. , Sałatka jarzynowa 50g (***JAJ, SEL, GOR***), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Kluski śląskie 250g (***JAJ***), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (***MLE***), Sos pomidorowy 50g (***GLU, MLE***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (***MLE***), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2884.25 kcal; Białko ogółem: 54.57 g; Tłuszcz: 72.91 g; Węglowodany ogółem: 518.98 g; suma cukrów prostych: 56.67 g; Błonnik pokarmowy: 33.03 g; Sól: 6.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.95 g; WW: 51.93 Por;		
sobota 2024-11-16	**Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T**	
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Sos potrawkowy 50g (***GLU, MLE, ORZ***), Ryż na sypko gotowany 200g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1632.61 kcal; Białko ogółem: 63.19 g; Tłuszcz: 45.71 g; Węglowodany ogółem: 255.71 g; suma cukrów prostych: 53.83 g; Błonnik pokarmowy: 27.51 g; Sól: 4.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.21 g; WW: 25.62 Por;		
sobota 2024-11-16	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)**	
Chleb zwykły 50g chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (***MLE***), **II Śniadanie:** Twaróg półtłusty z natką pietruszki 30g (***MLE***), Chleb zwykły 25g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (***SEL***), kurczak gotowany 150g, , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (***MLE***), ryż brązowy gotowany 150g. , Kompot owocowy bez cukru 200g. , **Podwieczorek:** Szynka pieczona 20g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Mus z jabłek 150g.b/c , Chleb zwykły 25g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sałata zielona 20g , Herbata bez cukru 250 g , Chleb ryżowy 1szt , **Posiłek nocny:** Jogurt naturlany 150g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2376.05 kcal; Białko ogółem: 121.54 g; Tłuszcz: 81.99 g; Węglowodany ogółem: 307.72 g; suma cukrów prostych: 59.27 g; Błonnik pokarmowy: 40.14 g; Sól: 7.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.41 g; WW: 30.84 Por;		
sobota 2024-11-16	**Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T**	
Płynna Sonda - kasza kukurydz.na ml.300g (***JAJ, MLE***), Miód 1szt. , Masło 15g (***MLE***), Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , **II Śniadanie:** Budyń śmietankowy płynny 150g (***MLE, GOR***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (***MLE***),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (***SEL***), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2603.25 kcal; Białko ogółem: 101.84 g; Tłuszcz: 112.92 g; Węglowodany ogółem: 307.58 g; suma cukrów prostych: 118.57 g; Błonnik pokarmowy: 25.66 g; Sól: 6.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 58.19 g; WW: 31.04 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-11-16	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T**	
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Sos potrawkowy 50g (***GLU, MLE, ORZ***), Ryż na sypko gotowany 200g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1632.61 kcal; Białko ogółem: 63.19 g; Tłuszcz: 45.71 g; Węglowodany ogółem: 255.71 g; suma cukrów prostych: 53.83 g; Błonnik pokarmowy: 27.51 g; Sól: 4.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.21 g; WW: 25.62 Por;		
sobota 2024-11-16	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Miód 2szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Kluski śląskie 250g (***JAJ***), Fasolka z wody 150g.--got.na parze , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Pomidor 100g.b/s , Sok kubuś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2841.97 kcal; Białko ogółem: 42.67 g; Tłuszcz: 40.59 g; Węglowodany ogółem: 599.83 g; suma cukrów prostych: 134.80 g; Błonnik pokarmowy: 47.24 g; Sól: 4.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.05 g; WW: 59.88 Por;		
sobota 2024-11-16	**Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIAŁKOWA -T**	
Płynna Sonda - kasza kukurydz.na ml.300g (***JAJ, MLE***), Miód 1szt. , Masło 20g (***MLE***), Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , **II Śniadanie:** Budyń śmietankowy płynny 150g (***MLE, GOR***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (***MLE***),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2672.65 kcal; Białko ogółem: 105.99 g; Tłuszcz: 118.77 g; Węglowodany ogółem: 307.61 g; suma cukrów prostych: 118.60 g; Błonnik pokarmowy: 25.66 g; Sól: 6.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 61.59 g; WW: 31.05 Por;		
sobota 2024-11-16	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)**	
Kasza manna na mleku 300g- (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (***SEL***), kurczak gotowany 150g, , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (***MLE***), Sos potrawkowy 50g (***GLU, MLE, ORZ***), Ryż na sypko gotowany 200g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2690.85 kcal; Białko ogółem: 120.77 g; Tłuszcz: 70.42 g; Węglowodany ogółem: 407.38 g; suma cukrów prostych: 59.65 g; Błonnik pokarmowy: 27.27 g; Sól: 7.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.27 g; WW: 40.68 Por;		
sobota 2024-11-16	**Dieta: DIETA PŁYNNA BUDYNIOWA BEZMLECZNA T**	
Zupa grysikowa z zieleniną 300g- (***GLU, SEL***), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , **II Śniadanie:** Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Kisiel owocowy 150g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2081.00 kcal; Białko ogółem: 66.66 g; Tłuszcz: 58.91 g; Węglowodany ogółem: 340.65 g; suma cukrów prostych: 149.78 g; Błonnik pokarmowy: 39.76 g; Sól: 6.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.63 g; WW: 34.04 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-11-16	**Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T**	
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Ogórek zielony św. 100g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , **II Śniadanie:** Mandarynka 1sztuka ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (***SEL***), kurczak gotowany 150g, , Brokuł z wody 150g gotowany , Ryż na sypko gotowany 200g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Humus 50g , Szczypiorek siekany 5g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2877.15 kcal; Białko ogółem: 125.57 g; Tłuszcz: 70.57 g; Węglowodany ogółem: 457.06 g; suma cukrów prostych: 49.13 g; Błonnik pokarmowy: 43.45 g; Sól: 5.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.20 g; WW: 45.72 Por;		
sobota 2024-11-16	**Dieta: DIETA PŁYNNA BEZMLEMCZNA BUDYNIOWA T**	
Zupa grysikowa z zieleniną 300g- (***GLU, SEL***), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , **II Śniadanie:** Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Kisiel owocowy 150g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2081.00 kcal; Białko ogółem: 66.66 g; Tłuszcz: 58.91 g; Węglowodany ogółem: 340.65 g; suma cukrów prostych: 149.78 g; Błonnik pokarmowy: 39.76 g; Sól: 6.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.63 g; WW: 34.04 Por;		

Dietetyk

.....

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-11-16	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Ketchup 20g, (***SEL***), Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , **II Śniadanie:** Mandarynka 1sztuka ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (***SEL***), kurczak gotowany 150g, , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (***GLU, MLE, ORZ***), Ryż na sypko gotowany 200g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g , **Podwieczorek:** Kisiel owocowy 150g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (***MLE***), Papryka konserwowa 100g , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2925.03 kcal; Białko ogółem: 114.01 g; Tłuszcz: 114.50 g; Węglowodany ogółem: 378.10 g; suma cukrów prostych: 67.47 g; Błonnik pokarmowy: 36.99 g; Sól: 9.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.18 g; WW: 37.80 Por;		
sobota 2024-11-16	**Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T**	
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Pasta z jaj 40g.z natką pietruszki (***JAJ***), Kiełbasa szynkowa regionalna 20g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (***MLE***), **II Śniadanie:** Mandarynka 1sztuka ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (***SEL***), kurczak gotowany 150g, , Szpinak 150g.--got.na parze , ryż brązowy gotowany 150g. , Kompot owocowy bez cukru 200g. , **Podwieczorek:** Ogonówka 20g. , Liść sałaty , Chleb raz.25g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Papryka św. 100g. , Herbata bez cukru 250 g , **Posiłek nocny:** Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2201.83 kcal; Białko ogółem: 119.34 g; Tłuszcz: 81.73 g; Węglowodany ogółem: 269.34 g; suma cukrów prostych: 42.84 g; Błonnik pokarmowy: 44.50 g; Sól: 6.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.76 g; WW: 27.13 Por;		
sobota 2024-11-16	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Pomidor 100g.b/s , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (***SEL***), kurczak gotowany 150g, , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (***MLE***), Sos potrawkowy 50g (***GLU, MLE, ORZ***), Ryż na sypko gotowany 200g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2868.55 kcal; Białko ogółem: 117.90 g; Tłuszcz: 100.43 g; Węglowodany ogółem: 387.41 g; suma cukrów prostych: 53.79 g; Błonnik pokarmowy: 28.09 g; Sól: 8.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.74 g; WW: 38.60 Por;		
sobota 2024-11-16	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Pomidor 100g.b/s , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (***SEL***), kurczak gotowany 150g, , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (***GLU, MLE, ORZ***), Ryż na sypko gotowany 200g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2920.83 kcal; Białko ogółem: 116.91 g; Tłuszcz: 106.97 g; Węglowodany ogółem: 388.11 g; suma cukrów prostych: 52.53 g; Błonnik pokarmowy: 31.19 g; Sól: 9.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.89 g; WW: 38.73 Por;		
sobota 2024-11-16	**Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T**	
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Sos potrawkowy 50g (***GLU, MLE, ORZ***), Ryż na sypko gotowany 200g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1632.61 kcal; Białko ogółem: 63.19 g; Tłuszcz: 45.71 g; Węglowodany ogółem: 255.71 g; suma cukrów prostych: 53.83 g; Błonnik pokarmowy: 27.51 g; Sól: 4.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.21 g; WW: 25.62 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-11-16	**Dieta: DIETA PŁYNNA(13) T**	
Płynna Sonda - kasza kukurydz.na ml.300g (***JAJ, MLE***), Miód 1szt. , Masło 15g (***MLE***), Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , **II Śniadanie:** Budyń śmietankowy płynny 150g (***MLE, GOR***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (***MLE***),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (***SEL***), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2603.25 kcal; Białko ogółem: 101.84 g; Tłuszcz: 112.92 g; Węglowodany ogółem: 307.58 g; suma cukrów prostych: 118.57 g; Błonnik pokarmowy: 25.66 g; Sól: 6.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 58.19 g; WW: 31.04 Por;		
sobota 2024-11-16	**Dieta: DIETA PAPKOWATA (12) T**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Kurczak gotowany zmielony 100g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Sos potrawkowy 50g (***GLU, MLE, ORZ***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2387.91 kcal; Białko ogółem: 94.54 g; Tłuszcz: 62.21 g; Węglowodany ogółem: 382.00 g; suma cukrów prostych: 66.00 g; Błonnik pokarmowy: 39.24 g; Sól: 7.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.50 g; WW: 38.16 Por;		
sobota 2024-11-16	**Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (***SEL***), kurczak gotowany 150g, , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (***MLE***), Sos potrawkowy 50g (***GLU, MLE, ORZ***), Ryż na sypko gotowany 200g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 50g. , Sok kubuś 1 szt. , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3295.75 kcal; Białko ogółem: 122.38 g; Tłuszcz: 110.11 g; Węglowodany ogółem: 471.34 g; suma cukrów prostych: 133.80 g; Błonnik pokarmowy: 35.09 g; Sól: 9.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.57 g; WW: 46.81 Por;		
sobota 2024-11-16	**Dieta: UBOGORESZTKOWA T**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (***SEL***), kurczak gotowany 150g, , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (***MLE***), Sos potrawkowy 50g (***GLU, MLE, ORZ***), Ryż na sypko gotowany 200g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2869.55 kcal; Białko ogółem: 117.30 g; Tłuszcz: 99.93 g; Węglowodany ogółem: 389.41 g; suma cukrów prostych: 55.09 g; Błonnik pokarmowy: 28.39 g; Sól: 8.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.43 g; WW: 38.80 Por;		
sobota 2024-11-16	**Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T**	
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (***SEL***), kurczak gotowany 150g, , Brokuł z wody 150g gotowany , Ryż na sypko gotowany 200g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (***MLE***), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2888.17 kcal; Białko ogółem: 128.94 g; Tłuszcz: 83.17 g; Węglowodany ogółem: 425.00 g; suma cukrów prostych: 43.45 g; Błonnik pokarmowy: 37.29 g; Sól: 5.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.67 g; WW: 42.50 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-11-16	**Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 2szt - na gorąco (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Miód 1szt. , Ketchup 20g, (***SEL***), Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , **II Śniadanie:** Mandarynka 1sztuka ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (***SEL***), kurczak gotowany 150g, , Fasolka z wody 150g.--got.na parze , Ryż na sypko gotowany 200g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2687.37 kcal; Białko ogółem: 105.56 g; Tłuszcz: 99.01 g; Węglowodany ogółem: 364.03 g; suma cukrów prostych: 68.04 g; Błonnik pokarmowy: 41.50 g; Sól: 8.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.50 g; WW: 36.45 Por;		
sobota 2024-11-16	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Miód 2szt. , Sałatka jarzynowa 50g (***JAJ, SEL, GOR***), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Kluski śląskie 250g (***JAJ***), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (***MLE***), Sos pomidorowy 50g (***GLU, MLE***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (***MLE***), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2884.25 kcal; Białko ogółem: 54.57 g; Tłuszcz: 72.91 g; Węglowodany ogółem: 518.98 g; suma cukrów prostych: 56.67 g; Błonnik pokarmowy: 33.03 g; Sól: 6.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.95 g; WW: 51.93 Por;		
sobota 2024-11-16	**Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T**	
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Sos potrawkowy 50g (***GLU, MLE, ORZ***), Ryż na sypko gotowany 200g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1632.61 kcal; Białko ogółem: 63.19 g; Tłuszcz: 45.71 g; Węglowodany ogółem: 255.71 g; suma cukrów prostych: 53.83 g; Błonnik pokarmowy: 27.51 g; Sól: 4.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.21 g; WW: 25.62 Por;		
sobota 2024-11-16	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)**	
Chleb zwykły 50g chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (***MLE***), **II Śniadanie:** Twaróg półtłusty z natką pietruszki 30g (***MLE***), Chleb zwykły 25g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (***SEL***), kurczak gotowany 150g, , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (***MLE***), ryż brązowy gotowany 150g. , Kompot owocowy bez cukru 200g. , **Podwieczorek:** Szynka pieczona 20g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Mus z jabłek 150g.b/c , Chleb zwykły 25g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sałata zielona 20g , Herbata bez cukru 250 g , Chleb ryżowy 1szt , **Posiłek nocny:** Jogurt naturlany 150g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2376.05 kcal; Białko ogółem: 121.54 g; Tłuszcz: 81.99 g; Węglowodany ogółem: 307.72 g; suma cukrów prostych: 59.27 g; Błonnik pokarmowy: 40.14 g; Sól: 7.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.41 g; WW: 30.84 Por;		
sobota 2024-11-16	**Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T**	
Płynna Sonda - kasza kukurydz.na ml.300g (***JAJ, MLE***), Miód 1szt. , Masło 15g (***MLE***), Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , **II Śniadanie:** Budyń śmietankowy płynny 150g (***MLE, GOR***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (***MLE***),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (***SEL***), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2603.25 kcal; Białko ogółem: 101.84 g; Tłuszcz: 112.92 g; Węglowodany ogółem: 307.58 g; suma cukrów prostych: 118.57 g; Błonnik pokarmowy: 25.66 g; Sól: 6.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 58.19 g; WW: 31.04 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-11-16	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T**	
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Sos potrawkowy 50g (***GLU, MLE, ORZ***), Ryż na sypko gotowany 200g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1632.61 kcal; Białko ogółem: 63.19 g; Tłuszcz: 45.71 g; Węglowodany ogółem: 255.71 g; suma cukrów prostych: 53.83 g; Błonnik pokarmowy: 27.51 g; Sól: 4.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.21 g; WW: 25.62 Por;		
sobota 2024-11-16	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Miód 2szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Kluski śląskie 250g (***JAJ***), Fasolka z wody 150g.--got.na parze , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Pomidor 100g.b/s , Sok kubuś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2841.97 kcal; Białko ogółem: 42.67 g; Tłuszcz: 40.59 g; Węglowodany ogółem: 599.83 g; suma cukrów prostych: 134.80 g; Błonnik pokarmowy: 47.24 g; Sól: 4.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.05 g; WW: 59.88 Por;		
sobota 2024-11-16	**Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIAŁKOWA -T**	
Płynna Sonda - kasza kukurydz.na ml.300g (***JAJ, MLE***), Miód 1szt. , Masło 20g (***MLE***), Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , **II Śniadanie:** Budyń śmietankowy płynny 150g (***MLE, GOR***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (***MLE***),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2672.65 kcal; Białko ogółem: 105.99 g; Tłuszcz: 118.77 g; Węglowodany ogółem: 307.61 g; suma cukrów prostych: 118.60 g; Błonnik pokarmowy: 25.66 g; Sól: 6.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 61.59 g; WW: 31.05 Por;		
sobota 2024-11-16	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)**	
Kasza manna na mleku 300g- (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (***SEL***), kurczak gotowany 150g, , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (***MLE***), Sos potrawkowy 50g (***GLU, MLE, ORZ***), Ryż na sypko gotowany 200g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2690.85 kcal; Białko ogółem: 120.77 g; Tłuszcz: 70.42 g; Węglowodany ogółem: 407.38 g; suma cukrów prostych: 59.65 g; Błonnik pokarmowy: 27.27 g; Sól: 7.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.27 g; WW: 40.68 Por;		
sobota 2024-11-16	**Dieta: DIETA PŁYNNA BUDYNIOWA BEZMLECZNA T**	
Zupa grysikowa z zieleniną 300g- (***GLU, SEL***), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , **II Śniadanie:** Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Kisiel owocowy 150g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2081.00 kcal; Białko ogółem: 66.66 g; Tłuszcz: 58.91 g; Węglowodany ogółem: 340.65 g; suma cukrów prostych: 149.78 g; Błonnik pokarmowy: 39.76 g; Sól: 6.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.63 g; WW: 34.04 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-11-16	**Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T**	
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Ogórek zielony św. 100g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , **II Śniadanie:** Mandarynka 1sztuka ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (***SEL***), kurczak gotowany 150g, , Brokuł z wody 150g gotowany , Ryż na sypko gotowany 200g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Humus 50g , Szczypiorek siekany 5g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2877.15 kcal; Białko ogółem: 125.57 g; Tłuszcz: 70.57 g; Węglowodany ogółem: 457.06 g; suma cukrów prostych: 49.13 g; Błonnik pokarmowy: 43.45 g; Sól: 5.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.20 g; WW: 45.72 Por;		
sobota 2024-11-16	**Dieta: DIETA PŁYNNA BEZMLEMCZNA BUDYNIOWA T**	
Zupa grysikowa z zieleniną 300g- (***GLU, SEL***), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , **II Śniadanie:** Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Kisiel owocowy 150g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2081.00 kcal; Białko ogółem: 66.66 g; Tłuszcz: 58.91 g; Węglowodany ogółem: 340.65 g; suma cukrów prostych: 149.78 g; Błonnik pokarmowy: 39.76 g; Sól: 6.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.63 g; WW: 34.04 Por;		

Dietetyk

.....

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-11-16	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Ketchup 20g, (***SEL***), Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , **II Śniadanie:** Mandarynka 1sztuka ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (***SEL***), kurczak gotowany 150g, , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (***GLU, MLE, ORZ***), Ryż na sypko gotowany 200g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g , **Podwieczorek:** Kisiel owocowy 150g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (***MLE***), Papryka konserwowa 100g , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2925.03 kcal; Białko ogółem: 114.01 g; Tłuszcz: 114.50 g; Węglowodany ogółem: 378.10 g; suma cukrów prostych: 67.47 g; Błonnik pokarmowy: 36.99 g; Sól: 9.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.18 g; WW: 37.80 Por;		
sobota 2024-11-16	**Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T**	
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Pasta z jaj 40g.z natką pietruszki (***JAJ***), Kiełbasa szynkowa regionalna 20g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (***MLE***), **II Śniadanie:** Mandarynka 1sztuka ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (***SEL***), kurczak gotowany 150g, , Szpinak 150g.--got.na parze , ryż brązowy gotowany 150g. , Kompot owocowy bez cukru 200g. , **Podwieczorek:** Ogonówka 20g. , Liść sałaty , Chleb raz.25g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Papryka św. 100g. , Herbata bez cukru 250 g , **Posiłek nocny:** Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2201.83 kcal; Białko ogółem: 119.34 g; Tłuszcz: 81.73 g; Węglowodany ogółem: 269.34 g; suma cukrów prostych: 42.84 g; Błonnik pokarmowy: 44.50 g; Sól: 6.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.76 g; WW: 27.13 Por;		
sobota 2024-11-16	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Pomidor 100g.b/s , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (***SEL***), kurczak gotowany 150g, , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (***MLE***), Sos potrawkowy 50g (***GLU, MLE, ORZ***), Ryż na sypko gotowany 200g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2868.55 kcal; Białko ogółem: 117.90 g; Tłuszcz: 100.43 g; Węglowodany ogółem: 387.41 g; suma cukrów prostych: 53.79 g; Błonnik pokarmowy: 28.09 g; Sól: 8.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.74 g; WW: 38.60 Por;		
sobota 2024-11-16	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Pomidor 100g.b/s , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (***SEL***), kurczak gotowany 150g, , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (***GLU, MLE, ORZ***), Ryż na sypko gotowany 200g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2920.83 kcal; Białko ogółem: 116.91 g; Tłuszcz: 106.97 g; Węglowodany ogółem: 388.11 g; suma cukrów prostych: 52.53 g; Błonnik pokarmowy: 31.19 g; Sól: 9.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.89 g; WW: 38.73 Por;		
sobota 2024-11-16	**Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T**	
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Sos potrawkowy 50g (***GLU, MLE, ORZ***), Ryż na sypko gotowany 200g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1632.61 kcal; Białko ogółem: 63.19 g; Tłuszcz: 45.71 g; Węglowodany ogółem: 255.71 g; suma cukrów prostych: 53.83 g; Błonnik pokarmowy: 27.51 g; Sól: 4.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.21 g; WW: 25.62 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-11-16	**Dieta: DIETA PŁYNNA(13) T**	
Płynna Sonda - kasza kukurydz.na ml.300g (***JAJ, MLE***), Miód 1szt. , Masło 15g (***MLE***), Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , **II Śniadanie:** Budyń śmietankowy płynny 150g (***MLE, GOR***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (***MLE***),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (***SEL***), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2603.25 kcal; Białko ogółem: 101.84 g; Tłuszcz: 112.92 g; Węglowodany ogółem: 307.58 g; suma cukrów prostych: 118.57 g; Błonnik pokarmowy: 25.66 g; Sól: 6.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 58.19 g; WW: 31.04 Por;		
sobota 2024-11-16	**Dieta: DIETA PAPKOWATA (12) T**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Kurczak gotowany zmielony 100g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Sos potrawkowy 50g (***GLU, MLE, ORZ***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2387.91 kcal; Białko ogółem: 94.54 g; Tłuszcz: 62.21 g; Węglowodany ogółem: 382.00 g; suma cukrów prostych: 66.00 g; Błonnik pokarmowy: 39.24 g; Sól: 7.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.50 g; WW: 38.16 Por;		
sobota 2024-11-16	**Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (***SEL***), kurczak gotowany 150g, , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (***MLE***), Sos potrawkowy 50g (***GLU, MLE, ORZ***), Ryż na sypko gotowany 200g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 50g. , Sok kubuś 1 szt. , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3295.75 kcal; Białko ogółem: 122.38 g; Tłuszcz: 110.11 g; Węglowodany ogółem: 471.34 g; suma cukrów prostych: 133.80 g; Błonnik pokarmowy: 35.09 g; Sól: 9.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.57 g; WW: 46.81 Por;		
sobota 2024-11-16	**Dieta: UBOGORESZTKOWA T**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (***SEL***), kurczak gotowany 150g, , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (***MLE***), Sos potrawkowy 50g (***GLU, MLE, ORZ***), Ryż na sypko gotowany 200g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2869.55 kcal; Białko ogółem: 117.30 g; Tłuszcz: 99.93 g; Węglowodany ogółem: 389.41 g; suma cukrów prostych: 55.09 g; Błonnik pokarmowy: 28.39 g; Sól: 8.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.43 g; WW: 38.80 Por;		
sobota 2024-11-16	**Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T**	
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (***SEL***), kurczak gotowany 150g, , Brokuł z wody 150g gotowany , Ryż na sypko gotowany 200g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (***MLE***), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2888.17 kcal; Białko ogółem: 128.94 g; Tłuszcz: 83.17 g; Węglowodany ogółem: 425.00 g; suma cukrów prostych: 43.45 g; Błonnik pokarmowy: 37.29 g; Sól: 5.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.67 g; WW: 42.50 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-11-16	**Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 2szt - na gorąco (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Miód 1szt. , Ketchup 20g, (***SEL***), Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , **II Śniadanie:** Mandarynka 1sztuka ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (***SEL***), kurczak gotowany 150g, , Fasolka z wody 150g.--got.na parze , Ryż na sypko gotowany 200g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2687.37 kcal; Białko ogółem: 105.56 g; Tłuszcz: 99.01 g; Węglowodany ogółem: 364.03 g; suma cukrów prostych: 68.04 g; Błonnik pokarmowy: 41.50 g; Sól: 8.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.50 g; WW: 36.45 Por;		
sobota 2024-11-16	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Miód 2szt. , Sałatka jarzynowa 50g (***JAJ, SEL, GOR***), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Kluski śląskie 250g (***JAJ***), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (***MLE***), Sos pomidorowy 50g (***GLU, MLE***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (***MLE***), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2884.25 kcal; Białko ogółem: 54.57 g; Tłuszcz: 72.91 g; Węglowodany ogółem: 518.98 g; suma cukrów prostych: 56.67 g; Błonnik pokarmowy: 33.03 g; Sól: 6.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.95 g; WW: 51.93 Por;		
sobota 2024-11-16	**Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T**	
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Sos potrawkowy 50g (***GLU, MLE, ORZ***), Ryż na sypko gotowany 200g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1632.61 kcal; Białko ogółem: 63.19 g; Tłuszcz: 45.71 g; Węglowodany ogółem: 255.71 g; suma cukrów prostych: 53.83 g; Błonnik pokarmowy: 27.51 g; Sól: 4.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.21 g; WW: 25.62 Por;		
sobota 2024-11-16	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)**	
Chleb zwykły 50g chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (***MLE***), **II Śniadanie:** Twaróg półtłusty z natką pietruszki 30g (***MLE***), Chleb zwykły 25g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (***SEL***), kurczak gotowany 150g, , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (***MLE***), ryż brązowy gotowany 150g. , Kompot owocowy bez cukru 200g. , **Podwieczorek:** Szynka pieczona 20g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Mus z jabłek 150g.b/c , Chleb zwykły 25g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sałata zielona 20g , Herbata bez cukru 250 g , Chleb ryżowy 1szt , **Posiłek nocny:** Jogurt naturlany 150g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2376.05 kcal; Białko ogółem: 121.54 g; Tłuszcz: 81.99 g; Węglowodany ogółem: 307.72 g; suma cukrów prostych: 59.27 g; Błonnik pokarmowy: 40.14 g; Sól: 7.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.41 g; WW: 30.84 Por;		
sobota 2024-11-16	**Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T**	
Płynna Sonda - kasza kukurydz.na ml.300g (***JAJ, MLE***), Miód 1szt. , Masło 15g (***MLE***), Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , **II Śniadanie:** Budyń śmietankowy płynny 150g (***MLE, GOR***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (***MLE***),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (***SEL***), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2603.25 kcal; Białko ogółem: 101.84 g; Tłuszcz: 112.92 g; Węglowodany ogółem: 307.58 g; suma cukrów prostych: 118.57 g; Błonnik pokarmowy: 25.66 g; Sól: 6.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 58.19 g; WW: 31.04 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-11-16	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T**	
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (***SEL***), Sos potrawkowy 50g (***GLU, MLE, ORZ***), Ryż na sypko gotowany 200g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1632.61 kcal; Białko ogółem: 63.19 g; Tłuszcz: 45.71 g; Węglowodany ogółem: 255.71 g; suma cukrów prostych: 53.83 g; Błonnik pokarmowy: 27.51 g; Sól: 4.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.21 g; WW: 25.62 Por;		
sobota 2024-11-16	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Miód 2szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Kluski śląskie 250g (***JAJ***), Fasolka z wody 150g.--got.na parze , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Pomidor 100g.b/s , Sok kubuś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2841.97 kcal; Białko ogółem: 42.67 g; Tłuszcz: 40.59 g; Węglowodany ogółem: 599.83 g; suma cukrów prostych: 134.80 g; Błonnik pokarmowy: 47.24 g; Sól: 4.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.05 g; WW: 59.88 Por;		
sobota 2024-11-16	**Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIAŁKOWA -T**	
Płynna Sonda - kasza kukurydz.na ml.300g (***JAJ, MLE***), Miód 1szt. , Masło 20g (***MLE***), Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , **II Śniadanie:** Budyń śmietankowy płynny 150g (***MLE, GOR***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (***MLE***),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2672.65 kcal; Białko ogółem: 105.99 g; Tłuszcz: 118.77 g; Węglowodany ogółem: 307.61 g; suma cukrów prostych: 118.60 g; Błonnik pokarmowy: 25.66 g; Sól: 6.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 61.59 g; WW: 31.05 Por;		
sobota 2024-11-16	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)**	
Kasza manna na mleku 300g- (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (***SEL***), kurczak gotowany 150g, , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (***MLE***), Sos potrawkowy 50g (***GLU, MLE, ORZ***), Ryż na sypko gotowany 200g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2690.85 kcal; Białko ogółem: 120.77 g; Tłuszcz: 70.42 g; Węglowodany ogółem: 407.38 g; suma cukrów prostych: 59.65 g; Błonnik pokarmowy: 27.27 g; Sól: 7.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.27 g; WW: 40.68 Por;		
sobota 2024-11-16	**Dieta: DIETA PŁYNNA BUDYNIOWA BEZMLECZNA T**	
Zupa grysikowa z zieleniną 300g- (***GLU, SEL***), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , **II Śniadanie:** Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Kisiel owocowy 150g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2081.00 kcal; Białko ogółem: 66.66 g; Tłuszcz: 58.91 g; Węglowodany ogółem: 340.65 g; suma cukrów prostych: 149.78 g; Błonnik pokarmowy: 39.76 g; Sól: 6.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.63 g; WW: 34.04 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-11-16	**Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA BOGATOENERGETYCZNA (9/M)**	
Kasza manna na mleku 300g- (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , Miód 1szt. , **II Śniadanie:** Mandarynka 1sztuka , Chleb raz.25g. (***GLU, JAJ***), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (***SEL***), kurczak gotowany 150g, , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (***MLE***), Sos potrawkowy 50g (***GLU, MLE, ORZ***), Ryż na sypko gotowany 200g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 50g. , Sok kubuś 1 szt. , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus bananowy 100g. , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3386.50 kcal; Białko ogółem: 125.10 g; Tłuszcz: 113.79 g; Węglowodany ogółem: 482.63 g; suma cukrów prostych: 167.94 g; Błonnik pokarmowy: 33.91 g; Sól: 9.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 46.71 g; WW: 48.03 Por;		
sobota 2024-11-16	**Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T**	
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Ogórek zielony św. 100g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , **II Śniadanie:** Mandarynka 1sztuka ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (***SEL***), kurczak gotowany 150g, , Brokuł z wody 150g gotowany , Ryż na sypko gotowany 200g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Humus 50g , Szczypiorek siekany 5g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2877.15 kcal; Białko ogółem: 125.57 g; Tłuszcz: 70.57 g; Węglowodany ogółem: 457.06 g; suma cukrów prostych: 49.13 g; Błonnik pokarmowy: 43.45 g; Sól: 5.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.20 g; WW: 45.72 Por;		
sobota 2024-11-16	**Dieta: DIETA PŁYNNA BEZMLEMCZNA BUDYNIOWA T**	
Zupa grysikowa z zieleniną 300g- (***GLU, SEL***), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , **II Śniadanie:** Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Kisiel owocowy 150g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2081.00 kcal; Białko ogółem: 66.66 g; Tłuszcz: 58.91 g; Węglowodany ogółem: 340.65 g; suma cukrów prostych: 149.78 g; Błonnik pokarmowy: 39.76 g; Sól: 6.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.63 g; WW: 34.04 Por;		

Dietetyk

.....

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-11-17	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T**	
Płatki owsiane na mleku 300g - (***GLU, MLE***), Chl.zw,50g,chl,raz,30g.buł. wroc,40g, (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 40g , Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***), **II Śniadanie:** Jabłko 150g. ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos chrzanowy 50g (***GLU, MLE***), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g , **Podwieczorek:** Budyń na mleku z sokiem 150g. (***MLE, GOR***),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (***JAJ***), Sos tatarski 50g. (***JAJ, MLE***), Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3114.92 kcal; Białko ogółem: 122.73 g; Tłuszcz: 99.55 g; Węglowodany ogółem: 454.38 g; suma cukrów prostych: 95.57 g; Błonnik pokarmowy: 45.37 g; Sól: 6.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.83 g; WW: 45.54 Por;		
niedziela 2024-11-17	**Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T**	
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (***MLE***), Polędwica drobiowa 20g. (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (***MLE***), **II Śniadanie:** Jabłko 150g. ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , kasza jęczmienna gotowana 150g- (***GLU***), Kompot owocowy bez cukru 200g. , **Podwieczorek:** pasta mięsno-jarz.z ziel.30g. , Chleb raz.25g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , herbata 200g b/c ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , ser żółty 40g (***MLE***), ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , **Posiłek nocny:** Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2073.86 kcal; Białko ogółem: 99.58 g; Tłuszcz: 68.63 g; Węglowodany ogółem: 284.63 g; suma cukrów prostych: 38.04 g; Błonnik pokarmowy: 41.67 g; Sól: 5.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.27 g; WW: 28.54 Por;		
niedziela 2024-11-17	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T**	
Płatki owsiane na mleku 300g - (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 40g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos własny 50g (***GLU***), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2559.18 kcal; Białko ogółem: 115.02 g; Tłuszcz: 57.24 g; Węglowodany ogółem: 414.09 g; suma cukrów prostych: 62.97 g; Błonnik pokarmowy: 36.22 g; Sól: 7.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.76 g; WW: 41.46 Por;		
niedziela 2024-11-17	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T**	
Płatki owsiane na mleku 300g - (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 40g , Banan 100g. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos własny 50g (***GLU***), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (***JAJ***), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2828.10 kcal; Białko ogółem: 121.55 g; Tłuszcz: 76.62 g; Węglowodany ogółem: 431.10 g; suma cukrów prostych: 76.63 g; Błonnik pokarmowy: 36.15 g; Sól: 6.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.77 g; WW: 43.19 Por;		
niedziela 2024-11-17	**Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T**	
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos własny 50g (***GLU***), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (***MLE***), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1545.70 kcal; Białko ogółem: 59.49 g; Tłuszcz: 46.68 g; Węglowodany ogółem: 233.67 g; suma cukrów prostych: 41.33 g; Błonnik pokarmowy: 24.13 g; Sól: 1.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.37 g; WW: 23.43 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-11-17	**Dieta: DIETA PŁYNNA(13) T**	
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (***GLU, JAJ, MLE***), Masło 15g (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , **II Śniadanie:** galaretka ze śmietaną 150g. (***MLE, GOR***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (***GLU, MLE***),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), dodatek do zup 20g, łop b/k , jogurt naturalny 150g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2380.45 kcal; Białko ogółem: 77.49 g; Tłuszcz: 114.31 g; Węglowodany ogółem: 273.36 g; suma cukrów prostych: 80.82 g; Błonnik pokarmowy: 26.10 g; Sól: 2.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 62.30 g; WW: 27.40 Por;		
niedziela 2024-11-17	**Dieta: DIETA PAPKOWATA (12) T**	
Płatki owsiane na mleku 300g - (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 40g , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos własny 50g (***GLU***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), Natka pietruszki 20g , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2561.78 kcal; Białko ogółem: 111.35 g; Tłuszcz: 63.45 g; Węglowodany ogółem: 403.17 g; suma cukrów prostych: 68.16 g; Błonnik pokarmowy: 34.56 g; Sól: 6.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.55 g; WW: 40.23 Por;		
niedziela 2024-11-17	**Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T**	
Płatki owsiane na mleku 300g - (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 50g. (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos własny 50g (***GLU***), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (***MLE***), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2685.69 kcal; Białko ogółem: 117.44 g; Tłuszcz: 66.54 g; Węglowodany ogółem: 422.10 g; suma cukrów prostych: 66.00 g; Błonnik pokarmowy: 35.92 g; Sól: 6.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.73 g; WW: 42.17 Por;		
niedziela 2024-11-17	**Dieta: UBOGORESZTKOWA T**	
Płatki owsiane na mleku 300g - (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Kiełbasa szynkowa regionalna 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos własny 50g (***GLU***), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), Natka pietruszki 20g , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2584.72 kcal; Białko ogółem: 113.20 g; Tłuszcz: 56.86 g; Węglowodany ogółem: 422.87 g; suma cukrów prostych: 66.52 g; Błonnik pokarmowy: 36.22 g; Sól: 6.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.41 g; WW: 42.26 Por;		
niedziela 2024-11-17	**Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T**	
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (***JAJ***), Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (***MLE***), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2553.47 kcal; Białko ogółem: 95.54 g; Tłuszcz: 63.25 g; Węglowodany ogółem: 418.77 g; suma cukrów prostych: 43.85 g; Błonnik pokarmowy: 37.85 g; Sól: 5.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.99 g; WW: 41.97 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-11-17	**Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szynka z łopatki wędzona 40g , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , **II Śniadanie:** Jabłko 150g. ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos własny 50g (***GLU***), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g z koperkiem (***JAJ***), Pomidor 100g.b/s , Sok kubuś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2710.76 kcal; Białko ogółem: 98.00 g; Tłuszcz: 64.87 g; Węglowodany ogółem: 458.30 g; suma cukrów prostych: 141.32 g; Błonnik pokarmowy: 50.74 g; Sól: 6.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.16 g; WW: 45.72 Por;		
niedziela 2024-11-17	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T**	
Płatki owsiane na mleku 300g - (***GLU, MLE***), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), Ogórek zielony św. 100g. , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), Kotlet jajeczny smażony 100 g (***GLU, JAJ***), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Marmolada 70g , jajko gotowane 1szt / 50g./ (***JAJ***), Sos tatarski 50g. (***JAJ, MLE***), Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2726.42 kcal; Białko ogółem: 102.03 g; Tłuszcz: 105.53 g; Węglowodany ogółem: 361.11 g; suma cukrów prostych: 63.08 g; Błonnik pokarmowy: 38.94 g; Sól: 5.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.56 g; WW: 36.24 Por;		
niedziela 2024-11-17	**Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T**	
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos własny 50g (***GLU***), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (***MLE***), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1545.70 kcal; Białko ogółem: 59.49 g; Tłuszcz: 46.68 g; Węglowodany ogółem: 233.67 g; suma cukrów prostych: 41.33 g; Błonnik pokarmowy: 24.13 g; Sól: 1.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.37 g; WW: 23.43 Por;		
niedziela 2024-11-17	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)**	
Chleb zwykły 50g chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), Natka pietruszki 3g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (***MLE***), **II Śniadanie:** Wędlina zielonogórska 20g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Szpinak 150g.--got.na parze , Chleb zwykły 25g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , kasza jęczmienna gotowana 150g- (***GLU***), Kompot owocowy bez cukru 200g. , **Podwieczorek:** pasta mięsno-jarz.z ziel.30g. , Chleb zwykły 25g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , herbata 200g b/c ,	Chleb zwykły 50g chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata bez cukru 250 g , **Posiłek nocny:** Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2004.63 kcal; Białko ogółem: 103.37 g; Tłuszcz: 67.06 g; Węglowodany ogółem: 261.78 g; suma cukrów prostych: 26.07 g; Błonnik pokarmowy: 30.50 g; Sól: 6.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.56 g; WW: 26.36 Por;		
niedziela 2024-11-17	**Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T**	
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (***GLU, JAJ, MLE***), Masło 15g (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , **II Śniadanie:** galaretka ze śmietaną 150g. (***MLE, GOR***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (***GLU, MLE***),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), dodatek do zup 20g, łop b/k , jogurt naturalny 150g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2380.45 kcal; Białko ogółem: 77.49 g; Tłuszcz: 114.31 g; Węglowodany ogółem: 273.36 g; suma cukrów prostych: 80.82 g; Błonnik pokarmowy: 26.10 g; Sól: 2.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 62.30 g; WW: 27.40 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-11-17	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T**	
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos własny 50g (***GLU***), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (***MLE***), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1545.70 kcal; Białko ogółem: 59.49 g; Tłuszcz: 46.68 g; Węglowodany ogółem: 233.67 g; suma cukrów prostych: 41.33 g; Błonnik pokarmowy: 24.13 g; Sól: 1.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.37 g; WW: 23.43 Por;		
niedziela 2024-11-17	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Humus 50g , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), Kotlet jajeczny smażony 100 g (***GLU, JAJ***), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Marmolada 70g , Pomidor 100g.b/s , sałata zielona 20g , Sok kubuś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2594.17 kcal; Białko ogółem: 74.33 g; Tłuszcz: 67.95 g; Węglowodany ogółem: 446.10 g; suma cukrów prostych: 134.33 g; Błonnik pokarmowy: 51.01 g; Sól: 7.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.05 g; WW: 44.49 Por;		
niedziela 2024-11-17	**Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIAŁKOWA -T**	
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (***GLU, JAJ, MLE***), Masło 20g (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , **II Śniadanie:** Kaszka manna z masłem 150g.Mix (***GLU, MLE***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (***GLU, MLE***),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), twaróg chudy 40g (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2724.00 kcal; Białko ogółem: 98.22 g; Tłuszcz: 125.61 g; Węglowodany ogółem: 313.68 g; suma cukrów prostych: 82.16 g; Błonnik pokarmowy: 27.44 g; Sól: 2.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 68.60 g; WW: 31.46 Por;		
niedziela 2024-11-17	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos własny 50g (***GLU***), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2317.23 kcal; Białko ogółem: 98.10 g; Tłuszcz: 48.79 g; Węglowodany ogółem: 388.12 g; suma cukrów prostych: 53.10 g; Błonnik pokarmowy: 33.85 g; Sól: 5.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.36 g; WW: 38.79 Por;		
niedziela 2024-11-17	**Dieta: DIETA PŁYNNA BUDYNIOWA BEZMLECZNA T**	
Zupa kalafiorowa z makar.300g- (***GLU, MLE, SEL***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , **II Śniadanie:** Galaretka owocowa 150g. (***GOR***),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Sok kubuś 1 szt. , herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2047.10 kcal; Białko ogółem: 64.96 g; Tłuszcz: 61.17 g; Węglowodany ogółem: 329.81 g; suma cukrów prostych: 130.12 g; Błonnik pokarmowy: 42.10 g; Sól: 4.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.50 g; WW: 32.84 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-11-17	**Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T**	
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (***JAJ***), ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , **II Śniadanie:** Jabłko 150g. ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , pasta rybna 70g, (***RYB***), Koperek sierkany 10g. , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2490.10 kcal; Białko ogółem: 91.56 g; Tłuszcz: 62.33 g; Węglowodany ogółem: 410.41 g; suma cukrów prostych: 48.46 g; Błonnik pokarmowy: 41.03 g; Sól: 5.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.02 g; WW: 41.12 Por;		
niedziela 2024-11-17	**Dieta: DIETA PŁYNNA BEZMLEMCZNA BUDYNIOWA T**	
Zupa kalafiorowa z makar.300g- (***GLU, MLE, SEL***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , **II Śniadanie:** Galaretka owocowa 150g. (***GOR***),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Sok kubuś 1 szt. , herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2047.10 kcal; Białko ogółem: 64.96 g; Tłuszcz: 61.17 g; Węglowodany ogółem: 329.81 g; suma cukrów prostych: 130.12 g; Błonnik pokarmowy: 42.10 g; Sól: 4.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.50 g; WW: 32.84 Por;		

Dietetyk

.....

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-11-17	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T**	
Płatki owsiane na mleku 300g - (***GLU, MLE***), Chl.zw,50g,chl,raz,30g.buł. wroc,40g, (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 40g , Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***), **II Śniadanie:** Jabłko 150g. ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos chrzanowy 50g (***GLU, MLE***), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g , **Podwieczorek:** Budyń na mleku z sokiem 150g. (***MLE, GOR***),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (***JAJ***), Sos tatarski 50g. (***JAJ, MLE***), Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3114.92 kcal; Białko ogółem: 122.73 g; Tłuszcz: 99.55 g; Węglowodany ogółem: 454.38 g; suma cukrów prostych: 95.57 g; Błonnik pokarmowy: 45.37 g; Sól: 6.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.83 g; WW: 45.54 Por;		
niedziela 2024-11-17	**Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T**	
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (***MLE***), Polędwica drobiowa 20g. (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (***MLE***), **II Śniadanie:** Jabłko 150g. ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , kasza jęczmienna gotowana 150g- (***GLU***), Kompot owocowy bez cukru 200g. , **Podwieczorek:** pasta mięsno-jarz.z ziel.30g. , Chleb raz.25g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , herbata 200g b/c ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , ser żółty 40g (***MLE***), ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , **Posiłek nocny:** Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2073.86 kcal; Białko ogółem: 99.58 g; Tłuszcz: 68.63 g; Węglowodany ogółem: 284.63 g; suma cukrów prostych: 38.04 g; Błonnik pokarmowy: 41.67 g; Sól: 5.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.27 g; WW: 28.54 Por;		
niedziela 2024-11-17	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T**	
Płatki owsiane na mleku 300g - (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 40g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos własny 50g (***GLU***), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2559.18 kcal; Białko ogółem: 115.02 g; Tłuszcz: 57.24 g; Węglowodany ogółem: 414.09 g; suma cukrów prostych: 62.97 g; Błonnik pokarmowy: 36.22 g; Sól: 7.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.76 g; WW: 41.46 Por;		
niedziela 2024-11-17	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T**	
Płatki owsiane na mleku 300g - (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 40g , Banan 100g. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos własny 50g (***GLU***), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (***JAJ***), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2828.10 kcal; Białko ogółem: 121.55 g; Tłuszcz: 76.62 g; Węglowodany ogółem: 431.10 g; suma cukrów prostych: 76.63 g; Błonnik pokarmowy: 36.15 g; Sól: 6.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.77 g; WW: 43.19 Por;		
niedziela 2024-11-17	**Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T**	
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos własny 50g (***GLU***), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (***MLE***), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1545.70 kcal; Białko ogółem: 59.49 g; Tłuszcz: 46.68 g; Węglowodany ogółem: 233.67 g; suma cukrów prostych: 41.33 g; Błonnik pokarmowy: 24.13 g; Sól: 1.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.37 g; WW: 23.43 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-11-17	**Dieta: DIETA PŁYNNA(13) T**	
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (***GLU, JAJ, MLE***), Masło 15g (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , **II Śniadanie:** galaretka ze śmietaną 150g. (***MLE, GOR***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (***GLU, MLE***),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), dodatek do zup 20g, łop b/k , jogurt naturalny 150g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2380.45 kcal; Białko ogółem: 77.49 g; Tłuszcz: 114.31 g; Węglowodany ogółem: 273.36 g; suma cukrów prostych: 80.82 g; Błonnik pokarmowy: 26.10 g; Sól: 2.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 62.30 g; WW: 27.40 Por;		
niedziela 2024-11-17	**Dieta: DIETA PAPKOWATA (12) T**	
Płatki owsiane na mleku 300g - (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 40g , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos własny 50g (***GLU***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), Natka pietruszki 20g , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2561.78 kcal; Białko ogółem: 111.35 g; Tłuszcz: 63.45 g; Węglowodany ogółem: 403.17 g; suma cukrów prostych: 68.16 g; Błonnik pokarmowy: 34.56 g; Sól: 6.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.55 g; WW: 40.23 Por;		
niedziela 2024-11-17	**Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T**	
Płatki owsiane na mleku 300g - (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 50g. (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos własny 50g (***GLU***), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (***MLE***), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2685.69 kcal; Białko ogółem: 117.44 g; Tłuszcz: 66.54 g; Węglowodany ogółem: 422.10 g; suma cukrów prostych: 66.00 g; Błonnik pokarmowy: 35.92 g; Sól: 6.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.73 g; WW: 42.17 Por;		
niedziela 2024-11-17	**Dieta: UBOGORESZTKOWA T**	
Płatki owsiane na mleku 300g - (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Kiełbasa szynkowa regionalna 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos własny 50g (***GLU***), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), Natka pietruszki 20g , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2584.72 kcal; Białko ogółem: 113.20 g; Tłuszcz: 56.86 g; Węglowodany ogółem: 422.87 g; suma cukrów prostych: 66.52 g; Błonnik pokarmowy: 36.22 g; Sól: 6.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.41 g; WW: 42.26 Por;		
niedziela 2024-11-17	**Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T**	
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (***JAJ***), Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (***MLE***), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2553.47 kcal; Białko ogółem: 95.54 g; Tłuszcz: 63.25 g; Węglowodany ogółem: 418.77 g; suma cukrów prostych: 43.85 g; Błonnik pokarmowy: 37.85 g; Sól: 5.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.99 g; WW: 41.97 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-11-17	**Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szynka z łopatki wędzona 40g , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , **II Śniadanie:** Jabłko 150g. ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos własny 50g (***GLU***), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g z koperkiem (***JAJ***), Pomidor 100g.b/s , Sok kubuś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2710.76 kcal; Białko ogółem: 98.00 g; Tłuszcz: 64.87 g; Węglowodany ogółem: 458.30 g; suma cukrów prostych: 141.32 g; Błonnik pokarmowy: 50.74 g; Sól: 6.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.16 g; WW: 45.72 Por;		
niedziela 2024-11-17	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T**	
Płatki owsiane na mleku 300g - (***GLU, MLE***), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), Ogórek zielony św. 100g. , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), Kotlet jajeczny smażony 100 g (***GLU, JAJ***), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Marmolada 70g , jajko gotowane 1szt / 50g./ (***JAJ***), Sos tatarski 50g. (***JAJ, MLE***), Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2726.42 kcal; Białko ogółem: 102.03 g; Tłuszcz: 105.53 g; Węglowodany ogółem: 361.11 g; suma cukrów prostych: 63.08 g; Błonnik pokarmowy: 38.94 g; Sól: 5.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.56 g; WW: 36.24 Por;		
niedziela 2024-11-17	**Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T**	
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos własny 50g (***GLU***), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (***MLE***), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1545.70 kcal; Białko ogółem: 59.49 g; Tłuszcz: 46.68 g; Węglowodany ogółem: 233.67 g; suma cukrów prostych: 41.33 g; Błonnik pokarmowy: 24.13 g; Sól: 1.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.37 g; WW: 23.43 Por;		
niedziela 2024-11-17	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)**	
Chleb zwykły 50g chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), Natka pietruszki 3g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (***MLE***), **II Śniadanie:** Wędlina zielonogórska 20g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Szpinak 150g.--got.na parze , Chleb zwykły 25g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , kasza jęczmienna gotowana 150g- (***GLU***), Kompot owocowy bez cukru 200g. , **Podwieczorek:** pasta mięsno-jarz.z ziel.30g. , Chleb zwykły 25g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , herbata 200g b/c ,	Chleb zwykły 50g chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata bez cukru 250 g , **Posiłek nocny:** Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2004.63 kcal; Białko ogółem: 103.37 g; Tłuszcz: 67.06 g; Węglowodany ogółem: 261.78 g; suma cukrów prostych: 26.07 g; Błonnik pokarmowy: 30.50 g; Sól: 6.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.56 g; WW: 26.36 Por;		
niedziela 2024-11-17	**Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T**	
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (***GLU, JAJ, MLE***), Masło 15g (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , **II Śniadanie:** galaretka ze śmietaną 150g. (***MLE, GOR***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (***GLU, MLE***),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), dodatek do zup 20g, łop b/k , jogurt naturalny 150g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2380.45 kcal; Białko ogółem: 77.49 g; Tłuszcz: 114.31 g; Węglowodany ogółem: 273.36 g; suma cukrów prostych: 80.82 g; Błonnik pokarmowy: 26.10 g; Sól: 2.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 62.30 g; WW: 27.40 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-11-17	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T**	
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos własny 50g (***GLU***), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (***MLE***), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1545.70 kcal; Białko ogółem: 59.49 g; Tłuszcz: 46.68 g; Węglowodany ogółem: 233.67 g; suma cukrów prostych: 41.33 g; Błonnik pokarmowy: 24.13 g; Sól: 1.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.37 g; WW: 23.43 Por;		
niedziela 2024-11-17	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Humus 50g , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), Kotlet jajeczny smażony 100 g (***GLU, JAJ***), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Marmolada 70g , Pomidor 100g.b/s , sałata zielona 20g , Sok kubuś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2594.17 kcal; Białko ogółem: 74.33 g; Tłuszcz: 67.95 g; Węglowodany ogółem: 446.10 g; suma cukrów prostych: 134.33 g; Błonnik pokarmowy: 51.01 g; Sól: 7.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.05 g; WW: 44.49 Por;		
niedziela 2024-11-17	**Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIAŁKOWA -T**	
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (***GLU, JAJ, MLE***), Masło 20g (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , **II Śniadanie:** Kaszka manna z masłem 150g.Mix (***GLU, MLE***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (***GLU, MLE***),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), twaróg chudy 40g (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2724.00 kcal; Białko ogółem: 98.22 g; Tłuszcz: 125.61 g; Węglowodany ogółem: 313.68 g; suma cukrów prostych: 82.16 g; Błonnik pokarmowy: 27.44 g; Sól: 2.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 68.60 g; WW: 31.46 Por;		
niedziela 2024-11-17	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos własny 50g (***GLU***), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2317.23 kcal; Białko ogółem: 98.10 g; Tłuszcz: 48.79 g; Węglowodany ogółem: 388.12 g; suma cukrów prostych: 53.10 g; Błonnik pokarmowy: 33.85 g; Sól: 5.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.36 g; WW: 38.79 Por;		
niedziela 2024-11-17	**Dieta: DIETA PŁYNNA BUDYNIOWA BEZMLECZNA T**	
Zupa kalafiorowa z makar.300g- (***GLU, MLE, SEL***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , **II Śniadanie:** Galaretka owocowa 150g. (***GOR***),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Sok kubuś 1 szt. , herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2047.10 kcal; Białko ogółem: 64.96 g; Tłuszcz: 61.17 g; Węglowodany ogółem: 329.81 g; suma cukrów prostych: 130.12 g; Błonnik pokarmowy: 42.10 g; Sól: 4.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.50 g; WW: 32.84 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-11-17	**Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T**	
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (***JAJ***), ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , **II Śniadanie:** Jabłko 150g. ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , pasta rybna 70g, (***RYB***), Koperek sierkany 10g. , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2490.10 kcal; Białko ogółem: 91.56 g; Tłuszcz: 62.33 g; Węglowodany ogółem: 410.41 g; suma cukrów prostych: 48.46 g; Błonnik pokarmowy: 41.03 g; Sól: 5.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.02 g; WW: 41.12 Por;		
niedziela 2024-11-17	**Dieta: DIETA PŁYNNA BEZMLEMCZNA BUDYNIOWA T**	
Zupa kalafiorowa z makar.300g- (***GLU, MLE, SEL***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , **II Śniadanie:** Galaretka owocowa 150g. (***GOR***),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Sok kubuś 1 szt. , herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2047.10 kcal; Białko ogółem: 64.96 g; Tłuszcz: 61.17 g; Węglowodany ogółem: 329.81 g; suma cukrów prostych: 130.12 g; Błonnik pokarmowy: 42.10 g; Sól: 4.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.50 g; WW: 32.84 Por;		

Dietetyk

.....

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-11-17	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T**	
Płatki owsiane na mleku 300g - (***GLU, MLE***), Chl.zw,50g,chl,raz,30g.buł. wroc,40g, (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 40g , Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***), **II Śniadanie:** Jabłko 150g. ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos chrzanowy 50g (***GLU, MLE***), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g , **Podwieczorek:** Budyń na mleku z sokiem 150g. (***MLE, GOR***),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (***JAJ***), Sos tatarski 50g. (***JAJ, MLE***), Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3114.92 kcal; Białko ogółem: 122.73 g; Tłuszcz: 99.55 g; Węglowodany ogółem: 454.38 g; suma cukrów prostych: 95.57 g; Błonnik pokarmowy: 45.37 g; Sól: 6.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.83 g; WW: 45.54 Por;		
niedziela 2024-11-17	**Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T**	
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (***MLE***), Polędwica drobiowa 20g. (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (***MLE***), **II Śniadanie:** Jabłko 150g. ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , kasza jęczmienna gotowana 150g- (***GLU***), Kompot owocowy bez cukru 200g. , **Podwieczorek:** pasta mięsno-jarz.z ziel.30g. , Chleb raz.25g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , herbata 200g b/c ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , ser żółty 40g (***MLE***), ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , **Posiłek nocny:** Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2073.86 kcal; Białko ogółem: 99.58 g; Tłuszcz: 68.63 g; Węglowodany ogółem: 284.63 g; suma cukrów prostych: 38.04 g; Błonnik pokarmowy: 41.67 g; Sól: 5.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.27 g; WW: 28.54 Por;		
niedziela 2024-11-17	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T**	
Płatki owsiane na mleku 300g - (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 40g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos własny 50g (***GLU***), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2559.18 kcal; Białko ogółem: 115.02 g; Tłuszcz: 57.24 g; Węglowodany ogółem: 414.09 g; suma cukrów prostych: 62.97 g; Błonnik pokarmowy: 36.22 g; Sól: 7.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.76 g; WW: 41.46 Por;		
niedziela 2024-11-17	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T**	
Płatki owsiane na mleku 300g - (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 40g , Banan 100g. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos własny 50g (***GLU***), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (***JAJ***), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2828.10 kcal; Białko ogółem: 121.55 g; Tłuszcz: 76.62 g; Węglowodany ogółem: 431.10 g; suma cukrów prostych: 76.63 g; Błonnik pokarmowy: 36.15 g; Sól: 6.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.77 g; WW: 43.19 Por;		
niedziela 2024-11-17	**Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T**	
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos własny 50g (***GLU***), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (***MLE***), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1545.70 kcal; Białko ogółem: 59.49 g; Tłuszcz: 46.68 g; Węglowodany ogółem: 233.67 g; suma cukrów prostych: 41.33 g; Błonnik pokarmowy: 24.13 g; Sól: 1.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.37 g; WW: 23.43 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-11-17	**Dieta: DIETA PŁYNNA(13) T**	
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (***GLU, JAJ, MLE***), Masło 15g (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , **II Śniadanie:** galaretka ze śmietaną 150g. (***MLE, GOR***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (***GLU, MLE***),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), dodatek do zup 20g, łop b/k , jogurt naturalny 150g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2380.45 kcal; Białko ogółem: 77.49 g; Tłuszcz: 114.31 g; Węglowodany ogółem: 273.36 g; suma cukrów prostych: 80.82 g; Błonnik pokarmowy: 26.10 g; Sól: 2.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 62.30 g; WW: 27.40 Por;		
niedziela 2024-11-17	**Dieta: DIETA PAPKOWATA (12) T**	
Płatki owsiane na mleku 300g - (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 40g , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos własny 50g (***GLU***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), Natka pietruszki 20g , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2561.78 kcal; Białko ogółem: 111.35 g; Tłuszcz: 63.45 g; Węglowodany ogółem: 403.17 g; suma cukrów prostych: 68.16 g; Błonnik pokarmowy: 34.56 g; Sól: 6.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.55 g; WW: 40.23 Por;		
niedziela 2024-11-17	**Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T**	
Płatki owsiane na mleku 300g - (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 50g. (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos własny 50g (***GLU***), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (***MLE***), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2685.69 kcal; Białko ogółem: 117.44 g; Tłuszcz: 66.54 g; Węglowodany ogółem: 422.10 g; suma cukrów prostych: 66.00 g; Błonnik pokarmowy: 35.92 g; Sól: 6.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.73 g; WW: 42.17 Por;		
niedziela 2024-11-17	**Dieta: UBOGORESZTKOWA T**	
Płatki owsiane na mleku 300g - (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Kiełbasa szynkowa regionalna 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos własny 50g (***GLU***), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), Natka pietruszki 20g , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2584.72 kcal; Białko ogółem: 113.20 g; Tłuszcz: 56.86 g; Węglowodany ogółem: 422.87 g; suma cukrów prostych: 66.52 g; Błonnik pokarmowy: 36.22 g; Sól: 6.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.41 g; WW: 42.26 Por;		
niedziela 2024-11-17	**Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T**	
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (***JAJ***), Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (***MLE***), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2553.47 kcal; Białko ogółem: 95.54 g; Tłuszcz: 63.25 g; Węglowodany ogółem: 418.77 g; suma cukrów prostych: 43.85 g; Błonnik pokarmowy: 37.85 g; Sól: 5.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.99 g; WW: 41.97 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-11-17	**Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szynka z łopatki wędzona 40g , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , **II Śniadanie:** Jabłko 150g. ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos własny 50g (***GLU***), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g z koperkiem (***JAJ***), Pomidor 100g.b/s , Sok kubuś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2710.76 kcal; Białko ogółem: 98.00 g; Tłuszcz: 64.87 g; Węglowodany ogółem: 458.30 g; suma cukrów prostych: 141.32 g; Błonnik pokarmowy: 50.74 g; Sól: 6.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.16 g; WW: 45.72 Por;		
niedziela 2024-11-17	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T**	
Płatki owsiane na mleku 300g - (***GLU, MLE***), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), Ogórek zielony św. 100g. , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), Kotlet jajeczny smażony 100 g (***GLU, JAJ***), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Marmolada 70g , jajko gotowane 1szt / 50g./ (***JAJ***), Sos tatarski 50g. (***JAJ, MLE***), Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2726.42 kcal; Białko ogółem: 102.03 g; Tłuszcz: 105.53 g; Węglowodany ogółem: 361.11 g; suma cukrów prostych: 63.08 g; Błonnik pokarmowy: 38.94 g; Sól: 5.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.56 g; WW: 36.24 Por;		
niedziela 2024-11-17	**Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T**	
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos własny 50g (***GLU***), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (***MLE***), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1545.70 kcal; Białko ogółem: 59.49 g; Tłuszcz: 46.68 g; Węglowodany ogółem: 233.67 g; suma cukrów prostych: 41.33 g; Błonnik pokarmowy: 24.13 g; Sól: 1.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.37 g; WW: 23.43 Por;		
niedziela 2024-11-17	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)**	
Chleb zwykły 50g chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), Natka pietruszki 3g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (***MLE***), **II Śniadanie:** Wędlina zielonogórska 20g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Szpinak 150g.--got.na parze , Chleb zwykły 25g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , kasza jęczmienna gotowana 150g- (***GLU***), Kompot owocowy bez cukru 200g. , **Podwieczorek:** pasta mięsno-jarz.z ziel.30g. , Chleb zwykły 25g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , herbata 200g b/c ,	Chleb zwykły 50g chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata bez cukru 250 g , **Posiłek nocny:** Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2004.63 kcal; Białko ogółem: 103.37 g; Tłuszcz: 67.06 g; Węglowodany ogółem: 261.78 g; suma cukrów prostych: 26.07 g; Błonnik pokarmowy: 30.50 g; Sól: 6.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.56 g; WW: 26.36 Por;		
niedziela 2024-11-17	**Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T**	
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (***GLU, JAJ, MLE***), Masło 15g (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , **II Śniadanie:** galaretka ze śmietaną 150g. (***MLE, GOR***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (***GLU, MLE***),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), dodatek do zup 20g, łop b/k , jogurt naturalny 150g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2380.45 kcal; Białko ogółem: 77.49 g; Tłuszcz: 114.31 g; Węglowodany ogółem: 273.36 g; suma cukrów prostych: 80.82 g; Błonnik pokarmowy: 26.10 g; Sól: 2.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 62.30 g; WW: 27.40 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-11-17	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T**	
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos własny 50g (***GLU***), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (***MLE***), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1545.70 kcal; Białko ogółem: 59.49 g; Tłuszcz: 46.68 g; Węglowodany ogółem: 233.67 g; suma cukrów prostych: 41.33 g; Błonnik pokarmowy: 24.13 g; Sól: 1.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.37 g; WW: 23.43 Por;		
niedziela 2024-11-17	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Humus 50g , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), Kotlet jajeczny smażony 100 g (***GLU, JAJ***), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Marmolada 70g , Pomidor 100g.b/s , sałata zielona 20g , Sok kubuś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2594.17 kcal; Białko ogółem: 74.33 g; Tłuszcz: 67.95 g; Węglowodany ogółem: 446.10 g; suma cukrów prostych: 134.33 g; Błonnik pokarmowy: 51.01 g; Sól: 7.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.05 g; WW: 44.49 Por;		
niedziela 2024-11-17	**Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIAŁKOWA -T**	
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (***GLU, JAJ, MLE***), Masło 20g (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , **II Śniadanie:** Kaszka manna z masłem 150g.Mix (***GLU, MLE***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (***GLU, MLE***),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), twaróg chudy 40g (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2724.00 kcal; Białko ogółem: 98.22 g; Tłuszcz: 125.61 g; Węglowodany ogółem: 313.68 g; suma cukrów prostych: 82.16 g; Błonnik pokarmowy: 27.44 g; Sól: 2.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 68.60 g; WW: 31.46 Por;		
niedziela 2024-11-17	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos własny 50g (***GLU***), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2317.23 kcal; Białko ogółem: 98.10 g; Tłuszcz: 48.79 g; Węglowodany ogółem: 388.12 g; suma cukrów prostych: 53.10 g; Błonnik pokarmowy: 33.85 g; Sól: 5.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.36 g; WW: 38.79 Por;		
niedziela 2024-11-17	**Dieta: DIETA PŁYNNA BUDYNIOWA BEZMLECZNA T**	
Zupa kalafiorowa z makar.300g- (***GLU, MLE, SEL***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , **II Śniadanie:** Galaretka owocowa 150g. (***GOR***),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Sok kubuś 1 szt. , herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2047.10 kcal; Białko ogółem: 64.96 g; Tłuszcz: 61.17 g; Węglowodany ogółem: 329.81 g; suma cukrów prostych: 130.12 g; Błonnik pokarmowy: 42.10 g; Sól: 4.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.50 g; WW: 32.84 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-11-17	**Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T**	
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (***JAJ***), ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , **II Śniadanie:** Jabłko 150g. ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , pasta rybna 70g, (***RYB***), Koperek sierkany 10g. , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2490.10 kcal; Białko ogółem: 91.56 g; Tłuszcz: 62.33 g; Węglowodany ogółem: 410.41 g; suma cukrów prostych: 48.46 g; Błonnik pokarmowy: 41.03 g; Sól: 5.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.02 g; WW: 41.12 Por;		
niedziela 2024-11-17	**Dieta: DIETA PŁYNNA BEZMLEMCZNA BUDYNIOWA T**	
Zupa kalafiorowa z makar.300g- (***GLU, MLE, SEL***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , **II Śniadanie:** Galaretka owocowa 150g. (***GOR***),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Sok kubuś 1 szt. , herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2047.10 kcal; Białko ogółem: 64.96 g; Tłuszcz: 61.17 g; Węglowodany ogółem: 329.81 g; suma cukrów prostych: 130.12 g; Błonnik pokarmowy: 42.10 g; Sól: 4.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.50 g; WW: 32.84 Por;		

Dietetyk

.....

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-11-17	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T**	
Płatki owsiane na mleku 300g - (***GLU, MLE***), Chl.zw,50g,chl,raz,30g.buł. wroc,40g, (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 40g , Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***), **II Śniadanie:** Jabłko 150g. ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos chrzanowy 50g (***GLU, MLE***), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g , **Podwieczorek:** Budyń na mleku z sokiem 150g. (***MLE, GOR***),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (***JAJ***), Sos tatarski 50g. (***JAJ, MLE***), Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3114.92 kcal; Białko ogółem: 122.73 g; Tłuszcz: 99.55 g; Węglowodany ogółem: 454.38 g; suma cukrów prostych: 95.57 g; Błonnik pokarmowy: 45.37 g; Sól: 6.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.83 g; WW: 45.54 Por;		
niedziela 2024-11-17	**Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T**	
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (***MLE***), Polędwica drobiowa 20g. (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (***MLE***), **II Śniadanie:** Jabłko 150g. ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , kasza jęczmienna gotowana 150g- (***GLU***), Kompot owocowy bez cukru 200g. , **Podwieczorek:** pasta mięsno-jarz.z ziel.30g. , Chleb raz.25g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , herbata 200g b/c ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , ser żółty 40g (***MLE***), ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , **Posiłek nocny:** Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2073.86 kcal; Białko ogółem: 99.58 g; Tłuszcz: 68.63 g; Węglowodany ogółem: 284.63 g; suma cukrów prostych: 38.04 g; Błonnik pokarmowy: 41.67 g; Sól: 5.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.27 g; WW: 28.54 Por;		
niedziela 2024-11-17	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T**	
Płatki owsiane na mleku 300g - (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 40g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos własny 50g (***GLU***), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2559.18 kcal; Białko ogółem: 115.02 g; Tłuszcz: 57.24 g; Węglowodany ogółem: 414.09 g; suma cukrów prostych: 62.97 g; Błonnik pokarmowy: 36.22 g; Sól: 7.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.76 g; WW: 41.46 Por;		
niedziela 2024-11-17	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T**	
Płatki owsiane na mleku 300g - (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 40g , Banan 100g. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos własny 50g (***GLU***), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (***JAJ***), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2828.10 kcal; Białko ogółem: 121.55 g; Tłuszcz: 76.62 g; Węglowodany ogółem: 431.10 g; suma cukrów prostych: 76.63 g; Błonnik pokarmowy: 36.15 g; Sól: 6.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.77 g; WW: 43.19 Por;		
niedziela 2024-11-17	**Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T**	
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos własny 50g (***GLU***), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (***MLE***), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1545.70 kcal; Białko ogółem: 59.49 g; Tłuszcz: 46.68 g; Węglowodany ogółem: 233.67 g; suma cukrów prostych: 41.33 g; Błonnik pokarmowy: 24.13 g; Sól: 1.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.37 g; WW: 23.43 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-11-17	**Dieta: DIETA PŁYNNA(13) T**	
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (***GLU, JAJ, MLE***), Masło 15g (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , **II Śniadanie:** galaretka ze śmietaną 150g. (***MLE, GOR***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (***GLU, MLE***),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), dodatek do zup 20g, łop b/k , jogurt naturalny 150g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2380.45 kcal; Białko ogółem: 77.49 g; Tłuszcz: 114.31 g; Węglowodany ogółem: 273.36 g; suma cukrów prostych: 80.82 g; Błonnik pokarmowy: 26.10 g; Sól: 2.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 62.30 g; WW: 27.40 Por;		
niedziela 2024-11-17	**Dieta: DIETA PAPKOWATA (12) T**	
Płatki owsiane na mleku 300g - (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 40g , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos własny 50g (***GLU***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), Natka pietruszki 20g , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2561.78 kcal; Białko ogółem: 111.35 g; Tłuszcz: 63.45 g; Węglowodany ogółem: 403.17 g; suma cukrów prostych: 68.16 g; Błonnik pokarmowy: 34.56 g; Sól: 6.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.55 g; WW: 40.23 Por;		
niedziela 2024-11-17	**Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T**	
Płatki owsiane na mleku 300g - (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 50g. (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos własny 50g (***GLU***), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (***MLE***), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2685.69 kcal; Białko ogółem: 117.44 g; Tłuszcz: 66.54 g; Węglowodany ogółem: 422.10 g; suma cukrów prostych: 66.00 g; Błonnik pokarmowy: 35.92 g; Sól: 6.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.73 g; WW: 42.17 Por;		
niedziela 2024-11-17	**Dieta: UBOGORESZTKOWA T**	
Płatki owsiane na mleku 300g - (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Kiełbasa szynkowa regionalna 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos własny 50g (***GLU***), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), Natka pietruszki 20g , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2584.72 kcal; Białko ogółem: 113.20 g; Tłuszcz: 56.86 g; Węglowodany ogółem: 422.87 g; suma cukrów prostych: 66.52 g; Błonnik pokarmowy: 36.22 g; Sól: 6.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.41 g; WW: 42.26 Por;		
niedziela 2024-11-17	**Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T**	
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (***JAJ***), Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (***MLE***), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2553.47 kcal; Białko ogółem: 95.54 g; Tłuszcz: 63.25 g; Węglowodany ogółem: 418.77 g; suma cukrów prostych: 43.85 g; Błonnik pokarmowy: 37.85 g; Sól: 5.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.99 g; WW: 41.97 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-11-17	**Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szynka z łopatki wędzona 40g , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , **II Śniadanie:** Jabłko 150g. ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos własny 50g (***GLU***), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g z koperkiem (***JAJ***), Pomidor 100g.b/s , Sok kubuś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2710.76 kcal; Białko ogółem: 98.00 g; Tłuszcz: 64.87 g; Węglowodany ogółem: 458.30 g; suma cukrów prostych: 141.32 g; Błonnik pokarmowy: 50.74 g; Sól: 6.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.16 g; WW: 45.72 Por;		
niedziela 2024-11-17	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T**	
Płatki owsiane na mleku 300g - (***GLU, MLE***), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), Ogórek zielony św. 100g. , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), Kotlet jajeczny smażony 100 g (***GLU, JAJ***), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Marmolada 70g , jajko gotowane 1szt / 50g./ (***JAJ***), Sos tatarski 50g. (***JAJ, MLE***), Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2726.42 kcal; Białko ogółem: 102.03 g; Tłuszcz: 105.53 g; Węglowodany ogółem: 361.11 g; suma cukrów prostych: 63.08 g; Błonnik pokarmowy: 38.94 g; Sól: 5.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.56 g; WW: 36.24 Por;		
niedziela 2024-11-17	**Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T**	
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos własny 50g (***GLU***), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (***MLE***), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1545.70 kcal; Białko ogółem: 59.49 g; Tłuszcz: 46.68 g; Węglowodany ogółem: 233.67 g; suma cukrów prostych: 41.33 g; Błonnik pokarmowy: 24.13 g; Sól: 1.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.37 g; WW: 23.43 Por;		
niedziela 2024-11-17	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)**	
Chleb zwykły 50g chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), Natka pietruszki 3g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (***MLE***), **II Śniadanie:** Wędlina zielonogórska 20g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Szpinak 150g.--got.na parze , Chleb zwykły 25g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , kasza jęczmienna gotowana 150g- (***GLU***), Kompot owocowy bez cukru 200g. , **Podwieczorek:** pasta mięsno-jarz.z ziel.30g. , Chleb zwykły 25g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , herbata 200g b/c ,	Chleb zwykły 50g chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata bez cukru 250 g , **Posiłek nocny:** Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2004.63 kcal; Białko ogółem: 103.37 g; Tłuszcz: 67.06 g; Węglowodany ogółem: 261.78 g; suma cukrów prostych: 26.07 g; Błonnik pokarmowy: 30.50 g; Sól: 6.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.56 g; WW: 26.36 Por;		
niedziela 2024-11-17	**Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T**	
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (***GLU, JAJ, MLE***), Masło 15g (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , **II Śniadanie:** galaretka ze śmietaną 150g. (***MLE, GOR***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (***GLU, MLE***),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), dodatek do zup 20g, łop b/k , jogurt naturalny 150g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2380.45 kcal; Białko ogółem: 77.49 g; Tłuszcz: 114.31 g; Węglowodany ogółem: 273.36 g; suma cukrów prostych: 80.82 g; Błonnik pokarmowy: 26.10 g; Sól: 2.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 62.30 g; WW: 27.40 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-11-17	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T**	
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos własny 50g (***GLU***), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (***MLE***), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1545.70 kcal; Białko ogółem: 59.49 g; Tłuszcz: 46.68 g; Węglowodany ogółem: 233.67 g; suma cukrów prostych: 41.33 g; Błonnik pokarmowy: 24.13 g; Sól: 1.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.37 g; WW: 23.43 Por;		
niedziela 2024-11-17	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Humus 50g , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), Kotlet jajeczny smażony 100 g (***GLU, JAJ***), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Marmolada 70g , Pomidor 100g.b/s , sałata zielona 20g , Sok kubuś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2594.17 kcal; Białko ogółem: 74.33 g; Tłuszcz: 67.95 g; Węglowodany ogółem: 446.10 g; suma cukrów prostych: 134.33 g; Błonnik pokarmowy: 51.01 g; Sól: 7.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.05 g; WW: 44.49 Por;		
niedziela 2024-11-17	**Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIAŁKOWA -T**	
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (***GLU, JAJ, MLE***), Masło 20g (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , **II Śniadanie:** Kaszka manna z masłem 150g.Mix (***GLU, MLE***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (***GLU, MLE***),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), twaróg chudy 40g (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2724.00 kcal; Białko ogółem: 98.22 g; Tłuszcz: 125.61 g; Węglowodany ogółem: 313.68 g; suma cukrów prostych: 82.16 g; Błonnik pokarmowy: 27.44 g; Sól: 2.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 68.60 g; WW: 31.46 Por;		
niedziela 2024-11-17	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos własny 50g (***GLU***), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2317.23 kcal; Białko ogółem: 98.10 g; Tłuszcz: 48.79 g; Węglowodany ogółem: 388.12 g; suma cukrów prostych: 53.10 g; Błonnik pokarmowy: 33.85 g; Sól: 5.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.36 g; WW: 38.79 Por;		
niedziela 2024-11-17	**Dieta: DIETA PŁYNNA BUDYNIOWA BEZMLECZNA T**	
Zupa kalafiorowa z makar.300g- (***GLU, MLE, SEL***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , **II Śniadanie:** Galaretka owocowa 150g. (***GOR***),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Sok kubuś 1 szt. , herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2047.10 kcal; Białko ogółem: 64.96 g; Tłuszcz: 61.17 g; Węglowodany ogółem: 329.81 g; suma cukrów prostych: 130.12 g; Błonnik pokarmowy: 42.10 g; Sól: 4.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.50 g; WW: 32.84 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-11-17	**Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T**	
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (***JAJ***), ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , **II Śniadanie:** Jabłko 150g. ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , pasta rybna 70g, (***RYB***), Koperek sierkany 10g. , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2490.10 kcal; Białko ogółem: 91.56 g; Tłuszcz: 62.33 g; Węglowodany ogółem: 410.41 g; suma cukrów prostych: 48.46 g; Błonnik pokarmowy: 41.03 g; Sól: 5.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.02 g; WW: 41.12 Por;		
niedziela 2024-11-17	**Dieta: DIETA PŁYNNA BEZMLEMCZNA BUDYNIOWA T**	
Zupa kalafiorowa z makar.300g- (***GLU, MLE, SEL***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , **II Śniadanie:** Galaretka owocowa 150g. (***GOR***),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Sok kubuś 1 szt. , herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2047.10 kcal; Białko ogółem: 64.96 g; Tłuszcz: 61.17 g; Węglowodany ogółem: 329.81 g; suma cukrów prostych: 130.12 g; Błonnik pokarmowy: 42.10 g; Sól: 4.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.50 g; WW: 32.84 Por;		

Dietetyk

.....

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-11-17	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T**	
Płatki owsiane na mleku 300g - (***GLU, MLE***), Chl.zw,50g,chl,raz,30g.buł. wroc,40g, (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 40g , Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***), **II Śniadanie:** Jabłko 150g. ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos chrzanowy 50g (***GLU, MLE***), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g , **Podwieczorek:** Budyń na mleku z sokiem 150g. (***MLE, GOR***),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (***JAJ***), Sos tatarski 50g. (***JAJ, MLE***), Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3114.92 kcal; Białko ogółem: 122.73 g; Tłuszcz: 99.55 g; Węglowodany ogółem: 454.38 g; suma cukrów prostych: 95.57 g; Błonnik pokarmowy: 45.37 g; Sól: 6.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.83 g; WW: 45.54 Por;		
niedziela 2024-11-17	**Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T**	
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (***MLE***), Polędwica drobiowa 20g. (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (***MLE***), **II Śniadanie:** Jabłko 150g. ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , kasza jęczmienna gotowana 150g- (***GLU***), Kompot owocowy bez cukru 200g. , **Podwieczorek:** pasta mięsno-jarz.z ziel.30g. , Chleb raz.25g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , herbata 200g b/c ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , ser żółty 40g (***MLE***), ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , **Posiłek nocny:** Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2073.86 kcal; Białko ogółem: 99.58 g; Tłuszcz: 68.63 g; Węglowodany ogółem: 284.63 g; suma cukrów prostych: 38.04 g; Błonnik pokarmowy: 41.67 g; Sól: 5.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.27 g; WW: 28.54 Por;		
niedziela 2024-11-17	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T**	
Płatki owsiane na mleku 300g - (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 40g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos własny 50g (***GLU***), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2559.18 kcal; Białko ogółem: 115.02 g; Tłuszcz: 57.24 g; Węglowodany ogółem: 414.09 g; suma cukrów prostych: 62.97 g; Błonnik pokarmowy: 36.22 g; Sól: 7.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.76 g; WW: 41.46 Por;		
niedziela 2024-11-17	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T**	
Płatki owsiane na mleku 300g - (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 40g , Banan 100g. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos własny 50g (***GLU***), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (***JAJ***), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2828.10 kcal; Białko ogółem: 121.55 g; Tłuszcz: 76.62 g; Węglowodany ogółem: 431.10 g; suma cukrów prostych: 76.63 g; Błonnik pokarmowy: 36.15 g; Sól: 6.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.77 g; WW: 43.19 Por;		
niedziela 2024-11-17	**Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T**	
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos własny 50g (***GLU***), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (***MLE***), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1545.70 kcal; Białko ogółem: 59.49 g; Tłuszcz: 46.68 g; Węglowodany ogółem: 233.67 g; suma cukrów prostych: 41.33 g; Błonnik pokarmowy: 24.13 g; Sól: 1.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.37 g; WW: 23.43 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-11-17	**Dieta: DIETA PŁYNNA(13) T**	
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (***GLU, JAJ, MLE***), Masło 15g (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , **II Śniadanie:** galaretka ze śmietaną 150g. (***MLE, GOR***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (***GLU, MLE***),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), dodatek do zup 20g, łop b/k , jogurt naturalny 150g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2380.45 kcal; Białko ogółem: 77.49 g; Tłuszcz: 114.31 g; Węglowodany ogółem: 273.36 g; suma cukrów prostych: 80.82 g; Błonnik pokarmowy: 26.10 g; Sól: 2.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 62.30 g; WW: 27.40 Por;		
niedziela 2024-11-17	**Dieta: DIETA PAPKOWATA (12) T**	
Płatki owsiane na mleku 300g - (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 40g , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos własny 50g (***GLU***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), Natka pietruszki 20g , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2561.78 kcal; Białko ogółem: 111.35 g; Tłuszcz: 63.45 g; Węglowodany ogółem: 403.17 g; suma cukrów prostych: 68.16 g; Błonnik pokarmowy: 34.56 g; Sól: 6.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.55 g; WW: 40.23 Por;		
niedziela 2024-11-17	**Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T**	
Płatki owsiane na mleku 300g - (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 50g. (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos własny 50g (***GLU***), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (***MLE***), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2685.69 kcal; Białko ogółem: 117.44 g; Tłuszcz: 66.54 g; Węglowodany ogółem: 422.10 g; suma cukrów prostych: 66.00 g; Błonnik pokarmowy: 35.92 g; Sól: 6.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.73 g; WW: 42.17 Por;		
niedziela 2024-11-17	**Dieta: UBOGORESZTKOWA T**	
Płatki owsiane na mleku 300g - (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Kiełbasa szynkowa regionalna 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos własny 50g (***GLU***), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), Natka pietruszki 20g , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2584.72 kcal; Białko ogółem: 113.20 g; Tłuszcz: 56.86 g; Węglowodany ogółem: 422.87 g; suma cukrów prostych: 66.52 g; Błonnik pokarmowy: 36.22 g; Sól: 6.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.41 g; WW: 42.26 Por;		
niedziela 2024-11-17	**Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T**	
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (***JAJ***), Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (***MLE***), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2553.47 kcal; Białko ogółem: 95.54 g; Tłuszcz: 63.25 g; Węglowodany ogółem: 418.77 g; suma cukrów prostych: 43.85 g; Błonnik pokarmowy: 37.85 g; Sól: 5.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.99 g; WW: 41.97 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-11-17	**Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szynka z łopatki wędzona 40g , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , **II Śniadanie:** Jabłko 150g. ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos własny 50g (***GLU***), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g z koperkiem (***JAJ***), Pomidor 100g.b/s , Sok kubuś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2710.76 kcal; Białko ogółem: 98.00 g; Tłuszcz: 64.87 g; Węglowodany ogółem: 458.30 g; suma cukrów prostych: 141.32 g; Błonnik pokarmowy: 50.74 g; Sól: 6.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.16 g; WW: 45.72 Por;		
niedziela 2024-11-17	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T**	
Płatki owsiane na mleku 300g - (***GLU, MLE***), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), Ogórek zielony św. 100g. , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), Kotlet jajeczny smażony 100 g (***GLU, JAJ***), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Marmolada 70g , jajko gotowane 1szt / 50g./ (***JAJ***), Sos tatarski 50g. (***JAJ, MLE***), Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2726.42 kcal; Białko ogółem: 102.03 g; Tłuszcz: 105.53 g; Węglowodany ogółem: 361.11 g; suma cukrów prostych: 63.08 g; Błonnik pokarmowy: 38.94 g; Sól: 5.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.56 g; WW: 36.24 Por;		
niedziela 2024-11-17	**Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T**	
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos własny 50g (***GLU***), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (***MLE***), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1545.70 kcal; Białko ogółem: 59.49 g; Tłuszcz: 46.68 g; Węglowodany ogółem: 233.67 g; suma cukrów prostych: 41.33 g; Błonnik pokarmowy: 24.13 g; Sól: 1.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.37 g; WW: 23.43 Por;		
niedziela 2024-11-17	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)**	
Chleb zwykły 50g chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), Natka pietruszki 3g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (***MLE***), **II Śniadanie:** Wędlina zielonogórska 20g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Szpinak 150g.--got.na parze , Chleb zwykły 25g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , kasza jęczmienna gotowana 150g- (***GLU***), Kompot owocowy bez cukru 200g. , **Podwieczorek:** pasta mięsno-jarz.z ziel.30g. , Chleb zwykły 25g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , herbata 200g b/c ,	Chleb zwykły 50g chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata bez cukru 250 g , **Posiłek nocny:** Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2004.63 kcal; Białko ogółem: 103.37 g; Tłuszcz: 67.06 g; Węglowodany ogółem: 261.78 g; suma cukrów prostych: 26.07 g; Błonnik pokarmowy: 30.50 g; Sól: 6.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.56 g; WW: 26.36 Por;		
niedziela 2024-11-17	**Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T**	
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (***GLU, JAJ, MLE***), Masło 15g (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , **II Śniadanie:** galaretka ze śmietaną 150g. (***MLE, GOR***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (***GLU, MLE***),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), dodatek do zup 20g, łop b/k , jogurt naturalny 150g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2380.45 kcal; Białko ogółem: 77.49 g; Tłuszcz: 114.31 g; Węglowodany ogółem: 273.36 g; suma cukrów prostych: 80.82 g; Błonnik pokarmowy: 26.10 g; Sól: 2.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 62.30 g; WW: 27.40 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-11-17	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T**	
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos własny 50g (***GLU***), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (***MLE***), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1545.70 kcal; Białko ogółem: 59.49 g; Tłuszcz: 46.68 g; Węglowodany ogółem: 233.67 g; suma cukrów prostych: 41.33 g; Błonnik pokarmowy: 24.13 g; Sól: 1.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.37 g; WW: 23.43 Por;		
niedziela 2024-11-17	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Humus 50g , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), Kotlet jajeczny smażony 100 g (***GLU, JAJ***), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Marmolada 70g , Pomidor 100g.b/s , sałata zielona 20g , Sok kubuś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2594.17 kcal; Białko ogółem: 74.33 g; Tłuszcz: 67.95 g; Węglowodany ogółem: 446.10 g; suma cukrów prostych: 134.33 g; Błonnik pokarmowy: 51.01 g; Sól: 7.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.05 g; WW: 44.49 Por;		
niedziela 2024-11-17	**Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIAŁKOWA -T**	
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (***GLU, JAJ, MLE***), Masło 20g (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , **II Śniadanie:** Kaszka manna z masłem 150g.Mix (***GLU, MLE***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (***GLU, MLE***),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), twaróg chudy 40g (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2724.00 kcal; Białko ogółem: 98.22 g; Tłuszcz: 125.61 g; Węglowodany ogółem: 313.68 g; suma cukrów prostych: 82.16 g; Błonnik pokarmowy: 27.44 g; Sól: 2.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 68.60 g; WW: 31.46 Por;		
niedziela 2024-11-17	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos własny 50g (***GLU***), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (***MLE***), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2317.23 kcal; Białko ogółem: 98.10 g; Tłuszcz: 48.79 g; Węglowodany ogółem: 388.12 g; suma cukrów prostych: 53.10 g; Błonnik pokarmowy: 33.85 g; Sól: 5.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.36 g; WW: 38.79 Por;		
niedziela 2024-11-17	**Dieta: DIETA PŁYNNA BUDYNIOWA BEZMLECZNA T**	
Zupa kalafiorowa z makar.300g- (***GLU, MLE, SEL***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , **II Śniadanie:** Galaretka owocowa 150g. (***GOR***),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Sok kubuś 1 szt. , herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2047.10 kcal; Białko ogółem: 64.96 g; Tłuszcz: 61.17 g; Węglowodany ogółem: 329.81 g; suma cukrów prostych: 130.12 g; Błonnik pokarmowy: 42.10 g; Sól: 4.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.50 g; WW: 32.84 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-11-17	**Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA BOGATOENERGETYCZNA (9/M)**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 50g. (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (***MLE***), **II Śniadanie:** Jabłko 150g. , szynka kons.30g , Chleb raz.25g. (***GLU, JAJ***),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos własny 50g (***GLU***), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (***MLE***), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2628.03 kcal; Białko ogółem: 113.43 g; Tłuszcz: 62.80 g; Węglowodany ogółem: 421.65 g; suma cukrów prostych: 62.76 g; Błonnik pokarmowy: 39.37 g; Sól: 6.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.49 g; WW: 42.11 Por;		
niedziela 2024-11-17	**Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T**	
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (***JAJ***), ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , **II Śniadanie:** Jabłko 150g. ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , pasta rybna 70g, (***RYB***), Koperek sierkany 10g. , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2490.10 kcal; Białko ogółem: 91.56 g; Tłuszcz: 62.33 g; Węglowodany ogółem: 410.41 g; suma cukrów prostych: 48.46 g; Błonnik pokarmowy: 41.03 g; Sól: 5.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.02 g; WW: 41.12 Por;		
niedziela 2024-11-17	**Dieta: DIETA PŁYNNA BEZMLEMCZNA BUDYNIOWA T**	
Zupa kalafiorowa z makar.300g- (***GLU, MLE, SEL***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , **II Śniadanie:** Galaretka owocowa 150g. (***GOR***),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (***SEL***), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Sok kubuś 1 szt. , herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2047.10 kcal; Białko ogółem: 64.96 g; Tłuszcz: 61.17 g; Węglowodany ogółem: 329.81 g; suma cukrów prostych: 130.12 g; Błonnik pokarmowy: 42.10 g; Sól: 4.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.50 g; WW: 32.84 Por;		

Dietetyk

.....

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-11-18	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (***MLE***), Miód 1szt. , Papryka konserwowa 100g , Herbata z cukrem 250 g , **II Śniadanie:** Gruszka 150g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (***GLU, SEL***), Filet drobiowy panierowany 100g.smażony (***GLU, JAJ***), Sur. z kapusty białej z olejem 150g.-- , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , **Podwieczorek:** Herbatniki 100g (***GLU***), herbata ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Pomidor 100g. , Mozzarella 25g , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2729.12 kcal; Białko ogółem: 90.58 g; Tłuszcz: 78.96 g; Węglowodany ogółem: 434.88 g; suma cukrów prostych: 95.22 g; Błonnik pokarmowy: 42.09 g; Sól: 5.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.10 g; WW: 43.31 Por;		
poniedziałek 2024-11-18	**Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T**	
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (***MLE***), **II Śniadanie:** Gruszka 150g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (***GLU, SEL***), Filet drobiowy gotowany 100g.- , Sur. z kapusty białej z olejem b/c 150g.-- , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , **Podwieczorek:** Szynka Szkolna 20g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (***MLE***), Chleb raz.25g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata bez cukru 250 g , **Posiłek nocny:** Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1991.10 kcal; Białko ogółem: 101.24 g; Tłuszcz: 56.30 g; Węglowodany ogółem: 291.62 g; suma cukrów prostych: 48.18 g; Błonnik pokarmowy: 44.18 g; Sól: 3.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.44 g; WW: 29.03 Por;		
poniedziałek 2024-11-18	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (***GLU, SEL***), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2298.56 kcal; Białko ogółem: 99.79 g; Tłuszcz: 57.58 g; Węglowodany ogółem: 360.50 g; suma cukrów prostych: 48.05 g; Błonnik pokarmowy: 30.28 g; Sól: 5.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.56 g; WW: 35.95 Por;		
poniedziałek 2024-11-18	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Surówka z marchwi 100g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (***GLU, SEL***), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2404.16 kcal; Białko ogółem: 99.98 g; Tłuszcz: 65.49 g; Węglowodany ogółem: 370.69 g; suma cukrów prostych: 57.71 g; Błonnik pokarmowy: 33.90 g; Sól: 5.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.75 g; WW: 37.00 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-11-18	**Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T**	
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (***GLU, SEL***), Filet drobiowy got. 60g , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka szkolna 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1538.11 kcal; Białko ogółem: 70.91 g; Tłuszcz: 44.46 g; Węglowodany ogółem: 225.27 g; suma cukrów prostych: 46.86 g; Błonnik pokarmowy: 23.47 g; Sól: 2.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.44 g; WW: 22.51 Por;		
poniedziałek 2024-11-18	**Dieta: DIETA PŁYNNA(13) T**	
Płynna Sonda- Zacierka na mleku 300g (***GLU, JAJ, MLE***), Masło 15g (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , **II Śniadanie:** Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (***MLE, GOR***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Budyń śmietankowy płynny 150g (***MLE, GOR***),	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (***GLU, SEL***), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2480.48 kcal; Białko ogółem: 92.84 g; Tłuszcz: 104.99 g; Węglowodany ogółem: 300.95 g; suma cukrów prostych: 92.56 g; Błonnik pokarmowy: 20.69 g; Sól: 2.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.68 g; WW: 30.21 Por;		
poniedziałek 2024-11-18	**Dieta: DIETA PAPKOWATA (12) T**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), jabłko gotowane 150g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (***GLU, SEL***), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Mozzarella 25g , Natka pietruszki 10g , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2283.94 kcal; Białko ogółem: 101.05 g; Tłuszcz: 48.69 g; Węglowodany ogółem: 376.16 g; suma cukrów prostych: 56.46 g; Błonnik pokarmowy: 32.03 g; Sól: 5.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.16 g; WW: 37.53 Por;		
poniedziałek 2024-11-18	**Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 50g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (***GLU, SEL***), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2382.80 kcal; Białko ogółem: 101.40 g; Tłuszcz: 66.16 g; Węglowodany ogółem: 360.65 g; suma cukrów prostych: 48.11 g; Błonnik pokarmowy: 30.28 g; Sól: 5.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.17 g; WW: 35.97 Por;		
poniedziałek 2024-11-18	**Dieta: UBOGORESZTKOWA T**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (***GLU, SEL***), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2299.56 kcal; Białko ogółem: 99.19 g; Tłuszcz: 57.08 g; Węglowodany ogółem: 362.50 g; suma cukrów prostych: 49.35 g; Błonnik pokarmowy: 30.58 g; Sól: 5.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.25 g; WW: 36.15 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-11-18	**Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T**	
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (***GLU, SEL***), Sztuka mięsa 100g (łopatka) , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2672.72 kcal; Białko ogółem: 110.71 g; Tłuszcz: 57.10 g; Węglowodany ogółem: 453.32 g; suma cukrów prostych: 48.03 g; Błonnik pokarmowy: 48.90 g; Sól: 4.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.42 g; WW: 45.37 Por;		
poniedziałek 2024-11-18	**Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , **II Śniadanie:** Gruszka 150g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (***GLU, SEL***), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 1szt - na goraco (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Pomidor 100g.b/s , Sok kubuś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2504.66 kcal; Białko ogółem: 84.17 g; Tłuszcz: 58.34 g; Węglowodany ogółem: 434.91 g; suma cukrów prostych: 141.01 g; Błonnik pokarmowy: 49.31 g; Sól: 5.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.88 g; WW: 43.18 Por;		
poniedziałek 2024-11-18	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (***GLU, SEL***), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (***GLU, SEL***), Sos pomidorowy 50g (***GLU, MLE***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , twarog chudy 40g (***MLE***), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2134.22 kcal; Białko ogółem: 63.09 g; Tłuszcz: 49.85 g; Węglowodany ogółem: 381.38 g; suma cukrów prostych: 61.57 g; Błonnik pokarmowy: 46.35 g; Sól: 3.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.38 g; WW: 38.22 Por;		
poniedziałek 2024-11-18	**Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T**	
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (***GLU, SEL***), Filet drobiowy got. 60g , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka szkolna 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1429.01 kcal; Białko ogółem: 68.11 g; Tłuszcz: 40.58 g; Węglowodany ogółem: 209.14 g; suma cukrów prostych: 46.04 g; Błonnik pokarmowy: 22.68 g; Sól: 2.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.22 g; WW: 20.89 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-11-18	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)**	
Chleb zwykły 50g chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (***MLE***), **II Śniadanie:** twaróg 30g.z natką pietruszki (***MLE***), Chleb zwykły 25g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (***GLU, SEL***), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , **Podwieczorek:** Szynka Szkolna 20g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (***MLE***), Chleb zwykły 25g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata bez cukru 250 g , **Posiłek nocny:** Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1996.73 kcal; Białko ogółem: 111.58 g; Tłuszcz: 59.57 g; Węglowodany ogółem: 271.07 g; suma cukrów prostych: 37.78 g; Błonnik pokarmowy: 35.10 g; Sól: 4.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.30 g; WW: 27.18 Por;		
poniedziałek 2024-11-18	**Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T**	
Płynna Sonda- Zacierka na mleku 300g (***GLU, JAJ, MLE***), Masło 15g (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , **II Śniadanie:** Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (***MLE, GOR***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Budyń śmietankowy płynny 150g (***MLE, GOR***),	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (***GLU, SEL***), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2480.48 kcal; Białko ogółem: 92.84 g; Tłuszcz: 104.99 g; Węglowodany ogółem: 300.95 g; suma cukrów prostych: 92.56 g; Błonnik pokarmowy: 20.69 g; Sól: 2.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.68 g; WW: 30.21 Por;		
poniedziałek 2024-11-18	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T**	
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , Miód 1szt. ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (***GLU, SEL***), Filet drobiowy got. 60g , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szynka szkolna 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1538.11 kcal; Białko ogółem: 70.91 g; Tłuszcz: 44.46 g; Węglowodany ogółem: 225.27 g; suma cukrów prostych: 46.86 g; Błonnik pokarmowy: 23.47 g; Sól: 2.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.44 g; WW: 22.51 Por;		
poniedziałek 2024-11-18	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (***GLU, SEL***), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (***GLU, SEL***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (***JAJ***), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1974.12 kcal; Białko ogółem: 55.88 g; Tłuszcz: 48.01 g; Węglowodany ogółem: 352.13 g; suma cukrów prostych: 50.13 g; Błonnik pokarmowy: 45.03 g; Sól: 3.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.99 g; WW: 35.31 Por;		
poniedziałek 2024-11-18	**Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIAŁKOWA -T**	
Płynna Sonda- Zacierka na mleku 300g (***GLU, JAJ, MLE***), Masło 20g (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , **II Śniadanie:** Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (***MLE, GOR***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Budyń śmietankowy płynny 150g (***MLE, GOR***),	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (***GLU, SEL***), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), twarog chudy 40g (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2607.38 kcal; Białko ogółem: 104.82 g; Tłuszcz: 112.87 g; Węglowodany ogółem: 302.96 g; suma cukrów prostych: 94.37 g; Błonnik pokarmowy: 20.69 g; Sól: 3.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 58.29 g; WW: 30.42 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-11-18		**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)**
Ryż na mleku 300g- (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , Miód 1szt. ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (***GLU, SEL***), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Szynka szkolna 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2377.61 kcal; Białko ogółem: 111.88 g; Tłuszcz: 44.49 g; Węglowodany ogółem: 398.12 g; suma cukrów prostych: 61.61 g; Błonnik pokarmowy: 30.94 g; Sól: 5.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.47 g; WW: 39.72 Por;		
poniedziałek 2024-11-18		**Dieta: DIETA PŁYNNA BUDYNIOWA BEZMLECZNA T**
Zupa koperkowa z ziemn.300g.- (***GLU, MLE, SEL***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , **II Śniadanie:** Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Kisiel owocowy 150g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (***GLU, SEL***), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2379.10 kcal; Białko ogółem: 70.06 g; Tłuszcz: 73.23 g; Węglowodany ogółem: 378.54 g; suma cukrów prostych: 148.48 g; Błonnik pokarmowy: 38.35 g; Sól: 4.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.77 g; WW: 37.67 Por;		
poniedziałek 2024-11-18		**Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T**
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , **II Śniadanie:** Gruszka 150g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (***GLU, SEL***), Risotto mięsno - jarzynowe 280g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2624.72 kcal; Białko ogółem: 83.74 g; Tłuszcz: 43.27 g; Węglowodany ogółem: 502.50 g; suma cukrów prostych: 54.39 g; Błonnik pokarmowy: 55.00 g; Sól: 4.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.92 g; WW: 50.29 Por;		
poniedziałek 2024-11-18		**Dieta: DIETA PŁYNNA BEZMLEMCZNA BUDYNIOWA T**
Zupa koperkowa z ziemn.300g.- (***GLU, MLE, SEL***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , **II Śniadanie:** Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Kisiel owocowy 150g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (***GLU, SEL***), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2379.10 kcal; Białko ogółem: 70.06 g; Tłuszcz: 73.23 g; Węglowodany ogółem: 378.54 g; suma cukrów prostych: 148.48 g; Błonnik pokarmowy: 38.35 g; Sól: 4.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.77 g; WW: 37.67 Por;		

Dietetyk

.....

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-11-18	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (***MLE***), Miód 1szt. , Papryka konserwowa 100g , Herbata z cukrem 250 g , **II Śniadanie:** Gruszka 150g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (***GLU, SEL***), Filet drobiowy panierowany 100g.smażony (***GLU, JAJ***), Sur. z kapusty białej z olejem 150g.-- , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , **Podwieczorek:** Herbatniki 100g (***GLU***), herbata ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Pomidor 100g. , Mozzarella 25g , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2729.12 kcal; Białko ogółem: 90.58 g; Tłuszcz: 78.96 g; Węglowodany ogółem: 434.88 g; suma cukrów prostych: 95.22 g; Błonnik pokarmowy: 42.09 g; Sól: 5.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.10 g; WW: 43.31 Por;		
poniedziałek 2024-11-18	**Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T**	
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (***MLE***), **II Śniadanie:** Gruszka 150g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (***GLU, SEL***), Filet drobiowy gotowany 100g.- , Sur. z kapusty białej z olejem b/c 150g.-- , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , **Podwieczorek:** Szynka Szkolna 20g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (***MLE***), Chleb raz.25g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata bez cukru 250 g , **Posiłek nocny:** Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1991.10 kcal; Białko ogółem: 101.24 g; Tłuszcz: 56.30 g; Węglowodany ogółem: 291.62 g; suma cukrów prostych: 48.18 g; Błonnik pokarmowy: 44.18 g; Sól: 3.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.44 g; WW: 29.03 Por;		
poniedziałek 2024-11-18	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (***GLU, SEL***), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2298.56 kcal; Białko ogółem: 99.79 g; Tłuszcz: 57.58 g; Węglowodany ogółem: 360.50 g; suma cukrów prostych: 48.05 g; Błonnik pokarmowy: 30.28 g; Sól: 5.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.56 g; WW: 35.95 Por;		
poniedziałek 2024-11-18	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Surówka z marchwi 100g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (***GLU, SEL***), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2404.16 kcal; Białko ogółem: 99.98 g; Tłuszcz: 65.49 g; Węglowodany ogółem: 370.69 g; suma cukrów prostych: 57.71 g; Błonnik pokarmowy: 33.90 g; Sól: 5.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.75 g; WW: 37.00 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-11-18	**Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T**	
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (***GLU, SEL***), Filet drobiowy got. 60g , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka szkolna 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1538.11 kcal; Białko ogółem: 70.91 g; Tłuszcz: 44.46 g; Węglowodany ogółem: 225.27 g; suma cukrów prostych: 46.86 g; Błonnik pokarmowy: 23.47 g; Sól: 2.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.44 g; WW: 22.51 Por;		
poniedziałek 2024-11-18	**Dieta: DIETA PŁYNNA(13) T**	
Płynna Sonda- Zacierka na mleku 300g (***GLU, JAJ, MLE***), Masło 15g (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , **II Śniadanie:** Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (***MLE, GOR***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Budyń śmietankowy płynny 150g (***MLE, GOR***),	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (***GLU, SEL***), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2480.48 kcal; Białko ogółem: 92.84 g; Tłuszcz: 104.99 g; Węglowodany ogółem: 300.95 g; suma cukrów prostych: 92.56 g; Błonnik pokarmowy: 20.69 g; Sól: 2.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.68 g; WW: 30.21 Por;		
poniedziałek 2024-11-18	**Dieta: DIETA PAPKOWATA (12) T**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), jabłko gotowane 150g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (***GLU, SEL***), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Mozzarella 25g , Natka pietruszki 10g , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2283.94 kcal; Białko ogółem: 101.05 g; Tłuszcz: 48.69 g; Węglowodany ogółem: 376.16 g; suma cukrów prostych: 56.46 g; Błonnik pokarmowy: 32.03 g; Sól: 5.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.16 g; WW: 37.53 Por;		
poniedziałek 2024-11-18	**Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 50g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (***GLU, SEL***), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2382.80 kcal; Białko ogółem: 101.40 g; Tłuszcz: 66.16 g; Węglowodany ogółem: 360.65 g; suma cukrów prostych: 48.11 g; Błonnik pokarmowy: 30.28 g; Sól: 5.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.17 g; WW: 35.97 Por;		
poniedziałek 2024-11-18	**Dieta: UBOGORESZTKOWA T**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (***GLU, SEL***), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2299.56 kcal; Białko ogółem: 99.19 g; Tłuszcz: 57.08 g; Węglowodany ogółem: 362.50 g; suma cukrów prostych: 49.35 g; Błonnik pokarmowy: 30.58 g; Sól: 5.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.25 g; WW: 36.15 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-11-18	**Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T**	
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (***GLU, SEL***), Sztuka mięsa 100g (łopatka) , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2672.72 kcal; Białko ogółem: 110.71 g; Tłuszcz: 57.10 g; Węglowodany ogółem: 453.32 g; suma cukrów prostych: 48.03 g; Błonnik pokarmowy: 48.90 g; Sól: 4.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.42 g; WW: 45.37 Por;		
poniedziałek 2024-11-18	**Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , **II Śniadanie:** Gruszka 150g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (***GLU, SEL***), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 1szt - na goraco (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Pomidor 100g.b/s , Sok kubuś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2504.66 kcal; Białko ogółem: 84.17 g; Tłuszcz: 58.34 g; Węglowodany ogółem: 434.91 g; suma cukrów prostych: 141.01 g; Błonnik pokarmowy: 49.31 g; Sól: 5.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.88 g; WW: 43.18 Por;		
poniedziałek 2024-11-18	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (***GLU, SEL***), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (***GLU, SEL***), Sos pomidorowy 50g (***GLU, MLE***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , twarog chudy 40g (***MLE***), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2134.22 kcal; Białko ogółem: 63.09 g; Tłuszcz: 49.85 g; Węglowodany ogółem: 381.38 g; suma cukrów prostych: 61.57 g; Błonnik pokarmowy: 46.35 g; Sól: 3.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.38 g; WW: 38.22 Por;		
poniedziałek 2024-11-18	**Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T**	
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (***GLU, SEL***), Filet drobiowy got. 60g , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka szkolna 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1429.01 kcal; Białko ogółem: 68.11 g; Tłuszcz: 40.58 g; Węglowodany ogółem: 209.14 g; suma cukrów prostych: 46.04 g; Błonnik pokarmowy: 22.68 g; Sól: 2.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.22 g; WW: 20.89 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-11-18	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)**	
Chleb zwykły 50g chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (***MLE***), **II Śniadanie:** twaróg 30g.z natką pietruszki (***MLE***), Chleb zwykły 25g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (***GLU, SEL***), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , **Podwieczorek:** Szynka Szkolna 20g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (***MLE***), Chleb zwykły 25g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata bez cukru 250 g , **Posiłek nocny:** Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1996.73 kcal; Białko ogółem: 111.58 g; Tłuszcz: 59.57 g; Węglowodany ogółem: 271.07 g; suma cukrów prostych: 37.78 g; Błonnik pokarmowy: 35.10 g; Sól: 4.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.30 g; WW: 27.18 Por;		
poniedziałek 2024-11-18	**Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T**	
Płynna Sonda- Zacierka na mleku 300g (***GLU, JAJ, MLE***), Masło 15g (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , **II Śniadanie:** Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (***MLE, GOR***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Budyń śmietankowy płynny 150g (***MLE, GOR***),	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (***GLU, SEL***), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2480.48 kcal; Białko ogółem: 92.84 g; Tłuszcz: 104.99 g; Węglowodany ogółem: 300.95 g; suma cukrów prostych: 92.56 g; Błonnik pokarmowy: 20.69 g; Sól: 2.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.68 g; WW: 30.21 Por;		
poniedziałek 2024-11-18	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T**	
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , Miód 1szt. ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (***GLU, SEL***), Filet drobiowy got. 60g , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szynka szkolna 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1538.11 kcal; Białko ogółem: 70.91 g; Tłuszcz: 44.46 g; Węglowodany ogółem: 225.27 g; suma cukrów prostych: 46.86 g; Błonnik pokarmowy: 23.47 g; Sól: 2.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.44 g; WW: 22.51 Por;		
poniedziałek 2024-11-18	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (***GLU, SEL***), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (***GLU, SEL***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (***JAJ***), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1974.12 kcal; Białko ogółem: 55.88 g; Tłuszcz: 48.01 g; Węglowodany ogółem: 352.13 g; suma cukrów prostych: 50.13 g; Błonnik pokarmowy: 45.03 g; Sól: 3.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.99 g; WW: 35.31 Por;		
poniedziałek 2024-11-18	**Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIAŁKOWA -T**	
Płynna Sonda- Zacierka na mleku 300g (***GLU, JAJ, MLE***), Masło 20g (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , **II Śniadanie:** Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (***MLE, GOR***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Budyń śmietankowy płynny 150g (***MLE, GOR***),	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (***GLU, SEL***), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), twarog chudy 40g (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2607.38 kcal; Białko ogółem: 104.82 g; Tłuszcz: 112.87 g; Węglowodany ogółem: 302.96 g; suma cukrów prostych: 94.37 g; Błonnik pokarmowy: 20.69 g; Sól: 3.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 58.29 g; WW: 30.42 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-11-18	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)**	
Ryż na mleku 300g- (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , Miód 1szt. ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (***GLU, SEL***), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Szynka szkolna 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2377.61 kcal; Białko ogółem: 111.88 g; Tłuszcz: 44.49 g; Węglowodany ogółem: 398.12 g; suma cukrów prostych: 61.61 g; Błonnik pokarmowy: 30.94 g; Sól: 5.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.47 g; WW: 39.72 Por;		
poniedziałek 2024-11-18	**Dieta: DIETA PŁYNNA BUDYNIOWA BEZMLECZNA T**	
Zupa koperkowa z ziemn.300g.- (***GLU, MLE, SEL***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , **II Śniadanie:** Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Kisiel owocowy 150g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (***GLU, SEL***), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2379.10 kcal; Białko ogółem: 70.06 g; Tłuszcz: 73.23 g; Węglowodany ogółem: 378.54 g; suma cukrów prostych: 148.48 g; Błonnik pokarmowy: 38.35 g; Sól: 4.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.77 g; WW: 37.67 Por;		
poniedziałek 2024-11-18	**Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T**	
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , **II Śniadanie:** Gruszka 150g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (***GLU, SEL***), Risotto mięsno - jarzynowe 280g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2624.72 kcal; Białko ogółem: 83.74 g; Tłuszcz: 43.27 g; Węglowodany ogółem: 502.50 g; suma cukrów prostych: 54.39 g; Błonnik pokarmowy: 55.00 g; Sól: 4.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.92 g; WW: 50.29 Por;		
poniedziałek 2024-11-18	**Dieta: DIETA PŁYNNA BEZMLEMCZNA BUDYNIOWA T**	
Zupa koperkowa z ziemn.300g.- (***GLU, MLE, SEL***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , **II Śniadanie:** Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Kisiel owocowy 150g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (***GLU, SEL***), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2379.10 kcal; Białko ogółem: 70.06 g; Tłuszcz: 73.23 g; Węglowodany ogółem: 378.54 g; suma cukrów prostych: 148.48 g; Błonnik pokarmowy: 38.35 g; Sól: 4.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.77 g; WW: 37.67 Por;		

Dietetyk

.....

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-11-18	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (***MLE***), Miód 1szt. , Papryka konserwowa 100g , Herbata z cukrem 250 g , **II Śniadanie:** Gruszka 150g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (***GLU, SEL***), Filet drobiowy panierowany 100g.smażony (***GLU, JAJ***), Sur. z kapusty białej z olejem 150g.-- , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , **Podwieczorek:** Herbatniki 100g (***GLU***), herbata ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Pomidor 100g. , Mozzarella 25g , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2729.12 kcal; Białko ogółem: 90.58 g; Tłuszcz: 78.96 g; Węglowodany ogółem: 434.88 g; suma cukrów prostych: 95.22 g; Błonnik pokarmowy: 42.09 g; Sól: 5.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.10 g; WW: 43.31 Por;		
poniedziałek 2024-11-18	**Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T**	
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (***MLE***), **II Śniadanie:** Gruszka 150g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (***GLU, SEL***), Filet drobiowy gotowany 100g.- , Sur. z kapusty białej z olejem b/c 150g.-- , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , **Podwieczorek:** Szynka Szkolna 20g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (***MLE***), Chleb raz.25g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata bez cukru 250 g , **Posiłek nocny:** Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1991.10 kcal; Białko ogółem: 101.24 g; Tłuszcz: 56.30 g; Węglowodany ogółem: 291.62 g; suma cukrów prostych: 48.18 g; Błonnik pokarmowy: 44.18 g; Sól: 3.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.44 g; WW: 29.03 Por;		
poniedziałek 2024-11-18	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (***GLU, SEL***), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2298.56 kcal; Białko ogółem: 99.79 g; Tłuszcz: 57.58 g; Węglowodany ogółem: 360.50 g; suma cukrów prostych: 48.05 g; Błonnik pokarmowy: 30.28 g; Sól: 5.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.56 g; WW: 35.95 Por;		
poniedziałek 2024-11-18	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Surówka z marchwi 100g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (***GLU, SEL***), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2404.16 kcal; Białko ogółem: 99.98 g; Tłuszcz: 65.49 g; Węglowodany ogółem: 370.69 g; suma cukrów prostych: 57.71 g; Błonnik pokarmowy: 33.90 g; Sól: 5.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.75 g; WW: 37.00 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-11-18	**Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T**	
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (***GLU, SEL***), Filet drobiowy got. 60g , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka szkolna 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1538.11 kcal; Białko ogółem: 70.91 g; Tłuszcz: 44.46 g; Węglowodany ogółem: 225.27 g; suma cukrów prostych: 46.86 g; Błonnik pokarmowy: 23.47 g; Sól: 2.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.44 g; WW: 22.51 Por;		
poniedziałek 2024-11-18	**Dieta: DIETA PŁYNNA(13) T**	
Płynna Sonda- Zacierka na mleku 300g (***GLU, JAJ, MLE***), Masło 15g (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , **II Śniadanie:** Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (***MLE, GOR***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Budyń śmietankowy płynny 150g (***MLE, GOR***),	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (***GLU, SEL***), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2480.48 kcal; Białko ogółem: 92.84 g; Tłuszcz: 104.99 g; Węglowodany ogółem: 300.95 g; suma cukrów prostych: 92.56 g; Błonnik pokarmowy: 20.69 g; Sól: 2.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.68 g; WW: 30.21 Por;		
poniedziałek 2024-11-18	**Dieta: DIETA PAPKOWATA (12) T**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), jabłko gotowane 150g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (***GLU, SEL***), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Mozzarella 25g , Natka pietruszki 10g , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2283.94 kcal; Białko ogółem: 101.05 g; Tłuszcz: 48.69 g; Węglowodany ogółem: 376.16 g; suma cukrów prostych: 56.46 g; Błonnik pokarmowy: 32.03 g; Sól: 5.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.16 g; WW: 37.53 Por;		
poniedziałek 2024-11-18	**Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 50g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (***GLU, SEL***), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2382.80 kcal; Białko ogółem: 101.40 g; Tłuszcz: 66.16 g; Węglowodany ogółem: 360.65 g; suma cukrów prostych: 48.11 g; Błonnik pokarmowy: 30.28 g; Sól: 5.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.17 g; WW: 35.97 Por;		
poniedziałek 2024-11-18	**Dieta: UBOGORESZTKOWA T**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (***GLU, SEL***), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2299.56 kcal; Białko ogółem: 99.19 g; Tłuszcz: 57.08 g; Węglowodany ogółem: 362.50 g; suma cukrów prostych: 49.35 g; Błonnik pokarmowy: 30.58 g; Sól: 5.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.25 g; WW: 36.15 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-11-18	**Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T**	
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (***GLU, SEL***), Sztuka mięsa 100g (łopatka) , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2672.72 kcal; Białko ogółem: 110.71 g; Tłuszcz: 57.10 g; Węglowodany ogółem: 453.32 g; suma cukrów prostych: 48.03 g; Błonnik pokarmowy: 48.90 g; Sól: 4.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.42 g; WW: 45.37 Por;		
poniedziałek 2024-11-18	**Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , **II Śniadanie:** Gruszka 150g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (***GLU, SEL***), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 1szt - na goraco (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Pomidor 100g.b/s , Sok kubuś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2504.66 kcal; Białko ogółem: 84.17 g; Tłuszcz: 58.34 g; Węglowodany ogółem: 434.91 g; suma cukrów prostych: 141.01 g; Błonnik pokarmowy: 49.31 g; Sól: 5.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.88 g; WW: 43.18 Por;		
poniedziałek 2024-11-18	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (***GLU, SEL***), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (***GLU, SEL***), Sos pomidorowy 50g (***GLU, MLE***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , twarog chudy 40g (***MLE***), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2134.22 kcal; Białko ogółem: 63.09 g; Tłuszcz: 49.85 g; Węglowodany ogółem: 381.38 g; suma cukrów prostych: 61.57 g; Błonnik pokarmowy: 46.35 g; Sól: 3.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.38 g; WW: 38.22 Por;		
poniedziałek 2024-11-18	**Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T**	
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (***GLU, SEL***), Filet drobiowy got. 60g , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka szkolna 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1429.01 kcal; Białko ogółem: 68.11 g; Tłuszcz: 40.58 g; Węglowodany ogółem: 209.14 g; suma cukrów prostych: 46.04 g; Błonnik pokarmowy: 22.68 g; Sól: 2.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.22 g; WW: 20.89 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-11-18	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)**	
Chleb zwykły 50g chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (***MLE***), **II Śniadanie:** twaróg 30g.z natką pietruszki (***MLE***), Chleb zwykły 25g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (***GLU, SEL***), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , **Podwieczorek:** Szynka Szkolna 20g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (***MLE***), Chleb zwykły 25g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata bez cukru 250 g , **Posiłek nocny:** Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1996.73 kcal; Białko ogółem: 111.58 g; Tłuszcz: 59.57 g; Węglowodany ogółem: 271.07 g; suma cukrów prostych: 37.78 g; Błonnik pokarmowy: 35.10 g; Sól: 4.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.30 g; WW: 27.18 Por;		
poniedziałek 2024-11-18	**Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T**	
Płynna Sonda- Zacierka na mleku 300g (***GLU, JAJ, MLE***), Masło 15g (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , **II Śniadanie:** Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (***MLE, GOR***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Budyń śmietankowy płynny 150g (***MLE, GOR***),	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (***GLU, SEL***), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2480.48 kcal; Białko ogółem: 92.84 g; Tłuszcz: 104.99 g; Węglowodany ogółem: 300.95 g; suma cukrów prostych: 92.56 g; Błonnik pokarmowy: 20.69 g; Sól: 2.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.68 g; WW: 30.21 Por;		
poniedziałek 2024-11-18	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T**	
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , Miód 1szt. ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (***GLU, SEL***), Filet drobiowy got. 60g , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szynka szkolna 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1538.11 kcal; Białko ogółem: 70.91 g; Tłuszcz: 44.46 g; Węglowodany ogółem: 225.27 g; suma cukrów prostych: 46.86 g; Błonnik pokarmowy: 23.47 g; Sól: 2.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.44 g; WW: 22.51 Por;		
poniedziałek 2024-11-18	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (***GLU, SEL***), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (***GLU, SEL***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (***JAJ***), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1974.12 kcal; Białko ogółem: 55.88 g; Tłuszcz: 48.01 g; Węglowodany ogółem: 352.13 g; suma cukrów prostych: 50.13 g; Błonnik pokarmowy: 45.03 g; Sól: 3.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.99 g; WW: 35.31 Por;		
poniedziałek 2024-11-18	**Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIAŁKOWA -T**	
Płynna Sonda- Zacierka na mleku 300g (***GLU, JAJ, MLE***), Masło 20g (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , **II Śniadanie:** Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (***MLE, GOR***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Budyń śmietankowy płynny 150g (***MLE, GOR***),	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (***GLU, SEL***), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), twarog chudy 40g (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2607.38 kcal; Białko ogółem: 104.82 g; Tłuszcz: 112.87 g; Węglowodany ogółem: 302.96 g; suma cukrów prostych: 94.37 g; Błonnik pokarmowy: 20.69 g; Sól: 3.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 58.29 g; WW: 30.42 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-11-18	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)**	
Ryż na mleku 300g- (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , Miód 1szt. ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (***GLU, SEL***), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Szynka szkolna 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2377.61 kcal; Białko ogółem: 111.88 g; Tłuszcz: 44.49 g; Węglowodany ogółem: 398.12 g; suma cukrów prostych: 61.61 g; Błonnik pokarmowy: 30.94 g; Sól: 5.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.47 g; WW: 39.72 Por;		
poniedziałek 2024-11-18	**Dieta: DIETA PŁYNNA BUDYNIOWA BEZMLECZNA T**	
Zupa koperkowa z ziemn.300g.- (***GLU, MLE, SEL***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , **II Śniadanie:** Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Kisiel owocowy 150g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (***GLU, SEL***), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2379.10 kcal; Białko ogółem: 70.06 g; Tłuszcz: 73.23 g; Węglowodany ogółem: 378.54 g; suma cukrów prostych: 148.48 g; Błonnik pokarmowy: 38.35 g; Sól: 4.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.77 g; WW: 37.67 Por;		
poniedziałek 2024-11-18	**Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T**	
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , **II Śniadanie:** Gruszka 150g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (***GLU, SEL***), Risotto mięsno - jarzynowe 280g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2624.72 kcal; Białko ogółem: 83.74 g; Tłuszcz: 43.27 g; Węglowodany ogółem: 502.50 g; suma cukrów prostych: 54.39 g; Błonnik pokarmowy: 55.00 g; Sól: 4.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.92 g; WW: 50.29 Por;		
poniedziałek 2024-11-18	**Dieta: DIETA PŁYNNA BEZMLEMCZNA BUDYNIOWA T**	
Zupa koperkowa z ziemn.300g.- (***GLU, MLE, SEL***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , **II Śniadanie:** Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Kisiel owocowy 150g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (***GLU, SEL***), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2379.10 kcal; Białko ogółem: 70.06 g; Tłuszcz: 73.23 g; Węglowodany ogółem: 378.54 g; suma cukrów prostych: 148.48 g; Błonnik pokarmowy: 38.35 g; Sól: 4.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.77 g; WW: 37.67 Por;		

Dietetyk

.....

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-11-18	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (***MLE***), Miód 1szt. , Papryka konserwowa 100g , Herbata z cukrem 250 g , **II Śniadanie:** Gruszka 150g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (***GLU, SEL***), Filet drobiowy panierowany 100g.smażony (***GLU, JAJ***), Sur. z kapusty białej z olejem 150g.-- , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , **Podwieczorek:** Herbatniki 100g (***GLU***), herbata ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Pomidor 100g. , Mozzarella 25g , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2729.12 kcal; Białko ogółem: 90.58 g; Tłuszcz: 78.96 g; Węglowodany ogółem: 434.88 g; suma cukrów prostych: 95.22 g; Błonnik pokarmowy: 42.09 g; Sól: 5.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.10 g; WW: 43.31 Por;		
poniedziałek 2024-11-18	**Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T**	
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (***MLE***), **II Śniadanie:** Gruszka 150g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (***GLU, SEL***), Filet drobiowy gotowany 100g.- , Sur. z kapusty białej z olejem b/c 150g.-- , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , **Podwieczorek:** Szynka Szkolna 20g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (***MLE***), Chleb raz.25g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata bez cukru 250 g , **Posiłek nocny:** Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1991.10 kcal; Białko ogółem: 101.24 g; Tłuszcz: 56.30 g; Węglowodany ogółem: 291.62 g; suma cukrów prostych: 48.18 g; Błonnik pokarmowy: 44.18 g; Sól: 3.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.44 g; WW: 29.03 Por;		
poniedziałek 2024-11-18	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (***GLU, SEL***), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2298.56 kcal; Białko ogółem: 99.79 g; Tłuszcz: 57.58 g; Węglowodany ogółem: 360.50 g; suma cukrów prostych: 48.05 g; Błonnik pokarmowy: 30.28 g; Sól: 5.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.56 g; WW: 35.95 Por;		
poniedziałek 2024-11-18	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Surówka z marchwi 100g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (***GLU, SEL***), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2404.16 kcal; Białko ogółem: 99.98 g; Tłuszcz: 65.49 g; Węglowodany ogółem: 370.69 g; suma cukrów prostych: 57.71 g; Błonnik pokarmowy: 33.90 g; Sól: 5.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.75 g; WW: 37.00 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-11-18	**Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T**	
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (***GLU, SEL***), Filet drobiowy got. 60g , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka szkolna 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1538.11 kcal; Białko ogółem: 70.91 g; Tłuszcz: 44.46 g; Węglowodany ogółem: 225.27 g; suma cukrów prostych: 46.86 g; Błonnik pokarmowy: 23.47 g; Sól: 2.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.44 g; WW: 22.51 Por;		
poniedziałek 2024-11-18	**Dieta: DIETA PŁYNNA(13) T**	
Płynna Sonda- Zacierka na mleku 300g (***GLU, JAJ, MLE***), Masło 15g (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , **II Śniadanie:** Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (***MLE, GOR***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Budyń śmietankowy płynny 150g (***MLE, GOR***),	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (***GLU, SEL***), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2480.48 kcal; Białko ogółem: 92.84 g; Tłuszcz: 104.99 g; Węglowodany ogółem: 300.95 g; suma cukrów prostych: 92.56 g; Błonnik pokarmowy: 20.69 g; Sól: 2.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.68 g; WW: 30.21 Por;		
poniedziałek 2024-11-18	**Dieta: DIETA PAPKOWATA (12) T**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), jabłko gotowane 150g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (***GLU, SEL***), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Mozzarella 25g , Natka pietruszki 10g , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2283.94 kcal; Białko ogółem: 101.05 g; Tłuszcz: 48.69 g; Węglowodany ogółem: 376.16 g; suma cukrów prostych: 56.46 g; Błonnik pokarmowy: 32.03 g; Sól: 5.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.16 g; WW: 37.53 Por;		
poniedziałek 2024-11-18	**Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 50g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (***GLU, SEL***), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2382.80 kcal; Białko ogółem: 101.40 g; Tłuszcz: 66.16 g; Węglowodany ogółem: 360.65 g; suma cukrów prostych: 48.11 g; Błonnik pokarmowy: 30.28 g; Sól: 5.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.17 g; WW: 35.97 Por;		
poniedziałek 2024-11-18	**Dieta: UBOGORESZTKOWA T**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (***GLU, SEL***), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2299.56 kcal; Białko ogółem: 99.19 g; Tłuszcz: 57.08 g; Węglowodany ogółem: 362.50 g; suma cukrów prostych: 49.35 g; Błonnik pokarmowy: 30.58 g; Sól: 5.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.25 g; WW: 36.15 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-11-18	**Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T**	
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (***GLU, SEL***), Sztuka mięsa 100g (łopatka) , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2672.72 kcal; Białko ogółem: 110.71 g; Tłuszcz: 57.10 g; Węglowodany ogółem: 453.32 g; suma cukrów prostych: 48.03 g; Błonnik pokarmowy: 48.90 g; Sól: 4.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.42 g; WW: 45.37 Por;		
poniedziałek 2024-11-18	**Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , **II Śniadanie:** Gruszka 150g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (***GLU, SEL***), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 1szt - na goraco (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Pomidor 100g.b/s , Sok kubuś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2504.66 kcal; Białko ogółem: 84.17 g; Tłuszcz: 58.34 g; Węglowodany ogółem: 434.91 g; suma cukrów prostych: 141.01 g; Błonnik pokarmowy: 49.31 g; Sól: 5.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.88 g; WW: 43.18 Por;		
poniedziałek 2024-11-18	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (***GLU, SEL***), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (***GLU, SEL***), Sos pomidorowy 50g (***GLU, MLE***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , twarog chudy 40g (***MLE***), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2134.22 kcal; Białko ogółem: 63.09 g; Tłuszcz: 49.85 g; Węglowodany ogółem: 381.38 g; suma cukrów prostych: 61.57 g; Błonnik pokarmowy: 46.35 g; Sól: 3.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.38 g; WW: 38.22 Por;		
poniedziałek 2024-11-18	**Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T**	
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (***GLU, SEL***), Filet drobiowy got. 60g , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka szkolna 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1429.01 kcal; Białko ogółem: 68.11 g; Tłuszcz: 40.58 g; Węglowodany ogółem: 209.14 g; suma cukrów prostych: 46.04 g; Błonnik pokarmowy: 22.68 g; Sól: 2.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.22 g; WW: 20.89 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-11-18	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)**	
Chleb zwykły 50g chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (***MLE***), **II Śniadanie:** twaróg 30g.z natką pietruszki (***MLE***), Chleb zwykły 25g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (***GLU, SEL***), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , **Podwieczorek:** Szynka Szkolna 20g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (***MLE***), Chleb zwykły 25g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata bez cukru 250 g , **Posiłek nocny:** Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1996.73 kcal; Białko ogółem: 111.58 g; Tłuszcz: 59.57 g; Węglowodany ogółem: 271.07 g; suma cukrów prostych: 37.78 g; Błonnik pokarmowy: 35.10 g; Sól: 4.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.30 g; WW: 27.18 Por;		
poniedziałek 2024-11-18	**Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T**	
Płynna Sonda- Zacierka na mleku 300g (***GLU, JAJ, MLE***), Masło 15g (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , **II Śniadanie:** Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (***MLE, GOR***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Budyń śmietankowy płynny 150g (***MLE, GOR***),	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (***GLU, SEL***), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2480.48 kcal; Białko ogółem: 92.84 g; Tłuszcz: 104.99 g; Węglowodany ogółem: 300.95 g; suma cukrów prostych: 92.56 g; Błonnik pokarmowy: 20.69 g; Sól: 2.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.68 g; WW: 30.21 Por;		
poniedziałek 2024-11-18	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T**	
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , Miód 1szt. ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (***GLU, SEL***), Filet drobiowy got. 60g , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szynka szkolna 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1538.11 kcal; Białko ogółem: 70.91 g; Tłuszcz: 44.46 g; Węglowodany ogółem: 225.27 g; suma cukrów prostych: 46.86 g; Błonnik pokarmowy: 23.47 g; Sól: 2.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.44 g; WW: 22.51 Por;		
poniedziałek 2024-11-18	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (***GLU, SEL***), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (***GLU, SEL***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (***JAJ***), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1974.12 kcal; Białko ogółem: 55.88 g; Tłuszcz: 48.01 g; Węglowodany ogółem: 352.13 g; suma cukrów prostych: 50.13 g; Błonnik pokarmowy: 45.03 g; Sól: 3.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.99 g; WW: 35.31 Por;		
poniedziałek 2024-11-18	**Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIAŁKOWA -T**	
Płynna Sonda- Zacierka na mleku 300g (***GLU, JAJ, MLE***), Masło 20g (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , **II Śniadanie:** Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (***MLE, GOR***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Budyń śmietankowy płynny 150g (***MLE, GOR***),	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (***GLU, SEL***), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), twarog chudy 40g (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2607.38 kcal; Białko ogółem: 104.82 g; Tłuszcz: 112.87 g; Węglowodany ogółem: 302.96 g; suma cukrów prostych: 94.37 g; Błonnik pokarmowy: 20.69 g; Sól: 3.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 58.29 g; WW: 30.42 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-11-18		**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)**
Ryż na mleku 300g- (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , Miód 1szt. ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (***GLU, SEL***), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Szynka szkolna 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2377.61 kcal; Białko ogółem: 111.88 g; Tłuszcz: 44.49 g; Węglowodany ogółem: 398.12 g; suma cukrów prostych: 61.61 g; Błonnik pokarmowy: 30.94 g; Sól: 5.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.47 g; WW: 39.72 Por;		
poniedziałek 2024-11-18		**Dieta: DIETA PŁYNNA BUDYNIOWA BEZMLECZNA T**
Zupa koperkowa z ziemn.300g.- (***GLU, MLE, SEL***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , **II Śniadanie:** Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Kisiel owocowy 150g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (***GLU, SEL***), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2379.10 kcal; Białko ogółem: 70.06 g; Tłuszcz: 73.23 g; Węglowodany ogółem: 378.54 g; suma cukrów prostych: 148.48 g; Błonnik pokarmowy: 38.35 g; Sól: 4.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.77 g; WW: 37.67 Por;		
poniedziałek 2024-11-18		**Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T**
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , **II Śniadanie:** Gruszka 150g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (***GLU, SEL***), Risotto mięsno - jarzynowe 280g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2624.72 kcal; Białko ogółem: 83.74 g; Tłuszcz: 43.27 g; Węglowodany ogółem: 502.50 g; suma cukrów prostych: 54.39 g; Błonnik pokarmowy: 55.00 g; Sól: 4.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.92 g; WW: 50.29 Por;		
poniedziałek 2024-11-18		**Dieta: DIETA PŁYNNA BEZMLEMCZNA BUDYNIOWA T**
Zupa koperkowa z ziemn.300g.- (***GLU, MLE, SEL***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , **II Śniadanie:** Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Kisiel owocowy 150g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (***GLU, SEL***), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2379.10 kcal; Białko ogółem: 70.06 g; Tłuszcz: 73.23 g; Węglowodany ogółem: 378.54 g; suma cukrów prostych: 148.48 g; Błonnik pokarmowy: 38.35 g; Sól: 4.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.77 g; WW: 37.67 Por;		

Dietetyk

.....

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-11-18	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (***MLE***), Miód 1szt. , Papryka konserwowa 100g , Herbata z cukrem 250 g , **II Śniadanie:** Gruszka 150g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (***GLU, SEL***), Filet drobiowy panierowany 100g.smażony (***GLU, JAJ***), Sur. z kapusty białej z olejem 150g.-- , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , **Podwieczorek:** Herbatniki 100g (***GLU***), herbata ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Pomidor 100g. , Mozzarella 25g , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2729.12 kcal; Białko ogółem: 90.58 g; Tłuszcz: 78.96 g; Węglowodany ogółem: 434.88 g; suma cukrów prostych: 95.22 g; Błonnik pokarmowy: 42.09 g; Sól: 5.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.10 g; WW: 43.31 Por;		
poniedziałek 2024-11-18	**Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T**	
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (***MLE***), **II Śniadanie:** Gruszka 150g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (***GLU, SEL***), Filet drobiowy gotowany 100g.- , Sur. z kapusty białej z olejem b/c 150g.-- , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , **Podwieczorek:** Szynka Szkolna 20g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (***MLE***), Chleb raz.25g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata bez cukru 250 g , **Posiłek nocny:** Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1991.10 kcal; Białko ogółem: 101.24 g; Tłuszcz: 56.30 g; Węglowodany ogółem: 291.62 g; suma cukrów prostych: 48.18 g; Błonnik pokarmowy: 44.18 g; Sól: 3.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.44 g; WW: 29.03 Por;		
poniedziałek 2024-11-18	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (***GLU, SEL***), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2298.56 kcal; Białko ogółem: 99.79 g; Tłuszcz: 57.58 g; Węglowodany ogółem: 360.50 g; suma cukrów prostych: 48.05 g; Błonnik pokarmowy: 30.28 g; Sól: 5.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.56 g; WW: 35.95 Por;		
poniedziałek 2024-11-18	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Surówka z marchwi 100g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (***GLU, SEL***), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2404.16 kcal; Białko ogółem: 99.98 g; Tłuszcz: 65.49 g; Węglowodany ogółem: 370.69 g; suma cukrów prostych: 57.71 g; Błonnik pokarmowy: 33.90 g; Sól: 5.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.75 g; WW: 37.00 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-11-18	**Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T**	
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (***GLU, SEL***), Filet drobiowy got. 60g , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka szkolna 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1538.11 kcal; Białko ogółem: 70.91 g; Tłuszcz: 44.46 g; Węglowodany ogółem: 225.27 g; suma cukrów prostych: 46.86 g; Błonnik pokarmowy: 23.47 g; Sól: 2.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.44 g; WW: 22.51 Por;		
poniedziałek 2024-11-18	**Dieta: DIETA PŁYNNA(13) T**	
Płynna Sonda- Zacierka na mleku 300g (***GLU, JAJ, MLE***), Masło 15g (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , **II Śniadanie:** Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (***MLE, GOR***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Budyń śmietankowy płynny 150g (***MLE, GOR***),	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (***GLU, SEL***), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2480.48 kcal; Białko ogółem: 92.84 g; Tłuszcz: 104.99 g; Węglowodany ogółem: 300.95 g; suma cukrów prostych: 92.56 g; Błonnik pokarmowy: 20.69 g; Sól: 2.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.68 g; WW: 30.21 Por;		
poniedziałek 2024-11-18	**Dieta: DIETA PAPKOWATA (12) T**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), jabłko gotowane 150g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (***GLU, SEL***), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Mozzarella 25g , Natka pietruszki 10g , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2283.94 kcal; Białko ogółem: 101.05 g; Tłuszcz: 48.69 g; Węglowodany ogółem: 376.16 g; suma cukrów prostych: 56.46 g; Błonnik pokarmowy: 32.03 g; Sól: 5.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.16 g; WW: 37.53 Por;		
poniedziałek 2024-11-18	**Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 50g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (***GLU, SEL***), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2382.80 kcal; Białko ogółem: 101.40 g; Tłuszcz: 66.16 g; Węglowodany ogółem: 360.65 g; suma cukrów prostych: 48.11 g; Błonnik pokarmowy: 30.28 g; Sól: 5.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.17 g; WW: 35.97 Por;		
poniedziałek 2024-11-18	**Dieta: UBOGORESZTKOWA T**	
Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (***GLU, SEL***), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2299.56 kcal; Białko ogółem: 99.19 g; Tłuszcz: 57.08 g; Węglowodany ogółem: 362.50 g; suma cukrów prostych: 49.35 g; Błonnik pokarmowy: 30.58 g; Sól: 5.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.25 g; WW: 36.15 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-11-18	**Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T**	
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (***GLU, SEL***), Sztuka mięsa 100g (łopatka) , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2672.72 kcal; Białko ogółem: 110.71 g; Tłuszcz: 57.10 g; Węglowodany ogółem: 453.32 g; suma cukrów prostych: 48.03 g; Błonnik pokarmowy: 48.90 g; Sól: 4.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.42 g; WW: 45.37 Por;		
poniedziałek 2024-11-18	**Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , **II Śniadanie:** Gruszka 150g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (***GLU, SEL***), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 1szt - na goraco (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Pomidor 100g.b/s , Sok kubuś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2504.66 kcal; Białko ogółem: 84.17 g; Tłuszcz: 58.34 g; Węglowodany ogółem: 434.91 g; suma cukrów prostych: 141.01 g; Błonnik pokarmowy: 49.31 g; Sól: 5.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.88 g; WW: 43.18 Por;		
poniedziałek 2024-11-18	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (***GLU, SEL***), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (***GLU, SEL***), Sos pomidorowy 50g (***GLU, MLE***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , twarog chudy 40g (***MLE***), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2134.22 kcal; Białko ogółem: 63.09 g; Tłuszcz: 49.85 g; Węglowodany ogółem: 381.38 g; suma cukrów prostych: 61.57 g; Błonnik pokarmowy: 46.35 g; Sól: 3.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.38 g; WW: 38.22 Por;		
poniedziałek 2024-11-18	**Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T**	
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (***GLU, SEL***), Filet drobiowy got. 60g , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka szkolna 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1429.01 kcal; Białko ogółem: 68.11 g; Tłuszcz: 40.58 g; Węglowodany ogółem: 209.14 g; suma cukrów prostych: 46.04 g; Błonnik pokarmowy: 22.68 g; Sól: 2.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.22 g; WW: 20.89 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-11-18	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)**	
Chleb zwykły 50g chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (***MLE***), **II Śniadanie:** twaróg 30g.z natką pietruszki (***MLE***), Chleb zwykły 25g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (***GLU, SEL***), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , **Podwieczorek:** Szynka Szkolna 20g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (***MLE***), Chleb zwykły 25g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb graham 50g (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata bez cukru 250 g , **Posiłek nocny:** Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1996.73 kcal; Białko ogółem: 111.58 g; Tłuszcz: 59.57 g; Węglowodany ogółem: 271.07 g; suma cukrów prostych: 37.78 g; Błonnik pokarmowy: 35.10 g; Sól: 4.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.30 g; WW: 27.18 Por;		
poniedziałek 2024-11-18	**Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T**	
Płynna Sonda- Zacierka na mleku 300g (***GLU, JAJ, MLE***), Masło 15g (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , **II Śniadanie:** Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (***MLE, GOR***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Budyń śmietankowy płynny 150g (***MLE, GOR***),	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (***GLU, SEL***), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2480.48 kcal; Białko ogółem: 92.84 g; Tłuszcz: 104.99 g; Węglowodany ogółem: 300.95 g; suma cukrów prostych: 92.56 g; Błonnik pokarmowy: 20.69 g; Sól: 2.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.68 g; WW: 30.21 Por;		
poniedziałek 2024-11-18	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T**	
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , Miód 1szt. ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (***GLU, SEL***), Filet drobiowy got. 60g , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szynka szkolna 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1538.11 kcal; Białko ogółem: 70.91 g; Tłuszcz: 44.46 g; Węglowodany ogółem: 225.27 g; suma cukrów prostych: 46.86 g; Błonnik pokarmowy: 23.47 g; Sól: 2.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.44 g; WW: 22.51 Por;		
poniedziałek 2024-11-18	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T**	
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (***GLU, SEL***), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (***GLU, SEL***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (***GLU, JAJ***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (***JAJ***), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1974.12 kcal; Białko ogółem: 55.88 g; Tłuszcz: 48.01 g; Węglowodany ogółem: 352.13 g; suma cukrów prostych: 50.13 g; Błonnik pokarmowy: 45.03 g; Sól: 3.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.99 g; WW: 35.31 Por;		
poniedziałek 2024-11-18	**Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIAŁKOWA -T**	
Płynna Sonda- Zacierka na mleku 300g (***GLU, JAJ, MLE***), Masło 20g (***MLE***), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , **II Śniadanie:** Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (***MLE, GOR***),	Zupa obiadowa sonda 500g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Budyń śmietankowy płynny 150g (***MLE, GOR***),	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (***GLU, SEL***), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (***MLE***), twarog chudy 40g (***MLE***), herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2607.38 kcal; Białko ogółem: 104.82 g; Tłuszcz: 112.87 g; Węglowodany ogółem: 302.96 g; suma cukrów prostych: 94.37 g; Błonnik pokarmowy: 20.69 g; Sól: 3.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 58.29 g; WW: 30.42 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-11-18	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)**	
Ryż na mleku 300g- (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , Miód 1szt. ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (***GLU, SEL***), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 10g (1szt) , Szynka szkolna 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2377.61 kcal; Białko ogółem: 111.88 g; Tłuszcz: 44.49 g; Węglowodany ogółem: 398.12 g; suma cukrów prostych: 61.61 g; Błonnik pokarmowy: 30.94 g; Sól: 5.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.47 g; WW: 39.72 Por;		
poniedziałek 2024-11-18	**Dieta: DIETA PŁYNNA BUDYNIOWA BEZMLECZNA T**	
Zupa koperkowa z ziemn.300g.- (***GLU, MLE, SEL***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , **II Śniadanie:** Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Kisiel owocowy 150g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (***GLU, SEL***), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2379.10 kcal; Białko ogółem: 70.06 g; Tłuszcz: 73.23 g; Węglowodany ogółem: 378.54 g; suma cukrów prostych: 148.48 g; Błonnik pokarmowy: 38.35 g; Sól: 4.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.77 g; WW: 37.67 Por;		
poniedziałek 2024-11-18	**Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA BOGATOENERGETYCZNA (9/M)**	
Ryż na mleku 300g- (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 50g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , Miód 1szt. , **II Śniadanie:** Gruszka 150g , Chleb raz.25g. (***GLU, JAJ***), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (***GLU, SEL***), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (***GLU, MLE***), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (***GLU, JAJ***), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturlany 150g (***MLE***), Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2773.25 kcal; Białko ogółem: 110.66 g; Tłuszcz: 70.11 g; Węglowodany ogółem: 443.31 g; suma cukrów prostych: 73.20 g; Błonnik pokarmowy: 36.87 g; Sól: 6.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.26 g; WW: 44.17 Por;		
poniedziałek 2024-11-18	**Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T**	
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , **II Śniadanie:** Gruszka 150g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (***GLU, SEL***), Risotto mięsno - jarzynowe 280g (***GLU***), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2624.72 kcal; Białko ogółem: 83.74 g; Tłuszcz: 43.27 g; Węglowodany ogółem: 502.50 g; suma cukrów prostych: 54.39 g; Błonnik pokarmowy: 55.00 g; Sól: 4.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.92 g; WW: 50.29 Por;		
poniedziałek 2024-11-18	**Dieta: DIETA PŁYNNA BEZMLEMCZNA BUDYNIOWA T**	
Zupa koperkowa z ziemn.300g.- (***GLU, MLE, SEL***), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , **II Śniadanie:** Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** Kisiel owocowy 150g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (***GLU, SEL***), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (***MLE***), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2379.10 kcal; Białko ogółem: 70.06 g; Tłuszcz: 73.23 g; Węglowodany ogółem: 378.54 g; suma cukrów prostych: 148.48 g; Błonnik pokarmowy: 38.35 g; Sól: 4.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.77 g; WW: 37.67 Por;		

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie **II Śniadanie**	**Obiad** **Podwieczorek**	**Kolacja** **Posiłek nocny**

Dietetyk

.....

Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższą np. COVID-19